

༼བ༽ ༡༡། །འཇིག་རྟེན་པ་མི་ཉོ་བ་དེ་ལས་ལྷན་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་གྱི་ཉི་མ་རྒྱ་ཐང་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཉམས་པ་ཉམས་ཏེ་སྤྲོད།

༡༢། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཀྱི་འབྲེལ་  
བ་དགོངས་དོན་རབ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། ཨོ་སྤྱི་ལྷོ་སི་རྒྱ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མན་  
ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དགོངས་དོན་རབ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ། གཞི་  
ལམ་འབྲས་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་དག་པ་རྒྱལ་ཆ་བ་རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ལ་སློབ་གསུམ་གྱིས་པའི་སློབ་ས་  
ཕྱག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ལྷ་ཡི་ལྷ་གྱུར་ཐུབ་དབང་ལྷ་གྱའི་  
གཙོ། །བདུད་བཞིས་མི་པམ་བྱམས་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །རྒྱལ་སྤྱི་ལྷ་པོ་མཆེད་གཉིས་ལ་སོགས་  
ནས། །ཡོངས་འཛིན་མཆོག་གི་བར་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །མཁའ་གསུམ་དག་པའི་ནམ་མཁའ་རབ་ཡངས་  
པར། །སྦྱར་བཞི་རྟ་ལྡང་མཆོག་གི་བཞོན་པ་ཅན། །སྐྱ་གསུམ་ཉིན་བྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་རྒྱས་པ། །འཕྲིན་  
བས་འོད་སྟོང་ལྡན་ལ་མགོས་ཕྱག་འཆལ། །རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཆ་བ་མི་པམ་དགོངས་པའི་རྒྱ། །རྒྱལ་བ་ཀྱུན་  
གྱི་བཟོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ། །རྒྱལ་བའི་ཡུམ་མཆོག་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཡི། །རྒྱན་མཆོག་རྒྱན་གྱིས་  
ནམ་བཤད་འདི་བཅུ་མོ། །དེ་ལ་འདིར་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ལྷ་གྱའི་དབང་པོས་འགྲོ་བ་མཐའ་  
དག་སྐྱུ་གསུལ་ལས་བསྐྱལ་ནས་ནམ་ནམ་པར་གྲོལ་བ་མཆོག་ལ་འགོད་པའི་སྦྲད་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་  
ཐུགས་བསྐྱེད་དེ། ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་བཙོན་འགྲུས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སློབ་ས། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་  
རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་གོམས་པར་མཛད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་བརྟེན་ཏེ། །གདུལ་བྱ་  
ནམས་ཀྱི་སྒྲོའི་རིམ་བུ་དང་མཆོམས་པར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་བསྐྱོར་རོ། །དེ་ནམས་ཀྱི་  
ནང་ནས་ཤེས་ཏུ་ཐབ་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་དོན་དངོས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རིམ་བུ་  
གསལ་བར་བྱེད་པ་དབྱུ་མ་རིགས་པའི་ཆོགས་ལྡང་། ཡུལ་སྟོང་ཉིད་དང་སྦྱར་ནས་སྤྱི་དོན་མངོན་རྟོགས་  
ཀྱི་རིམ་བུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱ་གཉིས་སོ། །དགོངས་འབྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་འདི་  
གཉིས་ལ་ནི་ཤིང་རྟེན་སྟོལ་འབྱེད་དུ་གྲགས་ཀྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་བྱི་མ་འཆད་པ་ལ། སྦྱར་བྱེད་

དམ་པའི་སྒྲིབ་ཀྱི་དོན། ཅོམ་བྱེད་དམ་པའི་གཞུང་གི་དོན། བསྐྱར་བ་མཐར་ཕྱིན་མཁུག་གི་དོན་གསུམ་  
 མོ། །དང་པོ་ལ་མཆན་གྱི་དོན། འགྱུར་གྱི་ཕྱག་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མཆན་གྱི་དོ་པོ། དེ་འདོགས་  
 པའི་རྒྱ་མཆན། དེ་བཏགས་པའི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ལ། མཆན་བསྐྱར་བ་དང་། མཆན་བཤད་བ་གཉིས།  
 དང་པོ་ལ། མཆན་གཉིས་པོ་སོ་སོའི་དོ་པོ། གཉིས་པོ་དོན་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། རྒྱ་གར་ནི་  
 འཕགས་པའི་ཡུལ་ཏེ་འདོད་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད། །དེ་ན་སྐད་རིགས་བཞི་ཡོད་པ་ལས་ལེགས་སྐྱར་གྱི་སྐད་དུ་འདི་  
 ལ་ཨ་མྱེ་སོགས་སོ། །པོད་ནི་ཁ་བ་ཅན་ཏེ། པོད་དང་པོད་ཆེན་གཉིས་ལས། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐད་དུ། འདི་ལ་  
 ཤེས་རབ་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་ཆོག་ཐ་དད་པ་ལྟར་དོན་ཡང་ཐ་དད་དམ་ཞེས། དོན་གཅིག་སྟེ། ཨ་  
 མྱེ་ས་མ་ཡ་ནི་མདོན་པར་རྟོགས་པ། ཨ་ལ་རྒྱ་ཀླ་ར་ནི་རྒྱ། ལྷ་མ་ནི་ཞེས་བྲ་བ། དུ་རྒྱ་ནི་ཤེས་རབ། ལྷ་ར་མི་  
 ཏ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ། ལྷ་བ་དེ་ཤེས་མན་ངག་ ལྷ་ས་སྤ་ནི་བསྟན་བཅོས་སོ། །གཉིས་པ་མཆན་བཤད་པ་  
 ལ། ཤེས་ཕྱིན་ནི་བརྗོད་བྲ་ལས་འབྲས་གཉིས་དང་། རྗོད་བྱེད་གཞུང་གསུམ་ལས། དངོས་སུ་ཕྱི་མ་ལ་འཁུག་  
 ཅིང་། དོན་གྱིས་སྤ་མ་ལའང་འཁུག་སྟེ། ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་གསུམ་བཤད་པས་ལས་འབྲས་གཉིས་བདེ་སྒྲིབ་ཏུ་  
 རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། མན་ངག་ནི་ཤེས་བྲའི་ཡུལ་སྐྱར་དུ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱེད་པ་གཉིས་ཏེ། ཆོག་ཅུང་  
 དུས་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོར་སྟོན་པ་དང་། སྤས་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའོ། །བསྟན་བཅོས་ནི། ལྷ་ས་སྤ་ལས་ལྷ་  
 ས་ནི་འཆོས་པ་སྟེ་སྟེ་སྟོད་གསུམ་གྱིས་གདུལ་བྲའི་སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ལས་བསྐབ་པ་གསུམ་དུ་  
 འཆོས་ཤིང་། ཏྲ་ར་ནི་སྟོལ་བའམ་ཏྲ་ཡི་ནི་སྟོབ་པ་སྟེ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་འབྲས་བྲ་ངན་འགོ་དང་སྲིད་པའི་དུམ་  
 ལས་སྟོབ་པ་སྟེ། དབྱིག་གཉེན་གྱིས། ཉོན་མོངས་དབྱ་རྣམས་མ་ལུས་འཆོས་པ་དང་། །ངན་འགོ་སྲིད་ལས་  
 སྟོབ་བྱེད་གང་ཡིན་པ། །འཆོས་སྟོབ་ཡོན་ཏན་ཕྱིར་ན་བསྟན་བཅོས་ཏེ། །གཉིས་པོ་འདི་དག་གཞན་གྱི་  
 ལུགས་ལ་མེད། །ཅེས་སོ། །མཆན་ཉིད་མཆན་གཞི་དབྱེ་བ་གསུམ་ནི་གཞན་དུ་བཤད་དོ། །མདོན་པར་  
 རྟོགས་པ་ནི་ཨ་མྱེ་དོན་གཉིས་ལ་འཁུག་གྲང་འདིར་མདོན་དུ་ཕྱོགས་པ། ས་མ་ནི་དོན་བཅུ་ལ་འཁུག་གྲང་  
 འདིར་ཡང་དག་པར་ངེས་པ། ཨ་ཡ་ནི་རྟོགས་པ་སྟེ། མདོན་དུ་ཕྱོགས་པས་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ངེས་

བར་རྟོགས་པ་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་སྟེ་ཤེས་པ་ལས་ཁོང་དུ་རྟུན་པ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །རྒྱན་ནི་རྒྱན་དང་ལང་  
 བར་དགའ་བ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱན་གཟུགས་བཟང་པོ་ལ་མཛེས་བྱེད་གདུ་བུ་ལ་སོགས་  
 བས་སྦྱས་པ་གསལ་བྱེད་མེ་ལོང་ནང་དུ་ཤར་བ་མཐོང་ན་དགའ་བ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བ་ལྟར། ཡུམ་གྱི་མདོའི་  
 གཟུགས་བཟང་པོ་བརྗོད་བྱ་དངོས་པོ་བརྒྱན་དོན་བདུན་ཅུས་སྦྱས་པ། གསལ་བྱེད་བསྟན་བཅོས་གྱི་མེ་ལོང་  
 ནང་དུ་སྤང་བས་མཁས་པ་རྣམས་དགའ་བའི་མཆོག་སྦྱེད་པར་བྱེད་པས་ན་རྒྱན་ཏེ། གཟུགས་རྒྱན་རང་  
 བཞིན་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་མེ་ལོང་ནང་སོང་ན། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིང་སྟོགས་པ་  
 སྟེ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཤེས་ཕྱིན་དང་མངོན་རྟོགས་ནི་བརྗོད་བྱ་ལས་བཏགས། མན་  
 དག་དང་བསྟན་བཅོས་དང་རྒྱན་གསུམ་ནི་བྱེད་ལས་ལས་བཏགས། ཆོགས་ལེའུར་བྱས་པ་ནི་རྗོད་བྱེད་  
 ལས་བཏགས་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་རྒྱ་སྐད་དང་། བོད་སྐད་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་མྱད་དུ་སྟོས་པའི་དགོས་པ་  
 གཉིས་གཉིས་ལས། དང་པོ་གཉིས་ནི། བསྟན་བཅོས་ཁུངས་བཅུན་པ་དང་། ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་ལ་བག་  
 ཆགས་འཛོག་པའོ། །གཉིས་པ་གཉིས་ནི་བསྟན་བཅོས་གྱི་བརྗོད་བྱ་རགས་པ་བདེ་ལྷག་ཏུ་རྟོགས་པ་དང་། ཐ་  
 སྟོན་རྟོགས་པའོ། །གསུམ་པ་གཉིས་ནི། སྒྲ་བསྐྱར་སྤྲོའོ་ཤེས་པ་དང་། ལོ་བཤེས་བྱས་ཤིན་གཙོ་སྦྱེད་  
 པའོ། །གཉིས་པ་ནི། མ་རིག་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སྟོབ་པ་སངས་ལ་ཤེས་བྱ་ལ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 རྒྱས་པས་སངས་རྒྱས་ཏེ། སྦྱབས་གསུམ་བདུན་ཅུ་བར། མ་རིག་གཉིད་ལས་སངས་བྱིར་དང་། །ཤེས་བྱ་ལ་  
 ཡང་སྟོར་རྒྱས་བྱིར། །སངས་རྒྱས་པ་སྟོར་ལྟར་སངས་རྒྱས། །དེ་བྱིར་སངས་རྒྱས་མཆོན་གསོལ་ཏོ། །ཞེས་སོ།  
 དང་ནི་བསྟན་བཅོས་པའོ། །བདག་མེད་གཉིས་དང་དོན་གཉིས་དང་ཀུན་བྱང་གི་དོན་ཀུན་དང་མྱང་འདས་ཐོབ་པས་མི་  
 ཟད་པའི་རྟགས་དང་། གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཐབས་རྟོགས་པས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟེ། རྒྱན་ལས། དེ་  
 ཉིད་བཟང་རྟོགས་དོན་ཆེན་ལེགས་རྟོགས་དང་། །དོན་ཀུན་རྟོགས་དང་རྟག་ཏུ་རྟོགས་པ་དང་། །ཐབས་རྣམས་  
 རྟོགས་པར་གྱུར་པའི་བྱེད་པར་རྒྱ། །དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་འོ། །ཞེས་སོ། དེ་དག་ཐམས་  
 ཅད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་འོ། །གང་གིས་ན་ལོ་རྩ་བས་སོ། །གཉིས་པ་ཚུམ་བྱེད་དམ་པའི་གཞུང་གི་དོན་ལ། བརྗོད་

བྱ་ཤེར་ཕྱིན་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་མཚོད་བཟོད། རྫོང་བྱེད་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་དགོས་  
 འབྲེལ། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བཟོད་བྱ་མངོན་ཉོགས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། སྤྱིར་མཁྱེན་གསུམ་ལ་བསྟོད་བ་བྱེ་  
 བྲག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུམ་ལ་བྱག་འཆའ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཞི་ཤེས་ལ། ལམ་ཤེས་ལ། རྣམ་མཁྱེན་ལ་བསྟོད་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱིད་པར་མཛད་པ་གང་ཡིན་པ་ལ་བསྟོད་དོ། །གང་ན་ཉན་ཐོས་རྣམས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཉན་  
 ཐོས་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། རིགས་ཅན་གསུམ་ཀྱི་ནང་ནས་རང་བཞིན་གྱི་དབང་པོ་རྒྱལ་བས་སྲིད་པ་ཐ་མའི་ཆེ་འང་  
 སྐྱབས་བཅས་སུ་ཆོས་ཉན་ཅིང་ཐོས་པ་གཞན་ལ་སྟོགས་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡེ་སྟོད་ལས།  
 ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་རྣམ་གྲོལ་སྐྱ་ཕྱིར་འགོ། །ཞེས་སོ། །དེ་དང་ཐེག་པ་ལ་བྱུང་པར་ཅུང་ཟད་ལས་མེད་པས་  
 སྲིད་པ་ཐ་མའི་ཆེ་གཞན་གྱིས་བསྟན་པ་ལ་མི་སྟོས་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་ཡང་བསྟུན། །བསམ་པ་ནི་  
 རྒྱ་ཉན་མོངས་དང་འབྲས་བུ་དུམ་ཞི་བའི་ཞི་བ་གཉིས་རང་དོན་དུ་ཆོལ་ཞིང་འདོད་པའོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན། ལྟ་བ་  
 ཁས་ལེན། སྤྱལ་པའི་ཉན་ཐོས་དང་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞན་དོན་  
 དུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆུལ་བཟུང་བ་ལྷ་རིའི་བྱ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་དག་ཉན་ཐོས་བཀྲགས་པ་བ་ཡིན་ཏེ་ཆོས་ཐོས་  
 རས་སྟོགས་པར་འབྲ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དམ་ཆོས་པད་དཀར་ལས། མགོན་པོ་དེ་རིང་བདག་ཅག་ཉན་ཐོས་  
 བྱུང། །བྱང་ཆུབ་དམ་པ་ཡང་དག་སྟོགས་པར་བགྱི། །བྱང་ཆུབ་པ་ཡི་སྐྱ་ཡང་རབ་ཏུ་བཟོད། །དེ་བས་བདག་  
 ཅག་ཉན་ཐོས་མི་ཟད་འདྲ། །ཞེས་སོ། །དགོས་པ་སྟོང་མན་འང་བའི་དོན་ཏེ། མདོ་ལས། ཐེག་པ་རྒྱབས་པོ་  
 ཆེས་ནི་སྐྱག་འགྱུར་ཞིང་། །འདི་ན་སེམས་ཅན་དམན་ལ་མོས་རིག་ནས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་དག་  
 ཉན་ཐོས་འགྱུར། །རང་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་པར་ཡང་རབ་ཏུ་སྟོན། །ཞེས་སོ། །མདོ་གཞན་དུ། སངས་རྒྱས་སུ་ལུང་  
 བསྟན་ཅིང་བྱང་སེམས་སུ་བཤད་པའི་གཞོད་བྱེད་དོ། །ཐབས་གང་གིས་ན་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ཀྱན་བདག་མེད་  
 པར་ཤེས་པ་ཐབས་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཉིད་ཅེས་པ་དངོས་པོའི་རྒྱུན་ཡིན་གྱི་ངེས་བཟུང་གི་ཆོག་ནི་  
 མ་ཡིན་ནོ། །གང་དུ་ན་ཉན་མོངས་ཉེ་བར་ཞི་བ་སྟག་བཅས་དང་དུམ་ཉེ་བར་ཞི་བ་སྟག་མེད་དུའོ། །དེས་ན་  
 ཉན་རང་ཉེར་ཞིར་བྱིད་པ་ཆོས་ཅན། ཐབས་ཀྱན་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་འགོ་སྟོན་བྱེད་པའི་

ཕྱིར་ཏེ། རྗེས་འགོ་ནི། དེ་ཡོད་ན་ཕྱི་ནང་ལ་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་ལྟོག་དེ་ལོག་ན་དུག་གསུམ་དང་  
 གསུམ་པོས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་འཁོར་བར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ལྟོག་དེ་ལྟོག་ན་འབྲས་བུ་དུམ་འང་ལྟོག་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཏོག་ག་བྱུངས་ལས། ཏྲག་ཏུ་ཁམས་གསུམ་པ་དག་མེད་རྗེས་མེད་ཅིང་། བྱེད་པོ་རང་དབང་  
 མེད་པར་རྒྱལས་བལྟས་ནས། རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་བཟོད་པ་གང་བསྐྱོམས་པ། རྟེན་དག་འགོ་བ་ཀྱན་ལས་ཐར་  
 བར་འགྱུར། ཞེས་སོ། ལྟོག་པ་ནི། ཀྱན་ཤེས་མེད་ན་ཆགས་པ་གཉིས་སྐྱེ་ལ་དེ་ལས་དུག་གསུམ་སྐྱེ་བ་  
 སོགས་ཀྱི་ཕྱིར། རྒྱལ་འབྲེལ་ལས། བདག་ཡོད་ན་ནི་གཞན་དུ་ཤེས། བདག་གཞན་ཆ་ལས་འཛིན་དང་  
 སྤང་། འདི་དག་དང་ནི་ཡོངས་འབྲེལ་ལས། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་  
 ལམ་ཤེས་ལ་བསྟོད་པ་ནི། མཛད་པ་གང་ཡིན་པ་ལ་བསྟོད་དོ། གང་གིས་མཛད་ན་འགོ་བ་སེམས་ཅན་ལ་  
 ཐབས་མཁས་པས་གཏན་དུ་པན་པའི་དངོས་པོ་ཕྱིན་དུག་དང་བསྐྱེད་པ་བཞིའི་སྒོ་ནས་མ་འོངས་པའི་མངོན་  
 མཐོངས་ལེགས་སྐྱབ་པས་ན། ལོ་ཀའི་པ་མ་སོགས་ཀྱིས་ཐབས་མི་མཁས་ཤིང་བསམ་པ་དམན་པ་ཆེ་འདིར་  
 པན་པ་རྒྱུད་དུ་སྐྱོར་བ་ཞིན་པའི་སྒོ་ནས་བྱམས་ཞིང་པན་པ་བས་ཆེས་པན་པར་བྱེད་པ་བྱང་སེམས་རྒྱལས་  
 ཀྱིས་སོ། རྟེན་ཡང་རྒྱན་ལས། རི་ལྟར་རྒྱལ་སྤྱོད་པན་པའི་བསམ་པས་འདིར། འགོ་ཀྱན་རྒྱལ་པར་སྐྱོན་བྱེད་  
 གནས་པ་ལྟར། རྟེན་བཞིན་པ་དང་མ་དང་གཉིན་བཤེས་རྒྱལས། བྱུང་དང་གཉིན་པ་རྒྱལས་ལ་ལེགས་མི་  
 གནས། ཞེས་སོ། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྒྱན་ལས། གཅིག་ནི་མོས་དང་ལྟན་པ་དང་། ལྟག་པའི་བསམ་པ་དག་པ་  
 གཞན། མཆོན་མ་དང་བཅས་མཆོན་མེད་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་མེད་སྐྱོད་པ། ལྟ་པོ་འདི་ནི་ས་ཀྱན་  
 ལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཡིན་ཞེས་བྱ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། ཐབས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ན་ལམ་གསུམ་རང་  
 བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པ་སྙིང་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། རྟོན་གང་ན་འཛིག་པ་ལ་  
 ཏྲན་པའམ་འཛིག་ཅིང་རབ་ཏུ་འཛིག་པ་ཉེར་ལེན་ཀྱི་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟགས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་པན་  
 པའི་དོན་མངོན་མཐོང་དང་བྱང་རྒྱལ་གསུམ་རི་ལྟར་འོས་པ་བཞིན་དངོས་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྐྱབ་ཅིང་རྩོགས་  
 པར་རོ། རྟེན་ན་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ལོ་ཀའི་དོན་སྐྱབ་པ་ཆོས་ཅན། ཐབས་ལམ་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ།

དེའི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྗོག་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྗེས་འགོ་ཡོད་དེ། ལམ་གསུམ་ཤེས་ན་བསྟན་ཀླུ་ལ་སྙིང་རྗེ་སོགས་  
 ཡོད་ན་བསྟན་འདོད་པས་ལམ་བསྟན་པས་བྱང་ཆུབ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས། རང་ལ་ངེས་པ་  
 གཞན་དག་ལ། །ངེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །རྟག་ཏུ་འབྱུང་བ་མེད་པར་ནི། །མཁས་ཆམས་རབ་ཏུ་  
 འདུག་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །ལྗོག་པའང་ཡོད་དེ། རང་གི་ས་ལམ་མ་ཤེས་ན་བསྟན་པར་མི་ཀླུ་ལ་སྙིང་རྗེ་  
 སོགས་མེད་ན་བསྟན་པར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་གི་རྟོགས་པའི་རྗེས་འབྲངས་ནས། །རི་ཅམ་ཞིག་ནི་  
 དཔག་པར་ཀླུས། །ཐབས་བྱང་དེ་རྒྱ་སྐོག་གྱུར་པ། །དེ་འཆད་པ་ནི་དཀའ་བ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་རྣམ་  
 མཁེན་ལ་བསྟོད་པ་ནི། །གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་ལ་བསྟོད་དོ། །གང་གིས་གསུང་ན་བདུད་བཞི་བྱབ་ཅིང་སྤང་  
 བྱ་ཡང་དག་པར་བསྐྱམས་པ་ཡོན་ཏན་ཆད་མེད་པ་མངའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །འདི་ལ་ཡང་བྱང་མེས་ས་དང་  
 སངས་རྒྱུ་མ་གཉིས་ཡོད་དོ། །ཐབས་གང་ལས་ན་རྣམ་པ་སྐྱེ་མེད་ཏུ་མཁེན་པ་གང་དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་  
 པས་སོ། །གང་གི་སྐྱས་རྣམ་མཁེན་བརྗོད་པ་མི་རིགས་ཏེ། མཁེན་གསུམ་གྱི་སྐྱ་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།  
 སྐྱོན་མེད་དེ། མཁེན་པ་གཞན་གཉིས་ལ་བསྟོད་ཟིན་པའི་ལྷག་མར་གྱུར་པས་རྣམ་མཁེན་ལ་གོ་སྟེ་དགོན་  
 མཆོག་གི་སྐྱས་དགོ་འདུན་ལ་གོ་བ་བཞིན་ནོ། །དོན་གྱི་ཤུགས་ཀྱིས་ཀྱང་རྣམ་མཁེན་ལ་གོ་སྟེ་འོངས་སོ་ཞེས་  
 པས་སྐྱེས་བྱ་ལ་གོ་བ་བཞིན་ནོ། །ཤུཅི་པས། ལྷག་པར་གྱུར་པ་དང་དོན་གྱི་རྣམ་མཁེན་དབྱེ་བས་སོ། །ཞེས་  
 སོ། །ཁྱད་པར་བྱབ་པའི་ཆོག་དང་འབྲེལ་བས་གོ་སྟེ་ལག་ལྡན་ལས་སྤང་བོ་གོ་བ་བཞིན་ནོ། །འདིར་ཐབས་  
 གསུམ་འཕགས་པ་སོ་སོའི་མཁེན་པ་དང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཞེས་སྦྱོར་བ་མི་འཐད་པའི་ཚུལ་ངག་ལས་  
 རྟོགས་པར་བྱའོ། །གང་གསུངས་ན་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ངམ་སྡེ་སྟོན་གསུམ་མམ་རི་ལྟ་རི་སྟེད་གྱི་རྣམ་པ་ཀུན་དང་  
 ལྡན་པ་ལུམ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་ལོ་སྣ་ཆོགས་པ་འདིའོ། །ཚུལ་ནི་གདུལ་བྱ་དང་མཆོམས་པར་མི་རྟོག་  
 བཞིན་དུའོ། །དེས་ན་བྱབ་པས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་ཆོས་ཅན། ཐབས་རྣམ་མཁེན་གྱི་འབྲས་བྱ་ཡིན་ཏེ།  
 དེའི་རྟགས་སྤར་བཞིན། རྟགས་གཉིས་རིམ་བཞིན། རྣམ་མཁེན་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པ་ཡོད་ན་  
 བསྐྱོར་ཀླུ་ལ་སྙིང་རྗེ། མདོ་ལས། རྣམ་མཁེན་ཉིད་ཐོབ་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་རོ། །ཞེས་སོ། །དེ་

མེད་ན་འདབ་གཤོག་མེད་པའི་བྱ་འཕུར་མི་རྒྱས་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱོར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོར། རྣམ་  
 མཁེན་ཉིད་ཐོབ་པར་མ་བསྐྱེས་པར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་མི་རྒྱས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་  
 པ་ཕྱག་འཆའ་བ་ནི། ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གང་ལ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་སྐྱེད་བྱེད་དང་བཞེད་དོན་སྦྱབ་བྱེད་ཀྱི་  
 དུམ་དེ་ལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཉན་ཐོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་ཤིང་དག་འདུན་དང་  
 བཅས་པ་སྟེ་ལྟན་གཅིག་པའི་སྦྱལ་སྦྱོལ། །དེས་ན་འདི་ལ་དགོས་པ་གཉིས་ཏེ། དུམ་གསུམ་གྱི་བརྗོད་བྱ་ཤིང་  
 ཕྱིན་ལ་དྲང་བའི་སྟོན་པ་དེ་ལ་འཇུག་པ་དང་། རང་ཉིད་དམ་པར་རྟོགས་ནས་རང་གི་བསྟན་བཅོས་ལ་གཞན་  
 འཇུག་པའི་ཆེད་དེ་གཉིས་ཆར་འབྲེལ་པར་བཤད་དོ། །དཀའ་འབྲེལ་ལས། འདིས་རྒྱན་གྱི་མདོ་བཤད་ཐབས་  
 ཀྱི་མན་ངག་ལྟ་འཆད་པའི་ཆེ་མདོའི་དགོས་པ་བསྟན་པ་བཞེད་ཅིང་སྤྲ་རབས་པ་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 མཁེན་ཉིད་ལམ། །ཞེས་པས་བསྟན་པ་གསུངས་ཀྱང་སྤྲ་མ་ལེགས་ཚུ་ལ་ངག་ཏུ་གསལ་ལོ། །གཉིས་པ་རྗོད་  
 བྱེད་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་དགོས་འབྲེལ་འཆད་པ་ནི། དགོས་པ་གཉིས་པ་ལས་འབྲེལ་ནས།  
 བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་འཇུག་པར་མི་བྱ་སྟེ། བརྗོད་བྱ་བདེན་པ་དང་མི་ལྟན་པའི་ཕྱིར། བྱ་རིག་སོ་རྟོག་བསྟན་  
 བཅོས་བཞིན་ཞེས། བརྗོད་བྱ་ལ་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོགས་ཐེ་ཆོམ་གསུམ་དང་། ཡང་བརྗོད་བྱ་དང་ལྟན་ཡང་དེ་  
 བདེ་སྦྱག་ཏུ་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འཇོག་པོའི་གཙུག་གི་ནོར་བུ་ལེན་པའི་བསྟན་བཅོས་  
 བཞིན་ཞེས་དགོས་པ་ལ་སྟོན་གསུམ་དང་། དགོས་པ་ཡོད་ཀྱང་ཟབ་མོ་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་མཐོང་གི་ཉིང་  
 དགོས་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་བག་མར་ལེན་པའི་སྐྱོད་བསྟན་བཅོས་བཞིན་ཞེས། ཉིང་དགོས་ལ་སྟོན་གསུམ་  
 དང་། དེ་དག་ཡོད་ཀྱང་དགོས་པ་གཉིས་སོ་བསྟན་བཅོས་ལ་མ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། མཐོང་ཤིས་དོན་དུ་སྟོན་  
 གཅོད་བཞིན་ཞེས། འབྲེལ་པ་ལ་མ་རྟོགས་སོགས་སྟོན་གསུམ་ལས། དེ་དག་སེལ་བ་ལ་བརྗོད་བྱ་སོགས་  
 གསུམ་དངོས་སུ་དང་འབྲེལ་བ་བྱགས་ལ་སྟོན་པ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁེན་ཉིད་ལམ། །ཞེས་སོགས་  
 ཆོག་ཤིང་བཅད་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་གསུམ་གྱིས་བརྗོད་བྱ། དེ་ནས་གསུམ་གྱིས་ཉིང་དགོས། ཐ་མ་གཉིས་གྱིས་  
 དགོས་པ་བསྟན་ཏེ། མགོན་པོ་བྱམས་པས་མཁེན་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྟོན་པ་དུམ་ལ་ཕྱག་

འཆའ་ནས་མཁུན་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱན་ཚུལ་པར་དམ་བཅས་པ་ན་དེའི་བརྗོད་བྱ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། མཆོད་བརྗོད་  
 གྱི་བཤའ་ཚུལ་སྤྱི་མ་གཉིས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་སའི་མཁུན་གསུམ་ལ་རྣམ་མཁུན་གྱི་ཐ་སྙད་  
 མཛད་པ་དེ་ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བུར་བྱས་ནས་དེ་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ལམ་མཆོད་བརྗོད་གྱི་བཤའ་ཚུལ་དང་པོས་  
 བསྐྱུས་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་རྒྱད་གྱི་སྤྱི་མེད་གསུམ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་པ་གང་ཟག་གི་ཆ་རྒྱུན་གྱི་སྒོ་ནས་  
 མདོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་འདིར་བརྗོད་བྱར་བྱེད་པའི་བསྐྱུན་བཅོས་ཚུལ་ཞེས་པའོ། །འོ་  
 ན་དེ་ཉིད་བཀའ་ལ་མ་སྟོས་པར་རང་སྟོབས་གྱིས་བཤའ་བ་ཡིན་ནམ་སྟམ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་སྟོན་པས་ཤེར་ཕྱིན་  
 གྱི་མདོ་གསུམ་པོ་འདི་ལས་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདིར་བཤའ་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་དེ་ལས་ལོགས་སུ་  
 མི་འཆད་ཅེས་པའི་དོན་རྟོ། །འོ་ན་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ནས་བཤའ་པའི་ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་གྱི་ལམ་འདིར་  
 འཆད་དམ་ཞེ་ན། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོར་ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་གྱི་ལམ་གསུངས་ཀྱང་འདིར་ཐེག་པ་གཞན་གྱིས་  
 ཤེས་རབ་གསུམ་སྤྱི་བའི་རིམ་པས་སྤྱོད་བ་མ་ཡིན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁོ་ནས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱ་  
 བ་དེ་འཆད་ཅེས་པའི་དོན་རྟོ། །རྟོགས་རིགས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་གྱི་རྟོགས་རིགས་  
 དངོས་སུ་བསྟན་ཏེ། བྱང་སེམས་ཁོ་ནས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱ་བ་དེ་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་གྱི་རྟོགས་  
 རིགས་ཆར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐེག་དམན་རང་རྒྱད་པའི་ལམ་ནི་གཞུང་འདིར་དངོས་སུ་མི་སྟོན་ཏེ། གཞན་གྱིས་  
 སྤྱོད་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་། འོག་དུ་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་རེ་རེ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་ཐེག་དམན་  
 གྱི་ལམ་རྣམས་ཤུགས་ལ་བསྟན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དགོས་པ་ནི། སྟོན་པས་འདི་ལས་  
 བཤའ་བ་གང་། །ཞེས་པ་ལས་འཕྲོས་ནས་སྟོན་པས་བཤའ་བའི་བསྐྱུན་བཅོས་བརྩམས་པ་ལ་དགོས་པ་  
 མེད་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་ན། དེའི་ལན་ནི་ཆིག་རྒྱུ་ཐ་མ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱུན་བཅོས་མ་བརྩམས་ན་སོ་སོ་སྤྱི་བོ་  
 རྣམས་གྱིས་མདོ་དོན་བདེ་ལྷག་ཏུ་རྟོགས་པར་མི་རུས་པས་དེས་དོན་དེ་བདེ་ལྷག་ཏུ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 བསྐྱུན་བཅོས་ཚུལ་པའི་དགོས་པ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ཉིང་དགོས་ནི། འོ་ན་སོ་སོ་སྤྱི་བོས་མདོ་དོན་  
 བདེ་ལྷག་ཏུ་རྟོགས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། དེའི་ལན་དུ་སོ་སོ་སྤྱི་བོས་མདོ་དོན་བདེ་ལྷག་ཏུ་རྟོགས་པ་



ལ་བཏེན་ནས་ཆོས་ལམ་དང་དེའི་སྟོན་པ་སྤྱིན་སོགས་པར་བྱིན་བཅུའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་མདོའི་དོན་རྟོགས་པ་  
 བཞིན་བྱས་པའི་ཤེས་པས་བཞག་ནས་ཆོག་སྟོར་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་གཅིག་ཏུ་  
 བསྐྱོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ས་དང་པོར་ཆོས་སྟོན་བཅུ་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཉིང་དགོས་  
 ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། །མདོར་ན་དགོས་འབྲེལ་དག་གི་ཆོག་སྟོར་བཅད་གཉིས་པོ་འདིས་རྫོད་བྱེད་མངོན་  
 རྟོགས་རྒྱུ་ལ་བཏེན་ནས། བརྫོད་བྱ་དགོས་པ་ཉིང་དགོས་གསུམ་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་འདི་ལྟར་བསྟན་ཏེ།  
 སོ་སོ་སྤྱི་བོའི་དུས་སུ་མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་པས་ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོའི་དོན་རོ་བོ་ཆོས་སྟོན་  
 བཅུ་ཡིན་ཀྱང་བསྟན་ཚུ་ལ་སྐབས་བརྒྱད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་དོན་སྤྱིའི་ཚུ་ལ་གྱིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་  
 ལ། དེའི་དོན་ཆོག་སྟོར་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་ས་དང་པོར་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་བཅུ་པོ་  
 མངོན་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ནས་ལམ་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བསྟན་བཅོས་ལ་མི་ལྟོས་པར་མདོའི་དོན་ལ་  
 རང་ཉིད་ཀྱིས་འཇུག་པར་བསྟན་ཏེ་གསུང་རབ་མཐའ་དག་གི་དགོངས་པའོ། །བཞི་པ་འབྲེལ་པ་ནི། བྱིར་ཞེས་  
 དང་། རྩེ་པའི་དགོས་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་བྲག་ས་བསྟན་ཏེ། བསྟན་བཅོས་དང་ནི་དགོས་པའི་དོན། །འབྲེལ་  
 པའི་གཞི་ནི་གཉིས་ལ་གནས། །དེ་བསྟན་འདུས་པ་དེ་ཡི་བྱིར། །དགོས་ལས་ལོགས་ཤིག་མ་བསྟན་ནོ། །ཞེས་  
 སོ། །གསུམ་པ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བརྫོད་བྱ་མངོན་རྟོགས་བཤད་པ་ལ། རྒྱས་པ་ལ་དད་པ་ལ་བརྒྱད་དུ་བྱེ།  
 བར་པ་ལ་དད་པ་ལ་བྱུག་དུ་བསྟན། བསྐྱུས་པ་ལ་དད་པ་ལ་གསུམ་དུ་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བསྐྱུས་དོན་ལུས་  
 རྣམ་བཞག་དང་། ཆོག་དོན་ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ། ལུས་མདོར་བསྟན། ལུང་ཟད་བྱེ་  
 རྟེ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལའང་། བཤད་བྱ་དོན་གཉིས་ཀྱིས་བཤད་པ། འཆད་བྱེད་བརྒྱད་དོས་བཟུང་  
 བའོ། །དང་པོ་ནི། བཤད་དོ། །གང་ན་ཤེར་བྱིན་གསུམ་ནིའོ། །གང་གི་སྒོ་ནས་ན་དོན་གྱི་བརྫོད་བྱ་རྣམས་  
 མཐེན་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་འབྲས་བུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ནི་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒོ་  
 རས། དོན་གྱི་བརྫོད་བྱ་ལམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ནི་གང་ཟག་གི་ཆ་རྒྱུན་དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒོ་  
 རས། ཆོག་གི་བརྫོད་བྱ་གཞུང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ནི་བརྫོད་བྱ་དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒོ་ནས་

མོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ན་མདོ་ལས་རི་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་སྟོན་པས་ན་ཡང་དག་པར་དོ། །མདོ་ལས་རི་ལྟར་  
 བཤད་ཅེ་ན། ལེ་བརྒྱད་མ་ལྟར་ན། སྒྲེང་གཞིའི་མཛུགས་ཐོག་ནས་བཙུགས་ཏེ། རབ་འབྱོར་གྱི་ལེའུས་རྣམ་  
 མཐུན། མཐའ་གཉིས་རྣམ་དག་གི་ལེའུས་ལམ་ཤེས། སྟོང་པ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ལེའུས་གཞི་ཤེས། དེ་བཞིན་  
 ཉིད་གྱི་ལེའུས་རྣམ་ཀུན། བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ལེའུས་ཅེ་སྟོར། དེམ་གྱིས་འཛུགས་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་  
 ལེའུས་མཐར་གྱིས་པ། བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ལེའུས་སྐད་ཅིག་ལ། བསྐྱབ་པའི་འབྲས་བུའི་  
 ལེའུས་ཆོས་སྐྱབ་པའདད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་འཆད་བྱེད་དངོས་པོ་བརྒྱད་གང་ཞེ་ན། བདེན་པ་གཉིས་གྱི་  
 རྣམ་པ་ཀུན་ནལ། རོ་བོ་རྒྱ་འབྲས་གྱི་རྣམ་པ་ཀུན་ནལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཀུན་མངོན་སུམ་དུ་  
 མཐུན་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་  
 པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། རྫོགས་པའི་དེམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ལམ་ཤེས་གྱི་རྗེས་དེ་ནས་ཞེས་པ་དེམ་པ་  
 སྟོན་པ་སྟེ་གཞི་བྱང་སོགས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་  
 ཅུ་ཅ་གསུམ་པོ་ཀུན་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པས་རྫོགས་པའམ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པ་དང་། མཐུན་གསུམ་  
 བསྐྱབ་སྒྲོམ་ཅེ་མོར་བྱིན་པ་སྟེ་རབ་དུ་གྱུར་པ་དང་། མཐུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་རྣམས་སྤྲ་མའི་རྗེས་སུ་བྱི་མ་  
 འབྲེལ་བར་མཐར་ཏེ་དེམ་གྱིས་སྒྲོམ་པ་དང་། སེམས་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་  
 པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སྟོར་བ་དང་། ཟག་མེད་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡན་ལག་བསགས་པའི་ལུས་  
 ཡིན་པས་སྐྱུ། ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པའི་རྟེན་བྱེད་པས་སྐྱུ། དེགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་ཐོབ་  
 བྱའམ་རྫོགས་བྱའི་རོ་བོ་ཡིན་པས་སྐྱུ། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དེའི་རོ་བོ་ལས་མ་འདས་པས་སྐྱུ་སྟེ། བདེན་གཉིས་  
 ལས། ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་ལུས་ཡིན་ཕྱིར། །ཡོན་ཏན་ཕྱན་ཆོགས་བསམ་ཡས་ཕྱིར། །དེགས་པའི་རྗེས་  
 འབྲང་རོ་བོའི་ཕྱིར། །སྟོབ་པ་རྣམས་གྱི་ཆོས་སྐྱུར་འདོད། །ཅེས་ཏེ། དེ་དག་ནི་འཆད་བྱེད་དངོས་པོ་རྣམ་པ་  
 བརྒྱད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཤེས་ཕྱིན་གྱི་ལུས་ལ་བརྒྱད་དུ་ངེས་ཤིང་། ངེས་ཏེ་དོན་དུ་གཉེར་བྱའི་བྱང་ཆུབ་ནི་ཤེས་  
 བྱའི་ཡུལ་གསུམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྟོར་བ་བཞི་ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བུ་དང་བརྒྱད་གྱིས་མཐར་བྱིན་པར་བྱ་

དགོས་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དེ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་འཇུག་ཡུལ་སོགས་གསུམ་དགོས་ཤེ་ན། །ཤེས་བྱའི་  
 ཡུལ་མ་རྟོགས་པར་སྒྱུར་བ་ཉམས་སུ་ལེན་མི་རུས་ཤིང་། སྒྱུར་བ་ཉམས་སུ་མ་སྒྲུངས་པར་འབྲས་བུ་མི་ཐོབ་  
 ལ། ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བུ་མེད་ན་སྒྱུར་བ་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པ་དོན་མེད་པས་སོ། །ཤེས་བྱའི་ཡུལ་ལ་གསུམ་ཅི་  
 དགོས་སྟུང་ན། ཐོག་མར་འབྲས་བུ་ལ་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་ནས་དེའི་རྒྱ་ལ་ནན་གྱིས་འཇུག་པར་བྱ་དགོས་ཤིང་། དེ་  
 ལ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་གཉེན་པོའི་རབ་དབྱེ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པས་ཡུལ་ལ་ནམ་མཁུན། །ལམ་ཤེས།  
 གཞི་ཤེས་གསུམ་དུ་བསྟན་རྟོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྱུར་བ་བཞིར་བཞག་ཅི་ན། སྒྲོ་བ་དཔོན་ལྟར་ན།  
 དབང་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་བསྒྲོམ་པ་ནམ་ཀུན་གྱི་སྒྱུར་བ་མེད་ན་དབང་ཐོབ་པ་ཅེ་མོའི་སྒྱུར་བ་མི་འབྱུང་ཞིང་།  
 དེ་མེད་པར་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཉོན་མོངས་དང་ནམ་རྟོགས་སྒྲོང་མི་རུས་པས་དབང་དུ་བྱེད་པ་རྒྱ་འབྲས་ནམ་  
 ཀུན་དང་ཅེ་སྒྱུར་བསྟན་རྟོ། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྒྲུངས་ཀྱང་སྒྲོའི་རུས་པ་མཐར་ཐུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲར་  
 ཉམས་སུ་སྒྲོང་བའི་ཡོན་ཏན་ནམ་གོ་རིམ་མ་འཆོལ་བར་ཡང་དང་ཡང་དུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་མཐར་གྱིས་པའི་  
 སྒྱུར་བ་མེད་ན་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ཆོས་ཀུན་མངོན་དུ་བྱེད་རུས་པ་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྱུར་བ་མི་འབྱུང་ལ།  
 དེ་མེད་པར་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་མི་འབྱུང་བས། །བཏན་པ་རྒྱ་འབྲས་  
 མཐར་གྱིས་པ་དང་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྱུར་བ་བསྟན་པས་ན། མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་དོ། །འཕགས་པ་ལྟར་  
 ན། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་སྤྱི་བ་པ་མ་ལུས་པ་སྒྲུངས་པ་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་ཡོན་པས།  
 མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་དུ་ནམ་ཀུན་དང་ཅེ་སྒྱུར་གཉིས་དགོས་ཤིང་། ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་  
 ཕྱིར་དུ་མཐར་གྱིས་པ་དང་སྐད་ཅིག་མ་ནམ་པར་གཞག་གོ། །རྩ་བའི་དགོངས་པ་འདི་ཁོ་ནར་སྒྲུང་དོ། །བརྒྱད་  
 པོའི་གོ་རིམ་ནི། ཐོག་མར་འཇུག་ཡུལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་དབབ་དགོས་པས་མཁུན་གསུམ་བསྟན་  
 ལ། དེ་ལ་ཡང་འབྲས་བུ་ལ་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་དང་པོར་ནམ་མཁུན་བསྟན། དེ་ཡང་ལམ་  
 ཤེས་པ་ཉིད་མེད་ན་མི་འབྱུང་བས་དེ་ནས་ལམ་ཤེས་བསྟན། དེ་ཡང་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་  
 ན་མེད་པས་དེ་ནས་གཞི་ཤེས་བསྟན་རྟོ། །ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་བབ་པ་དེ་སྒྱུར་བས་ཉམས་སུ་ལེན་

དགོས་པས་དེ་ནས་སྒྲུབ་བ་བཞི་བསྟན་ཏོ། །སྒྲུབ་བཞི་སྒྲོམ་བ་མཐར་ཕྱིན་བ་ན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པས་དེ་  
 ནས་ཆོས་སྐྱབས་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་ཅུང་ཟད་ཕྱེ་སྟེ་བཤད་པ་ལ། དུལ། སྒྲུབ་བ། འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ལ་  
 གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ཅེས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གང་ཞེན་འདི་ལ། ཆོས་བརྩམས་པ་  
 བཞིན། གོ་རིམ་ངེས་པ། རི་ལྟར་བསྟན་པའི་ཚུལ། ལུས་དང་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ་བསམ་བ་སེམས་བསྐྱེད་  
 པ་དང་། སྒྲུབ་བ་སྐྱབས་བ་ལ་འཇུག་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་སེམས་བསྐྱེད་  
 པའོ། །གཉིས་པ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱབས་བ་ཙམ་ལ་འཇུག་ཚུལ་དང་། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་སྐྱབས་བ་ལ་འཇུག་ཚུལ།  
 དེ་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་གི་ཆོས་སོ། །དང་པོ་ནི། དེ་སྤྲིན་ཅིང་དག་པར་བྱེད་པ་གདམས་ངག་གོ། །གཉིས་པ་  
 ལ། དེའི་ས་མཆམས། ཉེན། དམིགས་པ། ཆེད་དུ་བྱ་བ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། གདམས་ངག་གི་འབྲས་བུ་  
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པས་མཐོང་སྤང་ལས་ངེས་པར་འབྱེད་པ་མཐོང་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་སྟེ་རྒྱར་རྒྱར་པའོ། །དབྱེ་  
 བ་ཤོད་སོགས་རྣམ་པ་བཞིའོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་གི་རྟོན་ཆོས་སྐྱབས་བ་ཡི་ནི་རྟོན་དུ་རྒྱུར་པའི་རིགས་ཉེ་འོ་  
 བེ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་རང་བཞིན་དང་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱབས་པའི་དམིགས་པ་དག་  
 བེ་དེས་སྒྲོ་འདོགས་གཅད་པར་བྱ་བའི་གཞིའོ། །བཞི་པ་ནི། དེ་ལ་དམིགས་པའི་སྐྱབས་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ནི་  
 ཆེན་པོ་གསུམ་སྟེ་སྤྲུལ་གྱི་སྐྱབས་པ་ནི་དམིགས་པ་བདེན་བཞི་ཙམ་དང་ཆེད་དུ་བྱ་བ་རྣམ་མཁྱེན་ཙམ་དུ་བཤད་  
 པ་ལས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའོ། །གསུམ་པ་དེ་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་གི་ཆོས་ལ་གོ་སྐྱབས་སོགས་བཞིར་ངེས་ཏེ།  
 མི་མཐུན་ཕྱོགས་གྱི་མཆོན་གྱིས་མི་ཚུགས་པའི་གོ་ཆའི་སྐྱབས་པ་ནི་བྱུང་པར་བཞི་ལྟན་གང་ཞིག་བསམ་པའི་  
 བཅོམ་འབྲས་གྱི་བྱ་བའོ། །གོ་བགོས་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་གཡུལ་དུ་འཇུག་པའི་སྐྱབས་པ་ནི་གང་ཞིག་སྒྲུབ་པའི་  
 བཅོམ་འབྲས་གྱི་བྱ་བའོ། །ཞུགས་ཏེ་དབྱུང་གི་ཆོགས་བསོག་པའི་སྐྱབས་པ་ནི་གང་ཞིག་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་  
 དངོས་སུ་འབྱེན་པའི་བྱ་བའོ། །དབྱུང་གི་ཆོགས་བསལས་པས་རྒྱལ་དཀའ་བའི་དག་ལས་རྒྱལ་བ་ཐོབ་པའི་  
 ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྐྱབས་པ་ནི་གང་ཞིག་ངེས་པར་འབྱུང་སར་གདོན་མི་ཟ་བར་འབྱུང་བའི་བཅོམ་འབྲས་  
 སོ། །དེ་ཉིད་སྤྲུལ་དགུ་དང་བཅས་པས་ཆོས་བརྩམས། །དེ་ཡང་འཕགས་པས། གོ་བགོས་པས་ནི་འཇུག་

གོ ། བྱུགས་པས་ནི་དབྱང་གི་ཚོགས་བསོག་སོ། ། དབྱང་གི་ཚོགས་བསོགས་པས་ནི་མ་རྒྱལ་བ་ལས་རྒྱལ་  
 བ་ཐོབ་པས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་སོ། ། བཀའ་པ་ནི། ཐོག་མར་སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་ཏེ་  
 ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེའི་འོག་ཏུ་གདམས་ངག་སྟོན་ཏེ་སེམས་བསྐྱེད་  
 གྱི་སྐབས་སུ་དམིགས་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་དེ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་གདམས་ངག་ཉན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེའི་འོག་  
 ཏུ་ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་སྟོན་ཏེ་གདམས་ངག་གི་དོན་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པ་ལས་དེ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེའི་  
 འོག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་ཉེན་སྟོན་ཏེ་དེ་ཐོབ་ནས་སེམས་གྱི་ཆོས་དབྱེད་སེམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱབ་པ་ཁོ་ནའི་ཉེན་བྱེད་  
 གྱི་ཐེག་པ་གཞན་གྱི་སྐྱབ་པའི་ཉེན་བྱེད་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེའི་འོག་ཏུ་དམིགས་པ་སྟོན་ཏེ་ཐེག་པ་  
 གཞན་དུ་འབྱུང་མི་སྲིད་པའི་སྐྱབ་པ་དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེའི་  
 འོག་ཏུ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ་དམིགས་པ་བདེན་བཞི་ཙམ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་  
 གསུམ་དུ་མ་ངེས་ཀྱང་དམིགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་གསུམ་  
 ཏུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེའི་འོག་ཏུ་སྐྱབ་པ་རང་གི་དོ་བོ་སྟོན་ཏེ་བསྐྱབ་བྱ་གསུམ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་སྐྱབ་པ་  
 ཉམས་སུ་སྒྲངས་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གོ་སྐྱབ་སོགས་ངེས་པར་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་སྤར་བ་ཤད་ཅིང་འོག་ཏུ་  
 ཡང་འཆད་པར་འབྱུང་རོ། ། གསུམ་པ་ནི། ཆོས་བརྒྱ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཡུལ་ཅན་རྣམ་མཁུན་འཕེན་པའི་ཚུལ་  
 གྱིས་སྟོན་ཏེ། སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་མཁུན་རྒྱ་འབྲས་དང་བཅས་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཁུན་པ་ནི་  
 རྣམ་མཁུན་ནོ་ཞེས་པའི་ཚུལ་དུ་འོ། ། བཞི་པ་ནི་རྣམ་ཀུན་མཁུན་པ་ཉིད་ཅེས་པའོ། ། སྤྱི་མཁུན་པའམ་རྟོགས་  
 རིགས་ཡིན་ཞེ་ན། སྐབས་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འོ། ། འོ་ན་ཆོས་བརྒྱ་པོ་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་འབྲས་བྱ་  
 དང་བཅས་པའི་རྣམ་པའི་རབ་དབྱེ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། ཆོས་བརྒྱ་པོ་རེ་རེའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་  
 མཐའ་དག་གཤམ། འབྲས་བྱ་མཐའ་དག་གཤམ། དེ་གཉིས་ཀ་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཕྱིར་ན་དེའི་རྣམ་པའི་རབ་དབྱེ་  
 ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། ཀུན་བཏུས་སྟེ། རྣམ་ཡོད་སོགས་དུག་ཅུ་པོ་རེ་རེའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཕྱང་པོ་སོགས་  
 མཐའ་དག་གཏན་ལ་ཕབ་པས་ཆོས་གསུམ་གྱི་རྣམ་པའི་རབ་དབྱེར་འཛོགས་པ་བཞིན་ནོ། ། འོ་ན་ཆོས་བརྒྱ་པོ་

དེ་དེའི་སྐྱབས་སུ་ལམ་འབྲས་ཇི་ལྟར་གཏན་ལ་བབ་ཅེ་ན། ཆོག་འཁྲི་ལྟར་ལེན་གྱི་ཐལ་སྤང་ཙམ་ལ་སྐྱབས་  
 ནས་བསྟན་བཅོས་འདི་མི་ཤེས་པའི་འཛིགས་པ་ལ་སློབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ལ་འདི་ན་དཔུས་ལོང་ལ་  
 གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ངོས་པ་ལྟ་བུར་སྤང་བས། ཉན་པའི་ཆེ་ཡོངས་འཛིན་མཁས་པ་ཐུགས་རྗེ་དང་ལྡན་པ་  
 ལས་ཐོས་པ་བསམ་བློང་གིས་ངེས་པར་བྱས་ཏེ། འཆད་པའི་ཆེ་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་སྤྱིང་ལ་བཅངས་ཏེ་  
 འགོ་བ་བཞིས་ཆོས་ལས་མི་འདའ་བ་དག་གིས་སྟོན་པས་སྟོད་ཀྱི་སྟོན་དང་བལ་བར་གྱིས་ལ་ཉོན་ཅིག  
 གཉིས་པ་ནི། ལམ་ཤེས་ཉིད་ཅེས་པའི་ལམ་ཤེས་གང་ཞེ་ན། དེ་ལ་འང་སྤར་ལྟར་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། ཆོས་  
 བརྩ་གཅིག་ཡོད་པ་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལམ་ཤེས་གཉིས།  
 དང་པོ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གྱིས་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འོད་མོག་མོག་  
 པོར་བྱེད་པ་ནི་ར་རྒྱལ་བཅོམ་ནས་ལམ་ཤེས་དངོས་སུ་སྐྱེ་བ་དང་། ལ་སོགས་པ་དེ་དངོས་སུ་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་  
 སོ་སོར་ངེས་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་ལྡན་པ་དང་། བརྒྱད་ནས་དེ་སྐྱེ་བས་ཁྲབ་པ་དང་། ཉོན་མོངས་ཀྱི་མིང་  
 ཅན་འདོད་སྟེད་གཉིས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྟོང་བའི་རང་བཞིན་དང་། གཞན་དོན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ཏེ་  
 ལྷོ། །གཉིས་པ་ལ། གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ལམ་དང་། རང་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་ལམ་གཉིས་ལས། དང་པོ་  
 ལ། བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་སློབ་དཔོན་ལ་ངེས་པར་ལྟོས་པ་སློབ་མ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་  
 ལམ་གང་ཡིན་པ་དང་། གཅིག་བྱར་གནས་པ་བསེ་རུས་མཆོན་པ་རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་ལ་བསྟན་པར་བྱ་  
 བའི་ལམ་གང་ཡིན་པ་ཤེས་པ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། སྤྱི་བ་པ་ཕྱོགས་གཅིག་སྟོང་བ་དང་། མཐའ་དག་སྟོང་  
 བའི་གཉེན་སོ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཆེ་འདིའི་ཡོན་ཏན་ནད་མེད་པ་སོགས་དང་། སྐྱེ་བ་གཞན་པའི་ཡོན་  
 ཏན་བྱིར་མི་ལྡོག་པ་སོགས་པན་ཡོན་ཆེ་བ་དང་བཅས་པ་མཐོང་བའི་ལམ་མོ། །གཉིས་པ་ལ། སློམ་ལམ་གྱི་  
 བྱེད་པ་དང་། བྱེད་པ་ཅན་གྱི་སློམ་ལམ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེའི་བྱེད་པ་ནི་དེ་སློམ་པའི་སྐྱབས་སུ་ཐོབ་  
 པའི་ཡོན་ཏན་ཏེ། ཀྱན་ནས་ཞི་བ་སོགས་སོ་ལྷན་པས་ཐག་མེད་ཀྱི་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། རྗེས་ཐོབ་དག་  
 པ་ལོ་ཀའི་རང་བཞིན་དང་། མཉམ་གཞག་རྣམ་པར་མི་རྟོགས་པའི་རང་བཞིན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྒྱ་སྟེ་མོས་བསྟོ་ཡི་རང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལའང་གཉིས་  
 ལས་དང་པོ་མོས་བ་དངོས་ནི་བསོད་ནམས་མ་སྐྱེས་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཅན། མོས་པའི་ངོ་བོ་ནི་ལྷང་  
 རིགས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་ཡུམ་དོན་གསུམ་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་བ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་  
 པའོ། །གཉིས་བ་དེའི་པན་ཡོན་ནི་དེ་སྒྲིམ་པའི་བྱང་སེམས་སྟོ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ཚུང་  
 འབྲིང་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བས་རང་དོན་མོས་པའི་གནས་སྐབས་ལ་བསྟོད་པ་དང་། གཉིས་དོན་ལ་བཀྱར་བ་དང་།  
 གཞན་དོན་ལ་བསྐྱགས་པ་དགྲུ་དགྲུའོ། །གཉིས་བ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་བ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་རྒྱར་  
 བསྐྱར་བར་བྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་བསྟོ་བ་ཡིད་བ་བྱེད་པ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱེད་ལས་ནི་དག་བ་མི་ཟད་པར་  
 བྱེད་པའོ། །གསུམ་བ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་དག་གི་ངོ་བོ་དག་བ་ལ་དགའ་བ་ཡང་  
 དག་པར་སྒྲིམ་པའོ། །བྱེད་ལས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་སྟེལ་བའོ། །གཉིས་བ་ལ། ཡོན་ཏན་  
 མངོན་པར་སྐྱབ་པའི་ལམ་དང་། མི་མཐུན་སྟོགས་རྣམ་པར་དག་པའི་ལམ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཡོན་ཏན་  
 མངོན་པར་སྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིམ་པའི་ལམ་འདི་ནི་མི་མཐུན་སྟོགས་སྟོང་བྱེད་དངོས་གཉིན་བར་ཆད་མེད་  
 ལམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་སྒྲིམ་པའི་ལམ་མོ། །གཉིས་བ་མི་མཐུན་སྟོགས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་  
 སྒྲིམ་ལམ་འདི་ནི། མི་མཐུན་སྟོགས་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་སྒྲིམ་པའི་ལམ་མོ། །གཉིས་  
 པ་ནི། འགལ་རྒྱུན་དང་བྲལ་བའི་རྟེན་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་རིགས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་  
 ནས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐོག་མར་རྒྱ་ཚོགས་བསྟན་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་ལམ་ཤེས་པ་བཤད་  
 ཏོ། །དེ་ནི་ཤེས་བྱ་ལམ་གསུམ་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་དམིགས་ཡུལ་ཐེག་པ་གསུམ་བསྟན་ནོ། །དེ་དག་  
 གྱང་ཐེག་པ་གསུམ་བསྟན་པའི་རིམ་བ་དང་མཐུན་པར་རིམ་བ་ལྟར་བསྟན་ནོ། །དམིགས་ཡུལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་  
 ལམ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་ལྟར་མཐོང་སྒྲིམ་རིམ་བ་ལྟར་བཤད་དོ། །སྒྲིམ་ལམ་ཡང་དགོས་པའི་སྒྲིན་ས་བྱེད་པ་དང་  
 བྱེད་པ་ཅན་རིམ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་དམན་མཆོག་གི་རིམ་པས་དང་པོར་ཟག་བཅས། དེ་ནས་ཟག་མེད་སྒྲིམ་  
 ལམ་བསྟན་ནོ། །ཟག་མེད་གཉིས་ནི་སྐྱེ་བའི་རིམ་བ་ལྟར་བཤད་དོ། །གསུམ་བ་བསྟན་ཚུལ་ནི་རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོ་

ཅི་རིགས་པའི་སྒོ་ནས་བསྟན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། ཚོས་བཙུག་ཅིག་པོ་དེ་བྱང་ཆུབ་སོགས་ནས་དེ་འབྲས་བཞད།  
 ཉེན་ན་མ་རྟོགས་རིགས་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལམ་གསུམ་གྱི་དམིགས་རྣམ་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་  
 མངོན་རྟོགས་སྤར་གྱི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་ཚོས་བཙུག་ཅིག་པོ་དེ་འབྲས་བཞད་དོ། །གསུམ་པ་གཞི་ཤེས་  
 ལའང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་འཇུག་ཡུལ་གཞི་ཤེས། འཇུག་པ་སྒྱུར་བ། ཞུགས་འབྲས་མཐོང་ལམ་མོ། །དང་  
 པོ་ལ་གཞི་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ། ཉེ་རིང་གི་འཐད་པ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་གཉེན་པོའི་བྱད་པར་རོ། །དང་པོ་  
 ནི། དངོས་བསྟན་བྱང་སེམས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ནི། སྲིད་པ་འཁོར་བ་ལ་མི་གནས་ཏེ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དུས་གསུམ་  
 མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པས་སོ། །ཞི་བ་སྤང་འདས་ཀྱི་མཐའ་ལ་མི་གནས་ཏེ་སྦྱིང་རྗེས་གཞན་དོན་བྱེད་པས་  
 སོ། །བསྐྱོག་པ་ཉན་རང་གི་གཞི་ཤེས་ནི། སྲིད་ཞི་གང་རུང་གི་མཐའ་ལ་གནས་པར་བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 ཉན་རང་གི་གཞི་ཤེས་ནི་འབྲས་ཡུམ་ལ་རིང་བ་ཡིན་ཏེ་བདེན་གཉིས་རྟོགས་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་མ་ཡིན་  
 པས་སོ། །བྱང་སེམས་ཀྱི་ནི་རིང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་བདེན་གཉིས་རྟོགས་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཉིད་  
 ཀྱིས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ནི་ཐབས་ཤེས་དང་བྲལ་བས་དོར་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་མི་མཐུན་ཕྱོགས་  
 ཡིན་ལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་ནི་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ཟེན་པས་སྤང་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་དག་ཡིན་  
 ནོ། །གཉིས་པ་འཇུག་པ་སྒྱུར་བ་ལ་དངོས་དང་རྣམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡུལ་བཙུལ་སྒྱུད་པ་བཀག་པའི་སྒྱུར་  
 པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དེའི་རྟོགས་པ་ལ་རྒྱུ་མ་པ་བཀག་ནས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྒྲིམ་  
 པའོ། །གསུམ་པ་ནི། སྒྲོ་འདོགས་སོ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་བའི་ལམ་  
 མོ། །གཉིས་པ་གོ་རིམ་ནི། ཐོག་མར་འཇུག་ཡུལ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པས་དང་པོར་བསྟན་ནོ། །དེ་ལ་སྲིད་ཞི་  
 ལ་གནས་མི་གནས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྟོགས་ནས་མི་གནས་པ་ལ་འཇུག་དགོས་པས་གཉེན་པོ་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་  
 དངོས་ཤུགས་ལས་བསྟན་ནོ། །དེ་ཡང་ཉེ་རིང་གི་འཐད་པས་རྟོགས་པར་བྱ་བས་ན་འཐད་པའི་སྒོ་ནས་ཉེ་རིང་  
 དུ་བསྟན་ནོ། །དེ་ཉིད་ངེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་མི་མཐུན་པ་དང་། གཉེན་པོའི་རབ་དབྱེ་བསྟན་ནོ། །འཇུག་ཡུལ་  
 ཤེས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྒྱུར་བ་ལ་འཇུག་ཅིང་ཞུགས་པ་ལས་འབྲས་བྱ་ཐོབ་པས་སྒྱུར་བ་དང་འབྲས་



བྱ་མཐོང་ལམ་རིམ་བཞིན་བསྟན་ནོ། །གསུམ་པ་རི་ལྟར་བསྟན་ཚུ་ལ་ནི། བལ་ཆེར་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་བསྟན་  
 ནོ། །བཞི་པ་ནི། ཆོས་དགྲ་པོ་དེ་འབྲ་དེ་ནས་སོགས་ཀྱི་ཀྱན་ལེས་ཉིད་དུ་འདོད། རྟོགས་རིགས་ནི་ཉན་ཐོས་  
 དང་ལ་སོགས་པ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལོ། །འདིར་མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་མཁུན་གསུམ་དང་རྟོགས་རིགས་གཅིག་པར་  
 ཞེས་པའི་སྤྱིར་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་དང་སྦྱོར་བར་མཛད་དོ། །འདི་དག་ནི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལུགས་ཡིན་ལ། ཅ་བའི་  
 དགོངས་པ་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་སྦྱོར་བ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་རྣམ་ཀྱན་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བརྩ་  
 གཅིག་ལས། དང་པོ་བསྟོམ་བྱའི་རྣམ་པ་ནི་གཞིའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཡེ་ལེས་ཀྱི་བྱེད་བྱ་གོ། །དེ་ལ་  
 གསུམ་མཐ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་རྣམ་པ་སྟོམ་པའི་སྦྱོར་བ་ནི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤང་བའམ་  
 དབང་དུ་བྱ་བའི་སྤྱིར་རྣམ་པར་བསྟུས་ནས་སྟོམ་པའི་ཐབས་ལེས་བྱང་འཇུག་གི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ་ཉི་  
 །ལུ་ལོ། །བཅས་པ་སྟེ་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་པ་དེ་སྟོམ་པ་ལ་སྦྱོར་བ་པོ་ཆོགས་བསགས་པས་ཉན་པ་ལ་སོགས་པའི་  
 སྟོན་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ཏེ་དེ་ལ་བཞི་ལོ། །གསུམ་པ་སྦྱོར་བའི་ཡོན་ཏན་ནི། དེ་བསྟོམས་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོབ་པའི་  
 བན་ཡོན་ཏེ། དེ་ལ་བརྩ་བཞི། བཞི་པ་དེའི་སྦྱོན་ནི། སྦྱོར་བ་སྟོམ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་བདུད་ལས་ཏེ། དེ་  
 ལ་བཞི་བརྩ་ཅ་དྲུག་གོ། །ལྷ་པ་དེའི་མཆོན་ཉིད་དང་བཅས་པ་སྟེ་ལྟན་པ་ནི། སྟོན་འགྲོའི་ཆོས་གསུམ་མོ། །དེ་  
 ལ་དབྱེ་ན། བྱེད་སྦྱབ་དང་ལས་སྦྱབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་བཞི་ལོ། །དྲུག་པ་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ནི། ལས་ཉོན་ཆེས་  
 རགས་པ་མི་ཁོམ་པ་སོགས་སུ་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ལས་ཐར་པ་སྦྱོར་ལམ་དེའི་ཆ་སྟེ་ཕྱོགས་གཅིག་མཐུན་པ་  
 སྟེ་ཕན་འདོགས་ཤིང་སྦྱེད་པའོ། །ཡང་ན་ཐར་པ་ནི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ས་བོན་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ལ་དེའི་ཆ་ལ་ཕན་  
 འདོགས་པས་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ཏེ། འཕགས་པས། ཐར་པ་ནི་བྲལ་བའི་བྱེད་པར་ཡིན་ལ། དེའི་ཆ་ལ་ཕན་པས་  
 ན་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་དད་སོགས་ལྷའམ་ནོ་རྒྱལ་གཉིས་སོ། །བདུན་པ་དེ་ཡོངས་  
 སུ་སྟོན་པ་ངས་འབྱེད་མཐོང་ལམ་དང་དམིགས་རྣམ་ཆ་མཐུན་པ་ནི། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་བསམ་  
 སྦྱོར་བྱེད་པར་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་ལོ་ཀ་བའི་རྟོགས་པའོ། །དེ་ལ་བཞི་འམ་བརྩ་གཉིས་སོ། །བརྒྱད་  
 པ་བསྟོབ་པར་བྱ་བར་ཡོད་པས་ན་སྟོབ་པ་རྗོགས་བྱང་ལས་སྤྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ཆོགས་ཏེ་དགོ་འདུན་ནི། སྤྱིར་

མི་ལྟོག་གི་རྟགས་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔའ་ལྟེ། དེ་ལ་གསུམ་མོ། །དགུ་པ་ཆོས་སྐྱའི་རྒྱ་སྤྱོད་པ་འཁོར་བ་དང་  
 ཞི་བ་མྱང་འདས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ནི། དེ་གཉིས་རང་བཞིན་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྒྲིམ་པའོ། །དེ་  
 ལ་དངོས་དང་། གླུ་ཀ་སྤང་བ་གཉིས་མོ། །བརྟུ་པ་གཟུགས་སྐྱའི་རྒྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དག་པ་སྒྲན་མེད་  
 བ་སྟེ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྦྱོར་བ་ནི། སྦོད་བརྟུད་ཀྱི་ལོ་ཀའི་ཉིས་པ་མེད་ཅིང་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་  
 བསྒྲིམ་པ་སྟེ། དེ་ལ་སྦོད་བརྟུད་དག་པ་གཉིས་མོ། །བརྟུ་གཅིག་པ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་  
 སྦྱོར་བ་ནི། དུལ་བརྟུ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པའོ། །དེ་ལ་བརྟུ་ལོ། །དེ་དང་བཅས་  
 པའི་ཆོས་བརྟུ་གཅིག་པོ་འདི་ནི་པལ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྣམ་པ་ཀུན་མངོན་པར་རྫོགས་པར་རྟོགས་པའི་  
 སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཅེ་སྦྱོར་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་ནི། ཅེ་སྦྱོར་དེ་ཡི་རྟགས་བརྟུ་  
 གཉིས་ཀྱིས་མཆོན་པ་བྱོད་དང་། བསོད་ནམས་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་བརྟུ་བྱུག་གི་མཆོན་པ་ཅེ་མོ་དང་། རང་  
 འོན་རྟོགས་པ་དང་གཞན་འོན་འཕྲིན་ལས་བརྟན་པ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོན་པ་བཟོད་པ་དང་། སེམས་ཀུན་ཏུ་  
 གནས་པས་མཆོན་པ་ཆོས་མཆོག་སྟེ་སྦྱོར་ལམ་ཅེ་སྦྱོར་བ་ནི། དེ་རེ་རེ་ལའང་གསུམ་གསུམ་མོ། །ལྷ་པ་  
 ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་གསར་དུ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་དང་། རྟུག་པ་དེ་མཐོང་བེན་རྒྱུན་ལྡན་དུ་སྒྲིམ་  
 པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་ནི་གཉིས་པོ་སོ་སོར་ཉེ་རེ་རེ་ལ་སྦོབ་དཔོན་ལྟར་ན་མཐོང་སྤང་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་  
 རྟོགས་པ་རྣམ་པ་བཞི་དང་། སྒྲིམ་སྤང་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་བཞི་ཡི་གཉེན་པོ་མཐོང་ལམ་  
 སྦྱོར་འཇུག་གཉིས། སྒྲིམ་ལམ་སྦྱོར་འཇུག་གཉིས་ཉེ་རྣམ་པ་བཞི་དང་ནི་ཞེས་པའས། འཕགས་པ་ལྟར་ན།  
 གཉེན་པོ་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་རྣམ་པ་བཞི། སྒྲིམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་རྣམ་པ་བཞི་དང་ནི་སྟེ་ས་  
 བརྟུའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་རེ་རེ་ལའང་བཞི་བཞིར་ལྟོག་པའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེའོ། །བདུན་པ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་  
 ལ་ཆོས་གཞན་གྱིས་བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་རྒྱུན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ལ་དངོས་དང་བྱུང་པར་  
 རོ། །བརྒྱད་པ་བསལ་བྱ་ལོག་པར་སྦྱབ་པའི་ངོ་བོ་ནི། བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྦྱོར་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པའི་  
 དམིགས་རྣམ་ལ་བདེན་གཉིས་འགལ་བར་ཚུད་པའི་གླུ་ཀ་དང་ནི་ཀུན་སྦོང་ལོག་རྟོག་དང་བཅས་པའོ། །འདི་

ལ་ཉི་བ་ལ་ལྟོས་ནས་བཅུ་དྲུག་གོ། །དེ་ལྟ་བུ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ནི་པལ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཅེ་  
 མའི་མངོན་རྟོགས་སོ། །གསུམ་པ་མཐར་གྱིས་པ་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བཅུ་གསུམ་ནི། སྒྲོར་བ་ཕུན་ཆོག་གས་  
 པར་ཕྱིན་དྲུག་དང་། བསམ་པ་ཕུན་ཆོག་གས་རྗེས་བྱས་དྲུག། དེ་རྣམས་པར་དག་བྱེད་དངོས་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་  
 རྟོགས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་དགོན་མཆོག་གསུམ་རྗེས་སུ་བྱས་པ་གསུམ་དང་། ལྷག་མ་རྣམ་པ་བཅུ་སྟེ། དེ་དག་ནི་  
 ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་མཐར་གྱིས་པའོ། །བཞི་པ་སྐད་ཅིག་མའི་ངོ་བོ་ནི་རྒྱུན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དབྱེ་བ་ནི། ངོ་བོ་  
 གཅིག་ལ་མཆོན་ཉིད་མི་འབྲ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་དང་། རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་།  
 མཆོན་ཉིད་མེད་པ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མ་རྣམ་པ་བཞིའོ། །རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ནི་ས་བརྒྱད་པ་  
 ཡན་ཆད་དུ་ཐོབ་པའི་ཐག་མེད་དེ་འབད་ཚུལ་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཐོབ་པས་སོ། །དེ་མ་ཡིན་པ་ནི་མ་དག་སའི་  
 ཐག་མེད་དེ་འབད་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱབ་པས་སོ། །ཡོན་ཏན་དེ་གཉིས་ཀྱི་རིགས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ལྷོག་པ་ལས་  
 སྒྲ་མ་གཉིས་དང་། ཀུན་རྫོབ་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་། རོན་དམ་པར་གཟུང་འཛིན་གཉིས་  
 སུ་མེད་པའི་ལྷོག་པ་ལས་ཕྱི་མ་གཉིས་བཞག་གོ། །བཞི་པོ་དེ་ནི་ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་དུས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་  
 མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སྒྲོར་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱུ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི།  
 རྣམ་པ་བཞིར་ནི་ཡང་དག་པར་ཉེ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བརྗོད་དོ། །བཞི་པོ་གང་ན་ཐག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་  
 དག་པ་གཉིས་ལྷན་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དབྱེར་མེད་པ་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཁོ་ན་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་  
 ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ཆོས་ཁོ་ན་ལ་རྫོགས་པར་ལོངས་སྟོང་པས་ན་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་དང་བཅས་པ་ནི་ལྷན་  
 པ་སྟེ་སྒྲེབ་སྒྲོར་རམ། ཡེ་ཤེས་དང་ལྷན་པའོ། །སྐྱུ་གཉིས་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་  
 པོ་ལས་གཞན་པའི་སྐྱུ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །གཞན་པ་ནི་འགྲོ་བ་དག་མ་དག་སྣ་ཆོག་གས་ཀྱི་  
 རོན་མཛད་པ་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་དང་ནི། མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། མཆོག་དམན་ཀྱི་  
 རིམ་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། པལ་ཆེར་ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་སོ། །བཞི་པ་ནི། ཆོས་སྐྱུ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ཆིག་དོན་  
 ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད་ལ། བརྒྱད་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་རྣམ་མཁྱེན་ལ། དང་པོར་སྦྱོར་པའི་རྒྱུ་མཆོན་དང་།

མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་སོ་སོའི་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྐབས་གཞན་དུ་གཞི་ཤེས་དང་པོར་བཤད་ནས།  
 འདིར་རྣམ་མཁྱེན་དང་པོར་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་གང་ཞེ་ན། འདིའི་གདུལ་བྱའི་གཙུག་པོ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་  
 ཅན་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་འབྲས་བུ་ལ་སློབ་སྦྱོང་སྟེ་དེའི་རྒྱ་ལ་ནན་གྱིས་འཇུག་པའི་ཆེད་དུ་ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བུ་  
 མཐར་ཐུག་དེ་ཐེག་མར་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྐབས་དང་པོར་བསྟན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་ནི་  
 སྐབས་བརྒྱད་ཀྱི་གོ་རིམ་ལ་འཇུག་པའི་ཆེ་ཆོས་བཅུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སའི་མཁྱེན་པ་  
 ལ་འཇུག་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུམ་ཞེས་པའི་བཞེད་དོན་སྐབས་པའི་ཡུམ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་  
 ལམ་ཞེས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་དང་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཆད་ཚུལ་ནི་མི་གཅིག་སྟེ། སྤྲ་མ་གཉིས་ནི་མངོན་  
 པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཆར་ལམ་དུ་བྱས་པའི་འབྲས་བུའི་སློབ་ནས་བཤད་ཅིང་། འདིར་ནི་མངོན་རྟོགས་ཕྱི་མ་  
 བདུན་ལམ་དུ་བྱས་པའི་འབྲས་བུའི་སློབ་ནས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་  
 ཡུལ་དུ་གཞག་པའི་ཆེན་ཆོས་བཅུ་པོ་སྦྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ལ་འཇུག་གོ། །གཉིས་  
 པ་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་སོ་སོའི་དོན་ལ། བསམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྦྱོར་བ་སྦྱབ་པ་ལ་འཇུག་པ་  
 གཉིས། དང་པོ་ནི། རྣམ་མཁྱེན་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བཅུའི་ནང་ནས་སེམས་བསྐྱེད་དང་པོར་སྟོན་པའི་རྒྱ་  
 མཆོན་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་ངོ་བོ་དམིགས་པའི་སློབ་ནས་  
 བཤད། དམིགས་པ་རྒྱས་བསྐྱུས་མདོ་དང་སྦྱར། རྒྱས་བསྐྱུས་སློབ་ནས་དབྱེ་བ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་ཞེས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་གང་ཞེ་ན། སེམས་བསྐྱེད་པ་དེའི་མཆོན་ཉིད་ནི་ཆེད་དུ་བྱ་  
 པ་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་དངོས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་འདུན་པ་  
 མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་སྤྲ་སྟོན་པས་འདི་ལས་བཤད་པ་གང་། ཞེས་སོགས་  
 གསུངས་པས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་སྟོན་པས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལས་རི་ལྟར་བཤད་དེ་ཉིད་འདིར་  
 བདེ་སྐྱབས་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་བསྟན་སྟུམ་ན། དེའི་དམིགས་པ་བྱང་ཆུབ་དེ་དང་གཞན་དོན་དེ་ནི་བརྫོད་  
 རོ། །གང་གི་སློབ་ནས་ན་བསྐྱུས་པ་དང་རྒྱས་པ་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་སློབ་ནས་སོ། །རི་ལྟར་ན་ཡུམ་གྱི་མདོ་བཞེན་

དུའོ། །གང་གིས་ན་རྒྱན་གྱི་དག་གིས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། བསྟན་བཅས་ཀྱིས་བསྟུས་པ་དང་རྒྱས་པའི་སྒོ་  
 ནས་བརྗོད་པའི་རྒྱན་གྱི་དག་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། ས་སོགས་དཔེ་ཉིད་གཉིས་ཀྱིས་འཕངས་པའི་དོན་རྣམ་པ་ཉི་  
 སྟེ་ཅ་གཉིས་སྟོན་པའི་ཆོགས་བཅད་གཉིས་སོ། །དཔེ་ཉིད་གཉིས་སོ་གང་ཞེ་ན་འོག་ཏུ་འབྱུང་བ་ལྟར་དོ། །རི་  
 ལྟར་ཞེ་ན། ས་ཞེས་པའི་དག་གིས་གཉིས་སོ་བསྟུས་ནས་སྟོན་ཏེ། མདོ་ལས། ལྷ་རིའི་བྱ་འདི་ལ་བྱང་སེམས་  
 ཆེན་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་  
 པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །ཞེས་པས་བྱང་ཆུབ་དང་། བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་སྟོགས་བཅུ་འཛི་སྟོགས་  
 རེ་རེ་ཞིང་གསུམ་པ་གྲེ་མ་སྟེད་ཀྱི་ལོ་ཀའི་ཁམས་ན་སེམས་ཅན་གང་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་  
 བྱང་སོ་སྟག་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་  
 སྦྱོན་པ་ལ་བསྟོན་པར་བྱའོ་ཞེས་པས་གཞན་དོན་བསྟུས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ཀའི་དོན་ས་ཞེས་  
 པར་བསྟུས་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཉིད་སྤང་དུ་མདོ་སྦྱོར་བྱང་ཆུབ་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་འོག་ཏུ་འབྱུང་བ་ནི། གཞན་དོན་  
 བསྟན་བཤད་སྟོགས་པའི་དབང་དུ་མཛད་པ་ཡིན་གྱི་རྒྱན་གྱི་དག་དང་སྦྱོར་བའི་ཆོས་ཞེས་པ་ལས་གཞན་  
 མེད་དོ། །གསེར་རྒྱ་བ་མེ་ཞེས་པ་གསུམ་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་རྒྱས་པར་བཤད་དེ། དང་པོས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་དོ་སོ་  
 པར་སྦྱོན་བྱུག་དང་། གཉིས་པས་བྱང་སྟོགས་སོ་བདུན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་  
 དང་། གསུམ་པས་མཐུན་པ་གསུམ་དུ་སྦྱོར་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། མདོ་གསུམ་ནི་རིམ་བཞིན། ལྷ་རིའི་བྱ་འདི་  
 ལ་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་མི་གནས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡུམ་ལ་གནས་ཏེ། སྦྱོན་པར་བྱ་བ་དང་སྦྱོན་པ་སོ་དང་ལེན་  
 པ་སོ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བཏང་བ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྦྱོན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ཡོངས་སུ་  
 སྦྱབ་པར་བྱའོ། །ལྷང་བ་དང་མི་ལྷང་བའི་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཚུལ་ཁྲིམས། འབྲུགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་བཟོད་  
 པ། ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས་ཉམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་བརྩོན་འགྲུས། རོ་སྤང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་  
 བསམ་གཏན། ཤེས་རབ་དང་ཤེས་རབ་འཆལ་བ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཡུམ་ཡོངས་སུ་སྦྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་  
 སོགས་དང་། དན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་སོགས་དང་། ཐམས་ཅད་ཤེས་

བ་ཉིད་ལ་ཤེས་པ་དང་མཐོང་བས་བཏུས་ནས་འདའ་བར་འདོད་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཡུམ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ་  
 ཞེས་སོགས་སོ། །གཏེར་སོགས་ཀྱིས་གཞན་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་དེ་གཞན་དོན་དུ་ཤེར་བྱིན་ལ་སློབ་ཚུལ་  
 དཔེ་དུ་མའི་སློ་ནས་བཏུན་པའི་བྱིར་རོ། །མདོ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་སེམས་ཅན་སེར་སྣ་ཅན་རྣམས་སྦྱིན་པ་  
 ལ་འགོད་པར་འདོད་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་རྣམས་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཅིག་གིས་  
 ཟེལ་ཀྱིས་གཞོན་པར་འདོད་པའི་བྱང་སེམས་ཆེན་པོས་ཡུམ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་  
 འཆལ་བ་སོགས་དང་། གཞོད་སེམས་ཅན་སོགས་དང་། ལེ་ལོ་ཅན་སོགས་དང་། སེམས་རྣམ་པར་གཡེང་བ་  
 སོགས་དང་། ཤེས་རབ་འཆལ་བ་སོགས་དང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཅིག་ཅུམ་ཡང་ཐབས་  
 མཁས་པས་རྣམ་མཁུན་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟུང་བས་མི་ཟད་པར་བྱེད་འདོད་སོགས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 སྦྱོར་བ་པར་འདོད་སོགས་དང་། ཡོ་བྱད་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ལ་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་  
 རྫོགས་པར་བྱ་བར་འདོད་སོགས་དང་། སྦྱིན་པ་འདི་ལྟར་བྱིན་པས་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་  
 ཐོབ་པར་བྱས་སོ་ཞེས་སོགས་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་མདོན་པར་ཤེས་པ་མདོན་སུམ་དུ་བྱ་བར་འདོད་ཅིང་  
 ཡང་དག་པའི་མཐའ་མདོན་སུམ་དུ་མི་བྱ་བར་འདོད་སོགས་དང་། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྡན་འདས་ཉན་ཐོས་  
 དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་རི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བསོད་སྦྲུམས་  
 གཅིག་གིས་བྱེད་པར་བྱ་བར་འདོད་སོགས་དང་། འདས་པ་དང་མ་བྱོན་པ་དང་ད་ལྟར་བྱང་བའི་སངས་རྒྱས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་སོགས་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་སངས་  
 རྒྱས་བཙུང་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་བཤད་པ་དང་འཆད་པ་དང་འཆད་པར་འགྱུར་བ་གང་རི་སྟེད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ།  
 མདོ་དང་ཞེས་པ་ནས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་ཐོས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཟུང་བར་འདོད་པ་  
 སོགས་དང་། སེམས་ཅན་གང་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྣ་ཆོགས་སུ་སྦྱེས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་  
 ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱོང་དང་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོང་དང་དགོ་འདུན་ཀྱི་སྦྱོང་ཡང་དག་པར་སྦྱོགས་པར་འདོད་པ་དང་། སེམས་  
 ཅན་དེ་དག་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ལ་སྦྱར་བར་འདོད་སོགས་དང་། ལུན་པའི་མཐུས་མདོངས་པར་གྱུར་པའི་

སེམས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་བར་བྱ་བར་འདོད་སོགས་དང་། ལྷ་རིའི་བྱ་  
 གཞན་ཡང་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིབ་ལམ་སྟོན་པར་འདོད་པ་དང་སོགས་ནས། སྒྲང་  
 བོ་ཆེའི་ལྷ་སྒྲངས་ཀྱིས་ལྷ་བར་འདོད་པས་ཡུམ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་  
 ཡང་དབྱེ་གཞི། དབྱེ་ན་ནམ་པ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཉིས་སོ། །རི་ལྷར་ཞེན་དཔེ་ཉིར་གཉིས་ཀྱིས་འཕངས་པའི་དོན་གྱི་  
 དབྱེ་བས་སོ། །དེ་ཡང་གང་ཞེན། ཅི་ཤིང་སོགས་འཕེལ་བའི་རྟོན་བྱེད་པའི་ས་ལྷ་བྱ་འདུན་པ་དང་ལྷན་པ་  
 དང་། ལེན་དུ་མ་བསྐྱེགས་པས་མི་འགྱུར་བའི་གསེར་ལྷ་བྱ་བསམ་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། ཡར་གྱི་ཆོ་བ་ཆེས་པ་  
 གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ལྷ་བྱ་ལྷག་བསམ་དང་ལྷན་པ་དང་། དཔེ་གཉིས་པོ་འདིས་ཆོགས་ལམ་གོང་མ་  
 གཉིས་ནས་དམན་པའི་ལམ་དུ་མི་འཇུག་པར་བསྟན་ནམ་སྟམ་སྟེ་དབྱེད་པར་བྱའོ། །བྱད་ཤིང་སྐྱེག་བྱེད་གྱི་མེ་  
 ལྷ་བྱ་སྒྲིབ་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། ཡང་ན་བྱད་ཤིང་འཕེལ་བའི་རྟོན་གྱིས་མེ་འཕེལ་བ་ལྷར་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །ཁོར་  
 ཟད་མི་ཤེས་པ་འབྱུང་བའི་གཏེར་ལྷ་བྱ་སྒྲིབ་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་གནས་ལྷ་བྱ་  
 ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་པ་དང་། འདོམ་གང་མན་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་གཡོ་བ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བྱ་བཟོད་པ་དང་  
 ལྷན་པ་དང་། རྩས་པལ་བས་མི་ཤེགས་པ་རྗེ་རྗེ་པ་ལམ་ལྷ་བྱ་བཙོན་འགྲུས་དང་ལྷན་པ་དང་། རྟོན་ཚུང་འབྲིང་  
 སོགས་ཀྱིས་མི་གཡོ་བ་རི་རབ་ལྷ་བྱས་བསམ་གཏུན་དང་ལྷན་པ་དང་། ནད་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྒྲན་ལྷ་བྱ་ཤེར་  
 རྟོན་དང་ལྷན་པ་དང་། བདེ་སྤྱད་གི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡལ་བར་མི་འདོར་བ་བཤེས་གཉིན་ལྷ་བྱ་ཐབས་  
 མཁས་སམ་ཆད་མེད་བཞི་དང་ལྷན་པ་དང་། དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཁོར་བྱ་ལྷ་  
 བྱ་སྒྲོན་ལམ་མམ་མངོན་ཤེས་ལྷ་དང་ལྷན་པ་དང་། ལོ་ཐོག་སྒྲིབ་བྱེད་ཉི་མ་ལྷ་བྱ་སྟོབས་སམ་བསྐྱེད་དོས་བཞི་  
 དང་ལྷན་པ་དང་། ཉན་པ་པོ་ནམས་ཉན་འདོད་ཀྱི་འདུན་པ་གསུམ་དང་ལྷན་པར་འབྱུང་བའི་སྒྲུ་ལྷ་བྱ་ཡེ་ཤེས་  
 སམ་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་བཞི་དང་ལྷན་པ་དང་། མཉེས་པར་བྱས་པ་ཚུད་མི་བྱ་བར་པན་འདོགས་པ་རྒྱལ་  
 པོ་ལྷ་བྱ་རྟོན་པ་བཞི་ལམ་མངོན་ཤེས་ལྷ་དང་ལྷན་པ་དང་། ཁོར་མང་པོའི་མངོད་ལྷ་བྱ་ཆོགས་གཉིས་དང་ལྷན་  
 པ་དང་། མི་རིགས་བཞི་ཆར་འགྲོ་བའི་ལམ་པོ་ཆེ་ལྷ་བྱ་བྱང་སྒྲིགས་སོ་བདུན་དང་ལྷན་པ་དང་། རྟོན་སར་

ཕྱིན་པའི་བཞོན་པ་ལྟ་བུ་སྤྱིར་རྗེ་དང་ལྷན་མཐོང་དང་ལྷན་པ་དང་། ལྷ་ཉིད་པ་མི་ཟག་པར་འཛིན་ཅིང་གསར་པ་  
 མི་ཟད་པར་འབྱེན་པའི་བཞོན་པའི་ལྷ་ལྟ་བུ་གཟུངས་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་དང་། འཕྲིན་ཡིག་སྟན་པའི་སྤྲ་ལྟ་བུ་  
 ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་བཞི་བཞད་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། ངང་གིས་ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་འབབ་པ་ལྷ་བོ་ཆེན་པོའི་  
 ལྷན་ལྟ་བུ་བཞོད་པ་གཅིག་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། ཅི་ཤིང་སོགས་སྟོད་ཀྱི་ལོ་ཀའི་འབྲུར་པ་ཐམས་ཅད་འབྲུང་  
 བའི་སྤྱིན་ལྟ་བུ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་དང་ལྷན་པ་ནམས་སོ། །བཞོད་པ་གཅིག་པ་ནི་ས་བརྒྱད་པ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 སའི་བར་དང་། སྤྱིན་ལྟ་བུ་ནི་ས་བརྒྱ་པ་ནས་སངས་རྒྱས་སའི་བར་དུ་ཡོད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཉམ་རྗེས་ལ་  
 སོ་སོར་འཛོག་པ་ནི་སྤྱབ་དཀའོ། །གཉིས་པ་སྦྱོར་བ་སྤྱབ་པ་ལ་འཇུག་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྤྱབ་  
 པ་ཅམ་ལ་འཇུག་ཚུལ། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་སྤྱབ་པ་ལ་འཇུག་ཚུལ། དེ་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་གི་ཆོས་སོ། །དང་  
 བོ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་འོག་ཏུ་གདམས་ངག་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན། རྒྱ་མཚན་ཅན་ཀྱི་གདམས་ངག་དངོས་  
 བཞད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མདོར། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཅི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་  
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱད་པར་བགྱི་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གང་ཟག་དེས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་  
 དབྱེ་བའི་སྤྱབས་སུ་བསྟན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་ཆེད་དུ་ཤེས་ཕྱིན་ལ་སྤྱབ་དགོས་ན་ཅི་ལྟར་སྤྱབ་  
 པར་བགྱི་ཞེས་ངེས་པའོ། །ལན་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དབྱེ་བའི་སྤྱབས་སུ་བསྟན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་  
 པ་ལ་ཤེས་ཕྱིན་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱབ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པས་དེ་བརྗོད་བྱར་སྟོན་པའི་གདམས་ངག་དང་།  
 རྗེས་སུ་གདམས་པ་གཉིས་འཆད་ཅེས་པ་སྟེ། གདམས་ངག་གི་མདོ་རྫོགས་པའི་མཐར། ཡང་འདི་ནི་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་གདམས་པ་སྟེ་འདི་ནི་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་  
 བོ། །ཞེས་བཞད་པ་འགྲུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡུལ་བརྒྱུ་སྦྱར་བསྟན། རྫོགས་དཀའ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་  
 བཞད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་རབ་བྱའོ། །གང་ན་སྤྱབ་པའི་རྒྱ་གདམས་ངག་ནིའོ། །ཅི་ལྟར་ན་གངས་བརྒྱའི་  
 བདག་ཉིད་དུའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཡུལ་ལ་བརྒྱར་ངེས་པའི་ཕྱིར། བརྒྱ་པོ་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ་སྤྱབ་པའི་ངོ་བོ་  
 དང་། བྱད་པར་རོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དབྱེ་བས་འཕངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡུལ་ལ་མི་



དམིགས་པའི་རྣམ་པས་འབྲུག་པའི་སྐྱབ་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤང་ཙམ་ལ་སྐྱར་པ་མི་འདེབས་ཤིང་དོན་དམ་  
 དུ་མི་དམིགས་པའི་བདེན་གཉིས་ལས་མི་འདའ་བ་ཙམ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དབྱེ་བས་འཕངས་པའི་ཡོན་  
 ཏན་རྣམས་སྐྱབ་ཀྱས་སམ་སྦྱམ་ན། དེ་ལ་ཡང་བྱད་ཆོས་ལྷ་ཆང་དགོས་པ་ལས་དང་པོ་དམིགས་པ་ལ་སྒྲོ་  
 འདོགས་གཙུག་པའི་བྱད་པར་ནི། བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས་ལ་སྒྲོ་འདོགས་གཙུག་པའོ། །དང་ནི་ཞེས་པ་སྤྱི་མ་  
 སྤྱད་པའི་ཆོག་གོ། །འདིར་དམིགས་པ་བདེན་བཞིར་བཤད་པ་ནི་རྟོགས་རིགས་སྟུན་མོང་བ་དང་། ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་ལ་བཤད་པ་ནི་རྟོགས་རིགས་སྟུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། དངོས་མེད་ལ་བཤད་པ་ནི་མི་རྟོག་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ་ཞེས་ཀྱན་མཁྱེན་ཆེན་པོས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་འཛིགས་པ་ལས་སྐྱོབ་པ་  
 རྟོན་ཀྱི་བྱད་པར་ནི། སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ་ཆོགས་སྒྲོར་གཉིས་  
 སུ་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་གཉིས་ཐོབ་པ་དང་། ས་ཐོབ་ནས་སངས་རྒྱས་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཐོབ་  
 པའི་ཆེད་དུ་སྐྱབ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་མི་མ་སྟུན་ཕྱོགས་སེལ་བྱེད་བཙོན་འབྲས་ཀྱི་བྱད་  
 པར་ནི། ལུས་སོགས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་མ་ཞེན་པ་དང་། ཕྱོགས་བརྒྱར་ལྟ་ཡང་ཡོངས་སུ་མི་ངལ་བ་དང་། ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱིས་ལམ་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་བཙོན་འབྲས་གསུམ་པོ་སྐྱབ་པའི་མི་མ་སྟུན་ཕྱོགས་སེལ་བྱེད་ཡིན་  
 ཏེ། རིམ་པ་བཞིན་ལེ་ལོ་གསུམ་སྤངས་ནས་སྐྱབ་པ་བྱད་པར་དུ་འགོ་བ་དང་། དེ་སྤངས་མི་སྟོག་པ་དང་། དེ་  
 ཐེག་དམན་དུ་མི་ལྟུང་བར་བྱེད་པའི་བྱིར། བཞི་པ་གནས་སྐབས་སུ་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་བྱད་པར་ནི། ལ་ལ་  
 སོགས་པའི་སྟུན་ལྷ་དང་། རྩ་འབྲུལ་ལ་སོགས་པའི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུག་སྟེ། དང་པོས་རང་དོན་སྤང་  
 རོར་ལ་གཞན་ཀྱི་བློར་མི་འཛོག་པར་བྱེད། སྤྱི་མས་གཞན་དོན་རྣམ་མཁྱེན་ཀྱི་རྒྱ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱེད་  
 པའི་བྱིར། ལྷ་པ་མཐར་ཐུག་པར་འགོ་བའི་རྒྱ་ནི་མཐོང་ལམ་དང་། སྒྲོམ་ལམ་ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་ལ་འདོམས་པ་  
 སྟེ། དེ་ལ་སྤང་བྱ་གཉིས་སྒྲོང་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་སྐྱབ་པའི་རོ་བོ་དེས་བསྐྱབ་བྱ་མཐར་ཐུག་སྐྱབ་པ་  
 ལ་དགུ་པོ་གང་རུང་ཞིག་མ་ཆང་ན་སྐྱབ་མི་རུས་ཤིང་། དགུ་ཆར་ཆང་བས་སྐྱབ་དགོས་པའི་བྱིར་ན། དེའི་  
 བྱད་པར་ལ་དགུར་ངེས་སོ། །གོ་རིམ་ནི་བཤད་པའི་འོ། །གཉིས་པ་ལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མིང་ཅན་དང་། བསེ་རུའི་

མིང་ཅན་གཉིས། དང་པོ་ལ་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་སྒོར། བྱིར་འོང་གི་སྒོར། བྱིར་མི་འོང་གི་སྒོར་དང་གསུམ། དང་  
 པོ་ལ་གསུམ་ལས། ཞུགས་པ་གཉིས་ནི། དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་དད་པས་རྗེས་འབྲང་དང་། རྗེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་  
 འབྲང་དག་གོ། །འབྲས་གནས་ཅམ་པོ་གཉིས་ནི། རྒྱལ་པོ་དད་པས་མོས་པ་དང་། རྗེན་པོ་མཐོང་བས་ཐོབ་  
 པའོ། །བྱད་པར་ཅན་ནི། རྒྱན་ཞུགས་ལྟ་མི་གང་རུང་གི་རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྐྱེ་བའོ། །གཉིས་པ་བྱིར་འོང་  
 ནི། བྱད་པར་ཅན་ཆེ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པའོ། །བྱིར་མི་འོང་གི་སྒོར་ལ། གཟུགས་སུ་ཉིར་འགྲོ།  
 གཟུགས་མེད་ཉིར་འགྲོ་མཐོང་ཆོས་ནི། ལུས་མངོན་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་བར་འདའ་བ་  
 ལ། ལྷར་བར་འདའ་བ། ལྷར་བ་མ་ཡིན་པར་འདའ་བ། རིང་མོ་ཞིག་ནས་འདའ་བ་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་ལ་  
 སྐྱེས་ཅམ་ནས་འདའ་བ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དང་བཅས་ཉི་འདའ་བ་དང་། དེ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་འདའ་  
 བ་དང་གསུམ་ནི་སྐྱེས་འདའ་བའི་དབྱེ་བ་ཡིན་ལ། གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ལས་འོག་མིན་འགྲོ་བའི་དབྱེ་བ།  
 འཕར་བ་དང་། བྱེད་དུ་འཕར་བ་དང་། གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆེ་འཕོ་བ་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་ནི་སྤྱི་ཅེ་  
 མཐར་ཐུག་འགྲོ་འོ། །གཉིས་པ་གཟུགས་མེད་ཉིར་འགྲོ་ནི། གཟུགས་ཀྱི་ཆགས་བཅོམ་མོ། །གསུམ་པ་ནི་  
 མཐོང་བ་ཡི་ཆོས་ཆེ་འདི་ལ་ཞི་བ་ཐོབ་པའོ། །བཞི་པ་ནི་རྣམ་ཐར་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་ལུས་ཀྱི་མངོན་  
 སུམ་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མིང་ཅན་བཅུ་དགའོ། །གཉིས་པ་ནི་བཅུ་དགའུ་པོ་དེ་ཉིད་བསེ་བུ་ལྟ་  
 བུའི་མིང་ཅན་དང་ནི་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བགྲངས་པས་བྱང་སེམས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ཉི་ཤུའོ། །དངོས་བསྟན་ཉི་ཤུ་འབྲེན་  
 པའི་ཆོ། བར་འདའ་བ་གསུམ་སོ་སོར་བགྲང་བ་ལས་འོས་མེད་དམ་སྟུམ་སྟེ་དབྱད་པར་བུའོ། །འདི་དག་གི་  
 གོ་དོན་ནི་སྤྱི་དོན་ལས་ཤེས་པར་བུའོ། །གཉིས་པ་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་སྐབས་པ་ལ་འཇུག་ཚུལ་ལ་བཞི་སྟེ། དེའི་  
 ས་མཆོམས། ཉེན། དམིགས་པ། ཆེད་དུ་བུའོ། །དང་པོ་ནི། གདམས་ངག་གི་འོག་ཏུ་དེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་  
 ལྟོན་ཏེ། སེམས་བསྐྱེད་པའི་ལས་དང་པོ་པས་གདམས་ངག་ཉན་ཏེ། དེའི་དོན་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་འབད་  
 པས་རི་སྤྱིད་སངས་རྒྱས་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་ལྟ་ལ་མཁས་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་ནི་ཆོགས་ལམ་པལ་པ་ཡིན་  
 ལ། དེ་ལ་མཁས་པའི་ཆེ་རྣམ་རྫོགས་སྦྱོར་བའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་ཐར་པ་ཆ་མ་ཐུན་ཡིན་ཞིང་། དེའི་དོན་

ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམ་པ་ལས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་བཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པ་སོགས་བཞི་ལ་གསལ་སྤང་  
 རིམ་པ་བཞིན་ཐོབ་པའི་ཆེ་བློན་སོགས་བཞིར་འཛོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་མདོའི་དོན་ཉན་རང་ལས་བྱུང་  
 བར་དུ་འཕགས་པའི་སྦྱོར་ལམ་བསྟན་ཚུ་ལ་མདོར་བསྟན། མདོའི་རིམ་པ་ལྟར་བྱུང་ཆོས་སོ་སོར་བཤད་པ་  
 གཉིས། དང་པོ་ནི། བྱུང་བར་འཕགས་ཞེས་བྱང་རོ། །གང་གིས་ན་དམིགས་པའི་བྱུང་བར་བདེན་བཞིའི་སྟངས་  
 གི་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་ལ་དམིགས་པ་དང་ནི། རྣམ་པའི་བྱུང་བར་མདོན་ཞེན་བཀག་པ་སོགས་ཀྱི་  
 རྣམ་པ་དང་། རྒྱུའི་བྱུང་བར་ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་གྱི་རྟོགས་རིགས་ཆར་བའི་མཐོང་ལམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་།  
 ཡོངས་འཛིན་གྱི་བྱུང་བར་ཕྱི་ནང་གི་ཡོངས་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་ཐེག་དམན་དུ་མི་ལྟར་བར་ཐེག་ཆེན་དུ་  
 ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་སྟེ་བྱུང་ཆོས་བཞི་ཡིས་སོ། །གང་ན་ཆོས་བཞི་ལྡན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་སོ། །བཞི་པོ་གང་ཞེ་ན།  
 ཉོན་གྱི་བྱུང་བར་རང་གི་གཞིགས་པའི་ལམ་གསུངས་པའི་སྟོན་ནས་གཞན་དུ་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ལས་སྦྱོབ་པའི་བྱང་  
 རྒྱུ་མེས་ས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ། རོ་བོ་བློན་སོགས་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། མཚུངས་ལྡན་ནམ་  
 སྤང་བྱའི་བྱུང་བར་རིམ་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དགག་པའི་རྣམ་རྟོགས་བཞི་པོ་རོ་བོར་ལྡན་ཞིང་སྦྱབ་རྟོགས་བཞི་  
 སྤང་བྱར་བསྟེན་པ། དབྱེ་བའི་བྱུང་བར་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་། རྒྱུ་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོ་གསུམ་  
 གསུམ་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་སོ། །སྦྱོར་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ལ་ལྡན་པ་དང་མཉམ་གཞག་ལ་བསྟེན་པ་ཞེས་སྦྱོར་བ་ནི་  
 མིན་པ་འདྲ་སྟེ། དངོས་བསྟན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་བཞི་ལ་སྦྱར་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་བྱུང་ཆོས་བཞི་ཡང་  
 རྗེས་ཐོབ་ལ་སྦྱར་དགོས་པར་མཚུངས་སོ། །གང་ལས་ན། ཉན་ཐོས་བསེ་རུ་ལྟ་བུ་དང་བཅས་པ་སྟེ་ལྟན་ཅིག་  
 པའི་བློན་སོགས་བཞི་པོ་དག་ལས་སོ། །བྱུང་ཆོས་ལྟར་བྱེད་པ་ནི་རྩ་བའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས།  
 རྟོག་པ་ཡོངས་འཛིན་གྱི་གོང་དུ་གསུངས་བཞིན་དུ་འདིར་འོག་ཏུ་བྱངས་ནས་ཡོངས་འཛིན་ཡན་ལ་ཡིས་ཞེས་  
 པའི་བྱེད་ཆོག་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཉིར་སྤང་ལས། འདི་དག་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་བྱུང་བར་ཅེ་ཡོད་ཅེ་ན།  
 ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱུང་བར་རྣམ་པ་བཞིས་འཕགས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་པའི་བྱུང་  
 བར་དང་། རྣམ་པའི་བྱུང་བར་དང་། རྒྱུའི་བྱུང་བར་དང་། ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་བྱུང་བར་རོ་ཞེས་གསུངས་

བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། དམིགས་ནམ་རྒྱ་གསུམ་རྒྱས་པར་བཤད། ལྷན་པ་ནམ་རྟོག་རྒྱས་པར་བཤད།  
 ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། རྫོང་། ཅེ་མོ། བཟོད་པ། ཆོས་མཆོག་གི་དེ་གསུམ་  
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། རྒྱས་པཤད་དང་། རོན་བསྐྱུ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་འི་གསུམ་ནི།  
 དུམ་ལ་སོགས་པ་བདེན་པ་བཞི་འི་རྟོན་ཅན་མི་རྟག་པ་དང་དུམ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་དྲུག་ཆོས་ཅན། རྫོང་རྒྱུང་  
 རུའི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་སྒྲོ་འདོགས་གཅད་པར་བྱ་བའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚུལ་འདིས་དམིགས་པ་  
 འོག་མ་བཅུ་གཅིག་ལའང་སྐྱར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མི་རྟག་སོགས་སུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་  
 རྒྱུང་དུ་དང་། ལ་སོགས་པ་ལྷག་པར་དམིགས་པ་འབྲིང་དང་། ཀྱན་ཤེས་པ་ཆེན་པོ་འགོག་པ་སྟེ་མེད་པར་  
 རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཆོས་ཅན། རྫོང་རྒྱུང་དུ་དེ་ཡི་ནི་ནམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་དམིགས་པ་ལ་སྒྲོ་  
 འདོགས་གཅོད་པའི་འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྫོང་རྒྱུང་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་  
 ཀྱི་དེ་ལས་དམིགས་ནམ་གཉིས་ཀྱིས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་ཏེ། སྤར་གྱི་དམིགས་པ་དེ་ལ་མངོན་ཞེན་གསུམ་  
 བཀག་པའི་ནམ་པས་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཚུལ་འདི་ཡང་འོག་མ་ནམས་ལ་སྐྱར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། རྫོང་རྒྱུང་  
 རུ་ཆོས་ཅན། ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་གྱི་རྟོགས་རིགས་ཆར་བ་འཐོབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་  
 ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་རྫོང་རྒྱུང་ལ་སྐྱར་བ་ནི། རྒྱུང་དུ་ཡང་རྒྱ་ཡིན་ན་གཞན་སྒྲོས་ཅི་དགོས་ཞེས་  
 པའོ། །འབྲིང་གི་གསུམ་ལས། དམིགས་པ་ནི་གཟུགས་སོགས་འདུ་བ་སྟེ་སྐྱབ་པ་དང་འགོད་པ་སྟེ་དགག་པ་  
 དང་བྲལ་བའི་བྱུང་པར་རོ། །ནམ་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གནས་ནི་འདིས་གནས་ཤིང་ཐ་དྲིད་བྱེད་ཅི་  
 མིང་། བྲལ་བ་ནི་དེ་མེད་པ་སྟེ་རྒྱུན་མི་འདྲ་བ། གནས་ནི་རྒྱུན་འདྲ་བ་སྟེ་དེ་དག་དོན་ལ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གོ། །འདིའི་བྲལ་བ་དང་འོག་གི་མེད་གཉིས་དོན་གཉིས་གཉིས་ལ་སྟེགས་སོ། །ཆེན་པོ་འི་  
 དམིགས་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེམས་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་ཅམ་མོ། །ནམ་པ་ནི་དོན་དམ་པར་དགོ་སོགས་  
 གང་དུ་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གོ། །གཉིས་པ་བསྐྱུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་རྫོ་བར་གྱུར་པ་  
 ནི། རྒྱུང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཞེས་སྐྱར་ཏེ་སྤར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་དམིགས་ནམ་རྒྱ་གསུམ་དང་ལྷན་

བའི་བློ་ཆུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཆོས་ཅན། རྫོང་བར་གྱུར་བ་ཞེས་ནི་བཟོད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་  
 སྤང་གི་བྱུང་ཤིང་སྒྲིག་བྱེད་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་སྐྱེ་བའི་སྤྲ་ལྟས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཅེ་མོ་ལ། རྒྱས་  
 པ་དང་། བསྐྱུ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྟོབ་དཔོན་ལྟར་ན། ཅེ་མོ་ཆུང་དུ་འདྲི་དམིགས་པ་ནི་  
 གཟུགས་སོགས་ལ་དོན་དམ་པར་མི་གནས་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པས་གཟུགས་  
 སོགས་དེ་དག་ནི་གཟུགས་སོགས་དེ་ཡི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་དང་། མེད་པ་སྟེ་བྲལ་བའི་ཕྱིར། རྣམ་  
 པ་ནི་གཟུགས་སོགས་དེ་ལ་མི་རྟག་པ་དང་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་ཞེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་མི་གནས་པར་རྟོགས་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གོ། ཅིའི་ཕྱིར་མི་གནས་ཞེ་ན། གཟུགས་སོགས་དང་སྟོང་ཉིད་དེ་དག་གཅིག་གི་རང་  
 བཞིན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་འབྲིང་གི་དམིགས་པ་ནི་མི་རྟག་སོགས་དང་སྟོང་ཉིད་པན་ཚུན་བདག་  
 ཉིད་གཅིག་པའོ། །གཉིས་པོ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་ཏེ། གཅིག་གི་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་དེ་རྣམས་ཁྱོད་དེའི་ངོ་བོས་སྟོང་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་བཀག་པས་གཟུགས་ལ་  
 སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་རང་གིར་མི་འཛིན་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གང་ཡིན་པའོ། །གསུམ་  
 པ་ཆེན་པོའི་དམིགས་པ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་སོགས་དེ་དག་ལ་དོན་དམ་པར་སྟོན་པོ་  
 སོགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུའི་མཆན་མར་མི་མཐོང་བའོ། །རྣམ་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་  
 པར་འབྱེད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བདེན་པའི་དམིགས་སུ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་རྟོགས་  
 པའོ། །འཕགས་པ་ལྟར་ན། ཅེ་མོ་ཆུང་དུ་འདྲི་དམིགས་རྣམས་ལ་གཉིས་ཏེ། བདེན་བཞི་སོ་སོར་མ་བྱེ་བ་དང་། སོ་  
 སོར་བྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གཟུགས་སོགས་ལ་དོན་དམ་པར་མི་གནས་པ་སྟེ་གནས་བྱུར་མེད་པའོ། །ཅིའི་  
 ཕྱིར་མེད་ཅེ་ན། མེད་དེ། གཟུགས་སོགས་དེ་དག་ནི་དོན་དམ་པར་གཟུགས་སོགས་དེ་ཡི་ངོ་བོར་རང་བཞིན་  
 མེད་པས་སོ། །རྣམ་པ་ནི་གཟུགས་སོགས་དང་། དེ་དག་གི་སྟོང་ཉིད་གཉིས་གཅིག་གི་རང་བཞིན་གཅིག་གི་  
 རང་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གོ། །གཉིས་པ་ལ་སྤྱད་བསྐྱུ་བ་བདེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་  
 དམིགས་པ་ནི་གཟུགས་སོགས་དེ་དག་དོན་དམ་པར་མི་རྟག་པ་དང་དུམ་ལ་སོགས་པར་མི་གནས་པའོ། །ཅི་

མྱེ་ཞེ་ན། གཟུགས་སོགས་དེ་རྣམས་དོན་དམ་པར་མི་རྟག་སོགས་དེ་ཡི་ངོ་བོས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་དོ། །རྣམ་པ་ནི་  
 མི་རྟག་པ་སོགས་དང་དེ་དག་གཅིག་གི་རང་བཞིན་གཅིག་གི་དེ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་  
 ལོ། །བདེན་པ་གཞན་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དམིགས་རྣམས་ནི་སོགས་པས་སྤྱད་དོ། །འབྲིང་གི་  
 དམིགས་པ་ནི་གཟུགས་སོགས་ཆོས་རྣམས་མཆན་མར་མི་འདྲིན་པ་སྟེ་གཟུང་བྱར་མེད་པ་གང་ཡིན་  
 པའོ། །རྣམ་པ་ནི་ཆོས་དེ་དག་ལ་ཐོབ་བྱ་དང་མངོན་པར་རྟོགས་བྱའི་མཆན་མར་མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ན་དེ་ལྟར་  
 རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལོ། །ཆེན་པོའི་དམིགས་པ་ནི་ཆོས་རྣམས་ལ་འདྲིའི་ངོ་བོ་ནི་གང་མཆན་ཉིད་ནི་  
 ཅི་ཞིག་ཅེས་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་སྟེ་བརྟགས་པའི་བྱད་པར་དོ། །རྣམ་པ་ནི་དེ་  
 ལྟར་བརྟགས་པ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 དེ་ལྟར་ཅེ་མོར་གྱུར་པ་ནི། །ཆུང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཞེས་སྒྱུར་ཏེ། སྒར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་དམིགས་  
 རྣམ་རྒྱ་གསུམ་དང་ལྗན་པའི་ཅེ་མོ་ཆུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཆོས་ཅན། ཅེ་མོར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་  
 ཏེ། དགེ་བའི་རྩ་བ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་གཡོ་བའི་ཅེ་མོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་བཟོད་པའི་དམིགས་  
 རྣམས་ལ། རྒྱས་བཤད་དང་། བསྐྱུ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། ཆུང་དུའི་དམིགས་པ་ནི་གཟུགས་  
 སོགས་སྤྱི་དང་བྱད་པར་སོགས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དོ། །རྣམ་པ་ནི་སྤྱི་དང་བྱད་པར་གྱི་དངོས་པོ་དེ་མེད་  
 པ་ནི་སྤྱི་བོ་དམིགས་པ་ཅན་གྱི་ངོར་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་སྟེ།  
 བདེན་གཉིས་ཀྱིའོ། །འབྲིང་གི་དམིགས་པ་ནི། གཟུགས་སོགས་དེ་དག་ལ་དོན་ལ་སྟེ་བ་འཁོར་བ་མེད་ངེས་  
 འབྱུང་སྟེ་འགག་པ་སྤང་འདས་མེད་པའོ། །རྣམ་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་རྟོགས་པ་སྟོན་གསུམ་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་སྟེ། རྒྱའི་སྟོན་ས་སོ། །དེ་གསུམ་  
 བྱི། སྤྱི་མཆན་དཔེ། གསུང་གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དྲུག་ཙུ། ཐུགས་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལྗན་པའོ། །ཞེས་  
 ལོ་རྒྱ་བ་གསུང་ངོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་དག་པར་འདའ་བ་གསུམ་གྱིས་ཏེ་རྣམ་སྤྲིན་ལས་འདའ་བ་ནི་སྟོན་གསུམ་  
 ཀྱི་ལས་བཅུ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྟོན་གསུམ་རྣམ་པར་དག་ལོ། །མཆན་སོ་གཉིས་གནས་ན་གནས་པ་དང་

གསལ་བ་དང་རྫོགས་པས་དག་གོ། །སྟོན་བཅུད་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པས་དག་གོ། །དན་འགྲོའི་རྒྱད་ལས་  
 འདའ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པའི་སེམས་མི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ལས་འདའ་བ་  
 བྱི་རྟག་ཏུ་རྩམ་ཏེ་སྐྱེ་བའོ་ཞེས་བྱ་གསུང་ངོ་། །ཆེན་པོའི་དམིགས་པ་ནི་གཟུགས་སོགས་དེ་དག་ལ་དོན་དམ་  
 པར་རང་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རྟག་མི་རྟག་སོགས་ཀྱི་མཆན་མ་མེད་  
 པའོ། །རྣམ་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པས་གཟུགས་སོགས་དེ་ཡི་མཆན་མར་མི་རྟེན་བ་སྟེ་རྟེན་མེད་པའམ་  
 མངོན་ཞེན་མེད་པས་མོས་མིན་ཏེ་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་གྱིས་སྤྱིའི་རྣམ་པས་མི་མོས་ཤིང་། འདུ་ཤེས་མེད་པ་སྟེ་  
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་བྱེད་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་མི་མོས་པ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གོ། །གཉིས་པ་  
 བྱི། དེ་ལྟར་བཟོད་པར་གྱུར་པ་བྱི། །ཅུང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཞེས་སྒྱུར་ཏེ། སྒར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་  
 དམིགས་རྣམ་རྒྱ་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་བཟོད་པ་ཅུང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་གསུམ་ཆོས་ཅན། བཟོད་པར་  
 གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཐོབ་ནས་ལས་ཉོན་གྱིས་དན་འགྲོར་འགྲོ་བ་མེད་པས་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་  
 བཟོད་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་ཆོས་མཆོག་ལ། རྒྱས་བཤད། བསྐྱ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལའང་གསུམ་ལས། དང་པོ་  
 ཅུང་དུའི་དམིགས་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པ་དང་། དཔའ་བར་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་རེ་  
 འཛིན་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །རྣམ་པ་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་ཡི་བྱེད་པ་འཆང་རྒྱ་བའམ་ཉིང་རེ་འཛིན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་ལ་སྟོན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གོ། །འགྲེལ་པར་འདི་ལ།  
 ཡུལ་གང་དུ། ཚུལ་རི་ལྟར། རྒྱ་གང་གིས་ཞེས་པ་གསུམ་བཤད་ངོ། །འབྲིང་གི་དམིགས་པ་ནི་ལུང་སྟོན་པའི་  
 རྒྱར་གྱུར་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལོ། །ལུང་སྟོན་པ་ས་བརྒྱད་པར་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་ནི་མིང་དང་འཁོར་  
 དང་མཆན་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་ས་དུས་ངེས་པ་ཅན་དུ་ལུང་སྟོན་པས་མངོན་སུམ་དུ་ལུང་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་ལ།  
 འདིར་ནི་དུས་ངེས་པ་མེད་པས་སྟོག་ཏུ་ལུང་སྟོན་པ་ཞེས་བྱའོ། །རྣམ་པ་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་སྟོས་  
 བཤམ་དུ་རྟོགས་པ་ལ། སྟོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་དུ་བདག་ནི་མཉམ་པར་འཛོག་གོ་གཞག་གོ་བཞག་པར་གྱུར་  
 ཏེ་སྟམ་པའི་རྫོམ་པ་བཟད་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་སྟེ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་ས་སོ། །ཆེན་པོའི་དམིགས་

བ་ནི་བྱང་སེམས་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། ཡུམ་གསུམ་པོ་པན་ཚུན་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་སོ་སོར་བསྟན་  
 མི་རུས་པའོ། །རྣམ་པ་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་འཁོར་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ནི་མཐོང་ལམ་སྐྱེ་བའི་ཐབས་  
 དམ་པར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་སྟེ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་ས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་འཛིག་རྟོག་ཆོས་  
 མཆོག་ནི། །རྒྱང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཞེས་སྐུར་ཏེ་སྤར་བ་ཤད་པ་དེ་ལྟར་དམིགས་རྣམ་རྒྱུ་གསུམ་  
 དང་ལྡན་པའི་ཆོས་མཆོག་རྒྱང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།  
 འཛིག་རྟོག་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྡན་པ་རྣམ་རྟོག་ལ། འོན་སྤང་བྱར་རྟོག་པའི་  
 རྣམ་རྟོག་བཞི་པོ་དེ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་གཟུང་རྟོག་དང་། འཛིན་རྟོག་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཟུང་བར་རྣམ་པར་  
 རྟོག་པ་དབྱེ་གཞི། དབྱེ་ན་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། གཞིའི་རྟོག་ཅན་དང་། དེའི་གཉིན་པོའི་རྟོག་ཅན་གཉིས་ཡོད་པའི་  
 དབྱེ་བ་ཡིས་སོ། །འདིར་གཞི་ཞེས་པ་འཕགས་པས་དངོས་པོ་ཅེས་དང་། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱན་ནས་ཉོན་  
 མོངས་ཀྱི་ཆོས་ལ་སྐུར་བ་གཉིས་ལས་སྤྲ་མ་རྩ་བའི་དོན་ནོ། །གཉིས་པོ་དེ་ནི་དབྱེ་གཞི། སོ་སོར་ཏེ་རེ་རེ་  
 ལའང་རྣམ་པ་དགུ་དགུ་སྟེ། དེམ་བཞིན། མོངས་པ་སྟེ་མ་རིག་པ་སོགས་དང་ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་དགུ་  
 དགུ་ཡོད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་སོ། །འདིར་དངོས་བསྟན་ཀྱི་གཟུང་རྟོག་དང་པོའི་དགུ་པ་དང་། གཉིས་པའི་ལྷ་པ་  
 དུག་པ་སྟེ་གསུམ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤང་བྱའི་རིགས་དང་། ལྷག་མ་རྣམས་རང་རྒྱལ་གྱི་སྤང་བྱའི་རིགས་ཁོ་ན་  
 ཡིན་ཏེ། གཟུང་དོན་རྟོག་པ་སྟོང་ཕྱིར་དང་། །ཞེས་པའི་གཟུང་རྟོག་གི་མཆོན་གཞིར་འདིར་བསྟན་པའི་མ་  
 རིག་པ་སོགས་ལ་དམིགས་པའི་རྟོག་པ་ལ་ཤེར་སྟོན་ནས་དངོས་སུ་བཤད་ཅིང་། སྐབས་བཞི་པར་བཤད་  
 པའི་ལམ་བཤེན་གྱི་ལམ་གསུམ་པའི་རྣམ་པ་དུག་གིས་སྤངས་བྱའི་ཤེས་སྐྱེ་བ་གཉིས་དང་འདིར་བསྟན་པའི་  
 རང་རྒྱལ་གྱི་སྤང་བྱའི་རིགས་གཉིས་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། དཀའ་འབྲེལ་ལས། འོན་ཀྱང་རྟོག་གི་གང་ཟག་ནི་  
 བྱང་སེམས་ཁོ་ནའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདིར་བསྟན་རྟོག་པ་བཞི་པོ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་  
 ལམ་རྗེས་ཐོབ་ལ་ལྡན་པ་ལ་དགོངས་ཏེ་དབྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། དེར་མ་ཟད་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོགས་  
 བའང་དབྱེ་གཞི། དབྱེ་ན་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདོད་དེ། གང་ཟག་རྗེས་སུ་ཡོད་པའི་དང་། སྐྱེས་བྱ་བཏགས་པར་



ཡོད་པའི་རྟེན་ཅན་གཉིས་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །གཉིས་པོ་རེ་རེ་ལ་འང་དགུ་དགུ་སྟེ། རང་དབང་ཅན་གྱི་  
 བདག་དང་། གཅིག་ཕྱ་ལ་སོགས་པའི་བདག་གི་ངོ་བོ་སོགས་དང་། སྤང་པོ་དང་སྦྱེ་མཆེད་སོགས་ལ་བརྟེན་  
 པ་སྟེ་ཡུལ་དགུ་དགུ་ཡོད་པ་ལས་སྤྱེ་བས་སོ། །དཔེར་ན་གཟུང་རྟོག་གཉིས་ཡུལ་གྱིས་དགུ་དགུར་སྤྱེ་བ་དེ་  
 བཞིན་ནོ། །དངོས་བསྟན་དང་པོ་དགུ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤང་བྱའི་རིགས་ཁོ་ན་སྟེ། གང་ཟག་ལ་བདེན་འཛིན་  
 ཡིན་པས་ཉན་སྒྲིབ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྤང་སེམས་ཀྱི་དེའོ། །བཞི་ཀའང་དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་  
 སོང་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་དུམ་ཆོས་བཟོད་ཁོ་ནས་སྟོང་བས་སྒྲོམ་སྤང་མེད་པ་དང་། སྤྱང་རྟོག་ཡིན་པ་དང་། ཐེག་  
 པ་གསུམ་ཀའི་སྤང་བྱའི་རིགས་ཡོད་པ་དང་། ལྷན་རྟེན་གྱི་ཚུ་ལ་རྣམས་ངག་རྒྱ་གཞན་དུ་ཤེས་པར་  
 བྱའོ། །གསུམ་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་འཐོབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ན།  
 གནས་སྐབས་ཐེག་དམན་དུ་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཡོངས་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་དེར་མི་ལྷུང་  
 བར་ཐེག་ཆེན་དུ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པོ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་ནང་གི་ཡོངས་འཛིན་ཐབས་  
 མཁས། བྱི་ཡི་དེ་དག་བཤེས། དེའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་བོར་བ་གསུམ་མོ། དང་པོ་ནི། ཡོངས་འཛིན་ཡིན་  
 ཞེས་བྱང་ངོ་། །གང་ན་སྦྱོར་ལམ་པའོ། །གང་གིས་ན་སྦྱོས་བྲལ་སྟོང་པ་ཉིད་སོགས་ལ་སེམས་མི་འགོང་བ་  
 ཉིད་དེ་རྒྱན་དུ་འཛིགས་པ་མེད་པ་དང་ལ་སོགས་པ་གནས་མིན་པ་ལ་འཛིགས་པ་དང་དངངས་པ་དང་  
 འཛིགས་པ་ངེས་པར་གྱུར་པ་སྐྱག་པ་སྟེ་དེ་དག་མེད་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་སོ། །རྩི་ལྟར་ན་སྐྱག་པ་སོགས་  
 ལས་རྣམས་པ་ཀུན་རྒྱལོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡོངས་འཛིན་ཡིན་ཞེས་བྱང་ངོ་། །གང་ན་སྦྱོར་ལམ་པའོ། །གང་གིས་ན་  
 བན་པ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་སོགས་པ་སེམས་  
 བསྐྱེད་དང་བསྟོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། མི་པན་པ་སྤང་བའི་དོན་དུ་བདུད་ལ་སོགས་  
 པ་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །རྩི་ལྟར་ན་ཐབས་ཤེས་དང་མི་ལྡན་པ་ལས་རྣམས་པ་ཀུན་རྒྱལོ། །གསུམ་པ་ལ་བྱི་ནང་གི་  
 མི་མཐུན་ཕྱོགས་བོར་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཐབས་མཁས་དེ་ཡི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་རང་དོན་དུ་སྒྲོམ་པ་  
 དང་རྫོམ་སེམས་དང་དངངས་པ་སོགས་བོར་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། དག་བཤེས་དེ་ཡི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མདོ་

རྟེ་འདི་དག་ནི་རང་བཟོར་བྱས་པ་སྟེ་མཉན་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་གཞུང་སྤང་བ་དང་། བར་ཕྱིན་དྲུག་  
 ལས་བརྒྱུད་ཅིང་མོས་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་སོགས་ལམ་སྟོང་བ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་མངོན་དུ་གྱིས་ཤིག་སྒྲ་  
 མེད་བྱང་ཚུབ་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་ཅི་བྱ། ཞེས་སོགས་འབྲས་བུ་སྟོང་བའི་སྒྲིག་གྲོགས་རྣམས་བོར་བའོ། །དེ་དག་ནི་  
 འཕགས་པའི་བཤད་ཚུལ་ཡིན་ལ། སྟོབ་དཔོན་ནི་བྱེད་ཡོངས་འཛིན་དགེ་བཤེས་ཁོ་ན་བསྟན་པར་བཞེད་  
 གྱང་སྤྲ་མ་དགོངས་པའོ། །དེ་དག་གི་ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་རྣམ་བཞི་དང་། ཞེས་པའི་བཤད་ཟིན་པས་དེའི་  
 འོག་ཏུ་གཉིས་པ་ནི། སྐྱབ་པ་ཡི་ནི་རྟེན་གྱུར་པ། ཞེས་པའི་རིགས་སྟོན་ཏེ། ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ཐོབ་ནས་  
 སྐྱབ་པ་བཅུ་གསུམ་གྱི་རྟེན་རིགས་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉིར་སྤང་ལས་རྒྱ་འབྲས་དོན་གྱི་རིམ་པའི་དབང་  
 དུ་བྱས་ན་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་དང་པོར་རིགས་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཡང་འདིར་འབྲས་བུའི་རྗེས་སུ་རྒྱ་སྟོན་པ་  
 རྟོགས་པའི་རིམ་པར་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་རིགས་གྱི་དབྱེ་བ། ཚེད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་གྱི་  
 རིགས་ཞེས་བྱའོ། །གང་ལ་ན་སྐྱབ་པ་བཅུ་གསུམ་གྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་དབྱེངས་ལའོ། །སྐྱབ་པ་བཅུ་  
 གསུམ་ལ་བསྐྱབ་པ། གོ་རིམ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྟོགས་པའི་ཆོས། ལམ་གྱི། ཡོན་ཏན་བྱང་པར་ཅན་གྱི་དབང་  
 དུ་བྱས་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རྟོན་གྱི་རྟོགས་པ་ཡི་ནི་ཆོས་ནས། ཅེ་མོ། བཟོད་པ། ཆོས་མཆོག་མཐོང་  
 ལམ། ས་བདུན་པ་མན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་ཆོས་དེ་ལྟར་ན་སྤྱིར་སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཡི་ནི་ཆོས་ཏེ་དྲུག་  
 དང་། གཉིས་པ་ལ་སྦྱོར་བའི། བར་ཆད་མེད་པའི། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་མོ། །དང་པོ་ནི། སྟོང་བའི་གཉེན་  
 བོ་སྦྱེ་བའི་སྐྱབ་པ་སྦྱོར་བའི་ལམ་དང་། གཉིས་པ་ནི། དེ་ཡི་ས་བོན་དངོས་སུ་སྟོང་བ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་  
 དང་། གསུམ་པ་ནི། གཉེན་བོ་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་དེ་དག་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པ་སྟེ་སྤངས་པའི་  
 རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་། གསུམ་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། སྤིང་ཞི་ལ་མི་གནས་པའི་རྒྱ་ཤེས་རབ་སྦྱིང་བཅུང་  
 བཅས་པ་སྟེ་ལྟན་ཅིག་པའི་སྐྱབ་པ་ནི་ས་བརྒྱད་པའི་བྱང་པར་གྱི་ལམ་ལའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྟོབ་མ་ཉན་ཐོས་  
 སོགས་དང་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ནི། ས་དགུ་པ་ལའོ། །གསུམ་པ་ནི། གཞན་གྱི་དོན་དགེ་  
 ལེགས་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱང་པར་དུ་འགོ་བ་གོ་རིམ་གྱི་སྐྱབ་པ་ནི་ས་བཅུ་པ་ལའོ། །བཞི་པ་ནི། སེམས་ཅན་

གྱི་དོན་ལ་མཐོང་ཆོས་ལ་བདེར་གནས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཚུལ་བ་མི་མངའ་བ་སྟེ་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་བ་སངས་རྒྱུས་  
 གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ་དེ་ལ་དངོས་སུ་འདུག་པའི་སྐབས་པ་ནི་རྒྱུ་མཐའ་ནའོ། །འདིར་གཉིན་པོའི་སྐབས་པ་དང་  
 སྟོང་བའི་སྐབས་པ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གཅིག་དང་། སྟོང་གཏུགས། རྣམ་གྲོལ་ལམ་གཅིག་ལ་སྟོན་པས་ཕྱི་བ་  
 མ་ཡིན་པར་སྟོར་བའི་ལམ་དང་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ལ་འཛོགས་པ་དགོངས་པ་སྟེ། མདོར་ཉི་མའི་དགྱིལ་  
 འཁོར་མདོན་པར་འཆར་བའི་ཆེ་ལྷན་པའི་གནས་མེད་དོ། །ཞེས་དང་། བསྐྱལ་པའི་མེ་འབར་བའི་ཆེ་འདུ་བྱེད་  
 གྱི་གནས་མེད་དོ། །ཞེས་གསུང་ཞིང་། རྒྱུ་པོ་ལྷུང་བ་དང་སྟོ་འཕར་བཅད་པའི་དཔེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།  
 གཉིས་པ་གོ་རིམ་ནི། བལ་ཆར་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་ཡིན་གྱི་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་ཡིན་གསུངས་པ་ལ་གོ་བ་མ་རྟོག་  
 དོ། །གཉིས་པ་ཚུད་སྟོང་ལ། འཕགས་པའི་ལུགས་དང་། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལུགས་གཉིས། དང་པོ་ལ་དོན་ཐོབ་  
 གྱི་ཚུད་ལན། དངོས་བསྟན་གྱི་ཚུད་ལན་གཉིས། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ཆོས་དབྱིངས་རིགས་ཡིན་ན། སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་འདིར་བསྟན་རིགས་ལ་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིར་གནས་  
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱང་སེམས་གྱི་རྒྱུད་གྱི་སྐབས་པས་ཆོས་དབྱིངས་ལ་དམིགས་པ་ན་ཆོས་དབྱིངས་དེ་  
 འཕགས་པའི་ཆོས་སྟོབས་སོགས་གྱི་རྒྱུར་འགྱུར་བའི་ཆ་ནས་སྐབས་པའི་རྟོན་དུ་གྱུར་པའི་རིགས་ཡིན་པར་  
 བརྗོད་པས་སྐབས་པའི་རྟོན་དུ་གྱུར་པའི་རིགས་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གནས་པར་ཐལ་བའི་སྟོན་མེད་  
 དོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རིགས་ནི་ཐ་དད་པ་  
 གསུམ་དུ་དབྱེར་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་རྣམ་པར་དབྱེར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ་བརྟེན་  
 པའི་ཆོས་སྐབས་པ་ཐ་དད་པ་གསུམ་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་རྟེན་རིགས་དེའི་དབྱེ་བ་གསུམ་ཡོངས་སུ་བརྗོད་པའི་  
 ཕྱིར། གཉིས་པ་འགྲེལ་པར་གསལ་ལོ། །སྐབས་པའི་རྟོན་བཤད་ཟེན་ནས་དེའི་འོག་ཏུ། གསུམ་པ་སྐབས་པའི་  
 དམིགས་པ་འཆད་དེ། རིགས་སད་པའི་གང་ཟག་གིས་དམིགས་པ་ལ་སྟོ་འདོགས་བཅད་ནས་སྐབས་པ་ཉམས་  
 སུ་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དོ། །འདི་ལ་འཕགས་པས་རྒྱུང་བ་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་བསྟན། ལྷག་མས་བཤད།  
 སྟོབ་དཔོན་ལྟར་ན་མདོར་བསྟན། བྱང་ཟད་བཤད། རྒྱུས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་སྐབས་པའི་

དམིགས་པ་ནི་ཤེས་བྱའི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཏེ། ཞི་ལྷས། རྒྱལ་སྤྱི་རྣམས་ཀྱིས་མི་སྒྲོབ་  
 པའི། །དངོས་དེ་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོས་དེ་ཡང་ཅུང་ཟད་ཕྱེན་སྒྲུང་བྱ་དགོ་བ་  
 དང་། ལ་སོགས་པ་དོར་བྱ་མི་དགོ་བ་དང་། བཏང་སྟོམས་སུ་གཞག་བྱ་ལུང་མ་བསྟན་དང་གསུམ་ཡིན་  
 བོ། །གསུམ་པ་ལ། རབ་ཏུ་དབྱེ་བ། ཚུལ་རི་ལྟར་ངེས་པ། བྱངས་ངེས་པ། གོ་རིམ་ངེས་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལམ་  
 གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ། སྤང་གཉེན་གྱི། བདེན་གཉིས་ཀྱི། འབྲས་བུའི་དབང་དུ་བྱས་པ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི།  
 སོ་སྦྱེས་བསྟུས་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་རྟག་པ་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། འཕགས་པས་བསྟུས་པ་གང་དག་  
 འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཟག་པའི་སྒོ་དུག་དང་འབྲེལ་པ་  
 ཟག་པ་དང་བཅས་པ་སྤང་བྱ་དང་། དེ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་གཉེན་པོ་དང་། གསུམ་པ་ནི།  
 ཆོས་གང་དག་རྒྱུན་རྣམས་ཆོགས་ཤིང་འདུས་ནས་བྱས་པ་དང་། སྦྱེ་འཛིགས་གནས་འགྱུར་བཞི་དང་བྲལ་བ་  
 འདུས་མ་བྱས་སོ། །བཞི་པ་ནི། སྒོབ་མ་སྟེ་ཉན་རང་འཕགས་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལའང་འབྱུང་བ་ཐུན་མོང་གི་  
 ཆོས་དྲན་པ་ཉི་བཞག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་། ཆོས་གང་དག་ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་ཐུན་མོང་མིན་པ་  
 སྟེབས་སོགས་སོ། །དོན་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དགོ་སོགས་གསུམ་དུ་བསྟུས་ནས་དེ་དག་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་  
 འཛིག་རྟེན་པ་ལ་སོགས་པར་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པ་ཡིན་ཏེ། གཙུ་པོར་ཆོགས་ལམ་དུ་ཐོས་བསམ་གྱིས་  
 གཏན་ལ་པབ་པ་དང་། སྦྱོར་ལམ་དུ་འཛིག་རྟེན་པའི་སྒོམ་རྒྱུད་གིས་སྒོམ་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཅིག་ཏུ་  
 བྱི་རྒྱུའི་སྒོ་ནས། ཞེས་གསུང་པ་དང་མཐུན་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། མདོར་བྱང་སེམས་ཆེན་པོས་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོད་པར་མ་གྱུར་པ་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ན་  
 ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཁ་ཅིག་ནི་སྤང་བ། ཁ་ཅིག་ནི་དོར་བ། ཁ་ཅིག་ནི་རྒྱུད་ལ་བསྦྱེད་  
 པར་བྱ་བ། ཁ་ཅིག་ནི་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་དེ་དག་གི་མཆན་ཉིད་རི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་རྟོགས་  
 པར་བྱེད་ལ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་  
 པའི་ཚུལ་གྱིས་དམིགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པར་བྱ་བའི་གཞི་ཐམས་ཅད་ནི་འདིར་འདུས་

བས་འདི་ལས་མང་བ་མི་དགོས་ལ།      འདི་ལས་གང་རུང་ཞིག་མ་ཆང་ན་ཡང་སྒོ་འདོགས་གཙོད་ཚུ་ལ་མ་  
 འདུས་པར་འགྱུར་བས་འདི་ལས་ཉུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་པས་ན་བཙུག་ཅིག་ཏུ་གྲངས་ངེས་སོ། །བཞི་པ་ནི། རང་  
 གི་ངོ་བོ་འོ་སྒོ་ནས་གོ་ངེས་ནམ་པར་གཞག་པ་མེད་ཀྱང་། རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་ལ་ལྟོས་ནས་གོ་ངེས་ངེས་པ་ཡོད་  
 དེ། བྱང་ཚུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱབ་དགོས་ན། སྤང་བར་  
 བྱ་བ་ནི་གང་། རོར་བྱ་ནི་གང་། རེ་ཞིག་བཏང་སྟོམས་སུ་གཞག་བྱ་ནི་གང་སྟོམ་པའི་སྒོ་སྐྱེ་བས་དེ་ལ་ལྟོས་  
 ནས་དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་ངེས་པ་བཞེན་བཞག་གོ། །དེ་ནས་མི་དགེ་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་བཏང་  
 སྟོམས་སུ་བཞག་སྟེ། དགེ་བ་ཉིད་ལ་ཡང་དང་པོར་སྤང་བར་བྱ་བ་གང་། ཕྱིས་སྤང་བར་བྱ་བ་གང་སྟོམ་པའི་  
 སྒོ་ལ་ལྟོས་ནས་འཛིག་རྟེན་པ་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་གཉིས་བཞག་གོ། །དེ་ནས་ཡང་འཛིག་རྟེན་པ་  
 བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་སྟེ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྤང་བྱ་ནི་གང་། གཉིན་པོ་ནི་གང་ཡིན་སྟོམ་པའི་སྒོ་  
 སྐྱེ་བས་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་གཉིས་བཞག་གོ། །དེ་ནས་ཡང་ཟག་བཅས་  
 བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་སྟེ། ཟག་མེད་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དེ་གང་ཡིན་སྟོམ་པའི་སྒོ་སྐྱེ་བས་དེ་ལ་  
 ལྟོས་ནས་འདུས་བྱས་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་།      འདུས་མ་བྱས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་བཞག་  
 གོ། །དེ་ནས་ཡང་འདུས་བྱས་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་སྟེ། འདུས་མ་བྱས་རྟོགས་པའི་འབྲས་བྱ་གང་ཡིན་སྟོམ་  
 པའི་སྒོ་སྐྱེ་བས་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་དེའི་འབྲས་བྱ་སྒོ་བ་མ་དང་ཐུན་མོང་བ་དང་།      ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་  
 བཞག་སྟེ། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་  
 ཤེན་ཏུ་མ་ཐུན་ནོ། །སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་པ་ནི། གནས་སྐབས་དེ་དང་དེར་གནས་ནས་སྒོ་  
 འདོགས་གཙོད་པའི་བྱ་བ་རྫོགས་པའོ། །སྐྱབ་པའི་དམིགས་པ་བསྟན་ཟིན་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་བཞི་པ་དེའི་ཆེད་  
 དུ་བྱ་བ་བསྟན་ཏེ། དམིགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྒོ་འདོགས་གཙོད་པའི་སྐྱབ་པ་དེ་ཡང་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཆེན་  
 པོ་གསུམ་གྱི་དོན་དུ་འབད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་བྱང་ངོ་། །གང་ན་ཆེད་དུ་བྱ་བ་  
 འདིའོ། །གང་གིས་ན་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་སུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་བྱང་སེམས་ནམས་ཀྱིས་ཞེས་པའམ།

ཡང་ན་རང་བྱུང་ནི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ལ་བྱུང་སེམས་ནི་དེ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་ཡིན་པས་དེ་དག་གིས་ཉེ་རྒྱ་  
 ལ་འབྲས་བུའི་མིང་དོ། །གང་གི་སྒོ་ནས་ན་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་སོ། །གསུམ་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་གྱི་  
 སྤང་པོ་ཆེན་པོ་དང་། སྤེ་ཆེན་པོ་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཉིད་དུ་བྱེད་པའི་ཆོས་སེམས་དང་། དེར་བྱེད་པའི་  
 ཆོས་སྐྱེ་བ་གཉིས་བཀ་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པ་སྤོང་བ་དང་། དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་ཆོས་རི་ལྟ་རི་སྟེད་གྱི་  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པའི་རྟོགས་པ་དང་། གསུམ་པོ་ལ་ཆེན་པོ་གསུམ་ཞེས་བྱའོ། །སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་  
 བསྟན་ཐེན་ནས་དེའི་འོག་ཏུ། གསུམ་པ་དེ་གཉིས་ཀའི་སྤྱན་མོང་གི་ཆོས་སྐྱབ་པ་རང་གི་ངོ་ཐོ་བསྟན་ཉེ་ཆེད་  
 དུ་བྱ་བ་དེ་ཡང་སྐྱབ་པ་རང་གི་ངོ་ཐོས་སྐྱབ་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས་དང་པོ་གོ་སྐྱབ་སྟོན་པ་ནི་  
 བཤད་ཅིས་བྱང་དོ། །གང་ན་གོ་ཆའི་སྐྱབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེའོ། །རི་ལྟར་ན་མདོ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུའོ། །གང་  
 གིས་ན་དུག་ཆན་དུག་གིས་སོ། །དེ་གང་ཞེ་ན་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ན་བྱིན་དུག་དེ་དག་གོ། །གང་དུ་ན་  
 སྐྱེན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་དུག་ཏུའོ། །རི་ལྟར་ན་སོ་སོར་ཉེ་རེ་རེ་ལ་དུག་དུག་ཆང་བའི་ཚུལ་དུའོ། །དེ་ཡང་  
 མཆོན་བཞི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེན་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན། ཆོས་སྐྱེན་དེ་ཉིད་སྐྱེན་པའི་སྐྱེན་པ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་ཉན་ཐོས་  
 སོགས་ཀྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྤོང་བ་སྐྱེན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་སྐྱེ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་སྟན་པར་སྐྱ་  
 བེད་བཟོད་པ་ནི་དེའི་བཟོད་པ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་འདུན་བསྐྱེད་པ་ནི་དེའི་བཙོན་འབྲས། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་ཐེག་པ་  
 གཞན་དང་མ་འདྲེས་པའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ནི་དེའི་བསམ་གཏན། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་དགོ་ཅ་སྒྲ་མེད་བྱང་ཚུབ་ཏུ་  
 བསྐྱོ་བ་ནི་དེའི་ཤེས་རབ་སྟེ་སྐྱེན་པའི་གོ་ཆ་དུག་ཡིན་ལ། དེ་བཞེན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བར་རེ་རེ་ལ་ཡང་དུག་  
 དུག་སྐྱར་རོ། །ཉིར་སྤང་ལས་དང་པོ་གཉིས་དང་ལྔ་པ་འདྲ་བ་ལ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཆོས་རྣམས་འདོད་པ་དང་ཉེ་  
 བར་རྟོགས་པ་ནི་བཟོད་པ། དགོ་ཅ་སྒྲ་མེད་བྱང་ཚུབ་ཏུ་བསྐྱོ་བ་ནི་བཙོན་འབྲས། སྐྱེ་མའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་  
 གནས་པས་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཏུ་བཤད་དོ། །འོ་ན་སྤྱད་བྱེད་དང་བསྐྱེད་བྱེད་སྐྱེན་པ་ལ་  
 ཁྱད་པར་ཅི་ཞེ་ན། སྐྱེན་པ་ཅམ་གྱི་ཆ་དང་པོའི་མཆོན་གཞི། ཆོས་སྐྱེན་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་བྱིན་  
 དུག་གི་སྐྱེན་པ་དུག་སྐྱེན་པར་ཆོས་མཐུན་ཞེས་པ་དང་། སྐྱེན་པའི་བསྐྱེད་བྱེད་སྐྱེན་པར་ཆོས་མཐུན་ཞེས་

བའི་ལུགས་གཉིས་ལས་ཕྱི་མ་འཐད་དེ། འདིར་སྤྱད་བྱེད་ཀྱི་གོ་ཆ་དུག་པོ་དེ་ཉིད་གོ་སྐྱབ་ཏུ་འཛོག་ཅིང། དེ་  
 རེ་རེ་ལ་དུག་དུག་ཏུ་བྱེ་བའི་ཆེ་སུམ་ཅུ་ཅ་དུག་ཏུ་འགྱུར་བ་ནི། སྐབས་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །གཉིས་པ་  
 འཇུག་སྐྱབ་ནི། གོ་སྐྱབ་བསྟན་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་འཇུག་སྐྱབ་བསྟན་ཏེ། བསམ་བས་གོ་བགོས་པ་ལས་སྦྱོར་  
 བས་འཇུག་པ་དེ་འབྱུང་བས་སོ། །འདི་ལ་འཇུག་ཡུལ་ཐེག་ཆེན། ཡུལ་ཅན་འཇུག་སྐྱབ་པོ། །དང་པོ་ལ། རོ་པོ་  
 དང་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དམིགས་པ་ཆེ་བ་སོགས་ཁྱད་པར་བདུན་ལྟ་ཏེ། རྒྱན་ལས། དམིགས་པ་ཆེ་  
 བ་ཉིད་དང་ནི། །དེ་བཞིན་སྐྱབ་པ་གཉིས་དག་དང། །ཐབས་ལ་མཁས་པར་གྱུར་བ་དང། །ཡེ་ཤེས་བཙོན་  
 འགྲུས་ཚོམ་པ་དང། །ཡང་དག་འགྲུབ་པ་ཆེན་པོ་དང། །སངས་རྒྱས་འཕྱིན་ལས་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཆེན་པོ་འདི་  
 དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར། །ཐེག་ཆེན་ཞེས་ནི་མངོན་པར་བཟོད། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་བསྐྱུ་བ། གོ་རིམ་ངེས་པ་  
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དགྲུ་ཡོད་པ་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། འདིས་བགྲོད་པ་རྒྱུའི་ཐེག་པ་དང། འདིར་བགྲོད་  
 པ་འབྲས་བྱའི་ཐེག་པའོ། །དང་པོ་ལའང་གསུམ་སྟེ། ལོ་ཀ་པའི་དག་པ་ཐོབ་བྱེད། འདས་པའི་དག་པ་ཐོབ་བྱེད།  
 དེ་གཉིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པའི་ལམ་སོ། །དང་པོ་ནི། མི་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྟོན་སྒྲུབ་ཆོར་  
 བས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་བསམ་གཏན། འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་གཟུགས་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་  
 རང་དོན། གཞན་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། སྦྱོད་པའི་རོ་པོ། ཇི་མ་སེལ་བྱེད་གཉིན་པོའི་ལམ་སོ། །དང་པོ་  
 ནི། ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་རོ་པོ་སྦྱོན་སོགས་དུག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་མཐོང་བ་ལ་སོགས་  
 པའི་ལམ་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཞན་དོན་ཀྱི་རོ་པོ་བྱམས་པ་དང་ལ་སོགས་པ་སྦྱོང་རྗེ་སོགས་ཆད་མེད་བཞི་  
 དང། དེའི་འཆིང་བ་གཙོད་བྱེད་དམིགས་པ་མེད་པ་དང་ལྟན་པ་དང་དོ། །གསུམ་པ་དེ་གཉིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་  
 པའི་ལམ་ལ། རྟོགས་པའི་ཁྱད་པར་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ལ་འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པ་དང། དོན་དུ་  
 གཉེར་བའི་ཁྱད་པར་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་གསུམ་དང། མ་སྤུའི་ཁྱད་པར་མངོན་ཤེས་དུག་དང་གསུམ་  
 མོ། །ཡང་ན་རང་དོན། གཞན་དོན། གཉིས་དོན་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གསུམ་སྟེ། རེ་རེ་ལ་གསུམ་གསུམ་  
 མོ། །གཉིས་པ་ནི། འབྲས་བྱའི་གཙོ་བོ་རི་ལྷ་རི་སྟེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་པའོ། །གཉིས་པ་ལོ་རིམ་ལོ། དང་

བོར་སེམས་བརྟན་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་མི་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་དང་།  
 གཟུགས་མེད་པའི་སྟོངས་པར་འཇུག་པ་བཞི་ལ་འཇུག་གོ། །དེ་གཉིས་བསྟོངས་པས་སེམས་བརྟན་ཞིང་ལས་  
 སུ་རུང་བ་ཐོབ་པ་ན་ཆོགས་གཉིས་བསོག་དགོས་པས་སྤྱིན་སོགས་དྲུག་ལ་འཇུག་གོ། །ཆོགས་གཉིས་  
 བསགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མཐོང་སྟོམ་གྱི་ལམ་སྐྱེ་བས་ལམ་ལ་འཇུག་གོ། །འདིར་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་མི་སྟོབ་  
 པ་དང་བྱད་པར་གྱི་ལམ་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་ནི་དག་པ་སའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དེ་གསུམ་གྱིས་རང་དོན་  
 གྲུབ་པར་བྱས་ཟིན་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་གཞན་དོན་གྱི་རྒྱ་ཚད་མེད་བཞི་ལ་འཇུག་གོ། །དེ་ནས་ཡང་གང་ཟག་དང་  
 ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་དམིགས་པ་དང་བཅས་པས་གཞན་དོན་བྱེད་མི་རུས་པས་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་  
 དམིགས་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ལ་འཇུག་གོ། །གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་དམིགས་པ་མེད་ཀྱང་འཁོར་  
 གསུམ་རྣམ་པར་རྟོགས་པའི་སྟོ་མ་སྤངས་ན་གཞན་དོན་བྱེད་མི་རུས་པར་དེ་ནས་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་  
 པ་ལ་འཇུག་གོ། །འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོང་པ་དང་ལྷན་པ་དེས་རང་དོན་ཆེད་དུ་བྱ་བ་གསུམ་སྐྱབ་  
 དགོས་པས་དེ་ནས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལ་འཇུག་གོ། །དེ་ཡང་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་  
 ལ། དེ་ནས་རྣམ་མཐུན་གྱི་རྒྱ་མངོན་པར་ཤེས་པ་དྲུག་ལ་འཇུག་གོ། །རྣམ་མཐུན་གྱི་རྒྱ་ཆོགས་པས་རྣམ་  
 མཐུན་ཐོབ་པར་འགྱུར་བས་དེ་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་འཇུག་གོ། །གཉིས་པ་ཡུལ་ཅན་  
 འཇུག་སྐྱབ་ནི་ཤེས་པར་བྱ་བའི་བྱང་ཐོད་། གང་ན་འཇུག་པའི་སྐྱབ་པའོ། །རི་ལྟར་ན་དང་པོར་དེ་ལྟ་བུའི་ཐེག་  
 པའི་ཚུལ་དགྲུ་ལ་ནི་འཇུག་པ་ཡིན་ལ་ཕྱིས་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱད་པར་རྟོགས་པས་ཐེག་ཆེན་དགྲུ་ལ་  
 འཛེགས་པ་ཡིན་པར་རོ། །དེ་དག་གིས་འཇུག་སྐྱབ་བསྟན་ཟིན་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་གསུམ་པ་ཆོགས་སྐྱབ་སྟོན་  
 ཏེ། སྟོར་བས་ཞུགས་པ་ལས་ཆོགས་སྐྱེ་བས་སོ། །འདི་ལ་ཆོགས་བཅུ་བདུན་སྟོར་བསྟན། རྟོགས་དཀའ་བ་  
 བྱེ་བྲག་ཏུ་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྐྱབ་པའི་རིམ་པ་དང་། ཆོགས་སུ་འགྱུར་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།  
 ཤེས་པར་བྱ་བའི་བྱང་ཐོད་། གང་ན་བཅེ་བ་ནས་གཉིན་པོའི་བར་རོ། །རི་ལྟར་ན་ཆོགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ཡི་རིམ་པ་  
 ཡིན་པར་རོ། །རིམ་པ་ནི་ཆོར་བ་གསུམ་ཀ་དུ་ཐམས་མཉམ་པར་རྟོགས་པ་དང་སེམས་ཀྱི་སྟོང་བཅེ་བ་དང་



ཡོངས་སུ་སློབ་པ་དང་འཆེ་བ་སྤངས་པ་དང་བདག་གཞན་སྙིང་རྩེ་གསུམ་མི་དམིགས་པ་དང་མི་སླེ་བའི་ཆོས་  
 ལ་བཟོད་པའི་ཕྱིར་ན་བཅེ་བ་སྟེ་དེ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་གཞན་དོན་སྤྱི་ན་པ་དང་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་བྱལ་  
 ལ་རིམ་བས་འཇུག་གོ། །དེ་ནས་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་འཛོག་པའི་ཚུ་ལ་གྱིས་གཞན་དོན་དང་  
 བར་སྤྱི་ན་ལ་ཅེ་གཅིག་པའི་ཞེ་གནས་ལ་ཞུགས་ཏེ། ལྷག་མཐོང་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་བཅས་པ་  
 སྤྱིད་དོ། །སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ཅམ་གྱིས་སངས་རྒྱུ་མི་ཐོབ་པས་དེས་ནས་ཤེས་རབ་དང་སྟོང་རྩེ་བྱང་དུ་  
 འབྲེལ་བའི་ལམ་གང་ཡིན་པ་ལ་སློབ་ཤོ། །གཉིས་པོ་ལ་བསྐྱབས་པས་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་ཐབས་ལུ་པོ་ལ་  
 མཁས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འཐོབ་ཤོ། །ལུ་པོ་གང་ཞེ་ན། སངས་རྒྱུ་མཆོས་རྣམས་རྫོགས་བྱ་དང་། །སེམས་ཅན་  
 རྣམ་ཡོངས་སྤྱིན་བྱ་དང་། །སྐྱུར་ཐོབ་བྱ་བ་འབྱུང་བ་དང་། །ལམ་རྒྱུན་མི་གཅོད་ལ་མཁས་པ། །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའི་ས་ཀྱན་ལ། །ཐབས་ནི་མཚུངས་པ་མེད་པ་སྟེ། །ཐབས་མཁས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །དེ་དག་  
 དོན་ཀྱན་སྐྱབ་པར་བྱེད། །ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སླེ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ལས་ནི་  
 བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཅན་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྟེ་ལོ། །ཆོགས་གཉིས་གོམས་པར་བྱས་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 རྟོགས་པའི་དོན་དུ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་ཅིང་། ལམ་ཐོབ་པ་ལས་ནི་མི་བརྗེད་པའི་གཟུངས་  
 བཞི་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལས་ས་བཅུ་རིམ་བཞིན་ཐོབ་ནས་གནས་སྐྱབས་དེ་དག་ཏུ་གཉེན་པོ་གཉིས་  
 མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། འཕགས་པ་ལྟར་ན་ཆོགས་དང་པོ་བཙུ་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོར་ཅིག་ཆར་  
 ཆོགས་པས་མཐོང་སྤང་ལ་གཡུལ་འབྱེད་པར་བྱེད། སའི་ཆོགས་ལ་དང་པོའི་ཡོངས་སྟོང་ནི་དང་པོའི་རྩེ་ས་  
 ཐོབ་ཏུ་ཆོགས་པས་མཐོང་སྤང་གི་གནས་ངན་ལེན་སྟོང་བར་བྱེད། ས་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་ས་དེ་དང་  
 དེའི་རྩེ་ས་ཐོབ་ཏུ་ཆོགས་པས་སྤར་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྤངས་པའི་གནས་ངན་ལེན་སྟོང་བར་བྱེད།  
 གཉེན་པོའི་ཆོགས་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལས། གཉིས་པ་ནི། སློམ་ལམ་བར་  
 ཆད་མེད་ལམ་དུ་ཆོགས་པས་སྤང་བྱ་དེ་དང་དེ་སྤར་མི་སླེ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱེད་པའོ། །སློབ་དཔོན་ལྟར་ན་  
 ཆོགས་དང་པོ་བཙུ་ཆོས་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཏུ་ཅིག་ཆར་ཆོགས་པས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་

མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ས་པ་ཆོག་གས་པ་ཡིན་གྱི་སའི་ཆོག་གས་དང་གཉེན་པོའི་  
 ཆོག་གས་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ནི་སྒྲོ་བྱར་གྱི་དྲི་མ་ཕྱོགས་རེ་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་དབྱིངས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་  
 བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་དང་ཐ་མ་ནི་སྒྲོ་བྱར་གྱི་དྲི་མ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ས་པ་  
 ཆོག་གས་པའོ་ཞེས་བཞེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་གས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད། སའི་ཆོག་གས་བྱེ་བྲག་ཏུ་  
 བཤད། གཉེན་པོའི་ཆོག་གས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འགྲེལ་ཆེན་དུ་སྟོང་བ་ཉིད་འདི་གསུམ་ནི་  
 མོས་པས་སྒྲོད་པའི་ས་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཡེ་ཤེས་ཉི་ཤུའི་དང་པོ་གསུམ་ཆོག་གས་ལམ་གསུམ་དང་། འདི་ནི་སྒྲོར་  
 བའི་ལམ་ལའོ་ཞེས་བཞི་བ་སྒྲོར་ལམ་དང་། འདི་ནི་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་གྱིས་ན་ས་དང་པོ་ལའོ་ཞེས་ས་དང་  
 པོ་ནས་བདུན་པའི་བར་ལ་རེ་རེ་དང་། དག་པ་ས་གསུམ་ལ་གཉིས་གཉིས་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་འདི་གསུམ་ནི་  
 གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱི་བ་བཀ་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པའི་རྟེན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་།  
 ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་བཀ་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པའི་རྟེན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། རང་བྱུང་ཉིད་ཡིན་པའི་  
 དོན་གྱིས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་ཡེ་ཤེས་བྱི་མ་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་  
 འཛོག་པར་གསུངས་པ་ཉིད་ལེགས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཉི་ཤུ་པོ་འདིས་ཆོག་གས་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་སའི་བར་གྱི་  
 མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་སྟོན་པའི་ཚུལ་སེམས་བསྐྱེད་ཉེར་གཉིས་ཀྱི་ས་མཆོམས་དང་འབྲ་བར་བཞེད་པའི་  
 བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། མཆོན་ཉིད། སྒྲ་དོན། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ས་ཙམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་རྟོགས་པ་བྱི་མ་  
 དང་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་བྱེད་པའོ། །སྐབས་དོན་བྱང་སེམས་ཀྱི་སའི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་  
 པའི་ཤེས་རབ་དང་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་བྱང་དུ་འགྲེལ་བའི་སྒྲོ་ནས་རྟོགས་པ་བྱི་མ་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་  
 ཉམས་ལེན་བྱེད་པར་ཅན་ཏེ། འབྲུག་འགྲེལ་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བྲག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 སྟོང་རྗེ་ལ་སོགས་པས་ཟིན་པ་ཉིད་ཆར་རྣམ་པར་བྱེ་བ་ནས་ཞེས་བྱའི་མིང་ཐོབ་སྟེ། ཡོན་ཏན་གྱི་འབྲུང་  
 གནས་སུ་གྱུར་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་སྤྱིའི་སྒྲ་དོན་དང་། སོ་སོའི་སྒྲ་དོན་གཉིས་མདོ་  
 རྟེན་གྱི་དུ་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ས་ཙམ་ལ་དབྱེ་ན་ཉན་ཐོས། རང་རྒྱལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ས་དང་གསུམ།

དང་པོ་ལ་བརྒྱད། གཉིས་པ་ལ་དབྱེ་བ་མི་སྣ་ཞིང་། གསུམ་པ་ལ་མོས་སྟོང་། བྱང་སེམས། སངས་རྒྱུ་གི་  
 ས་དང་གསུམ་མོ། །བར་པ་ལ་ཡང་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ནས་བཅུ་བ་ཆོས་གི་སྒྲིན་གི་བར་བཅུ་ཡོད་དེ།  
 རིན་ཆེན་སྤེང་བར། རི་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་ལ། ཉན་ཐོས་ས་ནི་བརྒྱད་བཤད་པ། དེ་བཞིན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་  
 ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བཅུ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་མོ། །འདི་ལ་ས་དགུ་ཡོངས་སྟོང་གི་སྟོན་ས་བསྟན་  
 པ་དང་། ས་བཅུ་བ་འབྲས་བུའི་སྟོན་ས་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་དགུ་ལས། ས་དང་པོའི་ཡོངས་སྟོང་ལ། སྟོང་  
 བྱེད་ཐབས་དང་། སྟོང་ཆུ་ལ་ཤེས་རབ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཐོབ་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱང་པོ། །གང་ནས་ནི་དང་  
 པོའོ། །གང་གིས་ན་ཡོངས་སུ་སྟོང་བ་རྣམས་པ་བཅུ་ཡིས་སོ། །བཅུ་པོ་ཡང་། དབྱིག་གཉིན་གྱིས་གསུམ་དུ་  
 འདུས་པར་བཤད་དེ། བསམ་པ། སྟོར་བ། བསྟོ་བ་བྱུན་སུམ་ཆོགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་རང་དོན། གཉིས་དོན།  
 གཞན་དོན་གི་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ནི་དགེ་བ་སྦྱབ་པའི་ལྷག་བསམ་དང་། གཉིས་པ་ནི། རང་གཞན་ལ་ཕན་  
 པའི་དངོས་པོ་ཐེག་ཆེན་གི་ཆོས་འཛིན་པ་ཉིད་དང་། གསུམ་པ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སེམས་ཉི་རིང་མེད་  
 པར་མཉམ་པ་ཉིད་གིས་ཆད་མེད་བཞི་སྦྱབ་པའོ། །སྟོར་བ་ལ་གཞན་དོན་དང་། རང་དོན་གི་སྟོར་བའོ། །དང་  
 པོ་ལ་བྱང་བྱིང་གིས་དང་། ཆོས་གིས་སྟུང་པའི་སྟོར་བའོ། །དང་པོ་ནི། འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་སྦྱིན་  
 པ་གཏོང་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། གདུལ་བྱ་དང་འཆ་མས་པར་སྦྲིན་བྱེད་གི་ཆོས་སྟོན་པའོ། །རང་དོན་ལ་ཆོས་  
 སྟུང་པ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱན་ཏུ་སྟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་བརྟེན་པ་དང་། བརྟེན་  
 བྱ་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་རྟོགས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་གི་དམིགས་པ་ཆོལ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྟོན་རིགས་པས་  
 ཏྲག་ཏུ་བྱིམ་ནས་བྱིམ་མེད་པར་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སེམས་ཉིད་དང་། དམ་བཅའ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་བདེན་  
 པ་ཡི་ཆོག་སྟེ། །གསུམ་པ་བསྟོ་བ་ནི། སངས་རྒྱུ་གི་སྟེ་ཐོབ་པར་འདོད་ཅིང་ཐོབ་ན་དགའ་བ་ཡིད་ལ་  
 བྱེད་པའོ། །འདི་ནི་གཞུང་ལས་བསྟན་པའི་ཡོངས་སྟོང་གི་བཅུ་བ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། བཅུ་པོ་  
 འདི་དག་རང་རང་གི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་ནས་མཁའ་འཕྱུ་མ་ལྟར་རྟོགས་ཏེ་བསྟོམས་པས་ས་དང་  
 པོའི་སྟོན་ཡོངས་སུ་སྟོང་ཞིང་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འོ་ན་ས་ཐོབ་ཐེན་སྟོང་ངམ་

མ་ཐོབ་པ་སྐྱོང་ཞེ་ན། འགྲེལ་བ་ཤད་གཉིས་ལས་མ་ཐོབ་པ་སྐྱོང་སྟེ། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཤིང་ལ་སོགས་པ་ས་བརྩ་  
 པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དགྲ་པར་སྐྱོང་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འདོད། འགྲེལ་ཆེན་ལས་ཡོངས་སྐྱོང་མ་  
 རྫོགས་པ་དེ་སྤྲིད་དུ་ས་དེ་ཡིན་ལ་རྫོགས་ནས་ས་གཞན་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །དོན་ནི་སྐྱོར་བའི་གནས་  
 སྐབས་སུ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐྱོང་ལ། དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་ནི་ཡོངས་སྐྱོང་ས་དེར་གཏོགས་  
 པས་མི་འགལ་ལོ། །ས་གཉིས་པའི་ཡོངས་སྐྱོང་ལ། སྐྱོང་བྱེད་ཐབས་དང་། སྐྱོང་ཚུལ་ཤེས་རབ་གཉིས། དང་  
 བོ་ནི། ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བ་རྣམ་བརྒྱད་ཀྱིས། །ས་ནི་གཉིས་པ་འཐོབ་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་སྐྱར་རོ། །གང་ཞེ་ན།  
 བརྒྱད་ཡོད་པ་གསུམ་དུ་འདུས་ཏེ་གཞི་ཚུལ་ཁྲིམས། བསམ་པ་བྱད་པར་ཅན། སྐྱོར་བ་བྱད་པར་ཅན་  
 རོ། །དང་བོ་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་ལ་གཙུག་པོར་སྐྱོད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་བྱམས་པས་སྟེལ་བས་པན་པ་  
 ཅུང་ཟད་བྱས་པ་ཤེས་ཤིང་འིན་དུ་གཞོ་བ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཉེས་པ་ལ་མི་ལྟ་བས་གཞོད་པ་ཆེན་པོ་བྱས་  
 པ་བཟོད་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་སྒྲོད་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར་གཞན་དོན་ལ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་  
 གྱི་རྩ་བ་སེམས་ཅན་ལ་སྟོང་བཅེ་ཆེ་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། གུས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲ་ན་ཡོད་པ་ལ་བཀྱར་སྟེ་  
 གདན་སྟོབ་པ་སོགས་དང་། ཡོན་ཏན་གྱིས་སྟེ་བས་སྒྲ་མ་ལ་ཆོས་གུས་པས་ཉན་ཅིང་དོན་སྐྱབ་པ་དང་། ཚུལ་  
 ཁྲིམས་ནས་བགྲངས་པའི་གྲངས་བརྒྱད་པ་ཆོགས་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་དུ་སྦྱིན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་  
 ལ་བརྩོན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། འདི་དག་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པས། །ཞེས་སོགས་སྐྱར་རོ། །གསུམ་པའི་  
 ཡོངས་སྐྱོང་ལའང་སྤར་ལྟར་གཉིས་ལས། དང་བོ་ནི། ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བ་རྣམ་ལྟ་ཡིས། །ས་ནི་གསུམ་པ་  
 འཐོབ་འགྱུར་ཏེ། །ཞེས་སྐྱར་རོ། །དེ་གང་ཞེ་ན་ལྟ་སོ་བཞིར་འདུས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་ཤེས་རབ་སྐྱོང་བ། ཞིང་  
 སྐྱོང་བ། བྱ་དགའ་བའི་སྐྱོད་པ་སྐྱོང་བ། ཐེག་པ་མཆོག་གི་སེམས་སྐྱོང་བའོ། །དང་བོ་ནི། དམ་པའི་ཆོས་ཐོས་  
 པས་དོམས་མི་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། ཟང་ཟིང་གི་རྟེན་པ་འདོད་པ་མེད་པར་ཆོས་སྦྱིན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་  
 གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲོད་བརྒྱད་ཀྱི་ཞིང་གི་སྦྱོན་ཀྱན་སྐྱོང་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། འཁོར་བའི་ཉེས་པ་པན་ལན་དུ་  
 གཞོད་པ་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱིས་གཞན་དོན་ལ་ཡོངས་སུ་མི་སྦྱོ་བའོ། །བཞི་པ་ནི། རང་ལ་སྟོས་ནས་མི་དགོ་བ་

མི་བྱེད་པ་ངོ་ཚེ་ཤེས་པ་དང་། གཞན་ལ་སྟོས་ནས་དེ་མི་བྱེད་པ་ཁྲིལ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་རྣམས་ལ་སྒྲིམ་པ་མེད་  
 པའི་བདག་ཉིད་དེ། དེ་ལྟར་ན་རྣམས་པ་ལྟའོ། །འདིའི་རྗེས་སློབ་ཏུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ལས་བསྐྱལ་  
 བར་བྱ་སྟུང་པའི་བསམས་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུ་ཞིང་། དེ་ལ་ཐབས་སྒྲིབ་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དགོས། སྒྲིབ་པ་སྤང་  
 པའི་རྒྱུར་ཤེས་རབ་དགོས། དེའི་རྒྱུར་ཉིང་དེ་འཛིན་དགོས། དེ་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རབ་དབྱེ་ཤེས་དགོས།  
 དེ་ལ་ཡང་གསུང་རབ་སློབ་པ་ཅིག་དགོས་པས་སློབ་པ་མཆོག་ཏུ་རྟོགས་ཤིང་། དེའི་ཆེ་ཆོག་བཞི་བ་གཅིག་  
 ཅམ་གྱི་དོན་དུ་ཡང་སྟོང་གསུམ་མེ་ལྷེ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་ཀྱང་ཀལ་བར་བྱེད་དོ། །སྒྲིམ་མེད་བདག་ཉིད་  
 ཅེས་པ་ནི་མངོན་ཞེན་མེད་པའི་དོན་ཏེ་རྗེས་སློབ་ཀྱི་མཁྱེན་པ་རྟོགས་བཅས་སུ་འདོད་པ་བཀག་གོ། །ཡོངས་  
 སྟོང་དང་པོ་གསུམ་ནི་འདིར་རྗེས་སློབ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱལ་བ་སྟོང་བ་དང་། བཞི་བ་ནི་བཟོད་པའི་པར་  
 ཕྱིན་ལྷག་པའི་དོན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། འདི་དག་ཅེས་རྒྱུ་པ་གཉིས་སྟུར་རོ། །ས་བཞི་པའི་ཡོངས་སྟོང་ལ་  
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཡོངས་སུ་སྟོང་བ་རྣམས་བཅུ་ཡིས། །ས་ནི་བཞི་བ་འཐོབ་འགྱུར་ཏེ། །ཞེས་སྟུར་  
 རོ། །བཅུ་པོ་གང་ཞེ་ན། དེ་ཡང་དུག་ཏུ་འདུས་སྟེ། སེམས། སྟོད་པ། ཡིད་བྱེད། འཕྲིན་ལས། གཏོང་བ། རྣལ་  
 འགྱུར་རྣམས་དག་གོ། །དང་པོ་ནི། རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་དབེན་པའི་ནགས་ཏེ་དགོན་པར་གནས་པ་དང་། རང་  
 དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་མི་འདོད་པས་འདོད་པ་རྒྱུར་བ་དང་། རྟེན་པ་སློབ་པ་ལ་ལྷག་པར་དོན་དུ་གཉིར་བ་མེད་  
 པས་ཆོག་ཤེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྟུངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་རྟོག་པ་ཡང་དག་པར་སྟོམ་པ་ཆོས་ལ་ངེས་  
 རྟོག་གི་བཟོད་པ་མི་སྟོང་པར་རྟེན་པ་དང་། བསྐྱལ་བ་གསུམ་སྟངས་པ་སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་  
 པའོ། །སྟུངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་ནི། ཟས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གསུམ། གོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་  
 གསུམ། གནས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་བཞི། སྟོད་ལམ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། འདོད་  
 པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་ལྟ་བས་སྟོད་པའོ། །བཞི་པ་ནི། གདུལ་བྱའི་སྟོང་དང་འཆམས་པར་བྱ་  
 བར་ལས་འདས་པ་ལ་གཞོལ་བའོ། །ལྷ་པ་ནི། ཕྱི་ནང་གི་བདོག་པ་ཀྱན་གཏོང་བའོ། །དུག་པ་ནི། དགོ་བ་སྐྱབ་  
 པ་ལ་སེམས་མི་ཞུམ་པ་དང་། དངོས་པོར་ལྷ་བ་མེད་པའོ། །ཡང་ན་སེམས་ཀྱི་བསྐྱལ་བ་སྟོང་བ་དང་པོ་

གསུམ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དེ་སྒྲོང་བ་བར་བ་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་དེ་སྒྲོང་བ་ཕྱི་མ་གཉིས་དང་སྒྲུང་རོ། །གཉིས་པ་  
 བློ། འདི་དག་ཅེས་རྒྱུ་པ་གཉིས་འོག་མ་ཀུན་ལ་སྒྲུང་རོ། །ས་ལྷ་པའི་ཡོངས་སྒྲོང་ནི་འཕྲོ་བ་ཅེས་བྲང་  
 རོ། །གང་ལས་ལྷ་པ་ནི་འོ། །རི་ལྷ་རྩ་ཡང་དག་པར་ཉེ་རྫོགས་པར་རོ། །གང་གི་ཆེ་ན་སྤང་བྱ་བ་ཅུ་པོ་འདི་ནི་  
 རྣམ་པར་སྤངས་པ་ནའོ། །བཅུ་པོ་བཞིར་འདུས་ཉེ། བསམ་སྒྲོར་མ་དག་ལ། གནས་མ་དག་ལ། ཉེས་པར་སྒྲོང་  
 ལ། ཅུ་བའི་ཉོན་མོངས་སོ། །དང་པོ་ནི། རྟེན་བསྐྱར་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་རབ་བྱུང་བྲིམ་པ་སོགས་དང་འབྲིས་  
 ཤིང་འགྲོགས་པ་དང་། གཞན་ལ་དད་པ་ཅན་གྱི་བྲིམ་ཉི་བར་མི་སྟོན་ཅིང་དེ་ནས་རྟེན་པ་ཐོབ་པ་ལ་འབྲེན་པ་  
 རྟེན་སེར་སྤྲུལ་བྱེད་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི། འཁོར་བའི་འདུ་འཇིར་གྱུར་པའི་གནས་སྤྱེ་བོ་མང་པོའི་གྲོང་དང་རང་  
 དོན་གྱི་འདུ་འཇིར་གྱུར་པའི་གནས་ཉན་རང་གི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་རོ། །གསུམ་པ་ནི། རྟེན་སོགས་ཀྱི་ཕྱིར་  
 བདག་གི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་དེ་བསྟོད་པ་དང་ཐུག་དོག་གིས་གཞན་ལ་སྒྲོན་བརྗོད་དེ་བརྟུན་པ་དང་སོགས་གཅིད་  
 སོགས་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བཅུ་རྟེན་གཞི་མ་ཐུན་གྱི་བསྐྱུ་བའོ། །བཞི་པ་ནི། ཐོས་སོགས་ཀྱིས་མཁས་  
 ཤིང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་བཅུན་པར་རྫོམ་པས་ཁེངས་པ་དང་། ལྷང་དོར་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞེན་པ་དང་། ལྷོ་ཕྱོས་  
 ངན་པ་ནི་ཡིད་གཉིས་སུ་མདོར་བཤད་ཅིང་། ལྷོ་བ་དཔོན་གྱིས་ལྷ་བར་བཤད་དོ། །ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་  
 བཟོད་ཅིང་འདོད་པའོ། །ས་དུག་པའི་ཡོངས་སྒྲོང་ནི་འཕྲོ་བ་ཅེས་བྲང་རོ། །གང་ན་ས་ནི་དུག་པའོ། །རི་ལྷ་རྩ་  
 ཡང་དག་པར་ཉེ་རྫོགས་པར་རོ། །གང་གིས་ན་གཉེན་པོ་དུག་རྫོགས་ཤིང་དེའི་རྒྱས་སྤང་བྱ་དུག་སྤངས་པས་  
 སོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་། བཅོམ་འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན་དང་།  
 ཤེས་རབ་རྟེན་བྱེད་དུག་རབ་ཏུ་རྫོགས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། བྲང་ཚུབ་ཀྱི་གོགས། སྒྲོང་པ་རྗེས་སྐྱབ་ཀྱི་  
 གོགས་སོ། །དང་པོ་ནི། ལྷོ་བ་མ་ཉན་ཐོས་དང་ནི་བསེ་རུ་རང་རྒྱལ་གྱི་ས་ལ་དགའ་བའི་སེམས་སྤང་  
 བའོ། །གཉིས་པ་ལ་དང་པོར་འཇུག་པའི་གོགས། བར་དུ་སྐྱབ་པའི་གོགས། ཐ་མར་མཐར་སྤྱིན་པའི་གོགས་  
 སོ། །དང་པོ་ནི། ལྷོང་པ་ཉིད་ལ་སྐྱག་པའི་སེམས་སྤངས་པ་དང་། མགོ་སོགས་བསྐྱངས་ན་མི་ཁྱུ་  
 བའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཕྱི་ནང་གི་བདོག་པ་ཀུན་བཏང་ཡང་མི་དགའ་མེད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། རང་ཉིད་དབྱེ་

ཡང་སྒོང་བ་པོ་ལག་སྒོང་དུ་མི་སྒོང་བ་སྟེ་དུག་གིས་སོ། །བྱས་སྤང་གཉེན་སོ་སོར་སྦྱར་ཏེ་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་  
 སྒོང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། གཞན་དོན་ལ་ཅེ་ཅིག་པའི་བསམ་གཏན་རྫོགས་པའི་སྤང་བྱ་དང་པོ་གཉིས།  
 ཆོས་ཐབ་མོ་ལ་བཟོད་པའི་པར་ཕྱིན་རྫོགས་པས་སྤངས་བྱ་གསུམ་པ། སྤྱིན་པའི་པར་ཕྱིན་རྫོགས་པས་བཞི་  
 པ། སྤྱིན་པ་ལ་སྒོ་དགའ་བའི་བཙོན་འབྲས་རྫོགས་པས་ལྔ་པ། ཐབས་མཁས་ཀྱི་ཡུམ་རྫོགས་པས་དུག་པ་  
 སྒོང་ཞེས་གསུང་ངོ། །ཁྱི་ཀར་ཕྱིན་དུག་རྫོགས་པས་སྤང་བྱ་དུག་སྒོང་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱིས་སོ་སོར་སྦྱར་  
 བཞི་དགོངས་པ་མིན་ཞེས་གསུང་ངོ། །བདུན་པའི་ཡོངས་སྦྱོང་ལ། སྤང་བྱ་སྤངས་པ་དང་། སྒོང་བྱེད་གཉེན་  
 པོ་གཉིས། དང་པོ་ནི། འཛོལ་ཅེས་བྱང་ངོ། །གང་ནས་ནི་བདུན་པའོ། །གང་གིས་ན་འཛིན་པ་ཞེས་པ་དང་པོ་  
 བཅུ་བཞི་དང་སྤྱི་མ་གཉིས་ལ་སྦྱར་ཏེ། ང་རྒྱལ་གྱི་གཞིར་གྱུར་པས་ན་བདག་དང་། ལུས་པའམ་འཛིགས་པའི་  
 བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་ན་སེམས་ཅན་དང་། སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རིས་མཐུན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བར་  
 གནས་པས་ན་སོག་དང་། ཡང་དང་ཡང་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་སུ་བསྟེན་པས་ན་གང་ཟག་དང་། སྤར་བྱང་བ་ད་  
 ལྟར་མེད་པའི་ཆད་པ་དང་། ཡོད་པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་བས་ན་རྟག་པ་དང་། འཁོར་འདས་ལ་སྤང་དོར་རམ་  
 གཟུགས་སོགས་ཀྱི་མཆོན་མ་དང་། རྒྱ་རིགས་ཐ་དད་དང་། མིང་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་དང་། ཉེར་  
 སྦྱོང་འཛིན་པས་ན་ཁམས་ཅིག་ཆར་ཐ་དད་དུ་དང་། སྤྱི་སྒོ་འབྱེད་པས་སམ་ཕྱི་ནང་གི་སྤྱི་མཆེད་བཅུ་གཉིས་  
 དག་ཐ་དད་དུ་དང་། ཁམས་གསུམ་པོ་ལ་རྟོག་པས་བདེན་པ་འཛིན་ཅིང་གནས་པ་དང་། དེ་ལ་སྤང་དོར་དུ་  
 འཛིན་ཅིང་ཆགས་པ་དང་། རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་མི་རུས་ཞེས་སེམས་ནི་ཀུན་ཏུ་ལུས་པ་དང་། གཟུགས་སྤྱི་ལ་  
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་སངས་རྒྱས་དེར་དང་། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ལ་ཆོས་དེར་  
 དང་། ཟུང་བཞི་ལ་བརྒྱད་ལ་དགེ་འདུན་དེར་དང་། འཆལ་ཚུལ་གྱི་གཉེན་པོ་དགེ་བ་རྒྱན་ཆགས་ལ་ཚུལ་  
 ཁྲིམས་དེར་ལྟ་བའི་མདོན་ཞེན་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒོང་ཉིད་ལ་ཡིན་མིན་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བས་ཚོད་པ་དང་།  
 སྒོང་པ་ཉིད་དེ་དང་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་འགལ་བར་འཛིན་པ་སྟེ་དེ་ལྟ་བུའི་ཉེས་པ་ནི་ཉི་ཤུ་བྱང་སེམས་གང་  
 གི་རྒྱུད་ལ་རྣམ་པར་ཆད་པ་སྟེ་སྤངས་པ་དེ་ཡིས་སོ། །ཉི་ཤུ་པོ་ཡང་གསུམ་དུ་འདུས་ཏེ། སོ་སྤྱི་དང་ཐུན་མོང་

བ། ཉན་རང་དང་སྤྱན་མོང་བ། བྱང་སེམས་ལས་དང་པོ་བ་དང་སྤྱན་མོང་བའོ། །དང་པོ་ནི་སྤྲུལ་གཉིས་  
 པ་ནི་བར་བ་བཅུ་གཉིས། གསུམ་པ་ནི་ཐ་མ་གཉིས་སོ། །པོ་དོང་བ་བཙུན་འགྲུས་དོ་རྗེས། དང་པོ་སྤྲུལ་ཉན་  
 སྒྲིབ། བྱི་མ་རྣམས་ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་གསུང་བ་མི་འཐད་དེ། དང་པོ་བཞི་ལ་བདེན་པར་འདྲིན་པ་དང་བཏགས་པ་  
 ཅམ་དུ་འདྲིན་པ་གཉིས་ལས།                      སྤྲུལ་བཞིན་གང་ཟག་གི་བདག་འདྲིན་ཡིན་པས་ཉན་སྒྲིབ་ཡིན་ཀྱང་།  
 བཏགས་པ་ཅམ་དུ་འདྲིན་པ་ལ་ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་ཆ་མཐོང་སྤང་།     ལྷན་སྒྲེས་ཀྱི་ཆ་སྒྲོམ་སྤང་ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་  
 པའི་བྱིར་དང་། བྱི་མ་རྣམས་ལ་འང་བདེན་འདྲིན་ཀྱི་ཆ་དང་། བཏགས་པ་ཅམ་དུ་འདྲིན་པ་ལ་ཀྱན་བཏགས་  
 ཀྱི་ཆ་མཐོང་སྤང་ཡིན་ལ་ལྷན་སྒྲེས་ཀྱི་ཆ་སྒྲོམ་སྤང་རོ།     །དེས་ན་ཉན་སྒྲིབ་དང་མཐོང་སྤང་གི་ཆ་དུམ་ཆོས་  
 ཤེས་ནས་སྤངས་ཀྱང་འདིར་དེ་དག་གི་གནས་ངན་ལེན་སྦྱོང་བའམ་ཐག་སྤངས་པའི་གཉེན་པོ་འོ། །གཞན་དུ་  
 ན་སྤང་བྱ་བྱི་མ་གཉིས་པོ་འང་བྱང་འཕགས་ལ་མངོན་གྱུར་རམ་ས་པོན་ཡོད་པར་འགལ་ལོ།     །ཚུ་ལ་འདི་ནི་  
 སའི་ཡོངས་སྦྱོང་སྤྲུལ་མ་རྣམས་སྤངས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྦྱོང་བྱེད་གཉེན་པོ་ནི། རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་  
 ཀྱི་ནང་ནས་རང་གི་ངོ་བོས་སྦྱོང་བ་དང་། རྒྱའི་མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་སྦྱོན་པ་མེད་པ་ཤེས་པ་  
 དང་། འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་དགེ་བ་བཅུ་སྒྲོམ་པ་ཡོངས་སྤྱོད་གས་པ་ཉིད་དང་། སོ་སྒྲེ་ཀྱན་ལ་  
 དམིགས་པའི་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ནི། བྱམས་པ་རྫོགས་པས་རྫོམ་པའམ་སྦྱེམས་པ་མེད་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་དང་།     མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གཅིག་ཏུ་ཤེས་པ་  
 དང་། མིང་གཟུགས་སོགས་མི་སྒྲེ་བར་ཤེས་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲེ་འགག་མེད་པ་ལ་བཟོད་པ་ཤེས་པ་  
 དང་། བྱི་ནང་གི་ཆོས་རྣམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐབས་གཟུང་འདྲིན་གཉིས་མེད་པར་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་སྦྱོན་པ་དང་།  
 གཟུང་འདྲིན་གྱི་རྟོག་པ་ཀྱན་ཏུ་འདྲིམས་པ་དང་།     མཆོན་མར་འདུ་ཤེས་པ་དང་སྤྲུལ་པ་ཉན་མོངས་ཅན་སྤྲུལ་  
 ཉན་མོངས་ཆགས་སོགས་སྦྱོང་བ་གསུམ་པོ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་དང་། རྣམ་མཁྱེན་ལ་རྩེ་གཅིག་པའི་ཞི་གནས་  
 དེས་པར་སེམས་པ་དང་། རྣམ་མཁྱེན་བདེན་མེད་དུ་ཤེས་པའི་ལྷག་མཐོང་ལ་ནི་མཁས་པ་དང་། རྟོག་པའི་  
 སེམས་དུལ་བ་འགོག་ལམ་ཤེས་པའམ་ཡང་ན་ཁམས་གསུམ་ལ་དགའ་བ་མེད་པའི་ཞེས་སྤྱར་རོ།     །སངས་



རྒྱུ་གྱི་སྤྱན་ཐོབ་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། སེམས་བསྐྱེད་དྲུག་གི་བཏང་  
 སྟོམས་ཐོབ་པས་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པའི་སའམ་གནས་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་དང་། རང་ཉིད་གལ་ཏེ་རི་ལྟར་  
 འདོད་པའི་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཞིང་གཞན་དང་གཞན་དུ་ནི་མཉམ་དུ་སྟེ་ཅིག་ཆར་འགོ་བ་དང་། ཞིང་ཀུན་དུ་  
 བདག་གི་ངོ་བོ་སྟེ་ལུས་ནི་གདུལ་བྱ་དང་འཆམས་པར་སྤྱལ་ཞིང་སྟོན་པ་ཉིད་དང་གངས་ཉི་ཤུའི་སྟེ་གཉེན་པོ་  
 རེ་རེས་སྤང་བྱ་རེ་རེ་ནས་སྤྱོད་ངོ་། །ས་བརྒྱད་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་བརྒྱད་ནི། སེམས་གཅིག་གིས་སེམས་ཅན་  
 ཀུན་གྱི་ཡིད་གྱི་སྤྱོད་པ་འདོད་ཆགས་སོགས་ཤེས་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་པོས་སངས་རྒྱུ་གྱི་  
 ཞིང་དེ་ལྟ་བུའི་ཆེད་དུ་འགོ་བས་ཅེ་ཞིང་རོལ་ཡང་སངས་རྒྱུ་གྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱང་མི་འབྱུང་བ་དང་། སངས་  
 རྒྱུ་གྱི་སྤྱོད་གྱི་ཞིང་བཟང་པོ་སྤྱབ་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་གསུམ་ལ་དབང་བའི་འཁོར་ལོས་སྤྱར་བའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་  
 ནས་སྤྱོད་གསུམ་དབང་ཡང་རྫོམ་པ་མེད་པ་དང་། སྤྱོད་དཔོན་ནི་གསེར་སོགས་གྱི་ས་བཞི་ལ་བྷི་རྒྱལ་སྤྱས་  
 པར་འཆད། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་པན་པའི་ཆེད་དུ་ཆོས་ལ་ཡོངས་སུ་བརྟག་ཅིང་བསྟེན་བཀྱར་བའི་ཕྱིར་  
 སངས་རྒྱུ་གྱི་བསྟེན་པ་སྟེ་བཞི་ཆོན་གཅིག་གོ། །ཡང་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོས་ལ་ཡོངས་སུ་བརྟག་པའི་  
 ཕྱིར་ཏེ་དེའི་སྟོན་སངས་རྒྱུ་གྱི་བསྟེན་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྟོབས་བཅུ་རྩེས་སུ་མ་ཐུན་པ་ཐོབ་པས་སེམས་  
 ཅན་ཀུན་གྱི་དབང་པོ་དང་ཁམས་སོགས་རྫོགས་པར་ཤེས་པ་དང་། མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་ཅན་  
 གྱི་སེམས་སྤྱོད་བས་རྒྱལ་བ་ཡི་བཅུད་གྱི་ཞིང་སྤྱོད་བ་དང་། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད་ཀྱང་གང་ལ་ཡང་སེམས་  
 མི་འཇུག་པས་སམ་བདེན་མེད་རྟོགས་པས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་  
 གནས་པ་དང་། སེམས་ཅན་རི་ལྟར་སྟོན་པར་གྱུར་པ་དེ་ལྟར་བསམ་བཞིན་ཏེ་སྟོ་སྟོན་དུ་བཏང་བས་སྟིད་པར་  
 ལུས་ལེན་པ་བཞི་ཆོན་གཉིས་པ་སྟེ་ཡོངས་སྤྱོད་གི་ལས་ནི་རྣམ་པ་འདི་བརྒྱད་མདོ་དུ་དང་ཁོ་བོས་བཤད་  
 ངོ། །མདོར་བཞི་ཆོན་གཉིས་སུ་བཅད་པ་ནི་བཞི་ཆོན་གཉིས་པོ་གང་རུང་སྤྱོད་ས་པས་ཆོག་པའི་དོན་དུ་  
 འཕགས་པས་གསུངས་སོ། །བརྒྱད་པོའང་བཞིར་འདུས་ཏེ། སེམས་ཅན་སྟོན་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་བཞི། ཞིང་  
 སྤྱོད་བའི་ཡན་ལག་གཉིས། སངས་རྒྱུ་གྱི་ལ་ལོག་པར་མི་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་གཅིག ཏིང་ངེ་འཛིན་སྤྱོད་

བའི་ཡན་ལག་གཅིག་གོ། གྲང་པོ་ནི། གྲང་པོ་གཉིས་པ་ལྔ་པ་བརྒྱད་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། གསུམ་པ་བྲག་  
 པ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། བཞི་པ་ལོ། །བཞི་པ་ནི་ལྷག་མའོ་ཞེས་བོ་དོང་པས་བཤད་དོ། །ས་དགུ་པ་འཛིང་ས་སྤྱིང་  
 བརྩ་གཉིས་ཡོད་པ་ལྔ་པ་འདུས་ཏེ། སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ། ཆོས་སྟོན་པ་འདི་རྒྱ། བདག་པོ་སུན་  
 སུམ་ཆོགས་པ། ཉེར་སྤྱོད་སུན་སུམ་ཆོགས་པ། འབྲས་བུ་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལོ། གྲང་པོ་ནི། ཕྱིན་བྲག་  
 རྩོགས་པས་སྟོན་ལམ་དག་ནི་རི་ལྟར་བཏབ་པ་འབྲུབ་པས་མཐའ་ཡས་པ་དང་། འདི་ནི་ས་བརྒྱད་པ་ལ་སྟོན་  
 ལམ་གཙོ་བོར་གསུངས་པས་དེའི་འབྲས་བུ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། དེས་པ་འཛིང་ག་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་  
 པའམ་ཆོག་ལ་དབང་ཐོབ་པས་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བརྟུན་ཤིང་ཤེས་པ་དང་། སྟོབས་པ་སོ་སོ་  
 ཡང་དག་པ་རིག་པ་ཐོབ་པས་སམ་ཐེལ་གྱིས་མི་འོན་པས་སྟོབས་པ་རྩ་བོའི་རྒྱན་ལྟ་བུར་མི་ཆད་པ་དང་སྟེ།  
 ཕྱི་མ་གཉིས་གསུངས་པས་ཆོས་དང་དོན་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པའང་མཆོན་ཏེ། མཛོད་དུ། མ་ཆང་བར་  
 དེ་ཐོབ་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་ལུས་དག་པ་དང་། དག་པའི་ཕྱོགས་འཛིན་པ་  
 གཉིས་ལས། གྲང་པོ་ནི། ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྩུས་ཏེ་སྟེ་བ་དང་བྱད་མེད་ཀྱི་སྟོན་སོ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་  
 མའི་མངལ་དུ་འཇུག་པ་མཆོག་དང་ནི། རིགས་ཆེན་པོར་སྟེ་བས་རིགས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་  
 དང་བྲམ་ཐེ་ལ་སོགས་པར་སྟེ་བས་བྱས་དང་། སྟོན་བྱང་སེམས་བྱང་བའི་རྒྱད་དུ་འབྲུངས་པས་ཆོ་འབྲང་  
 དང་། བྱང་རྩལ་ལ་རང་གིས་བཞག་པའམ་བསྟོ་བ་ཉན་པའི་འཁོར་དང་། སྟེས་མ་ཐག་ལོ་ཀའི་ཁམས་སྤང་  
 བས་བཀའ་ཞིང་དེ་རྣམ་པ་བྲག་ཏུ་གཡོ་བར་བྱེད་པའམ་མངལ་ནས་མི་སྟེ་བའི་སྟེ་བ་དག་གོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 སེམས་ཅན་གྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་རབ་ཏུ་བྱང་ཞིང་དེ་རྣམས་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་  
 འགོད་པའམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་སོགས་ཀྱིས། མིད་གསུམ་མི་རྟག་སྟོན་ཀའི་སྟོན་དང་འབྲ། །ཞེས་  
 སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེལ་ཏེ་དེས་པར་འབྲུང་བའོ། །བཞི་པ་ནི། མཛོན་པར་བྱང་རྩལ་པའི་རྟེན་གྱི་ཤིང་རྩ་བ་གསེར་  
 ལས་བྲས་པ་ལྷན་པོ་རྒྱུ་བུ་འདུག་པ་ཡལ་ག་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་ལས་བྲུབ་པ། ལོ་མ་དང་མེ་རྟོག་རིན་པོ་  
 ཆེ་ཀུན་ལས་བྲུབ་པ། དེའི་བྱི་ཞིམ་པོ་དང་འོད་བཟང་པོས་ལོ་ཀའི་ཁམས་དུ་མ་རྒྱས་པར་འགོངས་པ་སྟེ། སྟོན་

བ་འདིའི་ཨ་ཁྱད་ཐ་དང་། བྱམས་པའི་སྤྱི་ཡོད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །ལྷ་བ་ནི། སེམས་ཅན་སྤྲིན་པར་བྱས་  
 བ་དང་ཞིང་དག་པར་བྱས་པའི་ཡོན་ཏན་ནམ། ཡང་ན་སྟོབས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཏེ་དེ་རྣམས་ཕྱན་སྤྲུམ་  
 ཆོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་ནི་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་བྲང་ངོ། །གང་དུ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའི་ས་བཅུ་པ་ཡིན་པར་ངོ། །གང་ན་ས་དགུ་ལས་འདས་ནས་སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུས་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་  
 གྱིས་སངས་རྒྱས་རྒྱ་བའི་སྦྱོར་བ་ཤེས་པ་འཇམ། མངོན་པར་ཤེས་པ་ཆེན་པོས་ལས་ལ་དབང་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི་  
 གང་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བཏགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྲིན་ལ་གནས་པ་དེ་ནི་འོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་སྤྲིན་ཞེས་  
 བྱ་ཞེ་ན། གཟུངས་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོ་གཉིས་ཀྱིས་ཐོས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཏྲེན་ལ་གནས་པ་ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱ་  
 ལ་བྱུང་ཅིང་ཆོས་ཀྱི་ཆར་འབབས་པས་སོ། །འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན། སྤངས་རྟོགས་ཏེ་ཞིང་གཞན་ངོར་  
 འཕྱིན་ལས་འབྲ་བས་ཏེ། རྒྱད་མཐར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུ་ལ་འདི་ནི། །རྗེས་ཐོབ་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 རྣམས་དང་། །སེམས་ཅན་ཡང་དག་སྟོལ་བ་ལ། །ལོ་ཀ་ན་ནི་མཉམ་པ་ཉིད། །ཅེས་སོ། །དགོས་པ་ནི། ས་དགུ་  
 ཡོངས་སྦྱོར་གྱི་སྟོ་ནས་བསྟན་པ་ན་བྱང་སེམས་ལས་དང་པོ་པ་ཁ་ཅིག་དེ་ལ་འཇུག་མི་རུས་སོ་སྟུང་དུ་  
 སེམས་ཞུམ་པར་འགྱུར་བས་མཐར་ཐུག་ཏུ་མ་བཟད་གནས་སྐབས་སུ་ས་བཅུ་པ་ལ་ཡང་འབྲས་བུ་འདི་ལྟར་  
 ཡོད་དོ་ཞེས་སྟོབ་སྦྱེད་པའི་ཆེད་དོ། །དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་ནི། སྤངས་རྟོགས་མ་རྗེས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས།  
 འོན་ཀྱང་ས་གཞི་རྩལ་ཤན་དང་། །རྒྱ་མཚོ་བ་སྤང་མིག་རྗེས་ཀྱི། །བྱང་པར་གང་ཡིན་སངས་རྒྱས་  
 དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱང་དེ་ཉིད། །ཅེས་སོ། །འོ་ན་འདས་ས་ས་དགུ་གང་སྟུང་ན། ཉས་ཐོས་ཀྱི་ས་  
 བདུན། རང་རྒྱལ་གྱི་ས་གཅིག་ རི་སྐད་བཤད་པའི་ས་དགུ་ལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ས་ཞེས་གཅིག་ཏུ་བཞག་པ་  
 རྣམས་སོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་སར་བཞག་པའི་ཞུགས་པ་གསུམ་ནི། འབྲས་བུ་གོང་མ་གསུམ་གྱི་གོགས་ཀྱི་གཙོ་  
 བོ་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བའི་ལམ་ཐོབ་པ་ལ་འཛོགས་པ་འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་མངོན་པ་  
 གོང་འོག་ཏུ་ཞུགས་པ་བྱི་མ་གསུམ་ལ་འདོད་ཉོན་ལྷ་བ་སྤངས་པ་དང་། བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ་སྤངས་པ་དང་།  
 སྤྲིད་ཉོན་བརྒྱད་པ་སྤངས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ཉིར་སྤང་དང་འབྲེལ་ཆེན་དུ་ཆོག་རིས་བཀོད་པའི་བྱིར་དང་།

གཞན་དུ་ན་ཆོགས་ལམ་ནས་མི་འཛོག་པ་དང་། རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་ལ་མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་སྒྲོར་བ་  
 ཐོབ་དགོས་པའི་ཤེས་བྱེད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །གསུམ་པ་གཉིན་པོའི་ཆོགས་ལ། དབྱེ་གཞི་ནི། ཆོས་ཉིད་  
 མངོན་སུམ་དུ་གསར་དུ་མཐོང་བ་དང་མཐོང་བློ་གོམས་པའི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་དག་གོ། །དབྱེ་དོན་ནི། དེ་ལ་སྤང་  
 བྱའི་གཉིན་པོ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཅེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བྱངས་ངེས་པའི་རྒྱ་ནི། གཟུང་བའི་རྣམ་རྟོག་བཞི་  
 དང་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་ཡོད་པས་དེ་རྣམས་ཉི་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲོམ་པའི་གཉིན་པོ་  
 བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་གཉིས་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་པའི་ལན་གྱིས་གསུང་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་  
 པོ་དེ་གང་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་ཞེས་སོགས་དྲིས་པའི་ལན་གྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་ས་འབྱུང་བྱེད་འབྱུང་ཚུལ་  
 རྣམས་ཁས་སྐྱངས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ལན་གྱི་སྒྲོན་ས་མཐོང་སྤང་གཉིན་པོའི་ཆོགས། དོན་དམ་པར་དེ་དག་མི་  
 དམིགས་པའི་ལན་གྱིས་ཕྱི་མ་གསུངས་སོ། །སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སྒྲོམ་སྤང་ལ་རྗེས་འཛིན་རྟོག་པ་ཡོད་པར་  
 གསུངས་ཀྱང་རྩ་བའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ངེས་འབྱུང་སྐབ་པ་ནི་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་བྱང་དོ། །གང་  
 ན་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་བདག་ཉིད་འདིའོ། །གང་དུ་ན་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྐབ་པ་ཡིན་པར་  
 རོ། །བརྒྱད་པོ་གང་ཞེ་ན། ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་གསུམ་དུ་དམིགས་པ་མེད་པར་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་།  
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟེ་མེད་དུ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ངེས་འབྱུང་དང་། སྤྱིང་རྗེས་སེམས་  
 ཅན་གྱི་དོན་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་བྱེད་པའི་ངེས་འབྱུང་དང་། རྒྱུན་གྱིས་བྱུབ་པས་འབད་པ་མེད་པའི་དང་། འཁོར་  
 འདས་སམ་ཉག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པར་ངེས་འབྱུང་དང་། འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་རྟོགས་  
 པའི་རིགས་ཐོབ་པ་གཏན་དུ་བའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་ངེས་འབྱུང་དང་། ཤེས་བྱ་དང་ཤེས་པ་རོ་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་  
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ངེས་འབྱུང་དང་། རྣམ་མཐུན་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་གྱི་སྟོན་ཡུལ་ཅན་  
 ཀྱི་ངེས་འབྱུང་སྟེ། དམིགས་མེད་ཅེས་པ་ཕྱི་མ་བདུན་ལའང་སྦྱར་རོ། །མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་རྣམ་  
 བཤད་དགོངས་དོན་རབ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སྐབས་དང་པོའི་ལེགས་བཤད་དོ། ། ༥ །གཉིས་པ་ལམ་  
 ཤེས་ལ་རྣམ་མཐུན་གྱི་འོག་ཏུ་ལམ་ཤེས་འཆད་པའི་རྒྱ་མཆོན། རྒྱ་མཆོན་ཅན་གྱི་ལམ་ཤེས་དངོས་

སྟོ། །དང་པོ་ལ་དོན་འབྲེལ་དང་། ཚིག་འབྲེལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། འབྲས་བུ་ནམ་མཁུན་ཐོབ་པ་ལ་རྒྱ་ལམ་  
 ཤེས་དགོས་པས། འབྲས་བུ་རྟོགས་པའི་སྒོས་རྒྱ་རྟོགས་པའི་སྒོ་བྲངས་པ་རྟོགས་པའི་རིམ་པའོ། །གཉིས་པ་  
 ལ། གསར་དུ་ལྷགས་པ་དང་། སྔ་ན་གནས་པའི་འཁོར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྣམ་  
 མཁུན་གྱི་མདོ་རྫོགས་པའི་རྗེས་སུ། རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞི་ནས་འོག་མེན་གྱི་བར་གྱི་ལྷའི་བུ་རྣམས་ལྷགས་པ་  
 བ། དེ་དག་ལ་སྤར་གྱི་རྣམ་མཁུན་གྱི་སྐབས་ཀྱི་རྟོགས་པ་དེ་སྐབས་དགོས་པས་སྤར་མ་དེ་ཉིད་བརྗོད་ན་སྔ་ན་  
 གནས་པའི་འཁོར་རྣམས་བརྟན་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བས། ལམ་ཤེས་འདིས་སྤར་གྱི་རྣམ་མཁུན་དེ་ཐོབ་པར་  
 འགྱུར་རོ་ཞེས་དགོངས་ཏེ། རྒྱའི་ཚུལ་གྱིས་གསུངས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྔ་ན་གནས་པའི་འཁོར་ཁ་ཅིག་  
 སྤར་བསྟན་པའི་ཆོས་བཅུ་པོ་དེ་དག་ནི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྟོགས་  
 པར་བྱ་བ་མེད་དམ་སྟུང་པའི་དོགས་པ་ཡོད་པས། རྒྱའི་ཆོས་ཙམ་ཞིག་བྲངས་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱིས་རྟོགས་  
 བྱར་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་ཆོས་བཅུ་གཅིག་ཡོད་པ་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་།  
 ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལམ་ཤེས་གཉིས། དང་པོ་ལ་རྒྱའི་ཡན་ལག་རང་བཞིན་གྱི་ཡན་ལག་བྱེད་ལས་ཀྱི་ཡན་  
 ལག་གོ། །དང་པོ་ལ་དངོས་རྒྱ་དང་། བརྒྱད་རྒྱའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། འགལ་རྒྱུན་མེད་པའི་རྒྱ་ནི།  
 མཛད་ཅེས་བྲང་རོ། །གང་གིས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འོད་གྱིས་སོ། །རི་ལྷར་མཛད་ན་འདོད་གཟུགས་  
 ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འོད་མོག་མོག་པོར་རོ། །གང་གི་དོན་དུ་ན། ལྷའི་བུ་རྣམས་ལ་ལམ་ཤེས་དངོས་  
 སུ་སྐྱེ་བྱུང་བར་བྱ་བའི་བྱིར་དུ་འོ། །འདིས་ཡོངས་གཙོ་དལ་སྦྱོར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་  
 བྱང་སེམས་དེས་ང་རྒྱལ་གྱིས་མཆོན་པའི་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་པ་བཙཅ་པས་ལམ་ཤེས་དངོས་སུ་སྐྱེ་  
 བྱུང་བར་བསྟན། རྣམ་བཙན་ལ་ལོ་ཀའི་ལམ་གྱིས་ཆགས་བྲལ་དེས་ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་  
 མངོན་གྱུར་པ་བཙཅ་གྱུང་སྟེ་དེ་མ་བཙཅ་པས་དེར་མི་བྱུང་བར་བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་མཐུན་རྒྱུན་ཆད་  
 པའི་རྒྱ་ནི། འོ་ན་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་པ་བཙཅ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ལམ་ཤེས་དངོས་སུ་སྐྱེ་བྱུང་ངམ་སྟུང་ན།  
 དེ་ནི་འགལ་རྒྱུན་མེད་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། དེའི་སྟེང་དུ་མཐུན་རྒྱུན་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡོད་

མེད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་ལམ་ཤེས་དངོས་སུ་སྐྱེ་མི་སྐྱེའི་ཡུལ་སོ་སོར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ཡོངས་གཙོ་བོ་ལ་  
 ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ལ་གོགས་ང་རྒྱལ་མངོན་གྱུར་པ་བཅོམ་པའི་སྟངས་ཏུ་མ་སྟུན་  
 རྒྱུན་བྱང་ཚུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡང་ཡོད་པས་དེ་དངོས་སུ་སྐྱེ་བྱང་ཏུ་བསྟན་ནས། རྣམ་བཅད་ལ་  
 ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་པས་གོགས་ཉོན་མོངས་མ་ལུས་པར་སྤངས་ཀྱང་། མ་སྟུན་རྒྱུན་སེམས་བསྐྱེད་པ་མེད་  
 པས་དེ་དངོས་སུ་སྐྱེ་མི་བྱང་བར་བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་བརྒྱད་རྒྱ་ནི། འོ་ན་ལོག་པའི་ལམ་གྱི་ཅི་ཡང་མེད་  
 མན་ཆད་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་པ་དང་། ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་ལ་ལམ་ཤེས་གཏན་ནས་མི་སྐྱེའམ་སྦྱུལ་ན།  
 མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པའི་དེ་དག་གིས་ཀྱང་སྐྱབས་དང་པོར་བསྟན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་པར་བྱ་  
 པའི་ཕྱིར་ལམ་ཤེས་བསྐྱོམ་པས་བྱུང་པ་ཡིན་ནོ། །བྱུང་པའི་དོན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱིས་བྱུང་པ་ལ་  
 འཆད་པ་མི་འཐད་དེ། ཉིར་སྤང་ལས། བྱུང་པ་ནི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་།  
 སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་བྱུང་པ་  
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡན་ལག་སྔ་མ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་དང་འདིའི་རྟེན་མི་གཅིག་པའི་དོན་མ་  
 རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རང་བཞིན་གྱི་ཡན་ལག་ནི། འོ་ན་ལམ་ཤེས་དངོས་སུ་སྐྱེ་བ་ལ་ང་རྒྱལ་གྱིས་  
 མཆོན་པའི་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་བཅོམ་དགོས་ན། ལམ་ཤེས་དེས་འདོད་སྟོད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཉོན་  
 མོངས་ཆེད་ཏུ་གཉེར་ནས་སྟོང་ངམ་སྦྱུལ་ན། མི་སྟོང་སྟེ་དེ་གཞན་དོན་ཏུ་སྟོད་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱར་  
 དགོས་པས། དེ་ཆེད་ཏུ་གཉེར་ནས་མི་སྟོང་བ་དེ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཉོན་  
 མོངས་དེ་གང་ཞེ་ན། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེན་ཅིང་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྟོང་རྗེས་  
 ཀྱན་ནས་བསྤངས་ཏེ་བསམ་བཞིན་ཏུ་གཞན་དོན་ཏུ་སྟོད་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་འདོད་པའི་འདུན་པའམ་སྟོད་པ་  
 རྟེ། སྟོ་གྲོས་རྒྱ་མཆོའི་མདོར། དག་ཅ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཉོན་མོངས་བརྒྱད་གསུངས་པའི་གཅིག་ཡིན་  
 ནོ། །འདི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤེས་པར་འདོད་ན། ཁོ་བོའི་ཡོངས་འཛིན་མཆོག་གི་ལེགས་བཤད་ན་  
 བཞུགས་པས་དེར་སྤག་དོག་སྤངས་ཏེ་བསྟོས་ཤིག་གསུམ་པ་བྱེད་ལས་ནི། འོ་ན་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་སྤངས་པ་

ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ཡི་དགོས་པ་ནི་གཞན་དོན་གྱི་ལས་བྱེད་པའི་ཆེད་དོ། །འོ་ན་ཡུལ་གང་ལ།  
 ཚུལ་ཇི་ལྟར། ལམ་གང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་ས་བྱེད་ཅེ་ན། ཡུལ་ནི་རིགས་ཅན་གསུམ་མོ། །ཚུལ་ནི་སེམས་ཅན་  
 འཁོར་དུ་མ་བསྐྱས་པ་རྣམས་བསྐྱས་པ་སོགས་གྱིས་སོ། །ལམ་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་མོ། །ཡང་ན་རང་  
 བཞིན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། དེའི་བྱེད་པ་གང་སྟམ་ན། དེའི་བྱེད་ལས་ནི་སེམས་ཅན་འཁོར་དུ་མ་བསྐྱས་པ་སྐྱད་པ་  
 ལ་སོགས་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །བསྐྱས་པ་སོགས་གྱི་ངོ་བོ་གང་སྟམ་ན། ཐེག་པ་རང་རང་གི་ལམ་ལྔ་པོ་དེ་དང་  
 དེ་ལ་བཀོད་པ་ལ་ལས་སྦྱར་རོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལམ་ཤེས་ནི། འོ་ན་ཡན་ལག་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་  
 པའི་ལམ་ཤེས་དེ་གང་སྟམ་ན། འདི་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ལ་ལམ་  
 ཤེས་དངོས་དང་། རྒྱ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་བྱང་ངོ་། །གང་ན་ཉན་ཐོས་  
 གྱི་ལམ་འདིའོ། །སྐབས་གང་དུ་ན་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་གྱི་ཚུལ་འཆད་པའི་སྐབས་ལ་ནིའོ། །གང་གི་སྒྲོན་ས་ན་  
 དུམ་ལ་སོགས་པ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་དག་གི་རྣམ་པ་མི་ཉག་པ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་དྲུག་པོ་རྣམས་  
 ཉོགས་རིགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མི་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟིན་པའི་སྒྲོན་ས་ནིའོ། །འདིས་བྱང་  
 འཕགས་གྱི་རྒྱད་ལ། འདི་ནི་ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་གྱི་དམིགས་པའོ། །འདི་ནི་རྣམ་པའོ་སྟམ་པའི་སྒྲོ་ཡོད་སྲིད་  
 པས་དེ་ལམ་ཤེས་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པས་ལམ་ཤེས་ལ་ཉོགས་པ་ཡོད་པར་འདོད་པ་རྣམས་གཟབས་འཆལ་  
 འོ། །དེས་ན་མི་དམིགས་པའི་རྣམ་པས་མ་ཟིན་པར་མངོན་ཞེན་ཅན་གྱི་བྱང་འཕགས་གྱི་རྒྱད་གྱི་ཉན་ཐོས་  
 གྱི་ཉོགས་རིགས་ནི་ཤེས་བྱ་ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་ཡིན་ཀྱང་དེ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་མ་ཡིན་ལ། མི་དམིགས་པའི་  
 རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཉོགས་རིགས་ནི་གཉིས་ཀ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཀྱང་ལྷོག་པ་ནི་སོ་སོར་ཡོད་དེ། སྒྲོ་གཅིག་གི་སྒྲིང་  
 གི་ཉན་ཐོས་གྱི་ཉོགས་རིགས་ནི་ཤེས་བྱའི་ལམ་དང་། མི་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ནི་ཡུལ་ཅན་ལམ་ཤེས་  
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ལ་དགོངས་ནས་ལུས་རྣམ་གཞག་གི་གཞུང་རྣམས་གྱིས་ཤེས་བྱའི་ལམ་གསུམ་ངོས་  
 གཟུང་ནས། གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་ལམ་ཤེས་ཉིད་ནི་དེ་འབྲར་བཤད་ཅེས་གསུངས་ཞིང་། ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད་  
 དུ་ལྷོག་ཆ་གཉིས་པ་ལ་ལམ་ཤེས་སུ་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་ནི། ཉན་ཐོས་གྱི་

རྟོགས་རིགས་དེ་ཉིད་དོན་སྤྱི་ལྷན་ཆུང་གི་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་གཞན་ལ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཆད་མི་རུས་པས་  
 མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་དགོས་ལ། དེ་ལ་སྒྱུར་ལམ་དུ་རྒྱན་ལྷན་དུ་སྒྲོམ་དགོས་པས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་  
 ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་མི་དམིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོམ་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྱུར་ལམ་སྟོན་  
 པ་ནི། འཕགས་པ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྱུར་ལམ་ལ་བཞེ་ལས། དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་  
 གཟུགས་སོགས་དང་སྟོང་པ་ཉིད་དབྱེར་མེད་པར་རྟོགས་ནས་སྒྲོམ་པས་ངོ་བོ། །དབྱེར་མེད་པ་ཅི་ཞེ་ན།  
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པའི་བྱིར། འདི་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བར་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་  
 དུའང་སྒྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་སོགས་དེ་དག་གི་རང་གི་ངོ་བོ་དོན་དམ་པར་ཅིར་ཡང་མི་དམིགས་  
 པར་རྟོགས་པས་ཅེ་མོར་གྱུར་པ་གསུམ་པོ་དག་ཏུ་འདོད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། གཟུགས་སོགས་དེ་ལ་བྱང་པར་  
 རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་དམིགས་པའི་ཆུང་གིས་གནས་པ་བཀག་པས་བཟོད་པ་གསུམ་པོ་  
 རྣམས་སོ། །བཞེ་པ་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་ས་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་པོ་དག་ལས་བཅུ་མས་ནས་ནི་དམིགས་  
 པའི་ཆུང་གིས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་མི་གནས་པའི་ཆུང་གྱིས་བར་བསྟན་པ་ཡིས་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་  
 འགྱུར་བར་མདོ་ལས་བཤད་དེ། གནས་པར་མི་བྱ་བ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 མངོན་སུམ་དུ་མཐུན་ནས་གནས་བྱའི་ཆོས་རྣམས་བདེན་པ་མ་གཟིགས་པའི་བྱིར། ས་བཅུ་ནི་བརྒྱད་སྟོང་  
 པར་བརྒྱད་པ་སོགས་ལ་བཤད་ཀྱང་ཡུམ་གཞན་གཉིས་ལས་སྒྲར་བཞེན་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་རང་རྒྱལ་གྱི་  
 ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ལ་ལམ་ཤེས་དངོས་དང་། དེའི་རྒྱ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ནོ། །དང་པོ་ལ་དོན་གཉིས་  
 ཀྱི་བྱང་པར་དང་། སྤང་བྱ་དང་རྟོན་གྱི་བྱང་པར་གཉིས། དང་པོ་ལ་དངོས་དང་། ཚྱོད་སྟོང་གཉིས། དང་པོ་ནི།  
 ཉན་རང་གཉིས་ཀྱི་མི་སྟོབ་ལམ་ལ་བྱང་པར་མེད་ན་སྟོབ་ལམ་ལ་ཡང་བྱང་པར་མེད་པས། ལམ་ཤེས་སོ་  
 སོར་བསྟན་པ་ལ་དོན་མེད་ཅིང་། བྱང་པར་ཡོད་ན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རང་དོན་ལམ་བཟོད་ཆུང་དང་། གཞན་  
 དོན་ཆོས་སྟོན་ཆུང་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བྱང་པར་སྟོན་པ་ནི། བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་  
 ཆོས་ཅན། སྟོན་པ་ཐ་མའི་ཆེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མི་སྟོབ་ལམ་ལས་ལམ་བཟོད་ཆུང་གི་སྒྲོ་ནས་ཐབ་པ་ཉིད་དུ་



མདོན་པར་བརྗོད་དེ། ཁྱོད་ནི་སྤྲོད་པ་ཐ་མའི་ཆེ་གཞན་གྱིས་བསྟན་མི་དགོས་ལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མི་སློབ་ལམ་  
 བེ་དེའི་ཆེ་གཞན་གྱིས་བསྟན་པ་ལ་ལྟོས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། རང་བྱུང་གི་རིགས་ཅན་བདག་  
 ཉིད་ཀྱི་སློན་ལམ་སོགས་ཀྱི་མཐུས་དབེན་པར་བསྟན་པ་ཅམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད་  
 ཡང་དེ་ཆོས་ཅན་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཆེ་ཆོས་སྟོན་ཚུལ་གྱི་སྟོན་སྒྲུང་ཟབ་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་པ་སྤྲུལ་  
 མི་ལྟོས་ལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དེ་ནི་གཞན་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་ཡང་གི་དོན་  
 རོ། །གཉིས་པ་ཚེད་སྤོང་ནི། སྤྲུལ་མེད་པ་དང་ཆོས་སྟོན་པ་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་བར་སྟོན་པ་ནི། སྤང་ཞེས་  
 བྱེད་པོ། །གང་ལ་ན་བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་ དགོ་སྤྲིག་ལ་  
 དམིགས་ནས་རྣམ་པ་སྤང་དོར། རྟེན་འབྲེལ་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་བསྟོན་རྟོགས་པར་  
 དོན་གཉེར་གྱི་སློབ་མ་གསུམ་པོ་གང་དང་གང་། དམིགས་ལུལ་གྱི་དོན་ནི་གསུམ་པོ་གང་དང་གང་ལ།  
 གསུམ་པོ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་ལྷར་ཉན་ཅིང་རང་གིས་རྟོགས་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་གསུམ་པོ་དེ་དང་དེ་ལའོ། །གང་ན་  
 དམིགས་ལུལ་གསུམ་པོའི་དོན་དེ་དང་དེའོ། །རྩེ་ལྷར་ན་ངག་གི་སྤྲུལ་མེད་ཀྱང་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་རྩེ་ལྷར་  
 རྟོགས་པར་འདོད་པ་དེ་དང་དེ་ལྷར་རོ། །གཉིས་པ་སྤང་བྱ་དང་རྟེན་གྱི་བྱུང་པར་ནི། ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་བྱེད་  
 པོ། །གང་ན་བསེ་རུ་ལྷ་བྱུང་ལམ་མོ། །སྐབས་གང་དུ་ན་ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ནིའོ་ཞེས་སྤྱར་རོ། །རྩེ་  
 ལྷར་ན་བྱུང་པར་གསུམ་གྱིས་ཡང་དག་པར་བསྟུས་པ་ཡིན་པར་རོ། །གསུམ་པོ་གང་ཞེ་ན། བསེ་རུ་ལྷ་བྱུང་  
 སློབ་ལམ་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སློབ་ལམ་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་ཏེ། རང་གི་སྤང་བྱུང་ལེགས་གཟུགས་  
 སོགས་གཟུང་བའི་དོན་སོགས་ལ་རྟོག་པ་སྤོང་བའི་ཕྱིར། འདིར་བསྟན་གཟུང་རྟོགས་ཤེས་སྤྲིབ་ཁོ་ནར་འདོད་  
 པ་ནི། མདོ་དང་འབྲེལ་པ་དང་འགལ་ཏེ། མདོར་གཟུགས་ཟབ་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ཅེས་པས་རིམ་བཞིན་  
 གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྟན་ཅིང་། འབྲེལ་པར་གཉེན་པོ་གཉིས་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤེས་སྤྲོན་  
 དུ། རྩེ་སྤྲུལ་བཞུགས་པའི་བདེན་པ་སྟོམ་པ་ཁོ་ན་དང་། དོན་རྩེ་ལྷ་བ་བཞིན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་  
 བསྟོམས་པས་གཟུང་བའི་དོན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤངས་ཏེ། མ་རིག་པ་དང་། སྤང་པོ་དང་། བདག་ལ་

སོགས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་རབ་ཏུ་སྤོང་བ་ཉིད་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱང་ཕྱི་དོན་  
 ལ་བདེན་འཛིན་གཅིག་པུར་འདོད་པ་ནི་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་ཆེན་ལས་དམན་ཏེ། འཛིན་པའི་རྣམ་ཏྲོག་  
 མི་སྤོང་བའི་ཕྱིར། འདི་ཡི་འཛིན་ཏྲོག་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤང་བའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཞེན་ཆ་ཐམས་ཅད་ཡིན་  
 གྱི། གཟུང་ཏྲོག་གིས་བསྐྱེད་པའི་འཛིན་པ་ལ་འདོད་པ་ནི་གད་སོའི་གནས་སོ། །ཡང་ཉན་ཐོས་ལས་བྱུང་  
 བྱུགས་ཏེ། གཟུང་མེད་ཏྲོགས་པའི་རྟེན་རིགས་ཀྱིས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། འདི་འཛིན་ཡང་རིགས་ཉིད་  
 ཡིན་པ་དགོངས་པ་སྟེ། ཉིར་སྤྱང་ལས། ཏྲོགས་པའི་རྟེན་རིགས་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པ་ནི་ཕྱིར་  
 མི་ལྟོག་པའི་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་སོགས་དང་། དངོས་སོར་གྱུར་པའི་རྟེན་མེད་པར་ཏྲོགས་  
 པའི་ཆོས་ཐོབ་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་སྤྱལ་བའི་མེ་ཏྲོག་གི་རྣམ་པ་ཉི་བར་འགོད་པ་དང་ཞེས་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར། དེས་ན་མདོ་སྡེ་མས་བྱང་སེམས་དེ་དག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ནི་རང་རྒྱལ་གྱི་ཏྲོགས་རིགས་ཀྱི་ཆོས་  
 ཉིད་རིགས་ཀྱི་རྟེན་དང་། ཕྱི་མས་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཡང་རྟེན་དུ་བྱང་བའི་སྤྱབ་བྱེད་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆོས་  
 འདི་དག་ཀྱང་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོངས་པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཏྲོགས་རིགས་ཀྱི་བྱུང་  
 བར་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཤེས་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་དེ་སྦྱོར་བ་རྣམ་མཁྱེན་ཡིད་བྱེད་སོགས་གསུམ་གྱིས་བློན་  
 བར་བཤད་པས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཏྲོགས་པར་བྱེད་དགོས་ཤིང་དེ་དང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པ་དང་། རྟེན་གྱི་བྱུང་  
 བར་འཆད་པའི་ཆེ་བྱང་སེམས་དང་རྒྱལ་སྤྱས་ཀྱི་ལྟོག་པ་ནས་གསུངས་པ་དང་། སྐབས་དེར་སྒྲོམ་ལམ་མ་  
 བཤད་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པ་དང་། གཞན་དུ་ན་སྒྲོམ་ལམ་ཡང་འཆད་རིགས་པར་ཐལ། རང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོམ་  
 ལམ་ལའང་བྱང་ཆོས་གསུམ་སོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དེའི་རྒྱ་དེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་ནི། རང་རྒྱལ་གྱི་  
 ཏྲོགས་རིགས་དེ་ཡང་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་པ་ཅམ་གྱིས་གཞན་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཆད་མི་རུས་  
 པས་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་དགོས་ལ། དེ་ལ་ཡང་སྦྱོར་ལམ་དུ་རྒྱུན་ལྡན་དུ་སྒྲོམ་དགོས་པས། རང་རྒྱལ་གྱི་  
 ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་རང་རྒྱལ་གྱི་ཏྲོགས་རིགས་རྒྱུན་ལྡན་དུ་སྒྲོམ་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་  
 སྟོན་ནོ། །སྦྱོར་ལམ་དེའི་དམིགས་རྣམ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དམིགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདར་བཏགས་པ་ཅམ་

ལ་དམིགས་ནས། རྣམ་པ་དོན་དམ་པར་གཟུགས་སོགས་སུ་བཏགས་པས་སྟོང་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་  
 བར་སྟོན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ནི་ངོ་བར་གྱུར་པའོ། །ཅེ་མོར་གྱུར་པ་ནི་དམིགས་པ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་  
 དམིགས་ནས། རྣམ་པ་དོན་དམ་པར་ཉོན་མོངས་འགྲིབ་པ་མེད་པ་དང་། ལ་སོགས་པ་རྣམ་བྱང་འཕེལ་བ་མེད་  
 བར་རྟོགས་པས་རབ་ཏུ་སྒྲེདོ། །དམིགས་པ་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁུན་གྱི་བར་ལ་དམིགས་ནས། རྣམ་པ་ནང་  
 སྟོང་པ་ཉིད་དང་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡི་སྒོ་ནས་ཅིར་ཡང་གཟུང་དུ་མེད་པ་ལ་སྒྲོས་གྱང་  
 ཅིར་ཡང་མི་འཇོན་པའི་ཕྱིར་བཟོད་པའོ། །དམིགས་པ་གཟུགས་སོགས་ལ་དམིགས་ནས། རྣམ་པ་དོན་དམ་  
 བར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་སོགས་པ་འགག་པ་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་གོ། །འདིར་  
 བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་སྐྱོར་ལམ་མ་གསུངས་པ་ནི་སྐབས་དང་པོར་བསྟན་ཟེན་པ་ལ་དགོངས་  
 སོ། །གསུམ་པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ལམ་ཤེས་འདིར་བསྟན་ཚུལ་ནི། ཤེས་བྱ་  
 བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ནི། གདུལ་བྱ་གཞན་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡང་ཡིན་ལ། རང་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱན་ལྡན་དུ་  
 བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་ཡང་ཡིན་པས་ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་བྱང་པར་མ་སྒྲོས་  
 བར་རང་གི་ངོ་བོས་སྒོ་ནས་བསྟན་ཞིང་། རྟོགས་རིགས་སྤྲ་མ་གཉིས་ནི་རང་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱན་ལྡན་དུ་བསྒྲོམ་པ་  
 མ་ཡིན་པས་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་ཆོག་གི་བྱང་པར་གསུངས་སོ། །ཡང་ན་ཤེས་བྱ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་དང་དེ་  
 ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་གཉིས་རྟོགས་རིགས་གཅིག་པས་ཆོག་གི་བྱང་པར་དེ་མ་གསུངས་པར་ངོ་བོ་མཐོང་  
 སྒོམ་གཉིས་སུ་གསུངས་ལ། རྟོགས་རིགས་སྤྲ་མ་གཉིས་དང་། དེ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་གཉིས་རྟོགས་རིགས་  
 ཐ་དད་པས་ཆོག་གི་བྱང་པར་དེ་གསུངས་ཤིང་། མི་དམིགས་པའི་རྣམ་པས་ཟེན་པའི་ཆོ། ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱེད་  
 ངོ་བོ་གཅིག་པས་ལུས་རྣམ་གཞག་ཏུ་གསུམ་ཆར་ལ་ཆོག་གི་བྱང་པར་དེ་མ་གསུངས་སོ། །དེས་ན་འདི་ལ་  
 མཐོང་ལམ་དང་། སྒོམ་ལམ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཡེ་ཤེས་མདོར་བསྟན། རྣམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། སྐབས་  
 ཀྱི་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བཤད་དོ་ཞེས་བྱང་ངོ་། །གང་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་བའི་ལམ་འདིའོ། །རི་ལྷར་  
 ན་ཆེ་འདི་ཕྱི་ལོ་ལོན་གཉིས་དང་བཅས་པར་ངོ། །སྐབས་གང་དུ་ན་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ལའོ། །གང་གི་སྒོ་

རས་ན་སྤྱག་ཀྱན་བདེན་པ་དང་འགོག་ལམ་བདེན་པ་སྟེ། བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་བཟོད་པ་དང་ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་  
 རྣམ་པ་བཞི་བཞིར་བྱེ་བ་ཡི་སྒོ་ནས་སོ། །སྐབས་གཞན་དུ་ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷོག་པ་གཞན་གྱི་སྒོ་ནས་བཤད་ཀྱང་།  
 འདིར་འདི་ཕྱི་འཛིན་ཡོན་གྱི་ལྷོག་པ་ནས་བསྟན་པ་ནི་སྐབས་འདིར་གདུལ་བྱ་བྱང་སེམས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ལ་  
 བསྟན་པ་དང་། རང་ཉིད་རྒྱན་ལྡན་དུ་བསྒྲིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ་གང་ཞིག་ དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཕན་  
 ཡོན་གྱིས་སྒོ་བ་བསྐྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རྣམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་  
 སྤྱག་བདེན་གྱི་བཞི་ལས་དང་པོ་ནི། དུམ་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་དེ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དག་ཕན་ཚུན་རྣམ་  
 བྱངས་ཀྱིས་གནས་པར་ཁས་མི་ལེན་པ་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འབྲེན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་  
 རྟོགས་ནི། འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་དུམ་ཆོས་བཟོད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། །ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཞེས་སོགས་  
 བྱི་མ་རྣམས་ལ་ཡང་སྦྱར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཉིས་པོ་དག་ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་  
 མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་སོགས་དོན་དམ་པར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོས་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ལ་ཞེས་  
 སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དུམ་པའི་ཆོས་ཉིད་གཞལ་བར་བྱ་བ་ལས་འདས་པས་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་མེད་  
 པ་དང་བཅས་པ་ལ་ཞེས་སོགས་སོ། །བཞི་པ་ནི། ཆོས་ཉིད་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཆད་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ཀྱི་མཐར་  
 སྤྱག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་དབྱིབས་སམ་དེ་མིན་གྱི་ཆད་ནི་སྐད་ཅིག་སྟེ་ཆད་དེ་དག་མེད་པ་ལ་ཞེས་སོགས་  
 སོ། །སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་བྱི་མ་གསུམ་ལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་སྦྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་དོ། །གཉིས་པ་  
 ཀྱན་འབྱུང་གི་བཞི་ལས་དང་པོ་ནི། རྒྱར་རྒྱར་པའི་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རྟག་ཆད་དམ་སྟོན་དང་བྱི་  
 མའི་མཐའ་དང་དབྱས་མེད་པས་ཀྱན་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་བཞི་བཀག་པ་ལ་ཞེས་སོགས་སམ། ཡང་ན་མེད་པ་  
 ལ་ཞེས་སོགས་སྦྱར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེའི་ཡུམ་དེར་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་  
 ཆོས་ཉིད་ལ་ཞེས་པའོ། །ཡང་ན་དེའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་གཞན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་ངེས་པར་  
 འཛིན་པ་ལ་ཞེས་སོགས་སོ། །འབྲེལ་པར་སྤྲ་མ་སྦྱང་ཡང་མདོར་བྱི་མ་གསལ་ཏེ་བདག་ཅག་གིས་བྱང་  
 སེམས་ཆེན་པོ་ཡུམ་འདི་དང་མ་བུལ་བ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དུ་བཟུང་བར་བགྱིའོ་ཞེས་གསུངས་

བའི་ཕྱིར་དོ། །གསུམ་པ་ནི། ཆོས་ཉིད་སྤང་བ་མེད་པ་དང་དོར་བ་མེད་པ་དང་སོགས་པས་སྐྱེ་ལག་ག་མེད་པ་  
 ལ་ཞེས་སོགས་སོ། །བཞི་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་བྱམས་པ་དང་སྦྱང་རྗེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འབྱོར་  
 སྤང་བའི་ཆོད་མེད་བཞི་བསྐྱོམས་པ་ལ་ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་དགོས་ཏེ། མ་བསྐྱོམས་ན་སྤྱག་ཀྱན་  
 གྱི་སྦྱོན་དང་འགོག་པའི་ཡོན་ཏན་རིག་ནས་སྐྱད་ཅིག་དགྲུ་པར་འགོག་པར་ལྟུང་བ་ལས་འདིས་འཛིན་པར་  
 འཕགས་པས་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་འགོག་པའི་བཞི་ལས་དང་པོ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦྱང་བ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་  
 ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པའི་དགོ་བ་ཐོབ་ཅིང་བསྐྱོས་པས་རང་གིས་  
 སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་འཐོབ་པའམ་ཡང་ན་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་སྦྱལ་པའི་རྒྱས་པ་འཐོབ་པ་ལ་ཞེས་  
 སོགས་སོ། །འདི་མདོར་བཞུགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དེའི་ལམ་དུ་རྣམས་པར་བྱང་བ་སྦྱིན་སོགས་ཀྱན་ཡོངས་  
 སུ་བསྐྱུས་པ་ལ་ཞེས་སོགས་སོ། །བཞི་པ་ནི། འདིར་རྣམས་བྱང་གི་ཆོས་ཀྱན་པལ་ཆེར་འདུས་པས་ཕྱིའི་འཆེ་  
 བ་མི་ལ་སོགས་པའི་ཉམ་ང་བ་དང་ནང་གི་འཆེ་བ་ནད་གདོན་སོགས་ཀྱན་སེལ་བའི་བན་ཡོན་ལ་ཞེས་  
 སོགས་སོ། །བཞི་པ་ལམ་བདེན་གྱི་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། དུམ་བསྐྱོམས་པས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་དང་  
 ཆགས་སོགས་ལ་ཡང་བདེན་འཛིན་ཞི་བ་ཉིད་ཅེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་དེའི་རྟོགས་པ་ལ་ཞུགས་པ་ལ་  
 བྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟས་བྱས་པའི་གཞོད་པ་ལས་བསྐྱུང་བ་དང་ལ་སོགས་  
 པ་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་དེ་ལས་བསྐྱབ་པ་དང་། ནང་གི་དེ་ལས་སྤྱོད་བ་དག་གམ། ཡང་ན་མཐོང་བའི་ཆོས་  
 ལ་དང་། སྦྱིས་ནས་དང་། ལན་གངས་གཞན་ལ་སྤྱོད་བར་འབྱུང་བའི་མི་དགོ་བ་ལས་བྱང་བའི་འཆེ་བ་བསྐྱོག་  
 པས་རིམ་བཞིན་བསྐྱུང་བ་ལ་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། རྗེས་ཐོབ་དུ་སྤྱོད་མི་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་དགོ་  
 བཅུ་ཐབས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་རྣམས་པ་ཀྱན་མཁྱེན་པའི་ཚུལ་ཏེ་ཐེག་པ་ལ་ནི་  
 བདག་ཉིད་གནས་ཏེ་སེམས་ཅན་གཞན་དག་གྱང་དེ་ལ་འགོད་པའི་རྒྱས་པ་ཐོབ་པ་ལ་ཞེས་སོགས་སོ། །བཞི་  
 པ་ནི། དེར་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོ་བ་གཞན་དོན་དུ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་  
 བསྐྱོ་བའི་རྒྱས་པ་ཐོབ་པ་ལ་ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པོ་འདི་དང་ཀྱན་འབྱུང་གི་རྣམས་པ་བཞི་པའི་ཆོག་ཙམ་

ལ་བཏེན་ནས་སྒྲིབ་མཐོང་ལམ་ལ་རྗེས་ཐོབ་ཡོད་པ་དང་། གྲེ་བྲག་མཉམ་རྗེས་སྒྲེལ་ནས་སྒྲེ་བར་འདོད་པ་ནི།  
 ཅ་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བཤད་པ་གཞན་དུ་དགག་གོ། །འོ་ན་འདི་དག་སྒྲེར་དངོས་རྗེས་  
 གསུམ་པོ་གང་གི་རྣམ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སྒྲོབ་དཔོན་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པས་དང་པོར་བཞེད་དེ། འགྲེལ་ཆེན་  
 ལས། སྐད་ཅིག་རེ་རེའི་མཇུག་ཏུ་རྣམ་པ་དེ་དང་དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ནས་བཟོད་ཤེས་གྱི་སྐད་  
 ཅིག་མ་དེ་དང་དེ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིད། ལོ་རྒྱུ་བས་གསུམ་པར་བཞེད་ཀྱང་། མཉམ་  
 གཞག་གི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་པན་ཡོན་གྱིས་མཆོན་ནས་གསུངས་པ་ནི་མཉམ་གཞག་ཏུ་དེ་དང་དེའི་  
 རུས་པ་ཐོབ་པ་སྟེ། ཡང་དག་པའི་དག་དང་ལས་གྱི་མཐའ་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་མཁས་པ་རྣམས་གསུངས་པ་  
 ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བའི། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་གྱི་སྐབས་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་གི་རྣམ་པ་ནི་སྤར་  
 བཤད་པ་དེ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་སྒྲོམ་ལམ་ལ། དེའི་བྱེད་པ་དང་། བྱེད་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ལོ། །དང་པོ་ལ་  
 དྲུག་ཡོད་པ་གསུམ་དུ་འདུས་ཏེ། སྒྲེས་བྱ་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་སྒྲིན་དང་། བདག་འབྲས་སོ། །དང་པོ་ལ་ནང་དང་  
 བྱེད་ཉེར་འཆེ་ཞི་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། གནས་སྐབས་གྱི་འབྲས་བྱ་གཉིས་ནི། སྒྲོམ་སྤང་ཉོན་  
 མོངས་ཀྱན་ནས་དུལ་བའམ་ཞི་བ་སྟེ་སེམས་ལས་སུ་རུང་བར་བྱེད་པའོ། །ད་རྒྱལ་སྤངས་པས་སྒྲེ་བོ་སྒྲ་མ་  
 ཐམས་ཅད་ལ་པར་འདུད་པའོ། །འདིས་སེམས་ཅོམ་པ་ལས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པས་ས་དང་པོར་ཉན་རང་གི་  
 སྤངས་ཉོགས་གྱི་རིགས་རྫོགས་པར་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བྱ་ནི། སྒྲོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་  
 ལས་རྒྱལ་བ་སྟེ་རྩེ་མི་རྩེ་གས་པའོ། །གཉིས་པ་བྱེད་ཉེར་འཆེ་ཞི་བ་ནི། བྱེད་དང་མེ་རྩེ་མཆོན་སོགས་གྱི་  
 གཞོད་པས་སྒྲོམ་པ་ལ་རྗེ་བ་མེད་པ་ཉིད་དེ་བྲལ་འབྲས་སོ་ཞེས་བྱ་གསུང་ངོ། །གཉིས་པ་རྣམ་སྒྲིན་ནི།  
 རྫོགས་པའི་བྱང་རྩེ་ཐོབ་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། སྒྲོམ་ལམ་གྱི་ཉེན་བྱང་སེམས་དང་ཡུམ་སྟེགས་བམ་གནས་  
 པའི་ས་སྟོགས་ཀྱང་མཆོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་ཐག་བཅས་སྒྲོམ་ལམ་དང་། ཐག་མེད་  
 ཏོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་མོས་པ་ལའང་དངོས་དང་། པན་ཡོན་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་དབྱེ་བས་  
 རྒྱས་པར་བཤད། བྲངས་གྱི་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཐག་བཅས་སྒྲོམ་ལམ་གྱིས་བསྟུས་པའི་མོས་པ་དབྱེ་

གཞི། ལུས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི། རང་གི་དོན་དང་ནི། རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་དང་། གཞན་དོན་གྱི་མོས་པ་དང་  
 རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ་ནི། གསུམ་པོ་དེ་ཡང་ནི་སོ་སོར་ཉེ་རེ་རེ་ལ་རྒྱང་དུ་  
 དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོ་སྟེ་རྣམ་པ་གསུམ་གསུམ་དུ་འདོད་དོ། །ཉིད་ལག་གི་དབྱེ་བ་ནི། དགྲ་པོ་དེ་ཡང་  
 རྒྱང་དུ་འབྲིང་དུ་སོགས་གསུམ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ཡིས་རྣམ་པ་གསུམ་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་ནི། མོས་པ་  
 གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལ་དགྲ་དགྲ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ན་མོས་པ་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་བདུན་དུ་འདོད་དོ། །འདིར་མོས་པ་  
 གསུམ་པོས་མཆམས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་ནི། བཤད་པ་འོག་མ་གཉིས་ལའང་སྦྱར་རོ། །ས་མཆམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རི་  
 ལྟ་བུ་སྟུང་ན། གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལ་དགྲ་དགྲར་ཡོད་པའི་རྒྱང་དུ་འབྲིང་དུ་གསུམ་ས་གཉིས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ན་  
 ཡོད་པ་ནས། ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་གསུམ་ས་བཅུ་པའི་རྗེས་ཐོབ་ན་ཡོད་པའི་བར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་འོག་མ་  
 གཉིས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་པན་ཡོན་ནི། བྱ་བའི་ཡུལ་འབྲས་བྱ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་  
 རང་དོན་མོས་པའི་གནས་སྐབས་དགྲ། གཉིས་དོན་གྱི་དགྲ། གཞན་དོན་གྱི་དགྲ་པོ་རྣམས་ལ་ནི། བྱེད་པ་པོ་  
 བསྟོད་པ་ཅམ་དགྲ། བཀྱར་བ་ཅམ་དགྲ། བསྐྱུགས་པ་ཅམ་དགྲ་སྟེ། དགྲ་ཆོན་གསུམ་གྱིས། བྱ་བའི་དོ་བོ་  
 གནས་སྐབས་དང་པོ་ལ་བསྟོད་པ་དང་། གཉིས་པ་ལ་བཀྱར་བ་དང་། གསུམ་པ་ལ་བསྐྱུགས་པ་བྱས་པར་  
 འདོད་དོ། །གཉིས་པ་བསྟོ་བ་སྟོམ་ལམ་ལ། དབྱེ་གཞི་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཟག་བཅས་སྟོམ་ལམ་གྱི་དོ་བོ་  
 ཡོངས་སུ་བསྟོ་བའོ། །དེ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་ལྟར་འདུས་ཉེ་སྤྱིའི་རང་བཞིན། མངོན་ཞེན་འགོག་པ། ཟུང་  
 འདུག་གི་རྣམ་པ། མི་མཐུན་སྤྱོད་པ་དང་བྲལ་བ། རྣམ་པའི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། མོས་པས་བསགས་པའི་  
 དགེ་བ་སྤྲོ་མེད་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བས་ཉན་རང་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་བསྟོ་བ་ནི། སྤྲོ་མེད་བྱང་རྒྱལ་  
 ལ་མ་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དམིགས་པའོ། །བསྟོ་བ་དེ་ཡི་བྱེད་པ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་སྟོན་པ་དང་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུར་འགྱུར་བས་མཆོག་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་དངོས་པོར་དང་། དངོས་མེད་དུ་མངོན་ཞེན་  
 འགོག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ལྟ་ལས། དང་པོ་བསྟོ་བའི་རྗེས་ལ་མངོན་ཞེན་འགོག་པ་ནི། བྱེད་པ་ཅན་གྱི་བསྟོ་  
 བ་དེ་ནི་བསྟོ་བའི་རྗེས་དམིགས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ནོ། །བསྟོ་བྱེད་ཀྱི་སེམས་ལ་ཞེན་པ་འགོག་

བ་ནི། སེམས་དེ་ལ་འདུའེས་དང་། ལྟ་བ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་ནོ། །བསྟོ་བར་བྱེད་པ་པོའི་  
 ཞེན་པ་འགོག་པ་ནི། བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དེ་ཡུང་སོགས་སམ་བྱ་བྱེད་ཀྱིས་དཔེན་པར་འེས་  
 པའོ། །བདག་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོ་བ་ཐ་དད་དུ་ཞེན་པ་འགོག་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་  
 ཆོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་སྦྱེ་ཞིང་དོན་དམ་པར་སྦྱེ་འགག་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དུ་བན་པའི་སྟོང་ཡུལ་  
 ཅན་ནོ། །ཕྱིན་དུག་ལ་བཟང་ངན་དུ་ཞེན་པ་འགོག་པ་ནི། ཕྱིན་དུག་རྗེས་སུ་སྦྱབ་ཀྱང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟིན་  
 པའི་ཐབས་དང་སྒྲུའོའེས་རབ་དང་བཅས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དགག་པ་དང་སྦྱབ་པ་འམ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་མཆན་  
 མར་འཛིན་པ་མེད་པ་སྟེ། ཅི་སྟེ་མཆན་མ་མེད་ན་བྱང་རྩལ་བསྟོ་བ་ཡིན། ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ལམ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་སྦྱང་ཆ་མ་དོར་ཞིང་དོན་དམ་དུ་མི་དམིགས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་  
 ཕྱིན་པའོ། །བཞི་པ་ནི། ཁམས་གསུམ་མི་དམིགས་པར་འེས་པས་བསྟོ་བ་དེར་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་།  
 དེས་མཆོན་ནས་ཉན་རང་ཡང་མ་ཡིན་པའོ། །ལྔ་པ་ནི། སྒར་བཤད་པ་དགུ་ལས་གཞན་རྩལ་དུ་དང་འབྲིང་  
 དང་ཆེན་པོ་ཡི་བསྟོ་བ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་སྟེ་གསུམ་ཆར་ཡང་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་  
 ནོ། །དང་པོ་ནི། སྟོང་གསུམ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྦྱན་ལྟོ་ཐོབ་པ་བས་དེ་མི་དམིགས་པའི་  
 དམིགས་པས་ཡི་རང་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་བསྟོ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་གནས་པ་ལ་མཆོད་པ་བས་  
 དེ་མི་དམིགས་སོགས་ཀྱི་བསྟོ་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། སྒན་མེད་པའི་བྱང་རྩལ་ལ་གནས་པ་ལ་མཆོད་པ་བས་  
 དེ་མི་དམིགས་སོགས་ཀྱི་བསྟོ་བའོ། །འདིར་བསྟོ་བ་སྒྲོམ་ལམ་བྱེད་པ་དང་མི་དམིགས་པའི་རྣམ་པས་  
 གསུངས་པ་དེ་གོང་འོག་གཉིས་ལ་སྦྱར་ན་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་དེ་ཡང་བྱེད་པ་གནས་སྐབས་སུ་བསོད་ནམས་  
 རྒྱ་ཆེན་པོ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་། མཐར་ཐུག་འེར་ཕྱིན་ཐོབ་པའི་བྱ་བ་བྱེད་ཅིང་། རྣམ་པ་མི་དམིགས་  
 པའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། རྗེས་སུ་ཡིད་རང་སྒྲོམ་ལམ་ཡང་བྱེད་པ་རང་གཞན་ཀྱི་དགོ་ཅ་མཉམ་པར་ཐོབ་པའི་བྱ་  
 བ་བྱེད་ཅིང་། རྣམ་པ་མི་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་སྟོན་སོ། །གསུམ་པ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་  
 སྒྲོམ་ལམ་ནི། བརྗོད་དོ་ཞེས་བྱང་དོ། །གང་དུ་ན་ལམ་འེས་འཆད་པའི་སྐབས་འདིར་རོ། །གང་ཡིན་པར་ན་



ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་སྒོམ་པའི་ལམ་ཡིན་པར་དོ། །དེ་ལྟར་ན་དམིགས་ཡུལ་སྐྱེ་འཕགས་གཉིས་ཀྱི་དགོ་  
 བའི་ཚུ་བ་ལ། རྣམ་པ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡུལ་དང་ངོ་བོ་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པའི་ཐབས་དང་། རོན་དམ་པར་མི་  
 དམིགས་པར་རྟོགས་པས་ཟིན་པ་དག་གི་སྒོ་ནས་སོ། །གང་ན་སྒྲོའི་ངོ་བོ་ཡི་རང་བ་སྟེ། རྒྱུ་བའི་དད་པ་ཡིད་  
 བྱེད་དང་ལྡན་པས་ཨ་རེ་ལེགས་སྟམ་དུ་དགའ་བ་སྒོམ་པའོ། །དེའི་མིང་ནི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་  
 ཞེས་སོ། །འདི་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྲུག་གིས་བསྟན་པ་སྤྲོ་མ་གཉིས་ལ་སྒྲུར་ཚུལ་ནི། སྤྲོ་མ་གཉིས་ཀྱང་མི་  
 དམིགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པར་སྤང་ཆ་མ་དོར་བའི་ཐབས་དང་བྱུང་འབྲུག་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་སྒོ་  
 ནས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རྗེས་ཐོབ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་བསྟན་ཟིན་ནས། གཉིས་པ་ཟག་མེད་  
 ནི། མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲོག་པ་ནས་བསྟན་དགོས་པས་མཉམ་གཞག་འཆད་དོ། །དེ་ལ་རང་  
 གི་ངོས་སྐལ་གྱིས་སྐྱིབ་པ་སྤང་བའི་གཉིན་པོ་དང་། དེ་ལས་གྲོལ་བའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གཉིས་སུ་ངེས་པས་  
 སྐྱབ་པ་སྒོམ་ལམ་དང་རྣམ་དག་སྒོམ་ལམ་གཉིས་སུ་བསྟན་ལ། དེ་ལ་དང་པོར་སྐྱབ་པ་སྒོམ་ལམ་སྟོན་པ་ལ།  
 ངོ་བོ། བྱེད་པར། རྣམ་པ། བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་སུ་མཐོང་ཟིན་རྒྱུན་ལྡན་དུ་སྒོམ་པའི་  
 བར་ཆད་མེད་ལམ་ནི་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡུལ་གྱིས་མ་ཟིན་པའི་སྦྱིན་སོགས་ཀྱིས་སངས་  
 རྒྱས་མི་ཐོབ་ཅིང་། ཟིན་ན་ཐོབ་པས་སྦྱིན་སོགས་གཞན་ལས་མཆོག་ཉིད་དེ། གང་ཆེ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་  
 ཡོངས་སུ་ཟིན་གྱུར་ན། ཞེས་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ཀུན་ལ་སྐྱེ་མེད་དུ་སྒྲུར་  
 བས་ན་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པའོ། །བཞི་པ་ལ་གཉིས་ལས། གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི། ལམ་གྱི་ཆོས་  
 རྣམས་ཅིར་ཡང་དམིགས་སུ་མེད་པར་རྒྱུད་ལ་གཏོད་ཅིང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །མཐར་ཐུག་གི་བྱེད་པ་ནི།  
 དེས་དོན་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱབ་པ་སྒོམ་ལམ་དེ་ཡང་མཐུན་རྒྱུན་རྒྱ་ཆོགས་  
 ཆང་ཞིང་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་སྔོང་བའི་སྒོ་ནས་སྐྱེད་དགོས་པས། དང་པོ་མཐུན་རྒྱུན་ནི། རྒྱ་དག་ཡིན་ཞེས་  
 རང་ངོ་། །གང་ན་ཕྱིའི་མཐུན་རྒྱུན་སངས་རྒྱས་མང་པོ་མཉེས་པར་བྱས་ཤིང་བསྟོན་བཀུར་ཏེ་བརྟེན་པ། རང་  
 གི་མཐུན་རྒྱུན་ལའང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ནི་སྦྱིན་སོགས་བྱུག་ལ་སྒྲུབ་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ནི་ཡུལ་

གྱི་རྣམ་འགྱུར་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་རྒྱ་ཞི་གནས་སམ། ཡང་ན་དབང་པོའི་རིམ་པས་རྣམ་པར་སྤྱེ་སྤྱང་  
 རྟོན་པ་སོགས་གྱི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །གང་གི་ན་ཡུམ་འདི་ལ་མོས་པའི་འོ། །གཉིས་པ་  
 འགལ་རྒྱུན་ལ་ཆོས་གྱིས་ཐོངས་པའི་ལས་གྱི་ངོ་བོ་ནི། ཡུམ་འདི་སངས་རྒྱས་གྱི་བཀའ་མ་ཡིན་ཏེ་བདུད་དང་  
 ཤེས་རབ་འཆལ་བས་བྱས་པའོ་ཞེས་སྤྲོད་པའོ། །དེའི་རྒྱ་དག་ནི་ཕྱིའི་རྒྱུན་སྟོན་དགེ་བ་མ་བསགས་པས་  
 བདུད་གྱིས་ཐིབས་ཏེ་ཐིལ་གྱིས་ལྷོད་པ་དང་། རྟོན་གྲོགས་རན་བཟེན་པས་སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོས་ཡོངས་སུ་  
 ཐེན་པ་སྟེ་དབང་དུ་སོང་བ་གཉིས་སོ། །ནང་གི་རྒྱུན་གཉིས་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་མ་སད་པས་ཐབ་མོའི་  
 ཆོས་ཐེག་ཆེན་ལ་མ་མོས་པ་དང་། རྟོན་བདག་མེད་ལ་སྟོ་མ་སྤྱངས་པས་སྤྱང་པོ་ལ་སོགས་ལ་བདེན་པར་  
 མཛོན་པར་ཞེན་པའོ། །འདི་རྣམ་དག་སྟོ་མ་ལམ་ལ་སྦྱར་བ་དང་། སྤྲ་མ་ལ་སྦྱར་བ་དོན་གཅིག་སྟེ། མཐུན་རྒྱུན་  
 ཆང་བ་དང་འགལ་རྒྱུན་སྤྲོད་པ་ནི་དེ་གཉིས་ཆར་གྱི་རྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི། སྟོ་མ་ལམ་གཉིས་པོའི་བར་དུ་  
 འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དཀའ་འགྲེལ་ལས་གསུངས་ཤིང་། སྟོ་བ་དཔོན་གྱིས་མར་སྦྱར་བར་མཛད་པ་  
 ནི། རྒྱུད་ཆུམ། དེ་ནི་རང་བཞིན་དག་པ་དང་། །བག་ཆགས་སྤངས་ཕྱིར་གཙང་བ་ཉིད། །ཅེས་སངས་རྒྱས་གྱི་  
 རྣམ་དག་གསུངས་ཤིང་། དེའི་རྒྱ། དག་རྒྱ་ལྷག་པར་མོས་ལ། སོགས་པའི་ཆོས་ནི་རྣམ་པ་བཞི། །ཞེས་ཏེ།  
 བཞི་ནི་རྒྱུན་དུ། ཆོས་ལ་མོས་པ་ས་བོན་དང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་ལ། ཆོས་སྦྱ་གཙང་བ་དེ་དང་རྗེས་སུ་  
 མཐུན་ཞིང་དེའི་རྒྱ་རྣམ་དག་སྟོ་མ་ལམ་གྱི་འང་རྒྱ་བཞི་པོ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། ཕྱིར་  
 བཟེན་བྱུང་པར་དུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དགེ་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་བཅུ་བདུན་ཆོས་ཅན།  
 ཁྱོད་རང་རྒྱ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོས་སྒྲུལ་གྱི་དེ་མས་དག་པ་ན། ཁྱོད་གྱིས་ཡུལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་  
 གནས་ཚུལ་མཐོང་བ་ལའང་དེས་དག་པ་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་རྒྱ་མཆོན་གང་གི་ཕྱིར་ན། དེ་ལྟ་བུའི་དག་  
 པ་གཉིས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པས་རྗེས་ཐམི་དད་ཅིང་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་ཐ་དད་མ་ཡིན་པས་  
 རྟོག་པ་སོ་སོར་བཅད་དུ་མེད་པས་སོ། །དེས་ན་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པས། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པར་  
 བཛྲོད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་འཕགས་པ་བཞིའི་རྣམ་དག་གི་དབྱེ་བ། སངས་རྒྱས་གྱི་རྣམ་དག་ཤིན་ཏུ་བར་སྦྱབ་

བ། སྒྲིབ་བྱེད་ལ་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རང་རྒྱུ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོས་སྒྲིབ་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་  
 སྒྲིབ་པ་ཉམས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་བྱིར་ན་སྒྲོབ་མ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་དག་དང་། དེ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་  
 པ་ག་ཟུང་རྟོགས་ཅིམ་ཉམས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་བྱིར་ན་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཉན་རང་གི་  
 ལམ་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་བའི་ལམ་སྟེ་གསུམ་གྱི་སྤང་བྱ་ཉམས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་བྱིར་ན་རྒྱལ་སྤྱས་  
 རྣམས་ཀྱི་རྣམ་དག་དང་། སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པ་ཀུན་སྤངས་པའི་བྱིར་ན་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་དག་ཤིན་ཏུ་བ་ཡིན་ལོ། །འདིར་རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་འཆད་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པས། འཕགས་  
 བཞིའི་རྣམ་དག་འཆད་པ་སྒྲིབ་སྤྱོད་མ་བཅུ་ལོ་ཞེ་ན། བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་སྤངས་པའི་  
 རྒྱུ་བར་བདེ་སྒྲིབ་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་འཕགས་བཞིའི་རྣམ་དག་བསྟན་དགོས་པས་དེའི་དབང་དུ་བྱས་  
 པའོ། །འོ་ན་རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་དེ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་གསུམ་སྤངས་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པའི་  
 དགོས་པ་ཅི་ཞེ་ན། གོང་དུ་ཤེས་བྱའི་ལམ་ལ་གསུམ་དུ་བྱེ་ནས་རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་ནི་བྱེ་མར་བསྟན་པ་ན།  
 སྤང་བྱ་ཡང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤང་བྱའི་རིགས་ཁོ་ན་སྤངས་ཤིང་། རྟོགས་པ་ཡང་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་  
 ཁོ་ན་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་ལམ་གསུམ་གྱི་སྤང་བྱའི་རིགས་སྤངས་ཤིང་ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་གྱི་རྟོགས་  
 རིགས་ཆར་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཆེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་ལྟར་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་དག་  
 ཤིན་ཏུ་བ་དང་གཞན་གསུམ་ཤིན་ཏུ་བ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཆན་ཅི་ཞེ་ན་ཞེས་པའམ། ཅུ་བ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་རྣམ་དག་དེས་སྒྲིབ་པའི་རྣམ་པ་ཀུན་སྤངས་པའི་རྒྱུ་མཆན་ཅི་ཞེ་ན། དང་པོ་ལྟར་ན་དེ་ཡིན་ཏེ། ས་དགུ་ལ་  
 བརྟེན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཚུང་དུའི་ཚུང་དུ་དང་ལ་སོགས་པ་ཚུང་དུའི་འབྲིང་པོ་  
 སོགས་ནི་ཁམས་གསུམ་ས་དགུ་པོ་རེ་རེ་ལ་ནི། སྒྲོམ་སྤང་ཆེན་པོ་ཡི་ཆེན་པོ་དང་ལ་སོགས་པ་ཆེན་པོའི་  
 འབྲིང་སོགས་དེ་མ་མ་ལུས་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པས་སྤངས་བྱའི་རྣམ་པ་ཀུན་རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཡིན་ཞིང་།  
 ཅིག་ཤོས་དེ་ལས་བརྒྱུ་པའི་བྱིར་གཉིས་པ་ལྟར་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་དག་ཆོས་ཅན། སྤང་བྱའི་རྣམ་པ་  
 ཀུན་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ཏེ། ས་དགུ་པོ་རེ་རེ་ལ་ནི་ཆེན་པོ་ཡི་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་མ་དགུ་ཡི་གཉེན་པོ་

རྒྱུ་དུའི་རྒྱུ་དུ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་དགུ་ནི་རྫོགས་པར་ཐོབ་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་  
 རི། སློབ་དཔོན་ལྟར་ན་ལྷན་ཀ་བསལ་བ། དེས་བསལ་བས་བྱུང་པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ས་དགུ་ལ་ནི་ཞེས་  
 སོགས་སུ་བཤད་པའི་སྤང་གཉེན་གྱི་རིམ་པ་དེ་ལ། གཉེན་པོ་དང་པོར་སྤྱེས་པ་རྣམས་ཚུལ་བ་ཆེན་པོས་  
 བསྐྱེད་བྱ་ཡིན་པས་ཆེན་པོ་སྤྱི་མ་རྣམས་དེ་རྒྱུ་དུས་བསྐྱེད་པས་རྒྱུ་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤང་བྱ་དང་པོ་  
 རྣམས་ནི་སྤངས་སྤྲ་བས་རྒྱུ་དུ་དང་ཕྱི་མ་རྣམས་དེ་ལས་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ལྷན་ཀ་ནི། གོས་ལ་  
 ཆགས་པའི་དྲི་མ་རགས་པ་འབད་པ་རྒྱུ་དུས་སེལ་ཞིང་། སྤ་མོ་སེལ་བ་ལ་ཁྱུས་མཁན་འབད་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་  
 པའི་དཔེས་སྤངས་པ་ཡིས་སྤར་གྱི་སྤང་གཉེན་གྱི་རིམ་པ་འཐད་པར་བྱུང་བོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་  
 སློམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དགུ་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཤེས་སྤྱིབ་མཐའ་དག་གི་གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་  
 རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་འཇལ་བྱེད་ཤེས་པ་དང་། གཞལ་བྱ་ཤེས་བྱ་དག་རང་བཞིན་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་  
 དུ་མདོན་སུམ་དུ་རྫོགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དེ་ཡང་། མདོར་དོན་དམ་དུ་སྤང་གཉེན་སོགས་མ་བྱུང་པའི་  
 ལན་དངོས་སུ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ལན་ཤུགས་ལ་བསྟན། རྒྱུ་དུ། དེ་ལས་བསྐྱོག་སྟེ་གསུངས་པའི་དོན་  
 ནོ། །ཉིར་སྤང་དུ། ཁམས་གསུམ་པ་ཡི་རྣམ་པ་ཅན། །འཇལ་དང་གཞལ་བྱ་མཉམ་པ་ཉིད། །དེ་ལ་ལྷན་ཀ་  
 སྤངས་པ་ཡིས། །གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན། །ཞེས་བསྟན་པས། ཚུད་པའི་ཡུལ་ནི། ས་དགུ་ལ་ནི་ཞེས་  
 སོགས་སུ། སྤང་གཉེན་གྱི་རྣམ་གཞག་གསུངས་པ་དང་། འཇལ་དང་གཞལ་བྱ་མཉམ་པ་ཉིད། །ཅེས་བཤད་པ་  
 ལའོ། །ཚུད་ཚུལ་ནི། འཇལ་དང་གཞལ་བྱ་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་པར་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྤང་གཉེན་གཉིས་སུ་  
 རྫོགས་པའི་སློན་སྤང་བྱ་ཆེ་རིམ་ནས་འགག་ཅིང་གཉེན་པོ་རྒྱུ་དེམ་ནས་སྤྱི་བའི་ཕྱིར་ཞེས། དེའི་ལན་དུ་  
 དོན་དམ་པར་སྤང་གཉེན་མ་བྱུང་པས་དེར་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་སོགས་སོ། །ལྷན་ཀའི་རིམ་པ་གསུམ་  
 དང་། ལན་གྱི་རིམ་པ་གསུམ་ལས། དངོས་བསྟན་དོན་དམ་གྱི་ལན་རྣམས་ཀྱིས་གཉེན་པོ་སློམ་ལམ་ཡུལ་གྱི་  
 གནས་ཚུལ་ལ་ཞུགས་པར་བསྟན་ཅིང་། ཤུགས་བསྟན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ལན་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་དུ་སྤང་གཉེན་  
 འཐད་པར་བསྟན་པས། ཐེག་ཆེན་གྱི་སློམ་ལམ་དེ་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཤེས་སྤྱིབ་མཐའ་དག་གི་གཉེན་པོར་བྱུང་

ཅེས་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི་རྒྱུ་ལ་ཐ་མཐོ། །མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་རྣམ་བཤའ་དགོངས་དོན་རབ་གསལ་  
 ལས་སྐབས་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་བཤའ་བའོ། ། ༥ །སྐབས་གསུམ་པ་གཞི་ཤེས་ལ། སློབ་དཔོན་གྱིས་  
 བཀའ་བའི་ཚུལ་གནད་ཀྱི་དོན་ངོས་གཟུང་བ་དང་བཅས་བཤའ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་  
 མཐེན་གསུམ་གྱི་མཛུགས་བསྐྱུ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཞི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་གཉིན་པོའི་རབ་དབྱེ་ཤེས་པ་  
 མེད་པར་ལམ་ལེགས་པར་ཤེས་པ་མེད་པས་ལམ་ཤེས་ཀྱི་འོག་ཏུ་གཞི་ཤེས་འཆད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་  
 འཛུགས་ལུལ་གཞི་ཤེས་དང་། འཛུགས་པ་སྦྱོར་བ་དང་། ཞུགས་འབྲས་མཐོང་ལམ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཚུ་  
 རོལ་པ་རོལ་མཐའ་ལ་མིན། །ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་དངོས་སུ་བྱང་སེམས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་  
 དང་། རྒྱགས་ལ་ཐེག་དམན་གྱི་གཞི་ཤེས་བསྟན། དེ་ལྟར་གཉིས་ལས། རྒྱགས་བསྟན་ཐེག་དམན་གྱི་གཞི་  
 ཤེས་དེ་མཆོན་མར་དམིགས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་འབྲས་ལུམ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ལ་མི་མཁས་པས་འབྲས་  
 ལུམ་ལ་རིང་བ་དང་། དངོས་བསྟན་བྱང་སེམས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དེ་མཆོན་མར་མི་དམིགས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་  
 འབྲས་ལུམ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པས་འབྲས་ལུམ་ལ་ཉེ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པ་ནི། དེ་ནི་མཆོན་མར་  
 དམིགས་སྟོན་སྤྱད། །ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་བསྟན། ཡང་རྒྱགས་བསྟན་ཐེག་དམན་གྱི་གཞི་  
 ཤེས་དེ་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ལ་མཆོན་མར་དམིགས་པས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་སྟོན་པ་ལ། གཞི་ལ་  
 མཆོན་འཛིན་ཡིན་པ་ནི། །གཟུགས་སོགས་བྱང་པོ་སྟོང་ཉིད་དང་། །དུས་གསུམ་གཏོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་  
 ལ། །སྟོང་པའི་འདུ་ཤེས་མི་མཐུན་ཕྱོགས། །ཞེས་པས་བསྟན། ལམ་ལ་མཆོན་འཛིན་ཡིན་པ་ནི། སྤྱིན་  
 སོགས་བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་རྣམས་ལ། །སྟོང་པའི་འདུ་ཤེས་མི་མཐུན་ཕྱོགས། །ཞེས་པས་བསྟན། འབྲས་བྱ་ལ་  
 མཆོན་འཛིན་ཡིན་པ་ནི། རྒྱལ་ལ་སོགས་ལ་ཆགས་པ་ཟླ། །ཞེས་པས་བསྟན། དངོས་བསྟན་བྱང་སེམས་ཀྱི་  
 གཞི་ཤེས་དེས་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པས་གཉིན་པོ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་ལ།  
 གཞི་ལ་མཆོན་འཛིན་གྱི་གཉིན་པོ་ཡིན་པ་ནི། འོག་འཛུགས་པ་སྦྱོར་བའི་སྐབས་སུ་བསྟན་པ་ལ་དགོངས་ནས་  
 འདིར་དངོས་སུ་མ་བསྟན་ཏོ། །ལམ་ལ་མཆོན་འཛིན་གྱི་གཉིན་པོ་ཡིན་པ་ནི། སྤྱིན་ལ་སོགས་ལ་ངར་འཛིན་

མེད། །ཅེས་སོགས་ཀྱང་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །འབྲས་བུ་ལ་མཚན་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་པ་ནི། ཆོས་  
 རྣམས་རང་བཞིན་གཅིག་པར་ནི། །ཞེས་སོགས་ཆོགས་ཀྱང་གཉིས་གྱིས་བསྟན། །འབྲས་བུ་ལ་མཚན་འཛིན་  
 མི་མཐུན་སྟོགས་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ནི། ཆོས་གྱི་ལམ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས། །ཞེས་སོགས་ཆོགས་ཀྱང་པ་  
 གཉིས་གྱིས་བསྟན། ཟབ་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ནི། མཐོང་བ་ལ་སོགས་བཀག་པ་ཡིས། །ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན།  
 རྟོགས་དཀའ་བའི་སྒྲུབ་བྱེད་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་པར་མི་ཤེས་ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན། དེ་ལྟར་  
 གཉིས་ལས། དངོས་བསྟན་བྱང་སེམས་གྱི་གཞི་ཤེས་གཉེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། རྟུགས་བསྟན་ཐེག་དམན་གྱི་  
 གཞི་ཤེས་མི་མཐུན་སྟོགས་ཡིན་པའི་དོན་བསྟན་བཞི། དེ་ལྟར་ཀྱང་ཤེས་ཉིད་ལུགས་ལ། །ཞེས་སོགས་  
 ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་འཇུག་པ་སྦྱོར་བ་ལ། དངོས་བསྟན་བྱང་སེམས་གྱི་གཞི་  
 ཤེས་ལ་འཇུག་པ་སྦྱོར་བ་ནི། གཟུགས་སོགས་དེ་མི་རྟག་སོགས་དང་། །ཞེས་སོགས་གྱིས་དངོས་སུ་བསྟན།  
 རྟུགས་བསྟན་ཐེག་དམན་གྱི་གཞི་ཤེས་ལ་འཇུག་པའི་སྦྱོར་བ་ནི་རྟུགས་ལ་བསྟན། སྦྱོར་བའི་མཉམ་ཉིད་  
 ལའང་དེ་དང་འབྲལ། །གསུམ་པ་ཞུགས་འབྲས་མཐོང་ལམ་ལ། དངོས་བསྟན་བྱང་སེམས་གྱི་གཞི་ཤེས་གྱི་  
 སྦྱོར་བ་བསྟོམས་པའི་འབྲས་བུ་བྱང་སེམས་གྱི་མཐོང་ལམ་ནི། སྒྲུབ་བསྟན་ལ་སོགས་བདེན་པ་ལ། །ཞེས་  
 སོགས་གྱིས་དངོས་སུ་བསྟན། རྟུགས་བསྟན་ཐེག་དམན་གྱི་གཞི་ཤེས་སྦྱོར་བ་བསྟོམས་པའི་འབྲས་བུ་ཐེག་  
 དམན་གྱི་མཐོང་ལམ་ནི་དེའི་རྟུགས་ལ་བསྟན་ཏོ། །འདི་བཞིན་བཤད་ན་འཇུག་ཡུལ་ལ། གཞི་ཤེས་གཉིས་གྱི་  
 རོ་བོ། ཉི་རིང་གི་འཐད་པ། མི་མཐུན་སྟོགས་དང་གཉེན་པོའི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་གྱི་གཞི་  
 ཤེས་གྱི་བསྟན་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཆོས་ཅན། ཚུ་རོལ་འཁོར་བའི་མཐའ་དང་། པ་རོལ་མྱང་  
 འདས་གྱི་མཐའ་ལ་གནས་པ་མིན་ཞིང་། དེ་དག་གི་བར་སྟོབ་ལམ་ན་ཡང་མཚན་མར་འཛིན་པས་མི་གནས་  
 པ་ཡིན་པར་འདོད་དེ། དུས་གསུམ་གྱི་ཆོས་རྣམས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མཛོན་དུ་ཤེས་ཤིང་སྟོང་ཇི་ཆེན་པོ་དང་  
 ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཁོར་བ་ལ་ཚུ་རོལ་གྱི་མཐའ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སོ་སྟེས་བསྟོད་ཅིང་མཐོང་བས་ཉེ་བར་གྱུར་  
 པའི་ཕྱིར། མྱང་འདས་ལ་པ་རོལ་གྱི་མཐའ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྟོང་ཇིས་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་སོ་སྟེས་བསྟོད་མི་

ལུས་པ་སོགས་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཉི་རིང་གི་འཐད་པ་ནི། ཐེག་དམན་གྱི་གཞི་ཤེས་དེ་ནི་འབྲས་ཡུལ་ལ་  
 རིང་བ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་འདས་བར་གསུམ་ལ་སྤང་དོར་སོགས་ཀྱི་མཆན་མར་དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་དང་།  
 ཐེག་ཆེན་སྟོན་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་དང་སེམས་བསྐྱེད་དང་སྟོང་རྩེ་སོགས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་  
 དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པས་སོ། །འདིས་ལྟ་སྟོང་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རིང་བར་བསྟན་ཏོ། །བྱང་སེམས་ཀྱི་གཞི་  
 ཤེས་དེ་ནི་ཡང་དག་པར་འབྲས་ཡུལ་ལ་ཉི་བ་ཉིད་དུ་བཤད་དེ། འཁོར་འདས་བར་གསུམ་ལ་སྤང་དོར་སོགས་  
 ཀྱི་མཆན་མར་མི་དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་དང་། ཐེག་ཆེན་སྟོན་པའི་དགོ་བཤེས་བསྟེན་པ་སོགས་ཀྱི་ཐབས་ལ་  
 མཁས་པ་ཡིས་སོ། །འདིས་ལྟ་སྟོང་གཉིས་ཀྱིས་ཉི་བར་བསྟན་ནོ། །ཡང་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་གཞི་ཤེས། དེ་ནི་  
 རྩེས་ཐོབ་དུ་མཆན་མར་དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་སྦྱིན་སོགས་ལ་སྟོང་ན་རྣམ་མཁྱེན་སྦྱབ་པའི་ཐབས་མཁས་པ་  
 མ་ཡིན་པས་དེ་ལ་རིང་བ་སྟེ། དེ་ནི་རྩེས་ཐོབ་དུ་མཆན་མར་མི་དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་སྦྱིན་སོགས་ལ་སྟོང་ན་  
 རྣམ་མཁྱེན་སྦྱབ་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ན་ཡང་དག་པར་དེ་ལ་ཉི་བ་ཉིད་དུ་བཤད་དོ། །འདི་ནི་རྒྱན་  
 ལས། སྤྲ་མ་རིང་དང་མཆན་མ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ཏེ། བཤད་ཚུལ་གཉིས་ཆར་ཡང་དགོངས་པར་  
 སོང་ཚུལ་ངག་ལས་ཤེས་སོ། །གསུམ་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་གཉེན་པོའི་དབྱེ་བ་ལ། བཤད་པ་དང་། བསྟུ་  
 བའོ། །དང་པོ་ལ། ལྟ་སྟོང་ལ་མཆན་འཛིན་གྱི་སྤང་གཉེན། འབྲས་བྱ་ལ་མཆན་འཛིན་གྱི་སྤང་གཉེན་ནོ། །དང་  
 པོ་ལ་སྤང་བྱ་དང་། གཉེན་པོའོ། །དང་པོ་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་བྱང་པོ་ཟུ་སྟེགས་པས་བཏགས་པའི་  
 བདག་གིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་དང་། ལུས་གསུམ་དུ་གཏོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཐ་དད་དུ་དང་། སྦྱིན་སོགས་  
 ཟག་པ་དང་ཟག་པ་མེད་པ་གཉིས་ཀ་རྣམས་ལ་སྦྱབ་པའི་དང་བྱང་ཚུབ་ཕྱོགས་མཐུན་རྣམས་ལ་སྟོང་པའི་འདུ་  
 ཤེས་ནི་རིམ་བཞིན། གང་ཟག་གི་བདག་དུ་འཛིན་པ་དང་། ལུས་གསུམ་གཅིག་དུ་འཛིན་པ་དང་། སེར་སྒྲ་  
 སོགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཡང་། གཉེན་པོ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ཏེ། དེས་སྤངས་བྱ་ཡིན་པའི་  
 སྤྱིར། དེ་ཡང་རྟེན་པ་དང་པོས་གཞིའི་ཆོས་ཉིད་ལ་དང་། གཉིས་པས་དེའི་ཆོས་ཅན་ལ་དང་། གསུམ་པས་  
 སྟོང་པ་ལ་མཆན་འཛིན་བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། སྦྱིན་པ་དང་ལ་སོགས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་

བར་ལ་འཁོར་གསུམ་དུ་རང་འཛིན་མེད་པར་རང་སྟོང་པ་དང་། གཞན་དག་སྦྱིན་སོགས་དེ་ལ་སྒྲིངས་པ་ལ་  
 གདམས་ངག་སྟོན། བག་མེད་པ་ལ་གཉེན་པོ་ལེན་དུ་འཇུག ལུས་པ་ལ་གཟེངས་བསྟོད། ལེགས་པར་ལྷགས་  
 པ་ལ་དགའ་བའི་སྟོན་སྟོར་ཞིང་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། གཞི་ལམ་ལ་མཆོན་འཛིན་གྱི་གཉེན་  
 པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཆགས་ཤིང་མཆོན་མར་འཛིན་པའི་མཐའ་སྟེ་ཆ་མ་ལུས་པ་འགོག་ཀྱས་པས་སོ། །མཐའ་ནི་  
 ཆ་སྟེ་རྣམ་བཤད་རིགས་པར། མཐའ་ནི་ཟད་དང་འཇུག་བྱ་དང་། ཉེ་དང་ཕྱོགས་དང་སྦྱད་པ་ལའོ། །ཞེས་  
 སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་སྤང་བྱ། གཉེན་པོ། ཡུལ་ཟབ་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་  
 བསྟན། དེ་སྦྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། མཆོན་མར་དམིགས་ཏེ་རྒྱལ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་ལ་སོགས་པ་དག་ཅ་  
 རྟོགས་བྱུང་དུ་བསྟོ་བ་སོགས་ཆོས་ཅན། གཉེན་པོ་གཞི་ཤེས་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ཏེ། ཆགས་པ་ལ་  
 དེར་རྟོགས་དཀའ་བས་ཆགས་པ་སྤོ་མོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་རི་ལྟར་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་  
 ཞེན་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཟབ་མོ་སྟོས་བྲལ་ཡིན་པ་ལ་མཆོན་མར་བཟུང་བའི་ཕྱིར། ཡུལ་ཟབ་པ་  
 ཅིས་འགྲུབ་ཅེ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ལམ་མཐ་རང་བཞིན་དེ་དོན་དམ་པར་ཟབ་པ་ཉིད་དེ། དོན་དམ་  
 པར་རང་བཞིན་གྱིས་ཏེ་སྟོ་བྱུང་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་དབེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་གཉེན་པོ་ནི། འོ་ན་  
 གཉེན་པོས་རི་ལྟར་སྟོང་ཞེ་ན། གཉེན་པོ་གཞི་ཤེས་ཆོས་ཅན། འབྲས་བུ་ལ་མཆོན་འཛིན་གྱི་ཆགས་པ་སྤང་  
 ཀྱས་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་འཛིན་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་རང་བཞིན་གཅིག་པར་ནི་  
 མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པས་སོ། །གསུམ་པ་ཡུལ་ཟབ་པར་བཤད་པ་ལ། རྟོགས་དཀའ་བར་དང་། བསམ་གྱིས་  
 མི་བྱབ་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡང་རི་ལྟར་ན་ཆོས་རང་བཞིན་གྱིས་ཟབ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཆོས་ཀྱི་རང་  
 བཞིན་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ཟབ་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་དུ་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་སྟེ་མི་རྣམས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 དོན་དམ་དུ་མིག་གིས་མཐོང་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས་ཡིད་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་བར་བཀག་པ་ཡིས་  
 སོ། །འདི་དང་ས་དགུ་ལ་ནི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྤྱ་འགྲེལ་ལ་དབྱེད་པར་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡང་དེ་ལྟར་  
 རྟོགས་དཀའ་བ་ཉིད་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ནི་རྟོགས་པར་དཀའ་སྟེ། བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་



འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རོན་དམ་དུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པའི་བར་གྱི་ངོ་  
 བོར་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བསྐྱབ་ནི། ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་བྱང་ངོ་། །གང་ན་མི་མཐུན་པ་དང་དེའི་  
 གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་དག་གི་ནམ་པར་སྤེ་བ་མ་ལུས་པ་ནམས་སོ། །གང་དུ་ན། ཀྱན་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་ལུགས་ལ་སྟེ།  
 སྐབས་འདིར་ངོ། །རི་ལྟར་ན་སྤར་རི་སྐད་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ངོ། །ཡང་ན་ཉི་མེད་གི་བྱད་པར་ཡང་མི་མཐུན་  
 ཕྱོགས་དང་གཉེན་པོའི་སྒོ་ནས་རྟོགས་དགོས་པས། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་མཆན་  
 འཛིན་དང་། གཉེན་པོ་ནི་དེའི་རྒྱད་ཀྱི་མཆན་མེད་རྟོགས་པའི་སྒོ་ཡིན་པའི་བྱད་པར་སྟོན་པ་ལ། བཏགས་པ་  
 ཅམ་གྱི་གང་ཟག་ལ་དམིགས་པའི་མཆན་འཛིན་དང་། དེའི་གཉེན་པོ་གཉིས། བཏགས་པ་ཅམ་གྱི་ཆོས་ལ་  
 དམིགས་པའི་མཆན་འཛིན་དང་། དེའི་གཉེན་པོ་གཉིས་ཏེ་བཞེ་ལས། དང་པོ་ནི། གཟུགས་སོགས་བྱང་པོ་  
 སྟོང་ཉིད་ལ་སྟོད་པ་པོ་ངོ་སྟུང་པའི་འདུ་ཤེས་ནས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ནམས་ལ་སྟོད་པ་པོ་ངོ་སྟུང་པའི་  
 འདུ་ཤེས་ཀྱི་བར་ནི་མཆན་འཛིན་དངོས་ཡིན་པས་བྱང་སེམས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་སྟོན་པ་ནི་གཟུགས་  
 སོགས་ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བཏགས་པ་ཅམ་གྱི་ངར་འཛིན་བཀག་པའི་མཆན་མེད་རྟོགས་པའི་  
 ཤེས་རབ་དེ་རང་གིས་བསྐྱོམས་ན་རང་རྒྱད་ཀྱི་ཆགས་པའི་མཐའ་འགོག་བྱས། གཞན་ལ་བསྟན་ན་གཞན་  
 རྒྱད་ཀྱི་དེ་འགོག་བྱས་པས་གཉེན་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི། སྤྱིན་ལ་ཞེས་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་རྒྱལ་བ་ནི་  
 འབྲས་བུ་ཡིན་ལ་སོགས་ཀྱིས་གཞི་དང་ལམ་བསྐྱས་ཏེ། གཞི་ལ་དམིགས་བྱས། ལམ་ལ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བྱས།  
 འབྲས་བུ་ལ་ཐོབ་བྱང་ཞེན་པའི་སྒོ་ནི་ཆགས་པ་སྤོལ་ཡིན་པས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི། རྒྱལ་  
 ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་ཡིན་པའི་སྐབས་བྱེད་ནི། ཆོས་ཀྱི་ཞེས་སོགས་སོ། །བཞེ་པ་ནི། གསུམ་པོ་རང་བཞེན་  
 གཅིག་ཏུ་ཤེས་པས་གསུམ་པོ་ལ་དེ་དང་དེར་ཞེན་པའི་སྒོ་སྟོང་བྱས་སོ་ཞེས་པ་ནི། ཆོས་ནམས་ཞེས་  
 སོ། །རང་བཞེན་གཅིག་ཚུལ་རི་ལྟར་ཞེན། དེ་རྟོགས་པར་དཀའ་ཞིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཅེས་པ་ནི། མཐོང་  
 བ་ཞེས་སོགས་དང་། གཟུགས་ལ་ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྤང་གཉེན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་ནི། དེ་ལྟར་ཞེས་  
 སོགས་སོ། །ཞེས་དཀའ་འགྲེལ་ལས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་འཇུག་པ་སྦྱོར་བ་ལ། སྦྱོར་བའི་དབྱེ་བ་དང་།

དེའི་མཉམ་ཉིད་གཉིས། དང་པོ་ལ་སྒྲུང་བའི་ཡུལ་དང་། རོ་བོ་འོ། །དང་པོ་ནི། ལ་ཞེས་པ་ཀུན་གྱི་མཇུག་ཏུ་  
 སྒྲུང་ཏེ། ཞེན་སྒྲོང་འགོག་པའི་ཡུལ་བཅུ་འོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡུལ་དེ་དག་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྒྲོང་པ་  
 བཀག་པ་སྟེ་ཞེན་པ་མེད་པའི་སྒྲུང་བའོ། །གཞིའི་རོ་བོ་གཟུགས་དང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མཁྱེན་གྱི་བར་ལ་ཞེན་  
 སྒྲོང་བཀག་ནས་མི་དམིགས་པར་སྒྲོམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱེད་ཏེ། འོག་མ་རྣམས་ལ་འདང་སྒྲུང་  
 རོ། །གཞིའི་བྱད་པར་གཟུགས་སོགས་དེ་མི་རྟག་པ་དང་སོགས་པ་རྟག་པ་དང་ཞི་མ་ཞི་སོགས་  
 ལའོ། །གཟུགས་སོགས་དེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་མ་རྫོགས་པ་ཀུན་བཟགས་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་  
 དང་ལྡན་པ་རབ་ཏུ་རྫོགས་པ་ཡོངས་གྲུབ་དང་། དེ་དག་གིས་མཆོན་པའི་གཞན་དབང་ལའོ། །གཟུགས་  
 སོགས་དེ་ལ་ཆགས་པ་མེད་པ་གཉིན་པོ་དང་། དེ་ལ་ཆགས་བཅས་ཏེ་སྤང་གཉིན་གྱི་དབྱེ་བ་ཉིད་ལའོ། །ཆོས་  
 ཉིད་ཆོག་གིས་བསྟན་མ་བསྟན་གྱིས་འཕེལ་འགྱེད་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་ལའོ། །ཆོས་ཉིད་ཆགས་སྤང་གི་བྱེད་པ་  
 བོར་མེད་པ་ཉིད་ལའོ། །རྣམས་མཁྱེན་དོན་དམ་པར་རོ་བོས་སྤྲོང་ཡང་ཐོབ་པར་བྱ་དགོས་པས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་  
 དང་། ལམ་ཤེས་ཉམས་སུ་སྤང་དགོས་པས་སྒྲུང་བ་དང་། གཞི་ཤེས་གཞན་ལ་བསྟན་དགོས་པས་བྱེད་པ་བྱ་  
 དགའ་བ་རྣམས་པ་གསུམ་ལ་སྒྲུང་བ་ལའོ། །གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཡུམ་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་བསྒྲོམས་པ་ལས་རང་  
 རང་གི་སྐལ་བ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་འབྲས་བྱ་ཐོབ་པས་འབྲས་བྱ་ཡོད་པར་འདོད་པ་དེ་ལ་དང་ནིའོ། །ཡུམ་དོན་  
 དམ་དུ་སྤང་བྱ་སྤང་བྱེད་དང་བྲལ་ཡང་གང་ཞིག་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡུམ་སྒྲོམ་པ་ནི་སྤང་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་སྤང་  
 བྱེད་གཞན་ལ་རགས་ལས་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་ལའོ། །སྤང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་ཤེས་པར་  
 བྱེད་པ་མི་ལམ་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་རྣམས་པ་བདུན་ལའོ། །ཡང་ན་སྒྲུང་བའི་དབྱེ་བ་ལ་འཕགས་སེང་གཉིས་  
 ཀྱིས་སྒྲུང་བ་བཅུར་བྱས་ནས་ཞེན་སྒྲོང་བཀག་པ་སྒྲུང་བ་བཅུ་ཆར་ལ་སྒྲུང་བ་བཞེད་ཅིང་། དེའི་དོན་སྤྲ་  
 རབས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དང་པོ་བཞི་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲུང་བ་དང་། བྱི་མ་བྱུག་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲུང་བར་བཞེད་  
 གྱང་ཤེས་བྱེད་མ་མཐོང་ངོ་། །དེས་ན་དང་པོ་བཞི་ལོགས་སུ་བཅད་ནས་ཞེན་སྒྲོང་བཀག་པར་ཅ་བར་  
 གསུངས་པའི་དོན་ནི་བདེན་བཞིའི་སྤྲེང་གི་བྱད་ཆོས་ལ་ཞེན་སྒྲོང་བཀག་པས་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་

ལ་ཞེན་སྐྱོད་བཀག་པར་མངོན་ཏེ། གཟུགས་སོགས་ཞེས་པས་བདེན་བཞི་བསྟན། དེ་མི་ཉག་སོགས་ཞེས་  
 པས་སྟུག་བསྐལ་བདེན་པའི་བྱང་ཚུལ་བསྟན། དེ་མ་རྫོགས་དང་ཞེས་པའི་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པའི་བྱང་ཚུལ་  
 བསྟན། རབ་རྫོགས་དང་ཞེས་པས་འགོག་བདེན་གྱི་བྱང་ཚུལ་བསྟན། དེ་ལ་ཆགས་པ་མེད་ཉིད་ཅེས་པས་  
 ལམ་བདེན་གྱི་བྱང་ཚུལ་བསྟན་ཏེ། དེ་དག་ལ་ཞེན་སྐྱོད་བཀག་ནས་བསྐྱེམས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་མཐོང་ལམ་  
 གྱི་གནས་སྐབས་སུ་བདེན་བཞིའི་སྟངས་གི་ཉག་མི་ཉག་སོགས་ཀྱི་སྟོས་པ་སོ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་ཚུལ་  
 དབྱེངས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དུག་གིས་ནི་རང་རྒྱལ་གྱི་རྫོགས་རིགས་ལ་ཞེན་  
 སྐྱོད་བཀག་པ་བསྟན་ཏེ། དང་པོ་ལྷན་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཟུང་བ་སོགས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྫོགས་  
 པ་སོགས་བསྟན་ཅིང་། ཐ་མས་གཟུང་བ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་བདེན་མེད་དུ་རྫོགས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉིར་  
 སྒྲིང་དུ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དཔེའི་དོན་འཐད་པར་བྱས་  
 པས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི། ཡོངས་འཛིན་མཆོག་གི་ལེགས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོའི་དོན་དང་། ལ་སོགས་པ་མཆོན་མ་དང་དབྱེ་བའི་སྟོས་པ་དང་རྫོགས་པ་ལ་  
 རྫོམ་པ་མེད་པ་རྣམས་བཞི་ནི་སྟོར་བ་དེ་ཡི་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །གསུམ་པ་ཞུགས་འབྲས་མཐོང་ལམ་ལ་དངོས་  
 དང་། འཕྲོས་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། སྟོར་བའི་མཉམ་ཉིད་སོ་སོར་རྫོགས་ནས་མཐོང་ལམ་སྟེ་ཞིང་སྟེས་ནས་  
 སྐྱོམ་དགོས་པས་མཐོང་ལམ་འཆད་དོ། །འདི་ལ་བསྟན་བཤད་བསྟུ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་བཤད་  
 དོ། །གང་ན་མཐོང་བའི་ལམ་མོ། །དེ་གང་ཞེ་ན། སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་གི་བདག་ཉིད་འདིའོ། །བཅུ་དུག་གང་  
 ཞེ་ན། སྟུག་བསྐལ་དང་ཀུན་འབྱུང་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་ཚུལ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་།  
 ཚུལ་ཤེས་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཤེས་པ་སྟེ། བཞི་བཞིར་བྱེ་བའོ། །གང་དུ་ན་  
 ཀུན་ཤེས་ཚུལ་ལ་སྟེ་སྐབས་སུའོ། །རི་ལྟར་ན་སངས་རྒྱུ་སྟོང་དཔང་པོར་བྱས་ནས་བཅུ་དུག་ལས་གཞན་  
 མེད་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ་བཅུ་དུག་པོ་ཉིད་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་པར་དོ། །གཉིས་པ་བཤད་པ་ནི། བདེན་པ་  
 བཞིའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་བཅུ་དུག་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་

གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་རྟག་པ་མ་ཡིན་མི་རྟག་པ་འང་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དང་།  
 དེ་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པར་རྟོགས་པའི་དང་། དེ་རྣམ་པར་དག་པར་རྟོགས་པའི་དང་། དེ་མ་སྐྱེས་  
 ཞིང་མ་འགགས་པ་དང་ཀུན་བྱང་ལ་སོགས་མེད་པར་རྟོགས་པའི་དང་བཞི་ནི་དུམ་པོའི་རྣམ་པའོ། །རྒྱུར་རྒྱུར་  
 པའི་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་དང་འབྲེ་བར་རྟོགས་པའི་དང་། དེ་རྟོགས་པས་མཐོང་སྤང་གི་  
 ཆགས་པས་མཆོན་ནས་ཉོན་མོངས་སྤངས་པར་ཤེས་པའི་དང་། དེ་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཞིང་རང་གིར་བྱེད་པ་  
 ལས་གྲོལ་བར་རྟོགས་པའི་དང་། དེ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཅིར་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་དང་བཞི་ནི་ཀུན་  
 འབྱུང་གིའོ། །སློབ་ལ་བྱི་བལ་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་འདི་ནི་དོན་སོ་སོར་རང་གི་རིག་པར་བྱ་བ་ཙམ་ཡིན་ཀྱི་སྤྱར་  
 བརྗོད་པ་ཡིས་རྒྱུད་གཞན་ལ་སྦྱིན་དུ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྟེ། གང་གི་སྤྱིར་ན་འགོག་པ་ཡིན་མིན་ཀྱིས་སྤྱོད་  
 པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་དང་། དེ་རྣམ་པ་གང་གིས་དམིགས་པར་བྱེད་པ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་དང་། དེ་མཐའ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པར་རྟོགས་པའི་དང་། དེ་མཉམ་གཞག་ཏུ་རྟོགས་པས་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ནད་  
 མི་འབྱུང་བ་ལ་ངེས་ཤེས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འབྲེན་པའི་དང་བཞི་ནི་འགོག་པའིའོ། །ལམ་ཀྱི་ཚོས་རྟོགས་པས་  
 གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ངན་སོང་ཆད་པའི་པན་ཡོན་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། དེ་འབྲས་བྱ་ནི་མངོན་དུ་བྱ་བའི་  
 ཐབས་ལ་མི་རྟོག་པ་ཉིད་དང་། ཚོས་ཀུན་ཀྱི་མཆོན་མ་དག་དང་མ་འབྲེལ་བ་སྟེ་མ་འབྲེས་པར་རྟོགས་པའི་  
 དང་། དངོས་སོ་བརྗོད་བྱ་དང་མིང་རྗོད་བྱེད་དང་གཉིས་སོ་ལ་གཟུང་འཛིན་ཀྱི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དང་བཞི་ནི་ལམ་ཀྱིའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་རྣམས་ནི་ཀུན་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་  
 སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་གི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་དེའི་རྗེས་སུ་སྒྲོམ་ལམ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཆོན་  
 ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མཐོང་ལམ་ནི་ཐེག་དམན་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་  
 མཐོང་ལམ་ཀྱི་ལྡོག་པ་ནས་བསྟན་པས། སྒྲོམ་ལམ་ཡང་ཐེག་དམན་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོག་ཟིན་  
 རྒྱུན་ལྡན་དུ་གོམས་པར་བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཀྱི་ལྡོག་པ་ནས་བསྟན་དགོས་པ་ལས་དེ་མེད་པའི་  
 སྤྱིར་ཏེ། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་ཐེག་དམན་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཟིན་རྒྱུན་ལྡན་དུ་སྒྲོམ་

བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྐབས་འདིར་བསྟན་བ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་མེད་པས་མ་  
 བསྟན་ཏེ་ཞེས་པ་ནི། ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་ནི་ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་མཛུགས་བསྟུ་བ་ན།  
 བསྟན་བ་ཡིན་ཞེས་ངང་ངོ། །གང་ན་གནས་སྐབས་གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་བརྗོད་བྱ་རྣམས་པ་གསུམ་པོ་འདི་  
 བེའོ། །གསུམ་པོ་གང་ཞེ་ན། སྒར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་བཤད་མ་ཐག་པའི་གཞི་ཤེས་འདི་དང་། དེ་ལ་ལྟོས་ནས་  
 ཡང་བཤད་མ་ཐག་པའི་ལམ་ཤེས་འདི་དང་། དེ་ལ་ལྟོས་ནས་ཡང་བཤད་མ་ཐག་པའི་རྣམས་མཁྱེན་འདི་ཡིན་ཏེ་  
 གསུམ་པོ་འོ། །རྗེ་ལྟར་ན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཏེ་གསུམ་པོ་འདི་དོན་བསྟུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །གང་གིས་ན།  
 རབ་འབྱོར་ཡུམ་འདི་ནི་ཆོས་གང་ཡང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་འདོར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་སོགས་  
 གྱིས་གཞི་ཤེས། རབ་འབྱོར་ཡུམ་འདི་ནི་ཁམས་གསུམ་ལས་འདའ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། སྤངས་ལས་འདས་  
 པའི་དབྱིངས་ལ་གནས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་སོགས་གྱིས་ལམ་ཤེས། རབ་འབྱོར་ཡུམ་འདི་ནི་སངས་  
 རྒྱས་གྱི་ཆོས་རྣམས་དང་། སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་ཆོས་རྣམས་དང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་རྣམས་སོ་  
 སོར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། འདོར་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་སོགས་གྱིས་རྣམས་མཁྱེན་གྱི་སྐབས་རྫོགས་  
 པར་བསྟན་ཏོ། །ཁ་ཅིག་ལེ་ལུ་གསུམ་ལ་རྫོགས་པར་སྟོན་བྱེད་དུ་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། འཕགས་སེང་  
 གཉིས་གྱིས་ལེ་ལུ་གསུམ་རྫོགས་པའི་མཛུགས་ཐོག་ཏུ་འབྱུང་བའི་མདོ་ཆོག་གསུམ་ལ་ངོས་བབྱང་བའི་ཕྱིར་  
 རོ། །སློབ་དཔོན་གྱིས་རྣམས་མཁྱེན་ལ་ཐོག་མར་འདི་ཞེས་སྒྲོམ་ནས་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཚུལ་དུ་ཞེས་སྐྱར་བ་  
 ནི། བཤད་བསྟུ་འོ་གོ་རིམ་མཐུན་པ་ཅིག་དགོས་སོ་སྟེ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནའང་རྣམས་མཁྱེན་ནི་བཤད་མ་  
 ཐག་པ་དང་འཆད་འགྱུར་གང་ཡང་མ་ཡིན་པས་འདི་ཞེས་སྐྱར་བ་མི་འཐད་ཅིང་ཉིར་སྒྲུང་དུ་ཡང་སྤེལ་བ་ཞེན་  
 བཤད་དོ། །མདོན་པར་རྫོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་རྣམས་བཤད་དགོངས་དོན་རབ་གསལ་ལས་སྐབས་གསུམ་པའི་  
 ལེགས་བཤད་དོ། ། ༥ །གཉིས་པ་སྦྱོར་བ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་རྣམ་ཀུན་ལ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་འོག་ཏུ་དེ་  
 འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན། བཤད་པར་བྱ་བ་རྣམས་ཀུན་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གཞི་ཤེས་  
 གྱི་སྐབས་སུ་མཁྱེན་གསུམ་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་དོན་བདེན་བཞིའི་སྟངས་དུ་བསྟུ་ཚུལ་གསུངས་པའི་

བསྐྱུ་ཚུལ་དེ་གང་ཞེ་ན། དེའི་སྟེང་དུ་མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙུག་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་ནས་སྒོམ་  
 པར་བྱེད་པ་རྣམ་ཀུན་གྱི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །བསྐྱུ་བའི་ཆེ་རྣམ་མཁུན་དང་པོར་སྟོན་པ་  
 རི་འདིའི་གོ་རིམ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་དང་པོར་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཉིད་གཞུང་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་  
 བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣམ་ཀུན་གྱི་དོན་ཡང་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙུག་གསུམ་རྫོགས་པར་སྒོམ་པ་ཡིན་པས།  
 སྒོམ་པའི་ཚུལ་ལ་སྒོམ་བྱུང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཉམས་མ་སྦྱེས་པའི་དང་། དེ་སྦྱེས་པའི་སྒོམ་རིམ་གཉིས་  
 ལས། དང་པོ་ལའང་མཁུན་གསུམ་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་པབ་པའི་དོན་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙུག་གསུམ་  
 དུ་བསྐྱུ་བའི་ཚུལ། དེ་ལྟར་སྒོམ་པ་ལ་སྦྱོར་བའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དེས་རྣམ་པ་དེ་སྒོམ་པའི་སྦྱོར་བ་ལ་འཇུག་  
 ཚུལ། སྦྱོར་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པར་གྱི་ཆོས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ནོ། །དེ་དག་གི་དོན་  
 ཡང་སྤར་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་དེ་ཉིད་སྒོམ་པའི་ཆེ་རྣམ་པ་དེ་དག་དུ་བསྐྱུ་དགོས་པས་བསྐྱུ་  
 ཚུལ་ནི། གཞི་ཤེས་ཞེས་སོགས་སོ། །ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་འབབས་པ་ནས་རྣམ་པ་བསྐྱུ་བའི་བར་གྱི་  
 རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དེ་ཡང་། དུམ་ཉན་པ་དང་། ཆིག་སྒོ་ལ་ལེན་པ་སོགས་བཞིར་ཡོད་དོ་ཞེས་པ་ནི། སངས་  
 རྒྱུ་སོགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཐོས་བསམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་གང་ཟག་དེས་རྣམ་པ་བསྐྱུས་པ་དེ་བསྒོམ་དགོས་ན་  
 དུལ་ཅན་གང་གིས་སྒོམ་ཞེ་ན། དུལ་ཅན་སྦྱོར་བ་ཉི་ཤུ་སྒོམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནི། གཟུགས་ལ་ཞེས་  
 སོགས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྦྱོར་བ་དེ་ལ་ཡང་ཡོན་ཏན་དང་། སྦྱོན་དང་། མཆོན་ཉིད་ཤེས་དགོས་པས་དེའི་འོག་  
 དུ་གསུམ་པོ་རིམ་བཞིན་བསྟན་ནོ། །གང་ཟག་དེས་དེ་གསུམ་ཤེས་པའི་ཆེ་སངས་རྒྱུ་སོགས་ཀྱི་དུལ་ལྷ་ལ་  
 མཁས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་སྦྱེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི། མཆོན་མེད་ཅེས་སོགས་སོ། །དེ་ལྟར་  
 ལྷ་ལས། དང་པོ་ནི། འོ་ན་སྤར་མཁུན་གསུམ་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་པབ་པའི་དོན་རྣམ་པ་བསྐྱུ་ན་རྣམ་  
 པའི་རོ་བོ་ནི་གང་། དབྱེན་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། འདི་ལ་བསྟན་པ་བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གཞི་བདེན་བཞིའི་  
 སྟེང་དུ་གནས་ཚུལ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རྣམས་ནི་འདིར་དངོས་བསྟན་གྱི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་  
 མཆོན་ཉིད་དེ། དེ་ནི་དབྱེ་གཞི། དབྱེན་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད་དེ། ཀུན་མཁུན་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་

བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ནམ་པ་མདོར་བསྟན་གྱི་རྒྱན་གཞུང་གིས་དོན་ནམ་དང་། ཤེས་ནམ་གཉིས་ཀ་དངོས་  
 སུ་བསྟན་ཏེ། གཞིའི་བྱེ་བྲག་ནམས། རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་མཆན་ཉིད་དེ། །བདེན་པ་བཞི་ཡི་བྱེ་བྲག་གིས། །དེ་ནི་  
 རྣམ་པ་བཞི་རུ་འདོད། །ཅེས་པས་དོན་ནམ། ཤེས་པའི་བྱེ་བྲག་ནམས། རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་མཆན་ཉིད་དེ། །ཀུན་  
 མཁེན་ཉིད་ནི་རྣམ་གསུམ་ཕྱིར། །དེ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་རུ་འདོད། །ཅེས་པས་ཤེས་རྣམ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་  
 ཕྱིར་ཟེར་བ་ནི། བཞན་གད་གྱི་གནས་ཏེ། ཆོག་གཉིས་པོ་དེ་ནི་བྱེད་གྱིས་འདོད་རྒྱལ་རུ་སྤྲས་པའི་ཆོག་ཡིན་  
 བའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་རུ་ན། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་རང་དོན་ཕྱིར། །ཉི་ཆེ་བ་ཡི་བྱང་ཆུབ་འདོད། །ཅེས་པའི་  
 རྒྱན་ཆོག་ཅིའི་ཕྱིར་མེད། ཡོད་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་ཆེས་པའི་སྒྲོན་ནོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གསུམ་ལས།  
 དང་པོ་གཞི་ཤེས་གྱི་རྣམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། བཤད་ཅེས་བྱང་དོ། །གང་ན་རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ།  
 བཙུམ་ལྡན་འདས་ཡུམ་འདི་ནི་མ་མཆིས་པའི་པ་རོལ་རུ་བྱིན་པའོ་ཞེས་ཁྱེས་པའི་ལན་དུ། བཀའ་སྤྲུལ་བ།  
 རྣམ་མཁའ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཞེས་སྒྲོས་ཤིང་། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ།  
 མཐར་ཡུམ་འདི་ནི་མི་གཡོ་བའི་པ་རོལ་རུ་བྱིན་པའོ་ཞེས་ཁྱེས་པའི་ལན་དུ། བཀའ་སྤྲུལ་བ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡེ་  
 རྣམ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་མི་གཡོ་བ་ཡི་རྣམ་པའི་བར་བསྐྱས་པའོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། བདེན་པ་དང་པོ་  
 གསུམ་པོ་སོ་སོར་སྟེ་རེ་རེ་ལ་རྣམ་པ་བཞི་བཞི་དང་། ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་རྣམ་པ་དེ་ནི་བཙུམ་བྱེ་སྟེ། །དེ་  
 ཡང་མདོར་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་དུམ་འདི་རྣམ་པ་ནི་རྟག་པ་མེད་པའི་མི་རྟག་  
 པ་སྟེ། དབུས་མཐར། མི་རྟག་དོན་ནི་མེད་དོན་དང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དོན་དམ་པར་སྟུག་བསྐྱལ་མི་སྟེ་  
 བས་ཀུན་རྫོབ་རུ་སྟུག་བསྐྱལ་མཆོན་ནོ། །བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་པོའི་བདག་དོན་གཞན་གྱིས་དཔེན་པ་ནི་སྟོང་  
 པའོ། །བདག་ཡོད་ཀྱི་སྒྲོན་གྱིས་མི་རྩི་བ་ནི་བདག་མེད་མཆོན་ནོ། །ཀུན་འབྱུང་གི་བཞི་ནི་དོན་དམ་པར་སྟུག་  
 བསྐྱལ་གྱི་གནས་ཏེ་རྒྱ་མེད་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་རུ་རྒྱ་མཆོན་ནོ། །ནམ་མཁའ་ལ་སྟུག་བསྐྱལ་ཀུན་འབྱུང་བ་མེད་  
 པ་ལྟར་ཀུན་འབྱུང་དོན་དམ་རུ་མེད་པས་ཀུན་རྫོབ་རུ་ཡོད་པའོ། །བརྗོད་པའི་རྒྱ་རྟོག་དབྱེད་མེད་པས་ནི་དོན་  
 དམ་རུ་སྟུག་བསྐྱལ་རབ་རུ་སྟེ་བ་མེད་པས་ཐ་སྙད་རུ་ཡོད་པ་མཆོན་ནོ། །དོན་དམ་པར་མིང་བཞིའི་ཕྱང་པོ་

མེད་པས་རྒྱུ་མེད་བསྟན་པས་ཐ་སྟད་དུ་རྒྱུ་ཡོད་པ་མཆོན་ནོ། །འགོག་པའི་བཞི་ལས། འགོག་པ་ནི་གཞན་  
 དུ་འགོ་བ་མེད་པ་སྟེ་སོང་ནས་ཐོབ་བྱ་མ་ཡིན་པའོ། །ཞི་བ་ནི་མི་འཕྲོག་པའོ། །དྲི་མ་དོན་དམ་པར་མི་ཟད་པས་  
 ཐ་སྟད་དུ་ཟད་ཅིང་བྲལ་བས་ཀྱང་གྲུ་ལོ་མ་པའོ། །དེས་འབྱུང་ནི་སྟེ་བ་མེད་པས་ཉེ་སྟེ་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་གསུམ་ལས། ལམ་དང་པོའི་རྣམ་པ་ལས། ལམ་ནི་བྱེད་པ་པོར་འཛིན་པའི་གཉིན་  
 པོ་ཡིན་པས་བྱེད་པ་པོ་མེད་པར་གསུངས་སོ། །རིགས་པ་ནི་ཤེས་པ་པོའི་བདག་མེད་པའོ། །སྐྱབ་པ་ནི་ཆོས་  
 དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་འཕོ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པའོ། །དེས་འབྱུང་ནི་དོན་དམ་པར་ཉོན་མོངས་འདུལ་བ་  
 མེད་པས་ཐ་སྟད་དུ་ཐུང་འདས་ཏྱག་པ་དེས་པར་འབྱུང་པར་བྱེད་པའོ། །གཞི་ཤེས་གྱིས་བཙུ་བྱག་པོ་དེ་དག་  
 རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཆོས་ཅན། བདེན་པ་བཞི་པོ་དེ་དང་དེའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་དེའི་གནས་  
 ལུགས་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལམ་གཉིས་པའི་རྣམ་པ་ནི། རང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་  
 རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བྱེ་གཟུང་བའི་དོན་མི་ལམ་ལྟར་གདོད་མ་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པ་དང་། སྐྱ་  
 བརྟན་ལྟར་མ་སྐྱེས་པ་དང་། མིག་ཡོར་ལྟར་མ་འགགས་པ་དང་། མིག་ཡོར་ནི་གི་བ་མ་ལ་བཤད་དོ། །སྒྲིག་  
 རྒྱུའི་རྒྱ་ལྟར་གཞོད་མ་ནས་ཞི་བ་དང་། རྒྱ་མའི་མཆོན་མ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་ངོ་  
 བོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གོ། །ལམ་གསུམ་པའི་རྣམ་པ་བྱུག་ནི། རང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་མཉམ་  
 གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དོན་དམ་པར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཟུང་བ་མེད་པར་རྟོགས་པ་དང་། རྣམ་བྱང་གི་  
 གཟུང་བར་མེད་པར་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་གོས་པ་མེད་པར་དང་། གཟུགས་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བའི་  
 སྒྲོམ་པ་མེད་པར་དང་། རང་གི་རྟོགས་པ་ལ་བརྣོམ་བྱའི་གཟུང་བ་མེད་པར་དང་། རྟོགས་པ་ཐོབ་ཟིན་མི་གཡོ་  
 བར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གོ། །ལམ་བདེན་གྱི་ལམ་དང་པོའི་རྣམ་པ་ནི་མཐོང་སྒྲོམ་མ་བྱེ་བའི་མཉམ་  
 གཞག་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ལམ་ཟག་བཅས་ནི་ལམ་གཉིས་པའི་རྣམ་པས་མཆོན་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ལམ་  
 གསུམ་པའི་རྣམ་པ་སྒྲོམ་ལམ་མཉམ་གཞག་ཏུ་གསུངས་པས་མཐོང་ལམ་མཆོན་ཞིང་། ཉིར་སྒྲུང་དུ་མཐོང་  
 ལམ་དུ་གསུངས་པས་སྒྲོམ་ལམ་མཆོན་པ་ཡིན་ཞེས་སྤང་ལོས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རྟོགས་རིགས་ཀྱི་



དབང་དུ་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི། སྤྱི་ཕྱི་རིགས་པས་འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་ནས་བརྒྱུ་  
 རྟེ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་པའི་བར། ཞེས་སྒྱུར་ཏེ། བསྐྱགས་སོ་ཞེས་བྲང་རོ། །གང་ན་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་  
 བའི་རྣམ་པ་ནས་བརྒྱུ་སྟེ། དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པའི་རྣམ་པའི་བར་གྱི་ལམ་ཤེས་རྣམ་  
 པའོ། །གང་ལས་ན་མདོ་ལས་སོ། །རི་ལྟར་ན་གོ་རིམ་བཞེན་རྒྱ་ཀློན་འབྱུང་ལ་རྣམ་པ་དེ་དག་བརྒྱུད་དང་།  
 ལམ་ལ་བདུན་དང་ནི། དུམ་ལ་ལྟ་དང་། འགོག་པ་ལ་ནི་བཙུ་བྱག་ཅེས་བྱ་བར་རོ། །དང་པོ་བརྒྱུད་ནི་ལམ་  
 ཤེས་ཀྱིས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་པ་དང་། ཡུལ་ལ་ཞེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་མི་གནས་པར་རྟོགས་པ་  
 དང་། སྒྲོས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བར་རྟོགས་པ་དང་། དུས་གསུམ་མེད་པར་རྟོགས་པ་གསུམ་དང་། ཉོན་མོངས་མེད་  
 པར་རྟོགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གོ། །གཉིས་པ་བདུན་ནི། སེམས་  
 ཅན་ཆད་མེད་པ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོད་པའི་གོ་སྐབས་འབྱེད་པ་དང་། ཤེས་རབ་དང་སྟོང་རྗེས་འཁོར་འདས་ཀྱི་  
 མཐའ་གཉིས་དང་མ་འབྲེལ་བར་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཐ་མི་དད་  
 པར་རྟོགས་པ་དང་། ཉན་རང་གི་ས་ལ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་མེད་པ་དང་། བདག་གཉིས་སུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་  
 དང་། ཆོས་ཉིད་ཆད་མས་གཞལ་དུ་མེད་པར་རྟོགས་པ་དང་། གང་ལ་ཡང་ཆགས་པ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གོ། །གསུམ་པ་ལྟ་ནི། དུམ་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱད་ཅིག་གིས་མི་རྟག་པ་དང་། དུམ་བརྒྱུད་  
 ཀྱིས་དུམ་བ་དང་། རོན་གཞན་གྱི་བདག་གིས་སྟོང་པ་དང་། རོ་བོར་སྒྱུར་པའི་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པ་སྟེ་  
 རང་མཆོན་གྱི་རྣམ་པ་བཞི་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་སྤྱི་མཆོན་གྱི་རྣམ་པ་གཅིག་གོ། །བཞི་པ་  
 བཙུ་བྱག་ནི། སྟོང་ཉིད་བཙུ་བྱག་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་སྟེ། འགོག་པའི་རྣམ་པ་གསུམ། ཞི་བའི་རྣམ་  
 པ་བརྒྱུད། བྱ་ལོ་མ་གྱི་རྣམ་པ་གཅིག་དེས་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་བཞི་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་  
 ནི། བཞེད་ཅེས་བྲང་རོ། །གང་ན། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡུལ་འདི་ནི་བྲན་པ་ཉེ་བར་  
 གཞག་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། ལུས་དང་། ཆོར་བ་དང་། སེམས་  
 དང་། ཆོས་མི་དམིགས་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་བྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞི་ནས་བརྒྱུ་སྟེ། ཡུལ་འདི་ནི་སངས་

རྒྱུ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །བཀའ་སྤྱལ་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་  
 སངས་རྒྱུ་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་སངས་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་རྣམས་ནིའོ། །གང་གིས་  
 རྣམ་སངས་རྒྱུ་སོ། །གང་དུ་རྣམ་མཐེན་གྱི་རྣམ་པ་དག་ཏུའོ། །དབྱེ་ན་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྟེ།  
 སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་སྤུངས་པ་ཅུ་ཙུ་བཤུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་སྤུངས་པ་ཅུ་ཙུ་བཞི།  
 སངས་རྒྱུ་རྣམས་ལ་སྤུངས་པ་ཅུ་ཙུ་དགུ་དག་ཏུ་སྟེ་བརྒྱ་དང་བཅུའོ། །བདེན་བཞི་གང་གི་རྣམ་པ་ཡིན་ཞེ་ན།  
 ལམ་གྱི་བདེན་པ་ཁོ་ནའི་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་གཉིས་ཀྱང་དེ་གཉིས་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བཞག་པ་  
 ཅམ་ཡིན་གྱི་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་དེ་དག་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ལ་ཀྱན་མཐེན་གསུམ་དུ་ལྟོག་  
 པའི་སྟོན་སྟེ་བ་ཅམ་ཡིན་པས་ནའོ། །ཡང་ན་མཐར་ཐུག་པའི་བར་བརྒྱ་དང་བཅུ་སྟོ་རྣམས་ནི་ལམ་གྱི་  
 བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་གྱི་མཐེན་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྟར་བདེན་པ་བཞི་ཆར་གྱི་མ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་  
 བརྒྱ་དང་བཅུ་ཡིན་ཞེ་ན། རིམ་བཞིན་ཏེ་སྟོབ་མ་ལ་ཡོད་པ་གཞི་ཤེས་དང་མཐུན་པ་སྤུངས་པ་ཅུ་ཙུ་བཤུ། བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཡོད་པ་ལམ་ཤེས་དང་མཐུན་པ་སྤུངས་པ་ཅུ་ཙུ་བཞི། སངས་རྒྱུ་རྣམས་ལ་ཐུན་མོང་མ་  
 ཡིན་པར་ཡོད་པ་སྤུངས་པ་ཅུ་ཙུ་དགུ་དག་ཏུ་བྱེ་བ་རྣམས་སོ། །ཅིའི་བྱིར་རྣམ་མཐེན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་མཐེན་གསུམ་  
 དུ་བྱེ་ཞེ་ན། རྣམ་པ་སྤུངས་ཀྱིས་གཏན་ལ་དབབ་བྱ། བསྟོམ་བྱའི་རྣམ་པ། སྟོམ་བྱེད་སྟོར་བ་རྣམས་ལ་མཐེན་པ་  
 གསུམ་གསུམ་ཡོད་པས་ན་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་འབྲས་བུ་རྣམ་མཐེན་གྱི་རྣམ་པ་ལའང་ཀྱན་མཐེན་  
 གསུམ་དུ་བྱེ་བས་ནའོ། །ཁོ་བོའི་ལེགས་བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི། དུན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་གཞི་སོགས་སྟེ་ཆོན་  
 བཤུན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་གཉིན་པོའི་ལམ་སོགས་སྟེ་ཆོན་དུག་གོ། །གསུམ་པ་ནི་སྟོབས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཅུ། མི་  
 འཛིགས་པའི་བཞི། སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པའི་བཞི། མ་འདྲེས་པའི་བཅོ་བརྒྱད། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ།  
 རང་བྱུང་གི་རྣམ་པ། སངས་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་ལྟར་སྟོམ་པ་ལ་སྟོར་བ་པོའི་ཉེན་གྱི་  
 གང་ཟག་ནི། སྟོར་བ་དེ་དག་ཀྱང་དེ་བསྟོམ་པ་ལ་སྟོར་བ་པོ་བསྟན་པ་མེད་པར་རི་ལྟར་བསྟོམ་པའི་ཚུལ་  
 བརྗོད་པར་མི་རྣམས་པས། ཉན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་སྟེ་སྟོར་བ་པོ་འཆད་དོ། །དེ་དག་གང་ཞེ་ན། འདས་པ་དང་

ད་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་འབྲུལ་བ་ལ་སོགས་པ་བཀྱར་བསྟེན་ལྟག་པར་བྱས་པ་དང་།  
 དེ་དག་ལ་བསོད་སྟོམས་ཕུལ་བ་སོགས་དགེ་བའི་ཙུ་བ་བསྐྱུན་ཅིང་། ཐེག་ཆེན་སྟོན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་  
 གཉེན་གྱིས་བཟུང་བས་མགོན་དང་བཅས་པ་ནི་ཡུམ་གྱི་གཞུང་འདི་ཉན་པ་ཡི་སྟོན་དེ་ཉན་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་  
 དུ་སངས་རྒྱལ་རྣམས་སྟོ་གསུམ་གྱས་པའི་སྟོ་ནས་བསྟེན་པ་ནི་གཞུང་སྟོ་ལ་ལེན་པ་དང་དེ་རྣམས་ལ་ཐེ་ཆོས་  
 གྱི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཞུས། རྒྱ་མཚན་ཀུན་ཏུ་འདི་བ་ནི་ཡོངས་སུ་ཞུས་པ་འདི་འོ་སྟམ་དུ་དོན་མི་བརྗེད་པར་འཇིག་  
 པ་དང་། སངས་རྒྱལ་མང་པོའི་དྲུང་དུ་སྦྱིན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་པར་བྱིན་བཅུ་སྟོད་ཅིང་སྐྱབ་པ་  
 དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་བཟུང་བ་དང་བཅས་པ་ནི། ལ་སོགས་པ་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། མི་  
 དང་ངས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་དུ་དམ་པ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་རྣམས་བཞེད་དོ། །གསུམ་པ་གང་ཟག་དེས་  
 རྣམ་པ་བསྟོམ་པའི་སྦྱོར་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ནི། འོ་ན་གང་ཟག་བཞི་པོ་དེས་སྟོས་བསམ་གྱི་གཏན་ལ་པབ་  
 པའི་དོན་རྣམ་པར་བསྐྱས་ནས་སྦྱོར་བ་སྟོམ་པ་ལ་འཇུག་དགོས་ན་ཡུལ་ཅན་སྦྱོར་བ་ལ་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། ཉི་ཤུ་  
 ཡོད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་སྦྱོར་བ་ལ། གནས་སྐབས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་བཅུ་བཞི། དེ་དག་འགྲུབ་བྱེད་  
 ཐབས་ཀྱི་སྦྱོར་བའོ། །དང་པོ་ལའང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་པར་དང་། རྟོགས་པའི་བྱུང་པར་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་  
 ལས། དང་པོ་གནས་པ་བཀག་པ་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་  
 ལ་པབ་སྟེ་གང་དུ་ཡང་མི་གནས་པར་སྟོམ་པའི་བྱིར་ན་མི་གནས་པའི་སྦྱོར་བའོ། །གཉིས་པ་རྣམ་འབྱོར་  
 བཀག་པ་ནི། གང་གིས་སྟོང་ཉིད་ལྟ་བུ་བྱེད་པའི། །ཤེས་པ་དེ་ཡང་སྟོང་པར་སྟོས། །ཞེས་པ་ལྟར་སྟོམ་པ་དེ་ཉིད་  
 ལ་ཡང་ཞེན་པའི་སྦྱོར་བ་བཀག་ནས་སྟོམ་པའི་བྱིར་ན་མི་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བའོ། །གཉིས་པ་རྟོགས་པའི་བྱུང་  
 པར་གྱི་སྦྱོར་བ་གསུམ་ནི། གཞི་གཟུགས་སོགས་དེ་ཡི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཐབ་པ་ལ་དེར་རྟོགས་ནས་སྟོམ་པའི་  
 བྱིར་ན་ཐབ་པའི་སྦྱོར་བ་དང་། ལམ་གྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་རྣམས་གཏིང་དཔག་དཀའ་བ་ལ་དེར་རྟོགས་ནས་སྟོམ་  
 པའི་བྱིར་ན་གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་སྦྱོར་བ་དང་། རྣམ་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ་དག་ཆད་ནི་མེད་པ་ལ་དེར་རྟོགས་  
 རྣམ་སྟོམ་པའི་བྱིར་ན་ཆད་མེད་པའི་སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྣམ་རྟོགས་སྦྱོར་བའི་མཚན་གཞིར་བཟུང་

རོ། །གཉིས་པ་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོར་བ་ནི། སྒར་གྱི་ལྷ་པོ་ཉིད་ཆོག་ས་ལམ་དུ་སྒྲོམ་ན་ཆོག་ས་ཏེ་འབད་བ་  
 ཆེན་པོས་ཡུན་རིང་པོ་གངས་མེད་གསུམ་ཙམ་ན་སངས་རྒྱས་རྟོགས་པའི་སྒྲོར་བ་ཡིན་ཏེ་ཤེར་ཕྱིན་ལ་སྐྱག་  
 པ་སྒྲེ་སྤིང་བའི་སྒྲོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོར་ལམ་བྱོད་ཆོས་ཅན། ལུང་བསྟན་ཐོབ་པའི་སྒྲོར་བ་  
 ཡིན་ཏེ། ཤེར་ཕྱིན་ལ་མི་སྐྱག་པའམ་ལུང་བསྟན་དུ་རུང་བའི་རྒྱ་དབང་པོ་ལྷ་ཐོབ་པའི་སྒྲོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཟག་མོའི་དོན་ལ་སོམ་ཉི་མེད། །ཅེས་དང་། འདིའི་མཆོན་ཉིད་མི་སྐྱག་པ་ཞེས་པ་ལྟར་ན་སྒྲུ་མ་ལེགས་སོ། །ཅེ་  
 མོའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཕྱིར་མི་སྐྱག་པའི་སྒྲོར་བ་ཡིན་ཏེ། ཡུམ་ཐོས་ནས་ཡང་དག་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོར་བ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཟོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། དེས་པར་འབྱུང་བའི་སྒྲོར་བ་ཡིན་ཏེ། བདུད་བཞི་དང་ས་  
 གཉིས་ཀྱི་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོང་བའི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་མཆོག་གི་དེ་ཆོས་ཅན། མཐོང་ལམ་སྒྲེ་བ་ལ་  
 བར་ཆད་པ་མེད་པ་དང་བཅས་པའི་དེ་ཡིན་ཏེ། རྟག་དུ་ཟབ་མོའི་ཆོས་བསྒྲོམ་པའི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་  
 སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་ཉི་བའི་དེ་ཡིན་ཏེ། ཟག་མེད་ཀྱི་ཆོས་གསར་དུ་  
 སྒྲེས་པའི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ས་གཉིས་པ་ནས་བདུན་པའི་བར་གྱི་དེ་ཆོས་ཅན། བྱང་ཆུབ་སྐྱ་གསུམ་སྒྱུར་དུ་  
 ཐོབ་པའི་དེ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱ་སྒྱུར་དུ་སྐྱབ་པའི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན།  
 གཞན་དོན་གྱི་དེ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་དུ་བསྐྱོར་བའི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཕེལ་བ་མེད་པ་འགྲིབ་པ་  
 མེད་པའི་དེ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་སོགས་ཀྱི་འཕེལ་འགྲིབ་མི་མཐོང་བའི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་དགེ་བ་དང་  
 ཆོས་མིན་མི་དགེ་བ་དང་། སོགས་པ་ལུང་མ་བསྟན་རྣམས་ཁམས་གསུམ་ན་ཅི་རིགས་པར་ཡོད་པ་དེ་མི་  
 མཐོང་བའི་དེ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པ་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་མི་དམིགས་པའི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་ནས་  
 སོགས་པ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པའོ་ཞེས་འདུ་ཤེས་པ་མི་མཐོང་བ་སྟེ་བཀག་  
 པའི་དེ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པའི་རྣམ་པར་རྫོང་བ་མེད་པའི་དེ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། གཟུགས་སོགས་དང་དེའི་མཆོན་མ་སྟེ་སྤྱི་རིས་མི་འདྲ་བ་དང་། གཟུགས་སོགས་དེའི་རོ་བོ་རྩི་ལྟ་  
 བར་ཡོད་པ་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོགས་པའི་དེ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དེ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། ས་དགུ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། རྒྱན་ཞུགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་གྱི་འབྲས་བུ་རིན་པོ་  
 ཆེ་སྤྱོན་པར་བྱེད་པས་དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྤྱོད་པ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ས་བཙུ་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། སྤྱོད་པ་པལ་ཆེར་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། ས་དགུ་པ་མན་ཆད་  
 གྱི་ངེ་མས་དག་པའི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། བྱང་སེམས་སོ་སྤྱེད་རྣལ་འབྱོར་ཆོས་ཅན། ས་  
 མཆོམས་དང་བཅས་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། བདུད་ལས་ཀྱི་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དུ་དུས་འདི་སྤྱི་ཅིག་  
 ལ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་འདི་ཅུ་ཞེག་བྱའོ་ཞེས་དམ་བཅའ་བཟླ་པོས་མཆོམས་བཅད་ནས་སྤྱོད་པའི་སེམས་  
 དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་བྱེད་པར་གྱི་ཆོས་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཡོན་ཏན་ནི། དེ་ལྟར་  
 སྦྱོར་བ་བསྐྱོམས་པ་ལས་མ་འོངས་པ་ན་བདུད་ཀྱི་མ་ཐུ་བཅོམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་བཙུ་བཞི་འབྱུང་ངོ་  
 ཞེས་པ་ཡོན་གྱི་སྒོ་ནས་སྦྱོ་བ་སྤྱེད་པ་ནི། སྦྱོར་བའི་ཡོན་ཏན་དབྱེ་གཞི། དབྱེ་ན་རྣམ་པ་བཙུ་བཞི་ཡོད་དེ།  
 བདུད་ཀྱི་མ་ཐུ་བཅོམ་པ་དང་ལ་སོགས་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དགོངས་ཤིང་མཐུན་ནས་ངེས་པར་ཐོབ་པའི་  
 བར་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བཙུ་བཞི་པོ་ཡང་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། ཐོབ་བྱའི་ངོ་བོ་བཙུ་གསུམ། རྗེས་  
 མ་ཐུན་གྱི་རྒྱ་གཅིག་གོ། དང་པོ་ལ་རང་དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་བཙུ་གཉིས། གཞན་དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་གཅིག་དང་པོ་  
 ལ་འབྲས་བུའི་བྱེད་པར་བརྒྱད། བཟླ་པོའི་ཡོན་ཏན་གཅིག་གས་སྐབས་སོ་སོར་དང་འབྲེལ་བ་གསུམ་  
 མོ། །འདི་ལ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་། མི་སྒྲིག་པའི་གོ་ཆ་དང་། མོས་པ་དང་འབྲེལ་བའོ། །འདི་དག་ནི་ད་ལྟ་སྦྱོར་  
 བ་རང་ལ་ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཉག་སྟགས་སུ་བཀོད་ནས། བདུད་ཀྱི་མ་ཐུ་བཅོམ་པ་ལ་སོགས་པ་མ་འོངས་པ་ན་  
 འབྱུང་འབྱུར་གྱི་ཡོན་ཏན་དཔོག་པ། རྒྱ་ཆོགས་གངས་ཆང་གི་ཉག་སྟགས་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བུང་དཔོག་པ་  
 རང་བཞིན་གྱི་ཉག་སྟགས་སོ། །མ་འོངས་པ་ན་འབྱུང་འབྱུར་འདིར་སྦྱོར་བའི་ཡོན་ཏན་དུ་བཤད་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་  
 ཡོད་ཅེ་ན། བྱང་སེམས་དེས་མཐུན་གསུམ་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་པག། དེ་ཉིད་རྣམ་པར་བསྟུས། དེ་  
 ཉིད་སྦྱོར་བས་བསྐྱོམ་དགོས་པར་བཟླ་བ་ན། བྱང་སེམས་དབང་རྒྱལ་འགའ་ཞེག་སེམས་ཁྱུ་པར་འབྱུར་  
 བས་དེ་བསལ་ཏེ། པན་ཡོན་གྱི་སྒོ་ནས་སྦྱོ་བ་སྤྱེད་པའི་ཆེད་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སའི་ཡོངས་སྦྱོར་མང་པོ་

བསྟན་ནས་ས་བཅུ་པ་འབྲས་བུའི་སྒོ་ནས་བཤད་པ་དང་། སྒོ་མ་ལམ་ཅེ་སྒྱུར་སྒོ་མ་སྤང་གི་གཉེན་པོའི་ཕྱོག་པ་  
 བསྟན་ནས་བསྟན་ནས། བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྒྱུར་བསོད་ནམས་མང་པོའི་ཕྱོག་པ་ནས་བསྟན་པ་བཞེན་  
 བོ། །གཉིས་པ་སྒྱུན་ནི། དེ་ལྟར་སྒྱུར་བ་བསྒོ་མ་པ་ལས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བར་ཤེས་ནས་སྒྲོ་བ་སྒྲེས་ཀྱང་གནས་  
 སྐབས་སུ་བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་སྒྱུན་ངོ་མ་ཤེས་ན། སྒྱུར་བ་མཐར་ཕྱིན་པར་མི་འབྱུང་བས་སྒྱུན་འདི་  
 དང་འདི་དག་ནི་སྒྱུར་བ་སྒོ་མ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཤེས་ནས་སྒྲོང་དགོས་སོ་ཞེས་པ་ནི།  
 སྒྱུར་བ་སྒོ་མ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་སྒྱུན་ནི་དབྱེ་གཞི། དབྱེ་བའི་གངས་བཅུ་ཆོན་གཞིར་བཅས་པ་དུག་ཏུ་  
 དེས་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་གསུམ་དུ་འདུས་ཏེ། རང་ལ་རྟེན་པའི་འགལ་རྒྱུན་ཉི་ཤུ། མཐུན་རྒྱུན་མ་  
 ཆང་བ་ཉེར་གསུམ། གཞན་ལ་རྟེན་པའི་འགལ་རྒྱུན་གསུམ་མོ། །དང་སོ་ལ། སྒྲོབས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་  
 གཉིས། གནས་ངན་ལེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གསུམ། སྒྲོང་བའི་རྒྱ་འཛིན་པ་གཅིག་ ཐེག་ཆེན་ལས་ཉམས་  
 པར་བྱེད་པ་དུག་ ཐེག་ཆེན་ལས་གཡེང་བ་བརྒྱད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། དཔོན་སྒྲོབ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་པ།  
 གཞན་གྱི་བརྗོད་པ་ལ་བརྟེན་པ། དཔོན་སྒྲོབ་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་པའོ། །གསུམ་པ་མཆོན་ཉིད་ནི། དེ་ལྟར་ཡོན་  
 ཏན་མཐོང་ནས་སྒྲོ་བ་སྒྲེས། སྒྱུན་ཤེས་ནས་སྒྲོང་བའི་སྒོ་ནས་བསྒོ་མ་པར་བྱ་དགོས་པའི་སྒྱུར་བའི་མཆོན་ཉིད་  
 གང་ཞེ་ན། མཆོན་པར་བྱེད་པ་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གསུམ་དང་། མཆོན་པར་བྱ་བ་ལས་སྐབས་ཀྱི་  
 དབང་དུ་བྱས་པ་གཅིག་སྟེ་བཞེར་ཡོད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། སྒྱིར་བསྟན་པ་དང་། སོ་སོར་བཤད་པ་གཉིས།  
 དང་སོ་ནི། ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་བྱང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ན་མཆོན་ཉིད་དུའོ། །གང་ན་ཆོས་གང་གིས་ཐེག་ཆེན་སྒྱུར་བ་  
 མཆོན་པར་བྱེད་པ་དེའོ། །བྱེད་སྐབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མཆོན་ཉིད་དེ་ཡང་དབྱེ་གཞི། དབྱེ་ན་རྣམ་པ་  
 གསུམ་སྟེ། ཤེས་རབ་རྟོགས་པའི་ཆ་མཆོན་པར་བྱེད་པ་ཤེས་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཐེག་དམན་ལས་བྱུང་པར་དུ་  
 འཕགས་པར་མཆོན་པར་བྱེད་པ་བྱུང་པར་དང་། ཐབས་སྤོན་ལས་ཀྱི་ཆ་མཆོན་པར་བྱེད་པ་བྱེད་པའི་མཆོན་  
 ཉིད་དེ་གསུམ་མོ། །མཆོན་པར་བྱ་བའི་གཞི་ངོ་བོ་ཉིད་མཆོན་གང་ཡིན་དེ་ཡང་ཐེག་ཆེན་སྒྱུར་བའི་མཆོན་  
 ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་ལས་སྐབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ།

གྲེད་སྐྱབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མཆན་ཉིད་བཤད། ལས་སྐྱབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མཆན་ཉིད་བཤད་  
 པའོ། །དང་པོ་ལ་ཤེས་མཆན། བྱད་མཆན། གྲེད་མཆན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཞི་  
 ཤེས་ཀྱི་ཤེས་མཆན་ལ་རྒྱས་པར་བཤད། རོན་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྦྱོར་བའི་གྲེད་པ། རྟོགས་བྱའི་གཞི།  
 འབྲས་བྱ་ཡེ་ཤེས་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གཞི་ཤེས་སྦྱོར་བས་ཡུམ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་  
 བར་ཤེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད་གཉིས། དང་པོ་ལའང་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གོ། །དང་པོ་ནི།  
 དེས་ཡུམ་ལས་འཛིག་རྟེན་ཏེ་ཕྱང་པོ་ལྷ་རོན་དམ་པར་འཛིག་པ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ཤེས་པའོ། །གཉིས་པ་  
 ནི། སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་སྦྱིར་ཤེས་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་སེམས་དེ་ཡུལ་གཞན་དུ་མི་འཕྲོ་བར་  
 རྟེན་དུ་བསྐྱས་ཤིང་མཉམ་པར་གཞག་པ་ཤེས་པ་དང་། སྦྱིར་ལྷས་ཏེ་ཡུལ་དུ་མ་ལ་འཕྲོ་བ་ཤེས་པ་དང་།  
 སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཟད་རྒྱ་མེད་པས་མི་ཟད་པ་ཡི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་དང་། སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་  
 ཤེས་པ་དང་། སོགས་པས་ཆགས་བྲལ་ཤེས་པ་དང་། སྤང་བ་དང་། གཉི་ཐུག་དང་། དེ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་  
 བསྐྱའོ། །སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཤེས་པ་ཞེས་སམ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་  
 རྒྱ་ཆེན་པོ་ཤེས་པ་ཞེས་སོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རོན་དམ་དུ་སྦྱེ་བ་མེད་པ་དང་ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་དུ་  
 བསྐྱབས་ན་ཡོན་ཏན་ཐོབ་གྲེད་དུ་མཉམ་པས་ན་ཆེན་པོར་གྱུར་པའམ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པས་ཆེན་པོར་གྱུར་  
 པ་ཤེས་པ་དང་། སེམས་ནི་རོན་དམ་པར་སོ་སོར་ངེས་པའི་རྟེན་མེད་པས་ཆད་མེད་པར་ཤེས་པ་དང་། རྣམ་  
 ཤེས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱོང་བས་མིག་གམ་སེམས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བསྐྱན་དུ་མེད་པ་ཤེས་པ་དང་། སེམས་  
 ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཐུབ་པའི་སྦྱན་ལྷས་ལྷར་མེད་པ་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་པ་དེ་ཡང་གཡོ་བ་ཡུལ་ལ་སྐྱབ་པས་འཇུག་  
 པའོ། །ལ་སོགས་པས་དགག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་འདུ་བ་དང་། གཉིས་ཀའི་རྣམ་པ་ཅན་བཟམ་པ་དང་། གཉིས་ཀ་  
 མིན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་བཅུམ་པའོ། །དེ་བཞིན་དབྱ་མ་རྩ་ཤེས། འདས་པན་ཆད་དང་མཐའ་སོགས་དང་། ཞེས་  
 སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡུང་མ་བསྐྱན་གྱི་ལྟ་བ་བཅུ་བཞི་ནི་འབྲུལ་གཞི་ཕྱང་པོ་ལྷ་ལ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་  
 ནི་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པ་དང་ངོ་། །གཉིས་པ་ཆོས་ཉིད་ནི། གཡོ་བ་སོགས་དེ་ལས་གཞན་ཡང་གཡོ་བ་

ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལོ། གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་ནི། ཐུབ་པས་དེ་  
 བཞིན་ཉིད་རྟོགས་ཏེ་དེ་གདུལ་བྱ་གཞན་ལ་བསྟན་པ་ཤེས་པ་ལས་སྔ་འགྱུར་དུ་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་ཞེས་འབྱུང་  
 བ་ལྟར་ན། དེ་གཞན་ལ་གཙོ་བོར་བསྟན་ཅིང་བརྟགས་པ་ཡང་ཤེས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་  
 གཞི་བཅུ་དྲུག་པོ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅི་རིགས་པའི་སྒོ་ནས་ཤེས་པ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྣམས་ནི་ཐམས་  
 ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོར་བའི་ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་གདུལ་བྱ་ཉི་བའི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་  
 བསྟུས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །།གཉིས་པ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་མཆོན་ལའང་རྒྱས་པར་བཤད། དོན་བསྟུ་  
 བ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་བཅུ་དྲུག་པོར་ལྟར་འདུས་ཏེ། ལམ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ། ཆོས་ཉིད་མ་  
 བཙུགས་པ་སྒྲོ་ལས་འདས་པར་བསྟན་པ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རབ་དབྱེ་ཡོད་པ། དོན་དམ་དུ་མེད་པར་བསྟན་  
 པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལམ་གྱི་ཆོས་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོས་སྒྲོང་བ་ཉིད་དང་། རྒྱུའི་མཆོན་མ་མེད་པ་དང་བཅས་པ་  
 དང་། འབྲས་བུ་ལ་སྒྲོན་པ་རྣམ་པར་སྤངས་པ་དང་། རྒྱུ་ལས་སྦྱེ་བ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་སྟེ་འཇིག་པ་མེད་པ་  
 དང་། སོགས་པས་ཆགས་སོགས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། དད་སོགས་རྣམ་བུ་མེད་པ་དང་།  
 དངོས་པོ་མེད་པ་དོན་བྱེད་རྒྱས་པས་སྒྲོང་བ་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་ཐུང་འདས་དང་། ཉེན་མེད་པ་ཆོས་ཉིད་དང་།  
 རྣམ་མཁའི་མཆོན་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ། གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱིས་མ་བྱས་པ་གཉིས་  
 ལས། དང་པོ་ནི། ལམ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ལྟ་མི་སོགས་ཀྱིས་བསྒྲིད་མི་རྒྱས་པས་རྣམ་པར་འབྲུགས་པ་མེད་པར་  
 ཤེས་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི། དེ་འདུས་མ་བྱས་པས་འདུ་མི་བྱེད་པ་ཤེས་པ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་གང་དུ་ཡང་  
 བརྟགས་སུ་མེད་པས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཤེས་པ་དང་། བཞི་པ་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སོགས་  
 པའི་མིང་གི་རབ་དབྱེ་ཡོད་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྟ་བུ་ནི། དབྱེ་བ་དེ་ཉིད་དོན་དམ་དུ་མཆོན་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་  
 ཤེས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་རྣམས་ནི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་ནི་ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པར་རྒྱལ་  
 བས་བཞེད་དོ། །གསུམ་པ་རྣམ་མཁའ་སྒྲོར་བའི་ཤེས་མཆོན་ལ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྟུ་བ་  
 གཉིས། དང་པོ་ལ། རང་དོན། གཞན་དོན། གཉིས་དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས།



དང་པོ་བདེ་བར་གནས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་  
 མཁྱེན་ཐུགས་སུ་ཆུད་པ་ལ་རྟོན་ནས་མཐོང་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་ཤེས་པ་དང་། གཉིས་པ་མཆོད་པའི་  
 ཡོན་ཏན་ལ། གུན་རྫོབ་དང་། རོན་དམ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དུམ་ལ་སྒོ་གསུམ་གྱིས་གྲུས་བར་བྱ་བ་  
 ཤེས་པ་དང་། བཀའ་ལས་མི་འདའ་བས་སྒྲ་མ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་དང་། དུམ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་སྦྱོད་པའི་སྒོ་  
 རས་མཉིས་བར་བྱེད་པ་དང་། དུམ་དེ་ལ་མེ་རྟོག་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་པར་བྱེད་པ་ཤེས་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི།  
 རྣམ་པའི་ཆོས་ཉིད་རོན་དམ་དུ་བྱེད་པ་པོ་མེད་པར་ཤེས་པའོ། །གསུམ་པ་མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་གཉིས་  
 ལས། རི་སྟོད་པ་མཁྱེན་པ་ནི། ཤེས་བྱ་གུན་ཏུ་ཡེ་ཤེས་འཇུག་པ་མཁྱེན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །རི་ལྟ་བུ་མཁྱེན་  
 པ་ནི། གཟུགས་སོགས་འགའ་ཡང་མ་མཐོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཟབ་མོའི་དོན་སྟོན་པར་མཛད་པའོ། །གཉིས་པ་  
 གཞན་དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་གཉིས་ལས། སྦྱིར་བསྟན་པ་ནི་ཕྱང་པོ་ལྗེའི་འཇིག་རྟེན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་  
 སྟོན་པའོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། འཁོར་དུ་མ་བསྐྱས་པ་རྣམས་བསྐྱས་ནས་ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་  
 པའི་དོན་དུ་ལོ་ཀ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་དང་། བསྐྱས་པ་རྣམས་ལ་ལོ་ཀ་པའི་སྒོམ་བྱུང་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་  
 དེ་དེར་ཤེས་པར་མཛད་པ་དང་། བསྐྱས་ནས་སྦྱིན་པ་རྣམས་ལ་འདས་པའི་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་དེ་  
 དེར་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་མཛད་པ་དང་། ལོ་ཀའི་ཆོས་ཉིད་སྒོ་ཡུལ་ལས་འདས་པས་བསམ་གྱིས་མི་  
 གྲུབ་པར་སྟོན་པ་དང་། དེ་སྒྲིས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་ཉིད་དུ་སྟོན་པའོ། །གསུམ་པ་གཉིས་དོན་ནི། འཇིག་རྟེན་  
 འགོག་པ་དང་འདུ་ཤེས་འགོག་པའམ་ཡང་ན་འཇིག་རྟེན་འདིའི་འདུ་ཤེས་དང་པ་རོལ་གྱི་འདུ་ཤེས་འགོག་པ་  
 ཤེས་པའོ། །འདི་དང་སྒྲ་མའི་ལ་ནི་བདུན་པའི་སྦྱོལ། གཉིས་པ་ནི། དེ་རྣམས་ནི་རྣམ་པ་གུན་མཁྱེན་པའི་ཚུལ་  
 གྱི་སྦྱོར་བ་ལ་ནི། ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅེས་མདོ་ལས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་བྱད་མཆོན་ལ། བསྟན་བཤད་  
 བསྐྱ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། བཤད་པ་ཡིན་ཞེས་བྱང་དོ། །གང་ན་ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་བའི་བྱད་པར་གྱི་  
 མཆོན་ཉིད་དོ། །གང་གི་སྒོ་ནས་ན་འོག་ཏུ་སྟོན་པའི་བསམ་མི་གྲུབ་པ་དང་། སོགས་པ་མི་མཉམ་པ་ལ་སོགས་  
 པའི་བྱད་པར་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་ཐེག་དམན་ལམ་ལས་བྱད་ཞུགས་པ་བདེན་པ་བཞིའི་སྦྱོད་ཡུལ་ཅན་གྱི་

མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་གིས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་ལས། དུམ་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་བཞི་  
 རེ། འབྲས་བུ་དང་ཡུལ་གཉིས་ཀྱིས་བྱུང་པར་འཕགས་ཏེ། དང་པོ་རེ། རབ་འབྱོར་ཡུལ་འདི་རེ་བསམ་གྱིས་  
 མི་བྱབ་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ་ཞེས་དང་། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་། སངས་རྒྱས་ཉིད་  
 དང་། རང་བྱུང་ཉིད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའོ་ཞེས་པའི་ཆོག་བཞི་  
 ཡེ་ཤེས་བཞི་དང་སྐར་བ་ལྟར་ན། དེ་བཞི་སྟོབ་པའི་ཤེས་པས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ། ཉན་རང་གི་ཆོས་  
 བཟོད་ཀྱིས་མི་སྐྱེད་པ་ལ་འདིས་སྐྱེད་པས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་སོ། །གཞན་ལ་ཡང་ཞུགས་པས་ན་མི་མཉམ་  
 པ་ལ་སོགས་པར་བསྐྱར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡེ་ཤེས་བཞི་དང་མཉམ་པའི་ཆོས་མེད་པས་མི་མཉམ་པ་དང་།  
 ཆོད་མས་གཞལ་བ་ལས་འདས་པ་དང་། གངས་ཀྱིས་བགང་བ་ལས་ཡང་དག་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་  
 པས་བྱུང་པར་འཕགས་སོ། །གཉིས་པ་རེ། གཟུགས་ཀྱང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་། གཞལ་དུ་མེད་པ་  
 དང་། གངས་མེད་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའོ་ཞེས་རྣམ་མཐུན་གྱི་བར་ལ་གསུངས་ཏེ། དུམ་བཤེན་  
 པའི་ཆོས་ཉིད་དེ་ལྟ་བུ་རྟོགས་པས་ཐེག་དམན་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་སོ། །ཀུན་འབྱུང་གི་བཞི་རེ། དེ་ཆོས་  
 བཟོད་ཀྱིས་འཕགས་པ་ཀུན་གྱི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྡན་དུ་སྤྱད་པ་དང་། མཁས་པ་རི་རིགས་  
 གཉིས་དང་དེ་འཕེལ་བའི་རྒྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་བྱ་བ་བྱས་པ་གསུམ་དང་ལྡན་པའམ་རི་ལྟ་རི་སྟེད་ལ་  
 མཁས་པ་ཡིས་རིག་པར་བྱ་བའི་ཟབ་མོ་རྟོགས་པ་དང་། ཉན་རང་གི་ཤེས་པ་དང་སྤངས་པ་བས་ཐེག་ཆེན་གྱི་  
 ཀུན་འབྱུང་རྗེས་བཟོད་མཆོག་ཡིན་པས་ཉན་རང་དང་སྐར་མོང་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། སངས་རྒྱས་  
 ལྟར་དུ་ཐོབ་པས་མངོན་ཤེས་སྤྱར་བའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལ་རིང་དུ་ཐོགས་སོ་  
 ཞེ་ན། ཉན་རང་ལ་ལྟོས་ནས་སྤྱར་བ་ཡིན་ཏེ། བཤད་སྤྱར་དུ། དཔུལ་བར་འགོ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི། །གཏན་གྱི་  
 གོགས་བྱེད་མ་ཡིན་གྱི། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་རི་ས་དག་དང་། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་གོགས་བྱེད། །ཅེས་  
 སོ། །འགོག་པའི་བཞི་རེ། ཆོས་ཉིད་ཡོན་ཏན་གྱི་བ་དང་སྐྱོན་གང་བ་མེད་པར་རྟོགས་པ་དང་། བ་དུས་མ་བེའུ་  
 མི་འདོར་བ་ལྟར། ཡུལ་གྱི་ཆོས་སྐྱེད་སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་ཆོས་སྤྱི་བ་མི་འདོར་བར་སྐྱབ་པ་དང་། ཆོ་སྤྱ་མ་ལ་དེ་

ལྟར་བསྐྱབས་པས་ད་ལྟར་ཡང་ཚོགས་གཉིས་ཡང་དག་པར་འགྱུར་བ་དང་།      རྒྱ་མཚོར་གྲུ་ཆག་པ་ན་ཤིང་  
 སོགས་ལ་འདྲུ་བ་དང་མི་འདྲུ་བ་ལྟར།      ཡུམ་འབྲི་བ་ལ་སོགས་པས་དམིགས་པ་ཉན་རང་དུ་མི་ལྟར་  
 བཤོ། །ལམ་གྱི་བཞི་ནི། བྱམ་པ་སོ་གཏང་མ་གཏང་གིས་ཚུ་འཚུ་བ་ལྟར། དེགས་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་བབྱང་ན་  
 ཉན་རང་དུ་མི་ལྟར་བའི་རྟེན་དང་བཅས་པ་དང་། གྲུ་བཅོས་ལེགས་བྱས་མ་བྱས་བཞིན་དུ། ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་  
 ཟིན་ན་ནམ་མཁུན་གྱི་རྒྱ་མཐའ་དག་ཚང་བས་ཉན་རང་དུ་མི་ལྟར་བ་དང་། ལོ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ལོན་ཅིང་ནད་ཀྱིས་  
 བཏབ་པ་མི་ཡིས་རྟེན་པས་མི་འགྲེལ་བ་བཞིན། ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། ལྟན་པས་ཉན་  
 རང་དུ་མི་ལྟར་བ་དང་།      དངོས་པོར་མངོན་ཞེན་དང་བྱང་ཚུབ་གཞན་ལ་ཆགས་པའི་རོ་སྤྱོད་བ་མེད་  
 བཤོ། །གསུམ་པ་ནི། བྱང་པར་དེ་དག་ནི་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། བྱང་པར་  
 བཅུ་དྲུག་པོ་གང་གིས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་ལམ་ནི་གཞན་ཉན་རང་གི་ལམ་དག་ལས་བྱང་པར་དུ་འཕགས་  
 པས་ན་བྱང་པར་ལམ་ཞེས་བྱའོ། །ཅིའི་སྤྱིར་སྦྱོར་སྒྲིམ་གྱི་བྱང་པར་མི་འཆད་ཅེ་ན། འདིའི་ཤུགས་ལ་གོ་བར་  
 འགྱུར་ཏེ། རྒྱའི་བྱང་པར་ལས་འབྲས་བུའི་བྱང་པར་འབྱུང་བ་དང་། འབྲས་བུའི་བྱང་པར་ནི། རྒྱའི་བྱང་པར་  
 ལ་ལྟོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་ན་དཀའ་འགྲེལ་ལྟར་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་བྱེད་མཚན་ལ། བཤད་པ་དང་། བསྐྱ་  
 བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། མི་ལ་སོགས་པའི་གདུལ་བྱ་ནམས་རྒྱུད་ལས་བཀོལ་ནས་ཐར་པ་ལ་འགོད་པ་མ་  
 འོངས་པའི་ཕན་པ་དང་། དུམ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འཇུགས་པ་ལ་སོགས་ལས་གྲོལ་བ་ལ་འགོད་པ་  
 འདིའི་བདེ་བ་དང་། ལས་ཉོན་གྱི་ནམ་སྟོན་མ་ཡིན་པ་ཡང་མི་སྦྱེ་བ་ལ་འགོད་པ། སྦྱོབ་པའི་བྱེད་པ་གསུམ་ནི།  
 གཞི་ཤེས་སྦྱོར་བའི་འོ། །ལམ་ཤེས་སྦྱོར་བའི་བདུན་ནི། མི་ནམས་ཀྱི་ནི་སྐྱབས་དག་སྟེ། གཏན་དུ་ཕན་པ་  
 སངས་རྒྱས་ལ་འགོད་པ་སྟེ། རྒྱུད་མྱུར། ཉག་པ་སྐྱབས་མེད་ནམས་ཀྱི་ནི། །སྐྱབས་ལ་སོགས་པར་འཐད་ཕྱིར་  
 རོ། །ཞེས་སོ། །དུམ་པའི་རྒྱ་ལྟོག་པས་གནས་ཀྱི་བྱེད་པ་དང་། སྤིང་ཞི་མཉམ་པར་རྟོགས་པས་སྤིང་པའི་  
 འཛིགས་པ་མེད་པའི་དབྱང་གཉིན་ལ་འགོད་པ་དང་། གཞན་དོན་དུ་འཁོར་བར་གནས་ཀྱང་དེའི་ཉེས་པས་མ་  
 གོས་པ་ལ་འགོད་པ་སྤིང་གི་བྱེད་པ་སྟེ། མཐའ་ཚུས་འཁོར་ཡང་རང་སྐྱམ་སར་གནས་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་

ཤེས་རབ་གྱིས་མ་རིག་པའི་སྤྱན་པ་སེལ་བས་སྒྲོན་མའི་བྱེད་པ་སྟེ། སྤྱིང་གི་སྐད་དོད་དྲི་བ་ཞེས་པའི་ཕ་ཡིག་  
 བྱིས་ན་དྲི་བ་སྒྲོན་མའོ། །གཞན་དོན་སྐྱབ་པ་ལ་འགོད་པས་ཡོངས་སུ་འདྲེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལྷན་གྱིས་  
 བྱབ་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལྟར་རྟོགས་པས་མཆན་མ་དག་ཅོལ་བ་མེད་པར་གཞན་དོན་བྱེད་པ་  
 ལ་འགོད་པ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱིས་སྤང་བྱ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་ཡང་ཞེས་པའམ་རྣམ་དགྱེ་  
 གསུམ་པ་མེད་ན་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་སྒྲོམ་ཡང་ཉན་རང་གི་འབྲས་བྱ་མངོན་སུམ་དུ་མི་བྱེད་པ་དག་ལ་  
 འགོད་པའོ། །རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བྱེད་པ་ནི་གངས་ཐ་མ་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་འགོད་པ་རྟོན་གྱི་མཛད་པ་སྟེ་གཅིག་  
 གོ། །གཉིས་པ་ནི། བརྩ་གཅིག་པོ་འདི་ནི་ཐེག་ཆེན་སྦྱར་བའི་བྱེད་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལས་  
 སྐྱབ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མཆན་ཉིད་ལ། བཤད་པ་དང་། བསྟུ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་ལྟར་ན་  
 གཞི་ཤེས་སྦྱར་བ་ནི། ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་གྱིས་དབེན་པ་དང་། དེའི་རྟགས་ཏེ་འབྲས་བྱ་  
 ལུས་ངག་གི་རྣམ་འབྱུང་གྱིས་དང་། དེའི་མཆན་མ་སྟེ་རྒྱ་དང་། སྤང་བྱ་མི་མཐུན་སྟོགས་དང་གཉིན་པོ་རྣམ་  
 བྱང་དག་གིས་དབེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་བཞིའོ། །ལམ་ཤེས་གྱི་ལྷ་ནི། དོན་དམ་དུ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་སྤང་  
 འདས་ལ་འགོད་པའི་གོ་གྲོན་པར་དཀའ་བ་བྱེད་པ་དང་། ཉན་རང་དུ་མི་ལྟོང་བར་སངས་རྒྱས་སུ་ངེས་པ་དང་།  
 སེམས་ཅན་ཆད་མེད་གྱི་དོན་དང་ཡེ་ཤེས་ཆད་མེད་རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་མ་འཁྲལ་བ་དང་།  
 བསྒྲོམ་བྱ་དང་སྒྲོམ་པ་པོ་མི་དམིགས་པ་དང་། ལུས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གཉིན་པོའི་ཆོས་ལ་མངོན་པར་  
 ཞེན་པ་བཀག་པ་དང་ལྷའོ། །རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བདུན་ནི། རྣམ་ཐར་སྒྲོམ་གསུམ་ལ་གཞོལ་བས་དམིགས་པ་ཞེས་  
 བྱ་གང་ཡིན་དང་། འཛིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ལོ་ཀ་དང་མི་མཐུན་པས་འཛིན་མེད་རྟོགས་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་ཆོས་ཉིད་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཤེས་པ་དང་། དེའི་  
 བར་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པའི་གཞི་མེད་པར་རྟོགས་པ་དང་། རྣམ་པའི་ཆོས་ཉིད་བྱུང་པར་དུ་འགྲོ་བ་མེད་  
 བར་རྟོགས་པ་དང་། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་དོན་དམ་པར་སྦྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པ་དང་། དེའི་བར་གྱི་  
 དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་མི་དམིགས་པ་དང་བདུན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། བཞེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱང་ངོ་། །གང་ན་ངོ་བོ་

ཉིད་མཚན་བཅུ་བྱ་གི་བདག་ཉིད་ནི་ལོ། །གང་དུ་ན་མཚན་ཉིད་བཞི་པར་རོ། །རྒྱ་མཚན་ནི་མཁུན་གསུམ་གྱི་  
 སྐྱོར་བ་མཚོན་བྱ་ལྟ་བུར་མཚོན་པའི་གཞི་ཡིན་པས་ན་ཞེས་པའམ། མཚོན་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་ན་  
 ཞེས་སྐྱར་ཏེ། རིམ་བཞིན་དཀའ་འབྱེལ་དང་རྒྱུ་ཀའི་ལོ། །ལྷ་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ནི།  
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལོག་ཏུ་དེ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྐར་མཁུན་གསུམ་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་  
 འབེབས་ནས། བསམ་པའི་དོན་རྣམས་རྣམ་པར་བསྐྱུས་པ་ན། སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་བྱས་ཞེས་  
 པའི་སྐབས་ཀྱི་གང་ཟག་བཞེར་འགྱུར་ཞིང་། དེས་སྐྱོར་བའི་དབྱེ་བ་སོགས་བཞི་ལ་མཁས་པའི་ཆེ་འདིར་  
 བསྟན་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདི་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འོ་ན་དེ་དེ་དག་  
 ལ་མཁས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། དེ་སྟོན་པ་ནི་འདོད་ཅེས་བྱང་ངོ་། །གང་ན་མཚན་འདྲིན་མེད་ཅིང་སྤང་  
 བརྟན་ཙམ་དུ་ཤེས་པས་རབ་ཏུ་གྱུར་པའི་སྤྱིན་པ་དང་། ཚུལ་བྱིམས་ལ་སོགས་པ་ནས་རྣམ་མཁུན་གྱི་བར་  
 གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་རང་རྒྱུད་ལ་ཡང་དག་པར་སྦྱེད་ཅིང་སྐབ་པ་ལ་མཁས་པ་ནི་ལོ། །གང་དུ་ན་  
 ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པར་རོ། །གང་ལ་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་རྫོགས་པའི་སྐབས་འདི་  
 ལ་ལོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པའི་མཁས་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་དང་སོགས་  
 པ་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་གསུམ་ལ་དམིགས་ནས་དང་བའི་དད་པ་དང་། བདེན་བཞི་དང་ལས་འབྲས་ལ་  
 དམིགས་ནས་འདོད་པ་དང་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་དང་། སྦྱོང་ཡུལ་སྦྱིན་སོགས་ལ་སྦྱོར་བའི་བཙུན་འབྲས་  
 དང་། སྤང་དོར་ལ་བསམ་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་མི་བརྟེན་པའི་བྱན་པ་དང་། འཁོར་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་མི་  
 རྫོགས་པ་ཅེ་གཅིག་པའི་ཉིང་ངེ་འདྲིན་དང་། ཤེས་བྱའི་ཆོས་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དམིགས་མེད་དུ་ཤེས་  
 པའི་ཤེས་རབ་དང་རྣམ་པ་ལྟོ། །དད་སོགས་ལྷ་པོ་རྣམས་པོ་ཡིས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐེག་པ་གཞན་གྱིས་མ་  
 ཆོད་པར་རྫོགས་པ་སྟེ་ཐོབ་སྟེ། དེ་རྒྱལ་པོས་དེ་རྫོགས་པར་དཀའ་བར་བཞེད་དེ། རིགས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱིར་མི་  
 སྟོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་ཆར་ཡང་ཆོགས་ལམ་པའི་དད་སོགས་  
 ལ་ཆེ་འབྲིང་གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་སྟོབ་དཔོན་བཞེད་དོ། །གཉིས་པ་སྟོན་བྱང་གཙོ་བོར་གྱུར་

བའི་ཉམས་སྐྱེས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒོམ་རིམ་ནི་དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ནས་ཐབས་མཁས་སྦྱོར་བའི་བར་  
 གྱིས་སྟོན་ལ། འདི་ལ་སྦྱོར་བ་སྐྱེས་པའི་གནས་སྐབས། རྟེན་ཕྱིར་མི་སྟོན་པའི་གང་ཟག་ བསྐྱོམས་བྱ་སྦྱོར་  
 བའི་ངོ་བོ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་ཐར་བ་ཆ་མཐུན་གྱི་འོག་ཏུ་དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་སྟོན་ཏེ། སངས་  
 རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ལྷ་ལ་མཁས་པས་དད་སོགས་ལྷས་བསྐྱུས་པའི་ཐར་ཆ་རྒྱན་ལྷན་དུ་བསྐྱོམས་པས་  
 སྒོམ་བྱུང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཉམས་སྐྱེས་པ་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་སྐྱེས་པར་འཛོག་པའི་ཕྱིར་དོ། །འདི་  
 ལ་དོད། ཅེ་མོ། བཟོད་པ། ཆོས་མཆོག་གི་དམིགས་རྣམ་མོ། །དང་པོ་ནི། རྩོམ་རྣམས་དང་དེས་མཆོན་ནས་  
 གཞན་གསུམ་གྱི་ཡང་དམིགས་པ་ནི་རྣམ་ཀྱན་གྱི་སྐབས་འདིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡིན་པར་བསྐྱགས་  
 ཤིང་བསྟན་ཏོ། །འདི་ཡི་རྣམ་པ་དག་ནི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཉིད་ལ་སེམས་མཉམ་པ་དང་། སོགས་པ་བྱམས་  
 པ། སན་པ། ཁོང་ཁྱོད་མེད་པ། རྣམ་འཆེ་མེད་པ་དང་ལྷ། ས་དང་མའི་སེམས། སྟུན་དང་སྤིང་མོད། བྱ་དང་བྱ་  
 མོད། བཤེས་དང་གྲོགས་ཀྱི། གཉེན་དང་སྦྲག་གི་གཉེན་འཆ་མས་ཀྱི་སེམས་ལྷ་སྟེ་བཅུར་མདོར་བཤད་  
 ཏོ། །ལྷ་ཆོན་དང་པོད་ལྷ་མ་གཉིས་ནི་དོད་ཆུང་དུའི། ཕྱི་མ་གསུམ་ནི་འབྲིང་པོད། ལྷ་ཆོན་ཕྱི་མ་ནི་ཆེན་པོད་  
 རྣམ་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། ཅེ་མོར་གྱུར་པ་ཆུང་དུའི་རྣམ་པ་ནི། བདག་ཉིད་དུ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་སྟོན་པ་ལས་སྟོན་པའི་  
 སྒོ་ནས། གཞན་སྟོན་པ་སྤོང་བ་དེ་དག་ལ་ནི་འགོད་པ་དང་། གཞན་བདག་ཉིད་དེ་བཞིན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་  
 བསྐྱགས་པ་བརྟེན་པ་དང་། བདག་དང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །འབྲིང་གི་ནི་བདག་ཉིད་བདེ་  
 བའི་རྒྱ་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་ལ་གནས་པའི་སྒོ་ནས་གཞན་སྟོན་སོགས་དེ་དག་ལ་ནི་འགོད་པ་དང་།  
 གཞན་བདག་ཉིད་བཞིན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་སྤར་བཞིན་ནོ། །ཆེན་པོད་ནི་སོགས་སྐྱས་བསྐྱུས་པ་རང་སྤོང་ཉིད་  
 བཅུ་དྲུག་ནས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོད་བར་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱེད་ཅིང་གཞན་དེ་ལ་འགོད་པ་སོགས་དང་། རང་  
 རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་མཐུན་ལུགས་མི་མཐུན་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་ཅིང་གཞན་དེ་ལ་འགོད་པ་ལ་སོགས་  
 པའོ། །གསུམ་པ་ལ། བཟོད་པ་ཆུང་དུ་ནི་ཅེ་མོར་གྱུར་པ་ལ་རི་ལྷ་བ་དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་རྟེན་ཅན་བདེན་པ་  
 བཞི་ལ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། མདོན་དུ་བྱ་བ་དང་། བསྐྱོམ་པར་བྱ་བར་ཤེས་པ་ལ་

གནས་ནས་གཞན་གྱི་ཉེན་ཅན་ཡང་དེ་ལ་འགོད་པ་དང་ཞེས་སོགས་སོ། །འབྲིང་གི་ནི་སོགས་ཀྱི་སྐྱེས་བསྟན་  
 བ་རང་ཉིད་རྒྱན་ཞུགས་ནས་རང་རྒྱལ་གྱི་འབྲས་བུའི་བར་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱང་མངོན་དུ་མི་  
 བྱེད་ཅིང་གཞན་དེ་ལ་འགོད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཆེན་པོའི་ནི་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་རང་ཉིད་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའི་སྦྱོན་མེད་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་ཅིང་གཞན་དེ་ལ་འགོད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །བཞི་པ་ལ། ཆོས་  
 མཆོག་རྒྱུད་དུའི་ནི་སྤྲ་མ་གཉིས་ལ་བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རང་ཉིད་སེམས་ཅན་རྣམས་སྦྱོན་པར་བྱེད་པ་དང་།  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྦྱོར་བར་བྱེད་ཅིང་གཞན་ཡང་དེ་དག་ལ་འགོད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །འབྲིང་གི་ནི་སོགས་  
 ཀྱིས་བསྟན་པ་རང་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་ནས་གཞན་དེ་ལ་འགོད་  
 པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཆེན་པོའི་ནི་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་རང་རྣམ་མཁུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་སོགས་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མང་པོ་ལ་གནས་ནས་གཞན་དེ་ལ་འགོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཤེས་པར་  
 བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཐོབ་ནས་གནས་སྐབས་སྤྲེལ་མེད་རྫོགས་བྱང་ལས་བྱིར་མི་ལྡོག་  
 བར་ངེས་པས་དེའི་འོག་ཏུ་ཉེན་བྱིར་མི་ལྡོག་པའི་དགོ་འདུན་སྟོན་ནོ། །འདི་ལ་ལུས་རྣམ་གཞག་ཏུ་སྦྱོབ་པ་  
 བྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ཆོགས་ཞེས་གསུངས་པ་ལ། སྦྱོབ་པ་སྦྱོས་པའི་བྱིར་མི་ལྡོག་པ་སྦྱོས་པའི། ཆོགས་སྦྱོས་  
 པའི་དགོས་པ། མཆོན་གཞི་ངོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་ཀུན་གྱི་སྐབས་འདིར་སྦྱོབ་པ་བྱིར་མི་ལྡོག་པ་  
 དང་། མི་སྦྱོབ་པ་དེ་གཉིས་ལས་འདིར་དང་པོ་འཆད་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ། མཆོན་གཞི་ནི་སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས་ས་  
 བདུན་པ་མན་ཆད་ཀྱི་སེམས་དཔའ་ལ་དང་པོ་དང་། དག་པའི་སེམས་དཔའ་ལ་བྱི་མར་བཞེད། དཀའ་འབྲེལ་  
 དུ་དེའི་རྟགས་དང་ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་བྱིར་མི་ལྡོག་པའི་རྟགས་ཀྱི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་  
 ཤེས་ཡིན་པས་དེ་ལ་བཞེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྣམ་པོ་ཡིས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་  
 སུ་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་ལ་གནས་སྐབས་རྫོགས་བྱང་ལས་བྱིར་མི་ལྡོག་མི་ལྡོག་གཉིས་སུ་ཡོད་པར་  
 བཤད་པས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡོད་དམ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཐོབ་ནས་བསམ་  
 སྦྱོར་གཉིས་ཀྱིས་དམན་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་མི་འཇུག་པས་བྱང་ཅེས་ཤེས་པའི་ཆེད་དུའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཉན་

མོས་ཀྱི་ཕྱེ་སྟོང་དུ་ཆོགས་སམ་དགེ་འདུན་དུ་འགྱུར་བ་ལ་དགེ་སྟོང་བཞི་དགོས་པར་བཤད་པས། དེ་ལས་  
 རྒྱད་པར་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལམ་གསུམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་རེ་རེ་ཡང་ཆོགས་སམ་དགེ་འདུན་ཡིན་  
 ཞེས་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། འོན་དེའི་མཆན་གཞི་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་རྟེན་གྱི་སྟོན་ས་མདོར་  
 བསྟན། རྟགས་ཀྱི་སྟོན་ས་རྒྱས་པར་བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི། དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཡན་ལག་ནས་བཟུང་སྟེ།  
 མཐོང་བ་དང་། ས་བདུན་པ་མན་ཆད་ཀྱི་མཐོང་ཟིན་གོམས་པའི་ལམ་སྟེ་གསུམ་པོ་དག་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་གང་དག་གནས་པ་དེ་རྣམས་རྣམ་ཀུན་གྱི་སྐབས་འདིར་སྟོབ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཆོགས་ཏེ་དགེ་འདུན་  
 ཡིན་ནོ། །འདིས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་གི་རྟགས་བསྟན་པར་འདོད་པ་མི་འབྲད་དེ། དེ་ནི་འདི་ལས་འཕྲོས་ནས་གཞུང་  
 འོག་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྗར་སྟོན་ན། གཉིས་པ་ནི། འོན་ལམ་གསུམ་ལ་གནས་པའི་  
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དགེ་འདུན་ཡིན་ན་དེའི་སྐབ་བྱེད་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན་དམ་བཅའ་  
 ཅམ་གྱིས་ཀོལ་བ་རྟོག་ལྡན་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེད་མི་བྱས་ཤིང་། ཡོད་ན་དེ་གང་ཞེ་ན། འདི་ཡི་ལན་ལ་སྦྱར་ལམ།  
 མཐོང་ལམ། སྟོམ་ལམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་དེར་སྐབ་པའི་གཏུན་ཆོགས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་  
 བསྟན་བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་དེ་ལ་ཉི་ཤུ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ལ་གནས་པའི་  
 སེམས་དཔའ་འདི་ཀུན་ཆོས་ཅན། གནས་སྐབས་རྫོགས་བྱང་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་མཆན་ཉིད་དེ་རང་  
 བཞིན་ཅན་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་ལྟོག་པ་དང་ཐེ་ཆོམ་ཟད་པ་ལ་སོགས་པ་མདོར་བརྫོད་པའི་  
 རྟགས་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ཐོབ་པ་ཡིས་སོ། །གཉིས་པ་བཤད་པ་ལ་བྱོད་ཀྱི་རྟགས་བཅུ་གཅིག་ ཅེ་མོའི་དུག་ བཟོད་  
 པའི་གཉིས། ཆོས་མཆོག་གི་གཅིག་གོ། །དང་པོ་ནི། གཟུགས་སོགས་ཀུན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པས་  
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་ལ་བདེན་ཞེན་ལྟོག་པ་དང་། གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་ཤེས་  
 རྣམ་དད་པ་ཐོབ་པས་དེ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟད་པ་དང་། གང་འདོད་དུ་སྦྱེ་བའི་སྟོན་ལམ་འགྲུབ་པས་མི་དལ་བ་བརྒྱད་  
 ཟད་པ་དང་། གཞན་ལ་སྦྱིང་རྗེ་དང་ལྡན་པས་བདག་ཉིད་མི་དགེ་བ་བཅུ་ཆར་སྟོང་བ་དང་དགེ་བ་བཅུ་ལ་  
 གནས་ཤིང་གཞན་དག་དེ་རྣམས་ལ་འགོད་པ་དང་། བདག་གཞན་གྱི་བདེ་སྐྱབས་བརྗེ་བས་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་



རྟེན་ཅན་སྒྲིན་སོགས་སྒྲིད་ཅིང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོ་བ་དང་། ཟབ་མོའི་དོན་བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་པས་དེ་  
 ལའང་སོམ་ཉི་མེད་པ་དང་། བསམ་སྒྲུར་གཉིས་ཀྱིས་གཞན་ལ་པན་པ་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ཞུགས་པས་བྱམས་  
 པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལུས་དང་སོགས་པ་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་དང་། བསྐྱབ་གསུམ་གྱི་སྒྲུར་བ་ཕུན་  
 ཚོགས་ཐོབ་པས་སྒྲིབ་པ་ནི་རྣམ་པ་ལྷ་ལས་ཆེར་དང་མི་འགྲོགས་པ་དང་། སྒྲོང་ཉིད་བསྐྱེམས་པས་མ་རིག་པ་  
 ལ་སོགས་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་ཀྱན་འཛོམས་པ་དང་། སྤང་དོར་གྱི་གནས་ལ་ཏྲག་ཏུ་མ་ཡེངས་པར་མཉམ་པར་  
 གཞག་པས་དེ་མ་བརྟེན་པའི་བྲན་པ་དང་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ལ་ཡང་ཡང་རྟོགས་པའི་ཤེས་བཞིན་དང་། ཕྱི་  
 རང་གི་གཙང་སྒྲ་ཀྱན་ཏུ་སྒྲིད་པས་གོས་ལ་སོགས་པ་སྒྲོ་མ་མེད་པས་གཙང་ཞིང་ཀྱན་སྒྲིད་གཙང་ལ་ནད་ཉུང་  
 བའོ། །གཉིས་པ་ལ་ལུས་དང་། སེམས་དང་། སྒྲིད་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་དང་། བསམ་པ་རྣམ་  
 དག་གོ། །དང་པོ་ནི། དག་ཅུ་ཐ་མལ་པ་ལས་མངོན་པར་འཕགས་པ་ཐོབ་པས་ལུས་ལ་སྒྲིན་བྱའི་རིགས་བརྒྱད་  
 བྱི་པོ་རྣམས་མི་འབྱུང་བ་དང་། གཉིས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སེམས་ཐོབ་པས་ཉན་རང་གི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་  
 སོགས་བྱ་བྱའི་སེམས་མེད་པ་དང་། གསུམ་པ་ནི། རྟེན་བཀྱར་སོགས་ལ་མི་ལྟ་བས་སྐྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་  
 བཅུ་གཉིས་དག་ནི་ལེན་པ་དང་། བཞི་པ་ནི། སྒྲིན་སོགས་མཚོག་ཏུ་སྒྲུབ་པས་སེར་སྒྲ་སོགས་མེད་པ་དང་།  
 ལྷ་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་ཉིད་དུ་སྤྱད་པས་ཆོས་ཉིད་དང་ལྡན་པར་འགྲོ་བ་ཉིད་དང་། ལྷག་པ་ནི། སྤང་  
 རྟེན་འགྲོ་བ་བདག་གིར་བྱས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་དཔྱལ་བ་ཆོལ་བ་སྟེ་དོན་དུ་གཉེར་བའོ། །གསུམ་པ་  
 ལ་རང་གི་ལམ་མི་འདོར་བ། གཞན་གྱི་ལམ་ལ་མི་འཇུག་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲོང་ཉིད་ལ་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་  
 ཐོབ་པས་གཞན་བདུད་དག་སྒྲོང་གི་ཆ་བྱད་ཅན་གྱིས་ལམ་གཞན་དུ་ཁྲིད་ཀྱང་བཞི་བར་མི་གཏུབ་པ་དང་།  
 གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐབས་ཕྱིན་དུག་ལ་མཁས་པས་ཕྱིན་དུག་དང་འགལ་བའི་ལམ་གཞན་ཉི་བར་  
 སྒྲོན་པའི་བདུད་ལ་བདུད་ཅེས་བྱ་བར་རྟོགས་པ་དང་ངོ་། །བཞི་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱིས་འཁོར་གསུམ་ལ་  
 མཚན་འཛིན་དག་པས་སངས་རྒྱས་དགོས་པའི་སྒྲིད་པ་ཐོབ་པ་སྟེ། ཏྲགས་ནི་ཉི་ཤུ་པོ་དེ་དག་ལས་བཅུ་  
 གཅིག་གིས་བྲོད་དང་། ལྷག་གིས་ཅེ་མོ་དང་། གཉིས་ཀྱིས་བཟོད་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ་ལྟན་ཅིག་པའི་དང་།

གཅིག་གིས་ཆོས་མཆོག་སྟེ་བཞི་པོ་རྣམས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ནི་གནས་སྐབས་རྫོགས་པའི་བྱང་  
 ཚུབ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་སྐྱབ་བྱས་སོ། །བཅས་པ་ནི་སྟོན་ཅིག་པའི་དོན་དང་། རྣམས་ནི་མང་ཆོག་སྟེ་བཞི་  
 ཆར་ལ་འཇུག་གོ། །འདིར་བསྟན་བཤད་གཉིས་ལས། སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་གཞན་ཡིད་  
 ཆེས་པར་བྱེད་པ་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྦྱོང་པ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་ཐེག་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་རྫོགས་  
 བྱང་འབྱུང་བྱང་དང་། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཟིན་པའི་སྒོ་ནས་གཟུགས་སོགས་ལ་མི་གནས་པའི་མཉམ་བཞག་གི་  
 ཉགས་ཤུགས་ལ་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལ་མཉམ་བཞག་ཤེས་  
 བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། བཟོད་པ་དང་ཤེས་པས་བསྐྱུས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་  
 དྲུག་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྫོགས་བྱང་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་སྐྱབ་པའི་  
 མཆོན་ཉིད་དེ་གཏན་ཆོགས་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་དེ་ཉིད་དང་པོ་ནས་ཉགས་སུ་  
 འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་གྱི་དེས་བྱངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྦྱོང་པ་བཅུ་དྲུག་དང་པོར་ཉགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
 སྟོན་པ་ལ། གཟུགས་སོགས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ནས་གཟུགས་སོགས་སུ་བདེན་པར་  
 རྟོགས་པའི་འདུ་ཤེས་ལྟོག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་སོགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་བདུད་ཀྱིས་རྣམ་  
 མཁྱེན་དང་བྱེ་ཡང་མི་བྱེད་པས་སེམས་བརྟན་པ་དང་། ཐབས་ཤེས་བྱང་འབྲེལ་དུ་སྐྱབ་པས་ཐེག་པ་དམན་པ་  
 གཉིས་དག་ལས་སེམས་རྣམ་པར་ལོག་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་མཐུས་རྒྱ་  
 བསམ་གཏན་དང་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་བསྟོམས་ཀྱང་དེའི་དེ་དག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་ཡན་  
 ལག་སྟེ་རྒྱ་ཡོངས་སུ་ཐད་པ་སྟེ་བཞི་ནི་སྐྱབ་བསྐྱེལ་གྱི་ཡུལ་ཅན་ནོ། །ཀྱང་འབྱུང་གི་བཞི་ནི་མཐོང་སྤང་གི་མི་  
 དག་པ་དང་བྲལ་བས་དག་པ་ལ་བཀོལ་དུ་བྱང་བས་ལུས་སེམས་ཡང་བ་ཉིད་དང་ནི། ཆགས་ཅན་འདུལ་བའི་  
 ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཐུ་ཐོབ་པས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་སྦྱོང་ཀྱང་མ་ཆགས་པ་དང་། ཡུལ་གྱི་ཉེས་དམིགས་  
 མཐོང་བས་ཉག་ཏུ་ཆོངས་པར་སྦྱོང་པ་ལ་འཇུག་པ་ཉིད་དང་། སྐྱེས་བྱ་དམ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་འཆོ་བ་རྣམ་  
 པར་དག་ཅིང་ལོག་འཆོ་སྤངས་པ་ཉིད་དོ། །འགོག་པའི་བཞི་ནི། ཤེས་བྱ་ཡུང་སོགས་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་

དང་། གཉིན་པོ་རྣམས་བྱང་དང་། མིང་ལ་ཞེན་པ་འགོག་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤང་སོགས་གསུམ་དང་ཉེན་འབྲེལ་  
 ལ་སྦྱོར་བ་དང་རྗེས་སུ་སྦྱོར་བ་ཡི་གནས་པ་བཀག་པ་སྟེ། །ཤུཌ་པས་སྦྱོར་བ་ཞི་གནས་དང་། རྗེས་སུ་སྦྱོར་  
 བ་ལྷག་མཐོང་གི་ཞེས་འཆད་ཀྱང་སྦོབ་དཔོན་གྱིས་དང་པོར་ཞེན་པ་སྦྱོར་བ་དང་། ཕྱི་ནས་རྒྱན་དུ་ཞེན་པ་  
 རྗེས་སུ་སྦྱོར་བར་བཞེད། འཕགས་པས་སྤྱག་ཀྱན་ལ་སྦྱོར་དང་། འགོག་ལམ་ལ་ཕྱི་མར་ཤེས་པ་ཡིན་པར་  
 བཞེད་དོ། །བཀག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སྤང་པོ་སོགས་སྟོང་ཉིད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་  
 ནི། ཉོན་མོངས་དང་རྟོག་པ་ལམ་གསུམ་གྱི་བར་ཆད་བྱེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཞེན་པ་གཉིས་བཀག་པ་སྟེ།  
 མཐོང་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་བསལ་བར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། དམག་དང་སྣ་ཆོགས་ཤིང་  
 མང་བར་འབྲུབ་པའི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་རྒྱ་ཆོགས་ལ་ཞེན་པ་གཉིས་བཀག་སྟེ། རྣམ་རྟོག་གི་སྦྱོན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །གཏམ་སྟོས་པ་ནི་མིང་ཅམ་དུ་རྟོག་པའི་གཉིན་པོར་ཤེས་པའི་ཆེད་དོ། །བཞི་པ་ནི། གྲོང་གི་སྤྱུས་  
 བསྟན་པའི་དབང་པོ་དང་། སོགས་པ་གྲོང་བྱིས་སྤྱུས་བསྟན་པའི་དབང་བཞེན་དང་། གྲོང་བཟལ་གྱི་སྤྱུས་  
 བསྟན་པའི་དབང་ཡུལ་དང་། བདག་དང་བདག་གི་བ་ལ་གཉིན་པོ་དང་མི་མཐུན་པ་བསལ་བྱ་དང་། གསོད་པ་  
 པོར་གཡུལ་འབྱེད་པའི་གཏམ་ལ་ཞེན་པ་གཉིས་བཀག་པ་སྟེ། རྒྱ་མཚན་ནི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་དག་སྤང་  
 བར་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་གཡུལ་འབྱེད་ཅེས་ལོགས་སུ་བཅད་པས། དང་ཞེས་འབྱེད་པའི་སྤྱོད་པ་  
 གྱི་ཡི་ཞེས་དུག་པའི་སྤྱོད་པ་འབྱུང་མ་དག་པའོ། །ཞེས་སྤྱི་ཀར་གསུངས་སོ། །ལམ་གྱི་བཞི་ནི། སེར་སྒྲ་དང་  
 ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ལ་སོགས་དུག་ལ་དང་པོར་ཞེན་པའི་སྦྱོར་བ་དང་། ཕྱི་ནས་རྒྱན་དུ་ཞེན་པའི་རྗེས་སུ་  
 སྦྱོར་བ་ཡི་གནས་པ་བཀག་པ་སྟེ། བར་ཕྱིན་བྱེད་པར་ཅན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སོ་སོར་གྱི་སྤྱོད་པ་  
 དང་རྗེས་སུ་སྦྱོར་བ་གཉིས་ལ་སྦྱར་རོ། །གཟུགས་སོགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམས་ཐར་སྟོགས་སུམ་གྱི་ངོ་པོར་  
 རྟོགས་པས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཕྱོགས་སོགས་རྟོགས་པའི་ཆོས་ནི་ཚུང་དུ་ན་དུལ་ཅམ་ཡང་མི་དམིགས་པ་ཉིད་  
 དང་། རང་གི་རྟོགས་པ་ལ་གཞན་གྱིས་མི་འཕྲོག་པའི་ཡིད་ཆེས་ཐོབ་པས་རང་གིས་མཁྱེན་གསུམ་ལ་ངེས་པ་  
 ཐོབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་རྒྱུ་གཞན་དུ་རྟོགས་པ་མེད་ཅིང་རང་གི་མཁྱེན་གསུམ་ལ་ནི་གནས་པ་དང་། གཅིག་དུ་

རྣམ་མཁུན་དུ་གཞིལ་བས་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་དུ་སློག་གཏོང་བར་རུས་པ་སྟེ། བཤད་  
 མ་ཐག་པ་དེ་འདྲ་བའི་སྐད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་སློ་ལྷན་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་  
 ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་དག་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་སློམ་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་ལ་སློབ་དཔོན་གྱིས་  
 བཀལ་ཚུལ། གནད་ཀྱི་དོན་ཁ་བསྐང་བའོ། །དང་པོ་ལ། སློམ་ལམ་གྱི་བྱང་པར་བྱེད་ཆོས། བྱང་གཞི་སློམ་  
 ལམ་གྱི་རང་བཞིན། དེ་དག་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ། གཏན་ཆིག་དངོས་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི་སློམ་པའི་ལམ་  
 ནི་ཞེས་སོགས་གཅིག་གོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། རོ་པོ་ནི། དེས་འབྱེད་ཅེས་སོགས་གཅིག་གོ། །དེའི་དབྱེ་  
 བ་ནི། དེ་ནི་རྒྱུན་ཆགས་ཞེས་སོགས་གཅིག་གོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། དབྱེ་བ་ལ་ཚུད་སྤང་ནི་གངས་  
 མེད་ཅེས་སོགས་གཅིག་གོ། །བྱེད་པ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱེད་པ་ལ་  
 ཚུད་པ་སྤང་བ་ལ་ཚུད་པ་ནི། དངོས་པོ་བརྗོད་དུ་ཞེས་སོགས་གཅིག་གོ། །ལན་ནི་བྱང་ཆུབ་ཇི་ལྟ་ཞེས་སོགས་  
 གཅིག་གོ། །མཐར་ཐུག་གི་བྱེད་པ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ་ལ་ཚུད་པ་ནི། སེམས་ནི་ཞེས་སོགས་རྒྱུར་པ་གཉིས་  
 སོ། །ལན་ནི་མར་མེ་ཞེས་སོགས་རྒྱུར་པ་གཉིས་སོ། །བཞི་པ་གཏན་ཆིགས་དངོས་ནི། སྐྱེ་བ་དང་ནི་ཞེས་  
 སོགས་ཆིགས་བཅད་གཅིག་གིས་བསྟན་པར་བཞེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།  
 སློམ་པའི་ཞེས་སོགས་ཆིགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། འདི་ཉིད་སློམ་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་གཏན་ཆིགས་ལ་  
 སྐྱར་བ། ཐེག་དམན་གྱི་སློམ་ལམ་ལས་བྱང་པར་འཕགས་ཚུལ་ལ་སྐྱར་བ་བྱུབ་མཐའ་འོག་མའི་འདོད་པ་  
 ལས་བྱང་པར་འཕགས་ཚུལ་ལ་སྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་གཏན་ཆིགས་དེ་གང་ཞེ་ན། སློམ་  
 པའི་ལམ་ལ་གནས་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་ནི་ཟབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྟེ་ནི་ཕྱི་མ་འབྲེན་པའི་ཆིག་གོ། །ཟབ་པ་དེ་  
 གང་ཞེ་ན། གཏན་ཆིགས་ཟབ་པ་དེ་ནི་མཉམ་གཞག་དུ་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མཚན་མེད་ལ་སོགས་པ་བཅུ་  
 གཅིག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་བྱངས་པའི་སློ་འདོགས་དང་སྐྱར་པའི་མཐའ་གཉིས་ལས་གྲོལ་བའི་དོན་  
 དཔོག་པར་བྱེད་པའི་རྗེས་ཐོབ་ལུས་ངག་གི་སྟོད་པ་བྱང་པར་ཅན་ཉིད་དོ། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐེག་  
 ཆེན་གྱི་སློམ་པའི་ལམ་ནི་ཆོས་ཅན། ཐེག་དམན་གྱི་སློམ་ལམ་ལས་ཟབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་

སོགས་པ་བརྩ་གཅིག་མངོན་སུམ་མཐོང་ཟིན་རྒྱུ་ལྟ་དུ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར། སྟོང་པ་  
 ཉིད་ལ་སོགས་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ཟབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྒོ་འདོགས་དང་སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་མཐའ་གཉིས་ལས་  
 གྲོལ་བའི་དོན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ནི། དབུ་མ་པའི་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་འདོད་ཚུལ་ནི་  
 དངོས་སྤྱོད་པའི་དེ་ལས་ཟབ་པ་ཡིན་ཏེ། དབུ་མ་པའི་ལུགས་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་དེ་དོན་དམ་པར་ཟབ་མོ་  
 སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཀྱང་། ཀྱན་རྫོབ་དུ་སྤང་གཉིན་ཉམས་འཕེལ་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་མི་འགལ་  
 བས་སྒོ་སྐྱར་དང་བྲལ་བའི་བྱིར། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དེ་ནི་ཟབ་མོ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་སྤར་བཞིན་  
 བོ། །དེ་ལྟར་གསུམ་ལས། དང་པོ་དོན་ལ་ཞུགས་ཏེ། གོང་དུ་སྒྲུབ་ལམ་པ་དང་མཐོང་ལམ་པ་བྱིར་མི་ལྟོག་གི་  
 གཏན་ཆིགས་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས་གསུངས་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་གཉིས་དགོས་ཤིང་དགོས་པ་ལྟར་གཞུང་  
 ཉིད་ལ་གནས་པའི་བྱིར་ཏེ། མདོར་བསྟན་དུ་སྒྲོམ་ལམ་པ་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་གཏན་ཆིགས་ཟབ་པར་བསྟན་  
 ཅིང་། རྒྱས་བཤད་དུ་ཟབ་པ་དེ་ཉིད་ལ་བརྒྱད་དུ་བྱེ་བའི་བྱིར། གཉིས་པ་ཡང་དོན་ལ་ཞུགས་ཏེ། རྒྱན་འདིར་  
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་ཐེག་དམན་གྱི་དེ་གསུམ་ལས་བྱེད་པར་འཕགས་པའི་འཕགས་ཆོས་  
 བསྟན་དགོས་པ་ལས། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་ལམ་ཐེག་དམན་གྱི་དེ་ལས་བྱེད་པར་འཕགས་པའི་འཕགས་ཆོས་  
 སྐབས་དང་པོར་བསྟན་ཅིང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཐེག་དམན་གྱི་དེས་ལས་བྱེད་པར་འཕགས་པའི་  
 འཕགས་ཆོས་བྱེད་མཚན་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་བསྟན་ཟིན་པས། འདིར་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཐེག་དམན་  
 གྱི་དེ་ལས་བྱེད་པར་འཕགས་པའི་འཕགས་ཆོས་སྟོན་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ཡང་དོན་  
 ལ་ཞུགས་ཏེ། སྐབས་ལྔ་པར་དབུ་མ་པའི་ལུགས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་བྱི་མ་སྒྲོང་ཚུལ་དངོས་སྤྱོད་པའི་ལུགས་ཀྱི་  
 མཐོང་ལམ་གྱི་བྱི་མ་སྒྲོང་ཚུལ་ལས་ཟབ་པར་བསྟན་པ་དེ། སྒྲོམ་ལམ་གྱི་དེ་སྤང་ཚུལ་ལ་སྐྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་  
 ཞིང་། འདིར་དབུ་མ་པའི་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་ངོ་བོའི་འདོད་ཚུལ་དངོས་སྤྱོད་པའི་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་  
 ངོ་བོའི་འདོད་ཚུལ་ལས་ཟབ་པར་བསྟན་པ་དེ་མཐོང་ལམ་གྱི་འདོད་ཚུལ་ལ་ཡང་སྐྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་  
 བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ། གཏན་ཆིགས་གང་ལ་ལྟན་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་སྒྲོམ་ལམ་ངོས་བཟུང་

བ། དེ་ལ་ཚོད་པ་སྤངས་ཏེ་སྒྲོ་སྒྱུར་དང་བྲལ་བའི་ཚུལ་སྒྱུབ་པ། དེས་བྱུབ་པའི་སྒྲོ་སྒྱུར་དང་བྲལ་བའི་གཏན་  
 ཚིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། རོ་བོ་ནི། སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྲང་  
 རོ། །གང་ན་ལུང་ལ་བརྟེན་པ་ཐོས་པ། རིགས་པ་ལ་བརྟེན་པ་བསམ་པ། སྤྱིང་སྟོབས་ལས་བྱུང་བ་སྒྲོམ་བྱུང་  
 བེ་ཤེས་རབ་གསུམ་མཐ། ཡང་ན་ཉིང་རེ་འཛིན་སྒྱུར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་གསུམ་  
 གྱིས་རིམ་བཞིན། ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་པ་དང་། དེ་ལྟར་འཇལ་བ་དང་། དེ་ལྟར་ངེས་པར་རྟོག་པའི་མཁྱེན་  
 པ་དག་ནིའོ། །ཡུལ་གང་ལ་ཞེ་ན། ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཡན་ལག་དང་། མཐོང་བའི་ལམ་དང་། སྒྲོམ་པའི་ལམ་  
 གྱི་གནས་སྐབས་ཉིད་ལ་ངེས་པར་མཐོང་བའི་དོན་སྒྲར་བཤད་པའི་ཟབ་མོ་རྣམས་ལའོ། །འདིར་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་  
 སྒྲོག་པ་ནས་བཤད་པ་ནི་སྒྲོམ་ལམ་པ་སྤྱིར་མི་སྒྲོག་པའི་རྟགས་གང་ལ་ལྡན་པའི་སྒྲོམ་ལམ་སྟོན་པ་སྐབས་དོན་  
 ཡིན་ཞིང་། གཏན་ཚིགས་དེ་མཉམ་གཞག་ཏུ་མཐོང་བེན་རྒྱན་ལྡན་དུ་གོམས་པས་བྲངས་པའི་སྒྲོ་སྒྱུར་དང་  
 བྲལ་བའི་རྗེས་ཐོབ་ལུས་ངག་གི་སྒྱུད་པ་བྱུང་བར་ཅན་ལ་བཤད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། བཞེད་  
 དོ་ཞེས་བྲང་རོ། །གང་ན་བཤད་མ་ཐག་པའི་སྒྲོམ་ལམ་དེ་ནིའོ། །རི་ལྟར་ན་རྣམ་པ་དགྲུང་རོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན།  
 རྒྱ་སྒྲོམ་ལམ་མཉམ་གཞག་དེ་ལ། ཅ་བའི་དབྱེ་བ་ཚུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་ཡོད་ལ། དེ་རེ་རེ་  
 ལ་ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ་ཚུང་དུའི་ཚུང་དུ་དང་སོགས་པ་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ཡི་སྒྲོ་ནས་  
 འབྲས་བུ་སྒྲོམ་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ལ་དེ་ལྟར་རྣམ་པ་དགྲུང་སྤེ་བས་སོ། །བྲུབ་སྟེ་སྒྲོམ་ལམ་མཉམ་གཞག་རེ་རེའི་  
 རྗེས་སུ་རྗེས་ཐོབ་རེ་རེ་རྒྱན་ཆགས་སུ་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའམ། ཡང་ན་མཉམ་གཞག་ལ་དགྲུང་  
 དབྱེར་བྱང་སྟེ། སྒྲོམ་ལམ་མཉམ་གཞག་དེ་ནི་རྒྱན་ཆགས་སུ་ཡུན་རིང་པོར་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་  
 སྒྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་ཚོད་པ་སྤང་བ། སྒྱུར་པ་འདེབས་པའི་ཚོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་  
 བསོད་ནམས་བྲངས་མེད་སོགས་མི་སྦྱེད་པར་ཐལ་བའི་ཚོད་པ་སྤང་བ། སྤང་གཉེན་ཉམས་འཕེལ་གྱི་བྱ་བ་མི་  
 བྱེད་པར་ཐལ་བའི་ཚོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གང་ལ་ཚོད་པའི་ཡུལ། དེ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་ཚོད་པ། དེ་  
 སྤངས་ནས་སྒྲོ་འདོགས་དང་བྲལ་བའི་ཚུལ་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས། ཞེས་པའི་སྒྲ་

རི་བཞིན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒོམ་ལམ་ཆོས་ཅན། འབྲས་བུ་བསོད་ནམས་གྲངས་མེད་ལ་  
 སོགས་པ་མི་སྐྱེད་པར་ཐལ། འབྲས་བུ་བསོད་ནམས་གྲངས་མེད་དང་གཞལ་མེད་ལ་སོགས་པ་སྐྱེད་པར་  
 བསྟན་པ་ནམས་དམ་པའི་དོན་དུ་བཟོད་ཅིང་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དོན་དམ་པར་ཐབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་  
 གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒོམ་ལམ་དེས་འབྲས་བུ་བསོད་ནམས་གྲངས་མེད་སོགས་སྐྱེད་  
 པར་གྲུབ་པས་དོན་དམ་པར་སྐྱེད་པར་གྲུབ། དེ་གྲུབ་པས་སྒོམ་ལམ་དེ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་གྲུབ་པོ་ཞེས་  
 པ་ནི་སྒྲོ་འདོགས་པའི་རྩོད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒོམ་ལམ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པར་ཐབ་མོ་སྟོང་  
 པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འབྲས་བུ་བསོད་ནམས་གྲངས་མེད་སོགས་སྐྱེད་པ་མི་འགལ་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་  
 ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་བསོད་ནམས་གྲངས་མེད་ལ་སོགས་པ་དེ་དག དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱགས་བཅེ་  
 བའི་རྒྱ་མ་ཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་སྤྱབ་པ་ནམས་བཞེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་སྤར་ལྟར་གསུམ་ལས།  
 དང་པོ་གང་ལ་རྩོད་པའི་ཡུལ་ནི། ཐབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས། ཞེས་སྒོམ་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་དོན་དམ་པར་སྟོང་  
 ཉིད་དུ་བསྟན་པ་དང་། རྒྱང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ནམས་ཞེས་པར་སྤར་བྱ་དགའི་གཉེན་པོར་སྒོམ་ལམ་  
 དགའ་ངེས་པར་བསྟན་པ་ལའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒོམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་གྱིས་ནི་ཆོས་ཅན།  
 སྤར་བྱ་དགའ་པོ་ཅི་ཞིག་ཉམས་ཤིང་གཉེན་པོ་དགའ་པོ་ཅི་ཞིག་འཐོབ་སྟེ་ཉམས་འཐོབ་མེད་པར་ཐལ། དོན་དམ་  
 པར་སྟོང་ཉིད་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། བདེན་གྲུབ་གྱི་དངོས་པོར་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ལ་སྤར་བྱ་ཉམས་  
 པ་དང་ནི་གཉེན་པོ་འཕེལ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒོམ་ལམ་དེས་སྤར་  
 གཉེན་ཉམས་འཕེལ་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པས་བདེན་པར་གྲུབ་པོ་ཞེས་པ་ནི་སྒྲོ་འདོགས་པའི་རྩོད་པའོ། །གསུམ་པ་  
 ནི། བྱང་ཆུབ་དེ་བཞིན་ཉིད་མཆོན་ཉིད། །བྱང་ཆུབ་རི་ལྷ་དེ་བཞིན་དུ། །ཞེས་པས་དཔེ་བསྟན། དེ་ཡང་དེ་ཡི་  
 མཆོན་ཉིད་བཞེད། །འདི་ནི་འདོད་པའི་དོན་སྒྲུབ་བྱེད། །ཅེས་པས་དོན་བསྟན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒོམ་ལམ་དེ་  
 ཡང་དོན་དམ་པར་སྟོང་ཉིད་དེ་ཡི་མཆོན་ཉིད་དེ་རང་བཞིན་ཡིན་ཡང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒོམ་ལམ་  
 འདི་ནི་འདོད་པའི་དོན་སྤར་གཉེན་ཉམས་འཕེལ་གྱི་བྱ་བ་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་སྤྱབ་པས་བཞེད་དེ། བྱང་ཆུབ་སྐྱེ་

གསུམ་པོ་དེ་དོན་དམ་པར་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྒྲོམ་པ་བྲལ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཡང་། ཀུན་  
 རྗེ་བ་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སྐྱེ་གསུམ་པོ་དེས་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྒྲོམ་པར་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་གདུལ་བྱའི་དོན་བྱེད་པ་རི་  
 ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་དེས་སྤང་གཉེན་ཉམས་འཕེལ་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་  
 གྱུར་བའི་པར་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེས་པ་ནི་སྒྲོ་འདོགས་ལས་གྲོལ་བའི་ཚུལ་ལོ། །གཉིས་པ་སྐྱུར་འདེབས་ཀྱི་ཚུན་  
 སྒྲོང་ལ་གང་ལ་ཚུན་པའི་ཡུལ། དེ་ལ་སྐྱུར་འདེབས་ཀྱི་ཚུན་པ། དེ་སྤངས་ཏེ་སྐྱུར་འདེབས་ལས་གྲོལ་ཚུལ་དང་  
 གསུམ་ལོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ནི་འདོད་པའི་དོན་སྐྱབ་བྱེད། །ཅེས་པ་ལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་  
 པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་སྐྱེད་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་  
 སྐྱད་ཅིག་སྤྲ་མས་དེ་མི་སྐྱེད་པ་གང་ཞེག ཁྱོད་ཀྱི་དེ་ཕྱི་མས་གྱུར་དེ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི་  
 གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་ཡིན་ལ། འགྲེལ་བར་མཐའ་གསུམ་དུ་བརྟགས་པ་མཛད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། མར་མའི་  
 དཔེ་ལ་བརྟེན་པ་ཡི་ཚུལ་ཏེ་རིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཟབ་མོའི་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པ་  
 བརྒྱད་མི་འགལ་བར་རྟོགས་པའི་ནང་ནས་དང་པོ་སྐྱེ་བ་ཟབ་པ་མི་འགལ་བར་རྟོགས་པ་དེས་འདིའི་ཚུན་ལན་  
 རྟོགས་པར་འགྱུར་དོ། །རི་ལྟར་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་སྐྱད་ཅིག་སྤྲ་ཕྱི་རེ་རེ་ཁོ་ནས་གྱུར་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་  
 མི་སྐྱེད། དེ་དག་མེད་པར་ཡང་དེ་མི་སྐྱེད་གྱུར་སྐྱད་ཅིག་སྤྲ་ཕྱི་པན་ཚུན་ལྟོས་ནས་དེ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། མར་  
 མའི་སྐྱད་ཅིག་སྤྲ་ཕྱི་རེ་རེ་ཁོ་ནས་གྱུར་སྒྲོང་བུ་སྐྱུམ་ལྟར་རྟོགས་པར་མི་སྤེག དེ་དག་མེད་པར་ཡང་རྟོགས་  
 པར་མི་སྤེག་གྱུར་སྐྱད་ཅིག་སྤྲ་ཕྱི་པན་ཚུན་ལྟོས་ནས་དེ་ལྟར་སྤེག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི་སྐྱུར་འདེབས་ལས་  
 གྲོལ་བའི་ཚུལ་ལོ། །གསུམ་པ་སྒྲོ་སྐྱུར་དང་བྲལ་བའི་གཏན་ཆིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི། མདོར་བསྟན་དུ་སྒྲོམ་ལམ་  
 ཕྱིར་མི་སྤྲོག་གི་གཏན་ཆིགས་དེ་ཟབ་པ་ཡིན་པ་དང་། ཟབ་པ་དེ་སྒྲོ་སྐྱུར་དང་བྲལ་བར་བཤད་ན། གཏན་  
 ཆིགས་ཟབ་པ་ལ་དབྱེ་ན་དུ། དེ་སྒྲོ་སྐྱུར་དང་བྲལ་བའི་ཚུལ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། གཏན་ཆིགས་ཟབ་པ་ལ་སྐྱེ་བ་ཟབ་  
 པ་སོགས་བརྒྱད་ཡོད་དོ་ཞེས་པ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་སྤྲ་ཕྱི་ལྟོས་མེད་དུ་བྱང་ཆུབ་མི་སྐྱེད་ཅིང་། ལྟོས་ནས་  
 སྐྱེད་པ་སྐྱེ་མི་སྐྱེ་འགལ་བ་ལྟ་བུའི་དོན་མི་འགལ་བས་སྐྱེ་བ་ཟབ་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་རྣམས་དོན་དམ་དུ་མི་



འགག་ཅིང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྐྱེས་ཙམ་ནས་འགགས་པས་འགག་བ་ཟབ་བ་ཉིད་དོ། །གཉིས་བ་ལམ་ཐབས་ཤེས་  
 ཟབ་བ་ནི། གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་བཞིན་ཉིད་གོམས་པར་བྱས་ཀྱང་། རྫོགས་སྒྲིན་སྤངས་གསུམ་མ་  
 བྱས་པར་དེ་མཛོན་དུ་མི་བྱེད་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ཡོད་པའི་ཟབ་བ་ཉིད་དང་། གསུམ་བ་སྤང་བྱ་གཟུང་འཛིན་  
 ཟབ་བ་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཀུན་ལ་བསྐྱབ་ཏུ་མེད་ཀྱང་སྐྱིན་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་དུ་མ་སྐྱབ་པས་  
 ཤེས་བྱ་ལ་ཡོད་པའི་ཟབ་བ་ཉིད་དང་། མཐོང་བྱ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་ཅིར་ཡང་མཐོང་བ་མེད་བ་  
 ཉིད་དོན་དམ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཤེས་པ་ལ་ཡོད་པའི་ཟབ་བ་ཉིད་དང་། བཞེ་བ་ཉམས་ལེན་སྤྱོད་བ་  
 ཟབ་བ་ལ་སྤྱོད་པའི་ངོ་བོ། དེའི་རྣམ་པ། དེའི་བྱེད་པར་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྤྱད་བྱ་  
 མེད་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་སྐྱིན་སོགས་ལ་སྤྱོད་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱོད་བ་ཟབ་བ་ཉིད་དང་། གཉིས་བ་ནི། མཚན་མ་ཡོད་  
 མེད་སོགས་མཐའ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངོ་བོར་སྐྱིན་སོགས་ཀུན་སྐྱབ་བ་གཉིས་མེད་ལ་ཟབ་བ་ཉིད་དང་།  
 གསུམ་བ་ནི། རྒྱ་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་ཀྱང་དོན་དམ་དུ་དེའི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་པར་ཤེས་པ་  
 ཐབས་མཁས་པ་ལ་ཟབ་བ་ཉིད་དོ། །སྒོ་སྐྱར་ལས་གོལ་བའི་ཚུལ་དང་པོ་ལ་མཚོན་ན། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྒོ་མ་ལམ་  
 ལ་སྤྱི་རེ་རེ་ཁོ་ནས་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་དང་། དེ་དག་མེད་པར་དེ་སྤྱོད་པ་ནི་སྒོ་འདོགས་ཡིན་ལ། སྤྱིར་དེ་མི་  
 སྤྱོད་པ་ནི་སྐྱར་འདེབས་ཡིན་པས། དེ་ཉིད་ལས་གོལ་བ་ནི་སྤྱི་བ་དེ་ཉིད་ལས་གོལ་བའི་སྤྱིར་ན་ཟབ་པའི་དོན་  
 ཉེ་འོག་མ་བདུན་ལ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱར་བར་བྱའོ། །གསུམ་བ་བསྒོམ་བྱ་སྤྱོད་པའི་ངོ་བོ་ལ། དེ་ལྟར་སྒོ་བ་པ་སྤྱིར་  
 མི་ལྟོག་པའི་ཆོགས་བཤད་ཟེན་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་སྤྱི་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་བ་སོགས་གསུམ་འཆད་པ་ནི།  
 འོ་ན་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྤྱོད་བ་གསུམ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་སྟུམ་ན། ལམ་གསུམ་  
 ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་ན་དེ་དག་ཉམས་ལེན་ཀྱི་རིམ་པ་  
 ལ་མི་ལྟོས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྤྱིར་ས་བཅུའི་རྗེས་ཐོབ་ཡོངས་སྤྱོད་གི་ཉམས་ལེན་ནི་སྐབས་དང་པོར་  
 བསྟན་ཟེན་ལ། མཉམ་གཞག་གི་སྤྱི་བ་པ་སྤྱོད་པའི་ཉམས་ལེན་སྐབས་ལྷ་པར་འཆད་པར་འགྱུར་བས། འདིར་  
 དག་སའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉམས་ལེན་སྤྱོད་བ་གསུམ་སྟོན་པ་ལ། ཆོས་སྤྱིའི་རྒྱ་སྤྱི་ཞི་

མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ། གཟུགས་སྒྱུའི་རྒྱ་ཁིང་དག་པའི་སྒྲིབ་པ། ཐིན་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྒྲིབ་  
 པའོ། །དང་པོ་ལ། སྤྱི་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་དོན་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཡང་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀ་ལ་བཟང་ངན་  
 ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་འབྱུང་མི་སྤྱི་པ་ལ་འཛོག་ཅིང་། ས་བདུན་པ་མན་གྱི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་དེ་ལྟ་བུའི་  
 རྣམ་རྟོག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ན་དག་སའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉམས་ལེན་དུ་བྱུང་བོ། །འདི་ལ་སྒྲིབ་པའི་ངོ་བོ།  
 དེ་ལ་སྒྲུན་ཀ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་རྣམས་སྤང་ཡང་རང་བཞིན་  
 མེད་པ་མི་ལམ་དང་འདྲ་བར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ན། སྤྱི་པ་ལ་དོར་བྱ་དང་ཞི་བ་ལ་སྤང་བྱུང་མི་རྟོག་པར་སྒྲོམ་  
 པའི་དག་སའི་རྣམ་འབྱོར་རོ། །དེ་ཡང་མདོར། རྒྱ་རིའི་བྱས་རབ་འབྱོར་ལ་སྤྲུས་པ། མི་ལམ་དུ་སྤྱོད་པ་ཉིད་  
 དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་ན་ཅི་ཤེར་ཕྱིན་རྣམ་པར་  
 འཕེལ་ལས། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྤྲུས་པ། ཉིན་བར་བསྒྲོམ་པས་འཕེལ་ན་མི་ལམ་དུ་བསྒྲོམ་པས་ཀྱང་འཕེལ་  
 འོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་ལམ་དང་ཉིན་བར་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའོ། །ཞེས་པའི་མི་ལམ་གྱིས་འཁོར་བ་  
 བསྟན་ཏེ། མ་རིག་པའི་འཁྲུལ་སྤང་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། ཉིན་བར་གྱི་སྤང་འདས་བསྟན་ཏེ། མ་རིག་པའི་  
 གཉིད་སད་པའི་ཕྱིར། རྟོག་པ་མེད་པས་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཡང་འཁོར་འདས་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྤངས་  
 པར་བསྟན་ནས་བྱུགས་ལ་མཉམ་གཞག་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ལས་མེད་པར་ཐལ་བའི་  
 སྒྲུན་ཀ་སྤང་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྒྲུན་ཀ་ནི། འོན་སད་པའི་ཆེན་ཡང་ལས་སོགས་པ་མེད་པར་ཐལ།  
 མི་ལམ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་སྒྲུན་ཀ་དེའི་ལན་ནི། མདོར་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་རི་  
 སྐད་བཤད་པར་བཟད་དེ། དང་པོ་དོན་དམ་དུ་འདོད་པ་ནི། མདོར། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་  
 ལྟ་བུར་གསུངས་པ་དེ་ལྟར་ན་ལས་སོག་པའམ་ཉེ་བར་སོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་ལམ་  
 གྱི་ཆོས་གང་ལ་ཡང་སོག་པའམ་འབྲི་བར་འགྱུར་བ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུང་ངོ། །གཉིས་པ་  
 ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་མ་ངེས་པ་ནི། མི་ལམ་དང་འདྲ་ཡང་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ལས་མེད་མི་དགོས་ཏེ། མི་ལམ་དུ་ལས་སོག་  
 པར་མིས་ཉེ་རྗེས་ཀྱི་རྟོགས་པས་གསོས་བཏབ་ན་ལས་སོག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོར། འོན་ཏེ་སད་

རས་རྣམ་པར་རྟོག་ན་ནི་དེ་ལས་བསོག་པའམ་འབྲི་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལ་སོགས་པས་  
 བསྐྱས་པ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ལས་དོན་དམ་དུ་ཐལ་བའི་ལྷན་ཀ་ནི། རྗེས་ཀྱི་རྟོག་པས་གསོས་བཏབ་ན་ལས་  
 སོགས་བྱས་པ་ལ་འབྲིས་ནས། མི་ལམ་གྱི་ལས་བདེན་པར་མེད་ཀྱང་རྗེས་ཀྱི་རྟོག་པས་གསོས་བཏབ་པས་  
 ལས་སོག་ན། རྗེས་ཀྱི་རྟོག་པས་ལས་དོན་དམ་པའི་དངོས་པོའོ། །ཞེས་གསོས་བཏབ་ན་ཡང་ལས་དོན་དམ་  
 པའི་དངོས་པོར་ཐལ་ལོ། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་དེ་ཡི་ལན་ནི། མ་ཁྱབ་སྟེ། ཐ་སྙད་དུ་ཐག་བཅས་ཀྱི་ལས་དང་  
 སེམས་པ་རང་རྒྱ་རྣམ་རྟོག་ལས་སྐྱེའི་དེ་མེད་པར་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལུང་དང་འགལ་བའི་  
 ལྷན་ཀ་ནི། རང་རྒྱ་རྣམ་རྟོག་ལས་སེམས་པ་སྐྱེ་བར་ཁས་སྦྲངས་པ་ལ་འབྲིས་ནས། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ།  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལས་དང་སེམས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་དབེན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །དེ་ཡི་  
 ལན་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དང་རང་རྒྱ་རྣམ་རྟོག་ལས་ལས་དང་སེམས་པ་ཐམས་  
 ཅད་སྐྱེ་བར་བཤད་པ་མི་འགལ་ཏེ། སྤྲ་མ་དོན་དམ་དང་། ཕྱི་མ་ཀུན་རྫོབ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་  
 པའོ། །གསུམ་པ་སྤྱི་ཕྱི་འགལ་བའི་ལྷན་ཀ་ནི། རང་རྒྱ་རྣམ་རྟོག་ལས་ལས་དང་སེམས་པ་སྐྱེ་བར་ཁས་སྦྲངས་  
 པ་ལ་འབྲིས་ནས། མི་ལམ་དུ་སྐྱེན་སོགས་སྤྱད་པར་མིས་ཏེ། དེའི་དགེ་བ་བྱང་ཚུབ་ཏུ་བསྐྱོས་ན་བསྐྱོ་བར་  
 འགྱུར་རམ་མི་འགྱུར། འགྱུར་ན་ལས་དང་སེམས་པ་སྐྱོ་བཏགས་པའི་དངོས་པོར་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞིང་།  
 མི་འགྱུར་ན་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ལས་ལས་དང་སེམས་པ་སྐྱེ་བར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་  
 པའོ། །དེ་ཡི་ལན་ནི། རབ་འབྱོར་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལན་བརྗོད་ཟིན་ཅིང་། མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་བརྒྱུད་མར་  
 འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལེན་འདེབས་པར་འགྱུར་བས། དེས་ལན་མ་རྫོགས་པར་བསྐྱན་པའི་དོན་དུ་བྱམས་པ་  
 ལ་ཁ་འཕངས་ཤིང་། བྱམས་པས་ཀྱང་ལན་ལྡོན་བྱ་ལྡོན་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་མ་མཐོང་བར་གསུངས་པས། དོན་  
 དམ་ལ་གང་ཡང་མི་དམིགས་པར་དངོས་སུ་བསྐྱན་ནས། རྟུགས་ལ་རྗེས་ཀྱི་རྟོགས་པས་གསོས་བཏབ་ན་  
 བསྐྱོ་བར་འགྱུར་བར་བསྐྱན་ནོ། །འདི་དག་ནི་ཉིར་སྤང་གི་དགོངས་པ་དཀའ་འབྲེལ་ལས་གསུངས་པ་བཞོད་  
 པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གཟུགས་སྐྱེའི་རྒྱ་ཞིང་དག་སྐྱོར་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟོག་བཞེས་སྐྱོམ་ལ་སོགས་

བས་མ་དག་པ་དེ་ལ་དག་པར་སྐྱབ་པ་ནི། བདག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་བཀའ་སློམ་སོགས་སེམས་ཅན་  
 ཀྱི་ཉིས་པ་ཀུན་མི་འབྱུང་ཞིང་ལྟེ་ཡོངས་སྤྱོད་དེ་ལྟ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སོགས་སློན་ལམ་འདེབས་པ་ཡི་སློ་  
 བས་དེའི་རྒྱ་དགོ་ཅ་དངོས་སུ་སྐྱབ་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟུང་གི་ཞིང་ནི་དག་པའི་སྤྱོད་བཟོད་དོ། །བཟུང་  
 དག་པར་སྐྱབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་ཀྱི་འཛིག་ཏེན་རྩོམ་དང་ཆེར་མ་ལ་སོགས་པས་མ་དག་པ་དེ་ལ་དག་པར་  
 སྐྱབ་པ་ནི། བདག་སངས་རྒྱས་པའི་ཞིང་དེར་གསེར་གྱི་ས་གཞི་དང་། ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་པ་ལ་སོགས་  
 བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སློན་པ་ཡི་སློ་བས་དེའི་རྒྱ་དགོ་ཅ་དངོས་སུ་སྐྱབ་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཞིང་ནི་  
 དག་པའི་སྤྱོད་བཟོད་དོ། །འདི་དག་སའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉམས་ལེན་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་ནི། ས་བདུན་  
 པ་མན་ཆད་དུ་ཞིང་སྤྱོད་བར་གསུངས་པ་རྣམས་བསམ་པ་སྤྱོད་བ་དང་། འདིར་སྤྱོད་བར་བཤད་པ་དེའི་རྒྱ་  
 དགོ་ཅ་སྤྱོད་བས་ཀྱང་དངོས་སུ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ལ་དེ་དག་སའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱད་ཆོས་ཡིན་ཏེ། ས་  
 བདུན་པ་མན་ཆད་དུ་ཞིང་གཉིས་སོ་སོར་མ་བྱེ་བར། སངས་རྒྱས་ཞིང་ཀུན་སྤྱོད་བ་དང་། ཞེས་དང་། ས་  
 བརྒྱད་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་གི་སྐབས་སུ། རྒྱལ་བ་ཡི་ཞིང་སྤྱོད་ཞེས་དང་། སངས་རྒྱས་ཞིང་བཟང་བ་སྐྱབ་ཅེས་  
 བར་སོ་སོར་བྱེ་ནས་སྐྱབ་ཅེས་པའི་ཆོག་གི་བྱད་པར་གསུངས་ཤིང་། འདིར་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ཐབས་མཁས་སྤྱོད་བ་ལ་ཡུལ། རོ་བོ། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱོད་བཟོད་ལ་སོགས་པ་  
 བཟུ་སོ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ནི་ཡུལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡུལ་བཟུ་སོ་ལ་འདྲིས་པར་བྱ་བ་དང་། མངོན་དུ་བྱ་བའི་དུས་  
 དང་། དུས་མ་ཡིན་པ་ཤེས་ཏེ་དུས་ལ་བབ་ན་མངོན་དུ་བྱེད། མ་བབ་ན་མི་བྱེད་པའི་དག་སའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་  
 ཡུལ་ཅན་སྤྱོད་བའི་རོ་བོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་བ་འདི་ནི་དབྱེ་གཞི། དབྱེ་ན་རྣམ་པ་བཟུ་སྟེ། ཡུལ་  
 བཟུ་ཡོད་པའི་དབྱེ་བས་སོ། །བཟུ་གང་ཞེན། དང་པོ་ནི། རྒྱེས་བྱ་དཔའ་བོའི་དཔེས། སོག་གནས་པ། ཡོན་  
 ཏན་བྱད་པར་ཅན། ལྷག་བཅས། ལྷག་མེད་ཀྱི་མུང་འདས་ལ་རིམ་བཞིན་བར་དུ་གཅོད་པ་བདུད་བཞི་སྟེ།  
 ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་ལ་དང་། ཐེག་ཆེན་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ས་གཉིས་ཀྱི་དབྱ་རྣམས་ལས་ནི་འདས་ཤིང་ཐར་  
 བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྤྱོད་བ་དང་། འདི་འོག་མ་དགུ་ལའང་སྤྱོད་རོ། །དེ་ཡང་སྤྱད་པར། དེ་

བཞིན་དེ་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཁས་པ་ཡང་། །སེམས་ཅན་ཁམས་ལ་ཀུན་ཏུ་སྤྱིང་རྩེ་ཆེར་བསྐྱེད་  
 ཅིང་། །བདུད་བཞི་དག་ཀྱང་ས་གཉིས་ལས་ཀྱང་རབ་འདས་ནས། །ཉིང་འཛིན་མཆོག་ལ་གནས་ཤིང་བྱང་  
 ཆུབ་རེག་མི་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱ་བར་སྤྲང་ལ་གནས་ཀྱང་ས་ལ་མི་ལྟང་བས་གནས་  
 པ་ལྟར། བྱང་སེམས་ནམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་སྟོན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ནམས་མ་རྩོགས་པར་དེ་དག་མངོན་  
 དུ་བྱེད་པའི་ཆུ་ལ་གྱིས་མི་གནས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་ཐར་སྒོར་སྟོན་པ། །ལྷ་རན་  
 འདས་ལ་མི་རེག་མཆོན་མར་སྟོན་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། འཛོངས་མཁན་མཁས་པས་  
 ནམ་མཁར་མདའ་བརྒྱད་མར་འཕངས་པས་རི་སྤྱི་འདོད་ཀྱི་བར་ས་ལ་མི་ལྟང་བར་བྱེད་པ་ལྟར། སྟོན་གྱི་  
 སྟོན་ལམ་གྱི་འཕེན་པའི་ཤུགས་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་དོན་གཉིས་རྩོགས་པར་སྐྱབ་ཅིང་  
 དེ་མ་རྩོགས་བར་སྤྱང་འདས་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ནམས་དག་བའི་རྩ་བ་རི་སྤྱི་མ་རྩོགས་པ། །དེ་སྤྱི་  
 སྟོང་ཉིད་དམ་པ་དེ་ནི་ཐོབ་མི་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་ཉན་རང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཆོན་  
 ཉིད་ཀྱི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བས་དེ་ནམས་བདག་གིས་བསྐྱལ་བར་བྱའོ་  
 ལྷམ་པས་བར་མ་དོར་ཉན་རང་དུ་མི་ལྟང་བའོ། །ལྷ་པ་མ་ཆགས་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ནི། ནམ་ཐར་སྒོ་  
 གསུམ་ལ་སྟོམས་པར་འབྲུག་ཀྱང་བསམ་གཏན་སོགས་དང་། རྟན་པ་ཉིར་གཞག་སོགས་ལས་མ་ཉམས་ཤིང་  
 དམན་པའི་འབྲས་བུ་ལྷ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་བདེ་བ་ལ་མ་ཞེན་པའོ། །དུག་པ། བདུན་པ། བརྒྱད་པ་ནམ་ཐར་སྒོ་  
 གསུམ་གྱི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་གསུམ་རིམ་བཞིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་ནམས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་  
 བཞི་ལ་སོགས་པའི་དམིགས་པ་ལ་སྟོན་པ་མཐོང་ནས་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟོམས་ཏེ། བདག་  
 སངས་རྒྱས་ནས་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་དེ་སྤྱང་བར་བྱའོ་ལྷམ་པས་སྟོང་ཉིད་སྟོམ་ཞིང་རྩོགས་པར་བྱེད་  
 པའོ། །སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་དང་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་མཆོན་མ་ལ་སྟོན་པ་མཐོང་ནས་མཆོན་མ་ཟད་པ་  
 བསྟོམས་ཏེ། ཞེས་སོགས་དང་། བརྒྱ་བྱིན་སོགས་སུ་སྟོན་པ་ལ་སྟོན་པ་མཐོང་ནས་སྟོན་ལམ་ཟད་པ་  
 བསྟོམས་ཏེ། ཞེས་སོགས་སོ། །དབྱུ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་དེའི་རྟགས་ཀྱི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ནི། རང་གིས་དེའི་

ཉགས་ཐོབ་ནས་གཞན་གྱིས་དེ་ངེས་པ་ན་དེའི་ཉགས་ནམས་རང་གི་སྒྲིང་བ་དང་མཐུན་པར་གཞན་ལ་སྟོན་  
 པའོ། །བཙུ་བ་ཡུལ་ཆད་མེད་པ་ཤེས་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྒྲིང་བ་ནི། ཤེས་བྱའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་  
 མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པའི་དག་སའི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ། རྒྱལ་སྤྱུ་ནམས་གྱིས་མི་སྟོབ་པའི། །དངོས་དེ་གང་ཡང་  
 ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་པ་ཤད་དགོངས་དོན་རབ་གསལ་ལས་སྐབས་  
 བཞི་པའི་ལེགས་བཤད་དོ། །།གཉིས་པ་ཅེ་སྒྲིང་ལ་རྣམ་ཀུན་གྱི་འོག་དུ་ཅེ་སྒྲིང་འཆད་པའི་རྒྱ་མཆན། རྒྱ་  
 མཆན་ཅན་གྱི་ཅེ་སྒྲིང་དངོས་སོ། །དང་པོ་དོན་འབྲེལ་དང་། ཆོག་འབྲེལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་  
 དེ་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པས་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙུ་གསུམ་རྩོགས་པར་བསྟོམས་པས་བསྟོམ་བྱའི་དོན་  
 ལ་སྟོམ་བྱུང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཉམས་སྦྱེས་པའི་ཆེ་ཅེ་སྒྲིང་དུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། སྟོབ་པ་  
 ཕྱིར་མི་སྟོག་པའི་ཆོགས། ཞེས་པར་སྟོབ་པ་ཕྱིར་མི་སྟོག་པའི་ཉགས་དང་། དེའི་ཉགས་དང་ཞེས་པར་མི་  
 སྟོབ་པ་ཕྱིར་མི་སྟོག་པའི་ཉགས་བསྟན་པ་ན། འོ་ན་རྣམ་ཀུན་གྱི་སྒྲིང་བ་བསྟོམས་པ་ལས་ཅེ་སྒྲིང་འཐོབ་པའི་  
 ཉགས་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་མི་ལམ་ན་ཡང་ཞེས་སོགས་གྱིས་སྟོན་པས་རྣམ་ཀུན་གྱི་མཐུག་གི་གཞུང་གིས་ཅེ་  
 སྒྲིང་གྱི་གཞུང་གི་ཐོག་མ་འབྲེན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན། ལམ་གྱིས་ཡུལ་ཅན་ངེས་འབྱུང་དང་། ཞེས་པ་  
 ལས་འཕྲོས་ནས། ཡུལ་ཅན་ལམ་ཤེས་སྟེ་རུང་སོགས་ཡན་ལག་ལྔ་ནི། འོད་གྱི་མོག་མོག་པོར་མཛད་  
 དང་། ཞེས་སོགས་གྱིས་སྟོན་པ་དང་། ཁམས་གསུམ་པ་ཡི་རྣམ་པ་ཞེས་སོགས་ལས་འཕྲོས་ནས། ལམ་  
 ཤེས་དེས་ཁམས་གསུམ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ན། དེ་ཅམ་དུ་ངེས་  
 སམ་ཞེ་ན། དེར་མ་ཐད་འཁོར་འདས་བར་གསུམ་ལ་མི་གནས་ཤིང་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་སོ་  
 ཞེས་པ་ཚུ་རོལ་པ་རོལ་སོགས་གྱིས་སྟོན་པ་དང་། དེ་ལྟར་འདི་དང་ཡང་འདི་དང་། ཞེས་སོགས་སུ་མཁྱེན་  
 གསུམ་བསྐྱུ་བར་གསུངས་པའི་བསྐྱུ་ཚུལ་གང་ཞེ་ན། གཞི་ཤེས་པ་ཡི་ཞེས་སོགས་གསུམ་པའི་མཐུག་གིས་  
 བཞི་པའི་གཞུང་གི་ཐོག་མ་འབྲེན་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྒྱ་མཆན་ཅན་གྱི་ཅེ་སྒྲིང་དངོས་ལ་བཞི་སྟེ། སྒྲིང་  
 ལམ་ཅེ་སྒྲིང་མཐོང་སྟོམ། བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྒྲིང་རོ། །དང་པོ་ལའང་བཞི་ལས། དང་པོ་བློད་གྱི་ཅེ་སྒྲིང་

བོ། རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་དག་ཏུ་བཞེད། །ཅེས་བྲང་རྡོ། །སྤྱི་མཐུན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སོ། །གང་ན་ཅེ་མོར་  
 བྱེན་པའི་སྦྱོར་བ་ཐོབ་པའི་ཉགས་སོ། །བཅུ་གཉིས་པོ་གང་ཞེ་ན། མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་ཤེས་བྱའི་  
 ཆོས་རྣམས་ཀྱན་མི་ལམ་ལྟ་བུར་ལྟ་བུ་དང་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་བྱེད་མིག་ཡོར་སྤྱུལ་པ་ནི་ཐའི་གྲོང་བྱེད་ལྟ་བུར་  
 ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་མི་ལམ་གྱི་ཉགས་བྱུག བདག་ལུང་བསྟན་ན་མེ་འདི་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་པས།  
 གྲོང་བྱེད་སོགས་ཆོག་པ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་བདེན་པའི་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་གྲུབ་ཅིང་ར་རྒྱལ་མེད་པ་  
 སོགས་སད་པའི་ཉགས་བྱུག་གོ། །ཡང་ན་སྦྱེས་བྱ་འདི་ཆོས་ཅན། ཅེ་མོར་བྱེན་པའི་སྦྱོར་བ་ཐོབ་སྟེ། མི་ལམ་  
 ན་ཡང་ཆོས་རྣམས་ཀྱན་མི་ལམ་ལྟ་བུར་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་དག་དང་ལྡན་པའི་བྱིད། བྱིད་  
 སྟེ། བཅུ་གཉིས་པོ་ཅེ་སྦྱོར་དེའི་ཉགས་སུ་སངས་རྒྱས་བཞེད་པའི་བྱིར་ཞེས་སྦྱར་རོ། །གཉིས་པ་ཅེ་མོའི་ཅེ་  
 སྦྱོར་ནི། འཛམ་བུ་གླིང་གི་སྦྱེ་བོ་ཇི་སྟེད་པ་དེ་ཀྱན་སངས་རྒྱས་སུ་གྱུར་པ་ལ་ལ་ལ་ཞིག་གིས་སེམས་བསྐྱེད་  
 དེ། དེ་རྣམས་བཞུགས་ཀྱི་བར་དུ་མཆོད་ཅིང་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོས་པའི་དགེ་བ་དང་། ལ་སོགས་པ་གླིང་  
 གཉིས་ནས་སྟོང་གསུམ་གྱི་བར་གྱི་སྦྱེ་བོ་ཇི་སྟེད་པ་དེ་ཀྱན་སངས་རྒྱས་སུ་གྱུར་པ་ལ་ལ་ལ་ཞིག་གིས་  
 སེམས་བསྐྱེད་དེ་དེ་རྣམས་བཞུགས་ཀྱི་བར་དུ་མཆོད་ཅིང་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོས་པའི་དགེ་བ་རྣམ་པ་  
 མང་དུ་ནི་དཔེར་མཛད་ནས། དེ་བས་རང་ཅེ་སྦྱོར་ལ་གནས་ནས་གཞན་ལ་ཡུམ་ཉིན་གཅིག་ཅེས་སྟོན་པ་  
 དང་། ཡུམ་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སྦྱོད་ན་བསོད་ནམས་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱི་གཙུག་  
 བོར་གྱུར་པའི་བསོད་ནམས་བརྒྱད། ནང་གཙུག་བོར་གྱུར་པའི་བསོད་ནམས་བརྒྱད་དེ་བཅུ་དྲུག་གི་བདག་ཉིད་  
 རོ། །འདིས་སྤྱི་མཐུན་སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་པ་སོགས་དཔེར་བསྟན་ནས། སྦྱིར་བསོད་ནམས་གོང་ནས་གོང་དུ་  
 འཕེལ་བར་བསྟན་གྱི། བཅུ་དྲུག་པོ་སྤྱི་མཐུན་ལས། བྱི་མ་བྱི་མ་བྱེད་པར་འཕགས་པར་བསྟན་ཏུ་པ་ནི་མ་  
 ཡིན་ནོ། །བརྒྱད་སྟོང་པ་དང་། སྦྱུད་པ་ལྟར་ན། འཛམ་བུ་གླིང་གི་སྦྱེ་བོ་ཇི་སྟེད་པ་དེ་ཀྱན་གྱིས་སྦྱེ་མེད་པར་  
 མི་ལུས་ཐོབ་སྟེ། སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཇི་སྟེད་འཆོའི་བར་རམ་ལོ་བརྒྱ་སྟོང་བྱེ་བ་མང་པོར་སྦྱིན་པ་བྱིན་ཏེ།  
 བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོ་བ་བས་ཉིན་གཅིག་ཡུམ་དང་ལྡན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་གནས་ན་བསོད་ནམས་འཕེལ་བར་

གསུངས་ཏེ། གཉིས་ཆར་དོན་ལ་ཞུགས་ཤིང་གཞུང་ལ་སྦྱར་དུ་བྱུང་ངོ། །གསུམ་པ་བཟོད་པ་ནི། མདོན་པར་  
 བཟོད་ཅེས་བྱུང་ངོ། །གང་ན་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་གསུམ་ཆོས་སུམ་ཅུ་པོ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྒྲན་མེད་  
 པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་བསྐྱོ་བ་ལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་འཇུག་པ་དང་། དེ་ལྟར་བསྐྱོ་ཡང་ཞི་བར་སྦྱང་བ་སྤང་བའི་ཕྱིར་སྦྱང་  
 རྗེས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ་ལ་རང་རང་གིས་འཇུག་པའོ། །རྗེ་ལྟར་ན་དེ་གཉིས་ལས་སྤར་  
 མི་ལྟོག་པས་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལོ། །བཞི་བ་ཆོས་མཆོག་ཅེ་སྦྱོར་ནི། ཡོངས་སུ་བསྒྲགས་པ་ཡིན་ཞེས་  
 བྱུང་ངོ། །གང་ན་མདོའི་སྤུས་དོན་ཉིད་ཅེ་འཛིན་དང་། དངོས་བསྟན་རྗེས་སུ་ཡི་རང་གཉིས་སོ། །གཉིས་པའི་  
 རོ་བོ་གང་ཞེ་ན། དང་པོ་ནི། གཉིས་དང་གཉིས་མེད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་རྒྱས་པས། སེམས་དང་དེ་ལས་དོན་གཞན་  
 ལ་མི་འཇུག་པར་ཅེ་གཅིག་དུ་གནས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ། སྐྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པ།  
 ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ། སྐྱེ་བ་གཅིག་ཐོགས་ཀྱི་བྱང་སེམས་བཞིའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དགེ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་  
 པའོ། །གང་ལས་ན་མདོ་ལས་སོ། །རྗེ་ལྟར་ན་སྤྱིང་བཞི་བ་དང་། སྦྱང་དང་པོ་དང་། སྦྱང་གཉིས་པ་དང་། སྦྱང་  
 གསུམ་པོ་དག་གི་ས་རྩོ་སྤང་ལ་གཞལ་བའི་གྲངས་དང་། དེའི་ཆུ་སྐྱའི་ཅེ་མོ་བརྒྱར་བ་ལགས་པའི་ཆའི་ཆུ་  
 ཐེགས་ཀྱི་གྲངས་སོ་སོར་དཔེར་མཛད་ནས་དཔེ་གཉིས་པོ་དེས་བས། རིམ་བཞིན་དོན་གཉིས་བསོད་ནམས་  
 མང་པོའི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཆུ་ལ་གྱིས་སོ། །གཉིས་པ་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྦྱོར་ནི། ལུས་རྣམ་གཞག་  
 དུ། མཐོང་ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་ལ་ནི། རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་བཞི་ཡི། གཉེན་པོ་རྣམ་པ་བཞི་དང་ནི། ཞེས་  
 མཐོང་སྤང་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་བཞིའི་གཉེན་པོའི་ལྟོག་པ་ནས་བཤད་པས། འདིར་དེ་འཆད་པ་ལ་སྤང་  
 བྱ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་བཤད། གཉེན་པོ་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྦྱོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བསྟན་བཤད་  
 གཉིས། དང་པོ་ལ་གཟུང་རྟོག་དང་། འཛིན་རྟོག་གོ། དང་པོ་ལ་རྟོག་པའི་ཡུལ། རོ་བོ། དབྱེ་བ། རྟོག་པར་  
 འཛོག་པའི་རྒྱུའོ། །དང་པོ་ནི། མཆོན་མར་མི་དམིགས་པའི་རོ་བོ་ནི་འཇུག་པར་བྱ་བ་དང་། དེར་དམིགས་  
 པའི་རོ་བོ་ནི་ལྟོག་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡུལ་གཉིས་པོ་དེ་ལ་དམིགས་ནས་འཇུག་བྱ་དང་།  
 ལྟོག་བྱའི་གཟུང་བར་མདོན་པར་ཞེན་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཤེས་སྤྱིབ་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་སྟེ། དང་པོ་ནི། རྣམ་



བར་དག་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་གཟུང་བར་ནམ་པར་རྟོག་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་དང་དོན་གཅིག་  
 གཉིས་པ་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་དང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དོན་ལ་གཟུང་བར་ནམ་པར་རྟོག་ཅེས་པར་དངོས་སུ་བསྟན་  
 པ་དང་དོན་ཅིག་གོ། །གསུམ་པ་ནི། རྟོག་པ་དེ་དག་སོ་སོར་ཉེ་རེ་རེ་ལ་དགུ་དགུ་ཡི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་དེ་ཡུལ་  
 དགུ་དགུ་ཡོད་པས་སོ། །བཞི་པ་ནི། ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་ངེ་ལྟ་བུ་བཞེན་མིན་པར་འཛིན་པའི་བདག་ཉིད་  
 དག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་འཛིན་རྟོག་མདོར་བསྟན་ལ་རྟོག་པའི་ཡུལ། རོ་བོ། དབྱེ་བ། རྟོག་པར་  
 འཛིན་པའི་རྒྱལོ། །དང་པོ་ནི། རྟོག་པའི་རྟོན་ལ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དང་འཕགས་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་དབྱེ་བས།  
 སེམས་ཅན་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་དང་དེ་བཏགས་པར་ཡོད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དམིགས་ཡུལ་གཉིས་པོ་ལ་  
 དམིགས་ནས། རིམ་བཞེན་འཛིན་པ་པོར་བདེན་པར་མདོན་པར་ཞེན་པ་དང་དེར་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་མདོན་  
 པར་ཞེན་པའི་འཛིན་སྒྲུངས་ཅན་གྱི་རྣམ་རྟོག་གཉིས་ནི། འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པོ་དག་ཏུ་འདོད་  
 དོ། །གསུམ་པ་ནི། རྣམ་རྟོག་དེ་དག་སོ་སོར་ཉེ་རེ་རེ་ལ་དགུ་དགུའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་དེ་ཡུལ་དགུ་དགུ་ཡོད་  
 པས་སོ། །བཞི་པ་ནི། རྟོག་པ་དེ་དག་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་འཛིན་པ་ཡི་རོ་བོས་སྟོང་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཡིན་  
 ཉེ། རྟོག་པ་དེ་དག་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་གང་གི་ཡང་འཛིན་བྱེད་ཡིན་པར་འདོད་དེ་མིན་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་  
 ཕྱིར། གུབ་སྟེ་གལ་ཉེ་རྟོག་པས་གཟུང་བའི་དོན་ངེ་ལྟར་གཟུང་བ་དེ་བཞེན་དུ་མེད་པས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་  
 བཤད་ལ་གཟུང་རྟོག་རྒྱས་བཤད། འཛིན་རྟོག་རྒྱས་བཤད་དོ། །དང་པོ་ལ་འདུག་པ་གཟུང་རྟོག་དང་། རྟོག་  
 པ་གཟུང་རྟོག་གོ། །དང་པོ་ལ་རྟོག་པའི་ཡུལ། རོ་བོ། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་དགུ་ཡོད་པ་གཉིས་སུ་འདུས་ཉེ་  
 བྱང་སེམས་གྱི་ལམ་དང་། དེའི་འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ལ་ལམ་གྱི་རང་བཞིན། དེའི་རྒྱ། དེའི་རྒྱུ། དེའི་  
 དམིགས་པ། དེའི་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལམ་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་ནི། སེམས་བསྐྱེད་པའམ་ཕྱིན་དུག་གོ། །གཉིས་པ་  
 ནི། བྱང་ཆུབ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བས་སངས་རྒྱས་སུ་རིགས་ངེས་པ་ནི། རྣམ་མཁའི་དབེས་སོ། །གསུམ་པ་  
 ནི། བདེན་མེད་རྟོགས་པས་མཐོང་སྟོན་གྱི་ལམ་ནི་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པའི་རྒྱུན་ཐབས་མཁས་ཉེ། རྒྱ་མའི་  
 དབེས་སོ། །བཞི་པ་ནི། དམིགས་པས་སྒྲུང་བརྟན་ཅམ་དུ་བྱད་པར་བྱང་སེམས་གྱི་ཤེས་པ་ལམ་གྱི་དམིགས་

བ་མ་འབྲུལ་ཅིང་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྟེ། གཟུགས་བརྟན་གྱི་དཔེས་སོ། །ལྷ་པ་ནི། ལྷོན་དང་ཡོན་ཏན་མཐོང་  
 བས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་རྟོག་པ་འདོར་བ་དང་གཉིན་པོ་རྟོག་མེད་ཡོན་པ་སྟེ། རྟོགས་སངས་རྒྱས་གྱི་  
 དཔེས་སོ། །གཉིས་པ་ལམ་གྱི་འབྲས་བྱ་ལ་བཞི་ལས། རང་དོན་གཉིས་ནི། མཁའ་གསུམ་གྱི་བྱི་མ་དང་བྲལ་  
 བས་རང་གིས་མཁའ་གསུམ་གྱི་རྟོག་པ་ཐོབ་པ་དང་། རྒྱ་དམན་ཞིང་འབྲས་བྱ་གྲོལ་པ་མ་ཡིན་པས་ཉན་  
 རང་གིས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐག་སྤང་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེམ་བཞིན་རྟོགས་སངས་རྒྱས་དང་སངས་རྒྱས་གྱི་  
 དཔེས་བརྟན་ཏོ། །གཞན་དོན་གཉིས་ནི། གཏུལ་བྱའི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་སྦྱལ་བས་ལམ་དེ་ཡི་བྱེད་  
 ལས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་གྱི་སྦྱལ་པའི་དཔེས་སོ། །དེ་ས་ལ་སྦྱབ་པའི་ཐབས་ལ་  
 མཁས་པས་བྱ་བའི་འབྲས་བྱ་མྱང་འདས་གསུམ་ལ་འགོད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། འབྲུལ་འཁོར་གྱི་དཔེས་  
 སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་དགུ་ལ། འཇུག་བྱའི་གཟུང་བར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་འཛིན་སྤངས་ཅན་  
 གྱི་ཤེས་སྤྱིབ་ནི་འཇུག་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟོན་ཅན་གཟུང་བའི་རྣམ་རྟོག་གི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། འཇུག་  
 པ་གཟུང་རྟོག་དེ་ནི་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་དགུར་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་ལྟོག་པ་གཟུང་རྟོག་རྒྱས་བཤད་ལ་  
 རྟོག་པའི་ཡུལ། ངོ་བོ། དབྱེ་བ། རྟོག་པར་སྦྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་དམན་པ། ལམ་གྱི་འབྲས་བྱ་  
 དམན་པའོ། །དང་པོ་ལ་རྟོག་པ། ཡོངས་འཛིན། ལམ། དབང་པོ། ཐབས་དམན་པའོ། །ཉན་རང་གི་ལམ་ནི་  
 ཐབས་ཤེས་གཉིས་དང་བྲལ་བས་སྤྱིད་པ་འཁོར་བ་དང་ཞི་བ་མྱང་འདས་གང་ཡང་རྩང་བར་སྦྱང་བའི་བྱིར་  
 བྱང་སེམས་ལ་ལྟོས་ཏེ་རྟོག་པ་དམན་པ་ཉིད་དེ། ཉི་ཁྲིས་སྤྱིང་བཞིའི་ལས་བྱེད་ཅིང་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་དཔེས་  
 སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་དང་བྲལ་བས་བྱི་ནང་གི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་  
 བས་བར་ཆད་གིས་ཚུགས་པ་ནི་བྱིམ་ཐབ་མེད་པའི་དཔེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཤེས་སྤྱིབ་ཀྱི་གཉིན་པོ་མ་  
 ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་སྦྱབ་པའི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཆང་བ་སྟེ། སྤྱིས་བྱ་མཆོན་ཆ་ཐོགས་པའི་དཔེས་  
 སོ། །བཞི་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སོགས་ཀྱི་གདམས་ངག་ལ་ལྟོས་པས་གཞན་གྱི་  
 གདམས་ངག་གི་རྟོན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འགོ་བ་སྟེ། ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཤན་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་རྗེས་

ལུ་འབྲང་བའི་དཔེས་སོ། །ལྷ་པ་ནི། ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་མི་འབྲུག་པས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་གསུམ་ལས་ལོག་པ་སྟེ།  
 ལྷ་ལྷུང་སྤྱོད་མཐའ་ཅད་གསྐྱར་སོང་སྟེ་རྒྱ་མཚོར་འགྲོ་བའི་དཔེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་སྤངས་པ། ཡེ་ཤེས།  
 གཞན་དོན་སྤངས་འདས་དམན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉོན་སྒྲིབ་ཅམ་གྱི་གཉེན་པོ་བྱེད་པས་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་ཉི་ཆེ་བ་  
 སྟེ། ལག་པ་གཡས་པས་དགོས་པ་མཐའ་ཅད་བྱེད་པའི་དཔེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། མི་རྟག་སོགས་སུ་  
 དམིགས་པས་རྒྱན་ཞུགས་སོགས་རྟོགས་པ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་ཉིད་དེ། ལྷ་ལྷུང་སྤྱོད་མཐའ་ཅད་རྒྱ་མཚོར་བྱིན་  
 རས་ལན་ལྟར་རོ་གཅིག་པའི་དཔེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། མ་རིག་པ་བག་ལ་ཉལ་མ་སྤངས་པས་རང་དོན་དུ་  
 མཉམ་གཞག་ལ་གནས་པ་དང་། གཞན་དོན་དུ་གདུལ་བྱའི་ཡུལ་དུ་འབྲུག་པ་ལ་ཆོངས་པ་སྟེ། འཁོར་ལོས་  
 སྐྱར་རྒྱལ་དཔུང་ཆོགས་དང་བཅས་པའི་མདུན་དུ་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་འགྲོ་བའི་དཔེས་སོ། །བཞི་པ་ནི།  
 དམན་པའི་སྤངས་འདས་མཐའ་ཅད་ཐོབ་རྗེས་ལ་རྣམ་མཐུན་དུ་འགྲོ་དགོས་པས་སྤངས་འདས་དམན་པ་ཞེས་བྱ་  
 བ་ནི། འཁོར་ལོ་སྐྱར་རྒྱལ་གྱི་མདུན་དུ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་བདུན་འགྲོ་བའི་དཔེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤང་བ་འདད་  
 པའི་ཡུལ་དགུ་ལ་ལྷོག་བྱའི་གཟུང་བར་ཞེན་པའི་འཛིན་སྤངས་ཅན་གྱི་ཤེས་སྒྲིབ་གྱི་རྣམ་རྟོག་ནི་ལྷོག་པའི་  
 གཟུང་རྟོག་གོ། །གསུམ་པ་ནི། རྟོག་པ་དེ་ནི་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བས་དགུ་ཡི་བདག་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་  
 ནི། རྟོག་པ་དགུ་པོ་འདི་ལ་ལྷོག་པའི་སྤྱོད་པ་གྱི་རྟོན་ཅན་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡུལ་དགུ་པོ་ཉན་ཐོས་དང་ལ་སོགས་པ་  
 རང་རྒྱལ་གྱི་ཡིད་ལ་སྤང་བྱར་འབྲུང་བའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་འཛིན་རྟོག་རྒྱས་བཤད་ལ་རྗེས་འཛིན་རྟོག་པ་  
 དང་། བཏགས་འཛིན་རྟོགས་པ་རྒྱས་བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི། དེ་དག་སོ་སོར་དགུའི་བདག་ཉིད་ཅེས་པའི་རྗེས་  
 འཛིན་རྟོག་པ་གང་ཞེན། དེའི་དབྱེ་བ་དོ་སོ་རྣམས་འཆད་པ་ལ་ཡུལ་དང་། རོ་སོ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གཙོ་སོ་  
 ཤེས་ཐུན། གཙོ་སོ་མ་ཡིན་པ་གཞན་ལྟའོ། །དང་པོ་ལ་བྱེད་པ། རྟོགས་པ། སྤྱོད་པ། ལུས་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
 བྱེད་པའི་རོ་སོ། རྒྱ། བསྐྱོག་སྤྱོད་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཤེས་ཐུན་ཆོས་ཅན། ཐ་སྙད་དུ་འཛིན་གཏོང་བྱེད་དེ།  
 ཐ་སྙད་དུ་སྤང་བྱ་འཛིན་པ་དང་ནི་སྤྱོན་འདོར་བར་བྱེད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། འཛིན་འདོར་གྱི་རྒྱ་ཡོད་དེ།  
 བདེན་པར་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་བདེན་མེད་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ནི། བདེན་འཛིན་གྱིས་

འཇིན་འདོར་བྱེད་མི་རུས་ཏེ།      བདེན་པར་ཡིད་ལ་བྱས་པས་ཁམས་རྣམས་ནི་གསུམ་པོ་དག་དང་ཉེ་བར་  
 འབྲེལ་བའི་བྱིར། གཉིས་པ་རྟོགས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཇི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པ་ནི། དེ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་སྟོང་ཉིད་དུ་རྟོགས་ནས་མི་གནས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པའི་བྱིར།      གཉིས་པ་ནི་ཇི་སྟེད་པ་རྟོགས་ཏེ།  
 ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཞེན་པའི་སྒོ་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་མེད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་བྱིར།      གསུམ་པ་ནི།  
 གཟུགས་སོགས་ཆོས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་བསལ་བར་བྱེད་དེ།      ཇུས་ཡོད་ཀྱི་ཆོས་  
 ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མེད་པར་རྟོགས་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་སྟོང་པ་ནི། ཕྱིན་དུག་ལ་ཆགས་པ་སྟེ་འབྲེལ་དཀའ་  
 བའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོང་དེ། མཉམ་གཞག་ཏུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པའི་མ་ཆགས་པ་དང་ལྡན་པའི་བྱིར། བཞི་པ་  
 རུས་པ་ནི། སྒྲུང་དོར་ཐ་དད་དུ་འཇིན་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་འདས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྒྲོམ་པའི་བྱིར།  
 གཉིས་པ་ནི། བར་ཕྱིན་དང་པོ་ལྟ་ཆོས་ཅན། ཡུམ་དང་བུ་ལ་ན་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་རྣམ་མཁྱེན་དུ་འགྲོ་བ་  
 ཉམས་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་ཕྱིན་གྱི་དོན་མ་ཤེས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་དགུ་ལ་དམིགས་ནས་  
 འཇིན་པ་པོར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཤེས་རབ་ནི། འཇིན་པའི་རྣམ་རྟོག་དང་པོ་ཇུས་འཇིན་རྟོག་པར་ཤེས་པར་  
 བྱའོ། །མདོར་བསྟན་དུ་གང་ཟག་དང་། འདིར་ཆོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རྟོག་པ་དངོས་སུ་བསྟན་ཏོ། །ཡུལ་  
 ཀྱི་རང་ལྗོན་ནི། སྒྲུང་བྱ་འཇིན་པ་དང་ནི་སྟོན་འདོར་བ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་  
 དང་། དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཁམས་རྣམས་ནི་གསུམ་པོ་དག་དང་ཉེ་བར་འབྲེལ་བ་དང་། གཟུགས་སོགས་ལ་  
 མཚན་མར་འཇིན་པས་གནས་པ་དང་། གཟུགས་སོགས་ལ་མངོན་པར་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པ་དང་། གཟུགས་  
 སོགས་ཆོས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐ་དད་དུ་བཏགས་པ་ཙམ་དང་།      ཕྱིན་སོགས་ལ་འཁོར་གསུམ་དུ་ཆགས་པ་སྟེ་  
 ཞེན་པ་དང་། འཁོར་འདས་ལ་སྒྲུང་དོར་དུ་འཇིན་པའི་གཉེན་པོ་དང་། ཕྱིན་སོགས་རྒྱུད་པས་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་  
 བཞིན་བྱང་ཚུབ་ཏུ་འགྲོ་བའི་རུས་པ་ཉམས་པ་སྟེ། དེ་དག་ལ་དམིགས་ནས་ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་  
 བཏགས་འཇིན་རྟོག་པ་རྒྱས་བཤད་ནི། དེ་དག་སོ་སོར་ཞེས་སོགས་ཀྱི་བཏགས་འཇིན་རྟོག་པ་གང་ཞེ་ན།  
 དེའི་དབྱེ་བ་དང་ངོ་སོ་འཆད་པ་ལ། ཡུལ་དང་ངོ་སོ་འོ། །དང་པོ་ལ་ཉན་རང་གི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས།

བྱང་སེམས་ཀྱི་དེའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དུག ལམ་གྱི་མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཅིག་གོ། །དང་པོ་  
 བློ། ཉན་རང་གི་ལམ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་ངེས་པར་མི་འབྱུང་སྟེ། དམན་པའི་  
 བྱང་ཆུབ་ཏུ་ངེས་པར་འབྱུང་བས་སོ། །ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་ལམ་མ་ཡིན་པར་ངེས་པར་འཛིན་ཏེ། དེ་ཞི་བ་  
 སྐྱབ་བྱེད་མེད་པས་སོ། །གཉིས་པ་བློ། བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཆོས་ཅན། གུན་རྫོབ་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ལག་ག་པ་དང་  
 འབྲས་བུ་དེའི་སྐྱེ་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། འདུས་བྱས་ཡིན་པས་སོ། །ལམ་གྱི་དངོས་པོ་རྒྱན་དང་ལྗན་པ་  
 དང་དེ་རྒྱན་དང་མི་ལྗན་པའི་དབྱེ་བ་ཡོད་དེ། མཆན་འཛིན་གྱི་བར་ཆད་ཡོད་མེད་ཀྱིས་སོ། །གཟུགས་  
 སོགས་ལ་མི་གནས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་ཏེ། གནས་བྱ་མ་མཐོང་བའི་དོན་གོམས་པས་སོ། །དཔེར་ན་ནམ་  
 མཁའ་བཞིན་ནོ། །དམན་པའི་རིགས་ནི་འཛིན་པས་བྱེད་དེ། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་པས་  
 སོ། །དོན་དམ་པར་བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་གཉེར་བ་མེད་དེ། ཆོས་ཉིད་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་ཆོས་མེད་པར་  
 ཤེས་པས་སོ། །དོན་དམ་པར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་མེད་དེ། དོན་དམ་པར་ཐམས་ཅད་སྟོས་བྲལ་ཡིན་པས་  
 སོ། །གསུམ་པ་བློ། ཐ་མལ་པ་ཆོས་ཅན། བདུད་སོགས་སྤྱིར་རྟོག་བཞིན་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིན་དུག་གི་མི་  
 མཐུན་སྟོགས་གོམས་པར་བྱས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་བློ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་དགུ་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་པ་  
 པོར་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་ཞེན་པའི་ཤེས་རབ་ནི་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་རྣམས་འཛིན་ལས་གཞན་བཏགས་འཛིན་  
 རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །བསྟན་ཚུལ་སྤྲུལ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་གཉེན་པོ་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྟོར་ངོས་གཟུང་བ་ལ།  
 སྟོབ་དཔོན་ལྟར་ན། ཞར་ལས་བྱུང་བའི་དོན་དང་། རྣམ་མ་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྟོར་རོ། །དང་པོ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་  
 པོའི་རྒྱ། འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་གཉིས། དང་པོ་བློ། བྱང་ཆུབ་ལ་གཞན་ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་  
 དབྱ་མ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་འདོད་ཚུལ། དངོས་སྤྱོད་པའི་དེའི་འདོད་ཚུལ་དགག་པ། རྟོག་བཞིན་པས་  
 སྟོང་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་གདམས་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་བློ། བློ་མ་ཟད་དང་ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་  
 དངོས་སྟོབས་རིགས་པ་དང་། ཁས་སྒྲངས་འགལ་བས་དགག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་བློ། འགོག་པ་མེད་པའི་  
 ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་བློ། གཞན་གྱིས་ཆོས་རྣམས་ཞེས་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་བློ། འདི་ལ་བསལ་བྱ་

ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་རྣལ་མ་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྲུང་གི་ངོ་བོ་ནི། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་ཞེས་སོགས་  
 སོ། །དེའི་བྱད་པར་གྱི་ལམ་ནི། དེ་ནས་སེང་གོ་ཞེས་སོགས་སོ། །ཅེ་བ་ལྟར་ན། མཐོང་ལམ་གྱི་རྒྱ། གཉེན་  
 བོས་སྤང་བྱ་སྤང་བའི་ཚུལ། གཉེན་བོ་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྲུང་གསུམ། དང་པོ་ལའང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།  
 མཐོང་ལམ་སོགས་སྟོན་པའི་སྟོན་ས་གདུལ་བྱ་གཞན་བྱང་ཚུབ་ལ་འགོད་པའམ། གདུལ་བྱ་གཞན་བྱང་སྟོན་  
 པའི་སྟོན་ས་བྱང་ཚུབ་ལ་འགོད་པ་ནི་འབྲས་བུ་རྟོགས་པའི་ཆོས་ལ་འགོད་པའམ། དཀའ་འགྲེལ་ལྟར་ན་རྒྱུད་  
 རྒྱུར་གྱི་པའི་སྟོན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་དུ་བཞེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱང་ཚུབ་དེ་ཡི་རྒྱ་ཡུམ་ནི་ཆོག་དོན་མན་ངག་  
 སོགས་ཀྱི་སྟོན་ས་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་ནི་རྒྱ་ལུང་གི་ཆོས་ལ་འགོད་པའམ། བརྒྱུད་རྒྱས་བསྐྱུས་པའི་ཉེར་  
 ལེན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། བྱང་ཚུབ་དེ་ཐོབ་པ་ལ་བར་ཆད་མེད་པའི་རྒྱ་མཐོང་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཡུམ་  
 མཉམ་གཞག་ཏུ་རང་གིས་སྟོམ་པ་དང་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་གཞན་ལ་སྟོན་པ་ནི་དངོས་ཀྱི་རྒྱ་སྟེ་རང་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་རྒྱ་  
 ལ་སྒྲུང་བའོ། །འདི་སྟོང་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དག་བཅོམ་པར་གྱུར་པ་ལ་སྤྱིན་པ་བྱེན་པ་  
 སོགས་ལས་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་པོའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །སྟོམ་ལམ་གྱི་རྒྱ་སྐབས་གཉིས་པར་བསྟན་ཐེན་  
 པས་འདིར་མཐོང་ལམ་གྱི་རྒྱ་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་དབུ་མ་པའི་ལུགས་ཀྱི་རི་མ་སྟོང་ཚུལ་འཐད་པ།  
 དངོས་སྤྱོད་པའི་ལུགས་ཀྱི་དེ་མི་འཐད་པ། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་དང་སྒྱུར་བའོ། །དང་པོ་ནི། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྲུང་  
 དེས་སྤང་བའདད་པའི་སྤང་བྱའི་རྟོག་པ་སྟོང་ན། སྟོང་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སྤྱིར་གཉེན་བོས་སྤང་བྱ་སྟོང་ཚུལ་  
 ནི། སྤང་བྱའི་རི་མ་གདོད་མ་ནས་ཟད་པ་ལ་ཟད་པར་ཤེས་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ལ་མི་སྐྱེ་བར་ཤེས་པས་སྟོང་བ་  
 ཡིན་གྱི། སྤང་ཡོད་གཉེན་བོས་གསར་དུ་ཟད་པ་དང་སྤང་ཡོད་སྐྱེ་འཕྲོ་ཆད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོང་བ་མ་ཡིན་  
 ནོ། །མཐོང་ལམ་དེ་སྤང་མ་ལྟར་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། བྱང་ཚུབ་ཅེས་བརྗོད་  
 དོ། །དེ་ནི་བྱི་མ་འཕྲེན་པའོ། །སྟོང་ཚུལ་དེའི་སྐབས་བྱེད་གང་ཞེ་ན། རི་མ་དེ་སྤང་ཡོད་གཉེན་བོས་གསར་དུ་ཟད་  
 པར་བྱ་བར་མེད་པའི་བྱིར་དང་། སྤང་མེད་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་བྱིར་ན་རྟགས་གཉིས་པོ་དེ་དག་ནི་གོ་  
 རིམ་བཞིན་དུ་རི་མ་སྟོང་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་སྐབས་བྱེད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཡིས། དང་

བོ་རིག་པ་པོ་དང་འགྲོ་ལ་བོ་ནོ། རང་རྒྱུད་ལོ་ཚུ་ལོ་དེ་ལས་གཞན་དུ་ན་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་གྱིས་ནི་  
 མཐོང་སྤང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རིགས་སྤང་ཡོད་ཅི་ཞིག་གསར་དུ་བད་དེ་བད་པ་མེད་པ་དང་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་  
 འགོག་བདེན་ཅི་ཞིག་གསར་དུ་ཐོབ་སྟེ་ཐོབ་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་སྤང་གི་རིགས་རྣམས་གདོད་མ་ནས་  
 ཡོད་པས་འགོག་པ་སྟེ་སྤང་དུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དཀའ་འགྲེལ་ལས་བཤད་  
 དོ། །འགྲེལ་པ་ལྟར་ན། ཆོས་སྐྱེ་ཆོས་ཅན། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཞེས་བརྗོད་དེ། ཇི་མ་གདོད་མ་ནས་བད་པ་དང་  
 མི་སྐྱེ་བར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་བད་སྐྱེ་མེད་པར་བྱུང་ཅི་ན། ཇི་མ་སྤང་  
 ཡོད་གཉིན་པོས་གསར་དུ་བད་པར་བྱར་མེད་པའི་ཕྱིར། སྤང་མེད་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟོགས་  
 གཉིས་པོ་དེ་དག་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རྩ་རྟགས་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དངོས་སྤྱི་བའི་  
 བྱང་ཆེན་འདོད་ཚུ་ལ་ལ་དང་པོ་རིགས་པས་དགག་པ་ནི། མཐོང་ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་གྱིས་ནི་སྤང་བྱ་རྣམ་པར་  
 རྟོགས་པའི་རིགས་སྐྱེས་པ་གཉིན་པོས་གསར་དུ་ཅི་ཞིག་བད། སྐྱེ་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་མ་སྐྱེས་པ་ཅི་ཞིག་ཐོབ་སྟེ་  
 བད་ཐོབ་ཅུང་བད་མེད་པར་ཐལ། རིམ་བཞིན་རྣམ་རྟོག་སྐྱེས་པ་བད་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་བའི་གོགས་བྱེད་  
 པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་འགོག་པ་རྟོག་པ་མེད་པ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་རོ། །ཡང་ན་རྣམ་པར་  
 རྟོག་པའི་རིགས་ནི་མཐོང་ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་གྱིས་ཅི་ཞིག་བད་དེ་མི་བད་པར་ཐལ། སྐྱེ་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་འགོག་  
 བདེན་ནི་དེས་ཅི་ཞིག་ཐོབ་སྟེ་ཐོབ་པ་མེད་པར་ཐལ། སྤང་གཉིན་བདེན་པར་བྱུང་པའི་ཕྱིར། བྱང་སྟེ། འགོག་  
 པ་མེད་པ་ནི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ་བྱེད་ཀྱིས་ཡོད་པར་བཏགས་པས་བད་ཐོབ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་  
 ཏེ། གང་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅུང་བ་ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ཁས་སྤངས་འགལ་བས་དགག་པ་ནི། གཞན་  
 དངོས་སྤྱི་བ་རྣམས་ཀྱིས་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཁོ་བོ་བྱམས་པས་མཆར་དུ་བཅིས་སོ། །བརྗོད་པ་ཇི་ལྟ་  
 བྱ་ཞེ་ན། དངོས་པོའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་བདེན་པར་ཡོད་ལ་སྟོན་པ་ཡི་ཤེས་བྱ་ཤེས་པ་ལ་ཡང་སྐྱབ་པ་བད་པར་  
 བརྗོད་པའོ། །བདེན་པར་ཡོད་ན་སྤངས་པར་མི་འཐད་དེ། དབུ་མ་རྩ་བར། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་  
 བ། དེ་ནི་མེད་ཉིད་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ལ། གང་ལ་ལྟ་བའི་ཡུལ། ཇི་ལྟར་ལྟ་བའི་ཚུལ། ལྟ་བ་

བསྐྱོམས་པའི་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་གསལ་སྟོང་འདི་ལ་ངི་མ་སྤར་ཡོད་གཉེན་པོས་གསར་དུ་  
 བསལ་བར་བྱ་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་གཉེན་པོས་དེ་སྤངས་པའི་འགོག་པ་གསར་དུ་གཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་  
 མེད་དོ། །ཡང་ན་ཀུན་རྫོབ་སྤང་ཙམ་འདི་ལ་མེད་དོ་ཞེས་གསལ་བར་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་། བདེན་པ་  
 སོགས་ཡོད་དོ་ཞེས་གཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མེད་པས་སྒྲོ་སྒྱར་དང་བྲལ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡང་དག་པ་  
 མཐའ་བྲལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཡང་དག་པར་སྟེ་ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་པར་ལྟ་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཡང་དག་པ་  
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ན་འཁོར་བའམ་དངོས་འཛིན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་ལོ། །གསུམ་པ་གཉེན་པོ་  
 མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྱུར་དངོས་ལ་རང་གི་དོ་བོ། བྱད་པར་གྱི་ལམ་མོ། དང་པོ་ལ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས། དང་པོ་  
 ནི། བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱང་དོ། །གང་དུ་ན་སྤྱད་བྱེད་སྦྱིན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་  
 ནིའོ། །གང་ན་བསྐྱུ་བྱ་སྦྱིན་སོགས་དེ་དག་གོ། །རི་ལྟར་ན་པན་ཚུན་གཅིག་གི་ནང་དུ་གཞན་འདུས་པར་  
 རོ། །གཉིས་པ་ནི། མཐོང་བའི་ལམ་ཞེས་བྱང་དོ། །སྐབས་གང་དུ་ན་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྱུར་གཉེན་པོའི་ལྷོག་པ་  
 ནས་སྟོན་པའི་སྐབས་འདིར་རོ། །གང་ན་པར་བྱིན་རེ་རེའི་ནང་དུ་བྱུག་བྱུག་ཆང་བ་གང་ཡིན་པ་དུམ་ལ་ཆོས་  
 ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ཡིས་བསྐྱུས་པ་དེའོ། །རི་ལྟར་ན་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལའོ། །གཉིས་པ་ལ་  
 མཉམ་རྗེས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྱུར་རྫོགས་པའི་རྗེས་དེ་ནས་མཐོང་སྤང་གི་འཛིགས་པ་  
 མེད་པའི་བྱིར། རྣམ་ཐར་བརྒྱད་དང་སྟོམས་འཇུག་དགྲུ་ལ་སྟེལ་ཆོས་མེད་པར་ལུགས་མཐུན་ལུགས་མི་  
 མཐུན་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་སེང་གོ་རྣམ་པར་བསྐྱིངས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གཉིས་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་  
 གོ། །སྟོབ་དཔོན་ནི་འདིས་སེང་གོ་རྣམ་པར་བསྐྱིངས་དང་པོ་ཁོ་ན་བསྐྱུན་པར་བཞེད་ཀྱང་ཅ་བའི་དོན་མ་ཡིན་  
 ནོ། །གཉིས་པ་ནི། རྟོག་པར་བྱེད་ཅེས་བྱང་དོ། །གང་གི་ཆེ་ན་སེང་རེ་རྣམ་པར་བསྐྱིངས་ཀྱི་རྗེས་ནས་སོ། །གང་ལ་  
 རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ལའོ། །རི་ལྟར་ན་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་བྱང་  
 ལུགས་དང་མཐུན་པ་དང་ལུགས་དང་མི་མཐུན་པར་རོ། །འདིས་ས་དང་པོའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་མ་  
 ལུས་པ་མཆོན་ནས་བསྐྱུན་ཚུལ་ཁོ་བོའི་ཡོངས་འཛིན་མཆོག་གི་ལེགས་བཤད་ན་བཞུགས་སོ། །གསུམ་པ་



གློ་ལམ་ཅེ་སྒྲོར་ལ་རྟེན་གློ་ལམ། སྤང་བྱ་རྣམ་ཏྲིག་བརྟེན་པ་ཡོན་ཏན་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལ། ཅ་བའི་  
 དགོངས་པ་བསྟན། ཚད་ལྡན་གྱི་འགྲེལ་པ་དང་སྒྲུར་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་སང་གོ་རྣམ་བསྐྱེདས་  
 བའི། ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་ཁྱུགས་ནས། །ཞེས་པའི་ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱིས་སང་གོ་རྣམ་བསྐྱེདས་ཀྱི་ཉིང་  
 དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་བསྟན། འགོག་དང་བཅས་པའི་སྟོམས་འཇུག་དགྲུང་། །རྣམ་པ་གཉིས་སྟུ་སོང་འོངས་  
 བས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཐོད་ཀླུ་ཁོ་ན་བསྟན་པ་ནི་ཅ་བའི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་སྤྱི་འགྲེལ་གྱི་ཉིང་  
 སྤང་ལས། གློ་ལམ་པའི་ལམ་ཡང་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲུང་བསྐྱུས་ལ། དེ་དག་ཀྱང་  
 ཐོད་ཀླུ་གྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པས་བསྐྱུས་ཏེ། དེས་ན་དེས་པར་བསྟན་པའི་སྟོ་ནས་མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་སྟོན་  
 པ་ནི། འགོག་དང་བཅས་པའི་སྟོམས་འཇུག་དགྲུང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཟུབ་པ་དགོངས་  
 གསལ་ལས། ཐོད་ཀླུ་ལ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ཀྱི་ཐོད་ཀླུ་ནི། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་  
 ལས། འགོག་དང་བཅས་པའི་སྟོམས་མཇུག་དགྲུང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར། འོ་ན། དེས་ཐོད་ཀླུ་སྟོན་ན་ངེ་ལྟར་སྟོན་ཞེ་ན། འདིའི་ལན་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།  
 ཐོད་ཀླུ་དེ་ལ་བསམ་གཏན་བཞེ་གཟུགས་མེད་བཞེ། འགོག་པ་དང་བཅས་པའི་སྟོམས་འཇུག་དགྲུང་ལ་རྣམ་  
 པ་གཉིས་སྟུ་འཇུག་གོ། །ངེ་ལྟར་ཞེ་ན། སོང་ནས་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། འོངས་ནས་སྟོམས་པར་འཇུག་  
 པ་གཉིས་ཡོད་དོ་ཞེས་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། སོང་བའི་སྟོམས་མཇུག་དང་། འོང་བའི་སྟོམས་འཇུག་གཉིས་པོ་  
 དེ་བར་མ་ཆད་པར་འབྱུང་ངམ་སྟུམ་ན། གཉིས་པོའི་མཆམས་འཛིན་ནི་འདོད་པར་གཏོགས་པའི་རྣམ་པར་  
 ཤེས་པའི་མིང་ཅན་མཉམ་གཞག་མ་ཡིན་པའི་མཁྱེན་པས་གཉིས་པོའི་མཆམས་བཟུང་སྟེ། དེ་ནས་ཆེན་པོ་  
 ལ་འཇུག་གོ། །སོང་འོང་གཉིས་པོ་གང་ཞེ་ན། སྟོམས་འཇུག་དགྲུང་ལ་སོང་ནས་ཐོད་ཀླུ་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་  
 པ་ནི། གཅིག་བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་དང་། དེ་གསུམ་པ་དང་། དེ་བཞེ་པ་དང་།  
 ལྷ་པ་ནམ་མཁའ། ལྷག་པ་རྣམ་ཤེས། བདུན་པ་ཅི་ཡང་མེད། བརྒྱད་པ་སྤིང་ཅེ་རྣམས་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་  
 དེམ་པ་ལྟར་ཀླུ་ནས་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་གི་བར་དུ་སྤེལ་ཆོས་མེད་པ་དང་ཡོད་པ་གཉིས་ཀྱི་སྟོ་ནས་

མཉམ་གཞག་རིགས་འདྲར་འགྲོ་བའོ། །འོང་ནས་ཐོད་ཀླུ་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནི། སྟོམས་འཇུག་དགྲུ་  
 ལ་རྗེས་ཐོབ་རེ་རེ་སྤེལ་ཏེ་མཉམ་རྗེས་རིགས་མི་འདྲ་བར་འགྲོ་བའི་མཁྱེན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། འདིའི་ཕྱི་  
 འགྲེལ་དུ། ཉིར་སྒྲུང་ལས། དེ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཞེས་བྲུ་བ་ནི། ལུགས་དང་མཐུན་པ་དང་། ལུགས་དང་མི་  
 མཐུན་པའོ། །རི་རྒྱུད་དུ། སེང་གེ་རྣམ་པར་བསྐྱེདས་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས། ཉེན་ཅིང་  
 འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་རྗེས་ལ་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲུ་དང་།  
 མཉམ་པར་མ་གཞག་པའི་སེམས་ཀྱི་ལུགས་དང་མཐུན་པ་དང་། ལུགས་དང་མི་མཐུན་པར། གཅིག་དང་།  
 གཉིས་དང་གསུམ་དང་བཞི་དང་། ལྔ་དང་དྲུག་དང་བདུན་དང་། བརྒྱད་དང་དགྲུ་ཐོད་ཀླུ་དུ་སྟོམས་པར་  
 འཇུག་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པས། རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་དབང་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདིའི་  
 མདོ་ནི་ཞེས་སོགས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་འབྲེལ་ཆིག་དང་པོ་དེས་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་དེ་ལུགས་མཐུན་དང་  
 ལུགས་མི་མཐུན་ལ་སྐྱར་ཞིང་། འབྲེལ་ཆིག་གཉིས་པས། དངོས་གཞི་ཐོད་ཀླུ་ཀྱི་སྟོན་དུ་སེང་གེ་རྣམ་  
 བསྐྱེདས་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཉེན་འབྲེལ་ལ་རྟོག་པ་འགྲོ་དགོས་པར་བསྟན། མཐར་གྱི་གནས་པའི་སྟོམས་པར་  
 འཇུག་པ་དགྲུ་དང་། མཉམ་པར་གཞག་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཞེས་པས་ཐོད་ཀླུ་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་གཉིས་པོ་  
 དེའི་སྤེལ་གཞི་དང་སྤེལ་ཆོས་བསྟན། ལུགས་དང་མཐུན་པ་དང་། ལུགས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཞེས་སོགས་  
 ཀྱིས་ཐོད་ཀླུ་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་གཉིས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་བསྟན། གཅིག་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོམས་འཇུག་  
 གཉིས་པོ་དེའི་འཇུག་གཞི་བསྟན། མངོན་དུ་བྱེད་པས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོམས་འཇུག་བསྟོམས་པའི་དགོས་  
 པ་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་སྤང་བྲུ་རྣམ་རྟོག་ལ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སྐབས་དང་པོའི་ཐ་སྙད་ལྟར་འདིར་ཡང་ཀུན་  
 རས་ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག་སོགས་བཞིའི་རྣམ་གཞག་མཛད་ཀྱང་། ཅུ་བ་དང་འཕགས་པའི་བཞེད་པ་ལྟར་  
 བཤད་ན། གཟུང་རྟོག་དང་། འཛིན་རྟོག་གཉིས། དང་པོ་ལ་སྦྱོར་བའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྟོག་པ། འཇུག་པའི་ཡུལ་  
 ཅན་གྱི་རྟོག་པའོ། །དང་པོ་ལ་རྟོག་པའི་ཡུལ། རྟོག་པའི་ངོ་བོ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཤེས་བྱའི་དབང་དུ་བྱས་པ་  
 གསུམ། ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་བྱུག་གོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་གཉིས་དང་། ཐ་མ་གསུམ་རྣལ་ལ། བར་པ་བཞི་

བསྐྱོག་པའི་སྒོ་ནས་བསྟན་ནོ། །དང་པོ་ནི། སྟོན་པས་ཆོས་མདོར་བསྟུས་པ་གསུངས་ཏེ་དེ་ལ་དགའ་བ་རྗེས་  
 སུ་འཛིན་དགོས་པས་སོ། །ཆོས་རྒྱས་པ་གསུངས་ཏེ་རྒྱ་མཚན་སྔ་མ་བཞེན་ནོ། །དེ་གཉིས་ལ་མི་སྒྲོབ་པ་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྟངས་པས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བ་སྟེ་མགོན་མི་མཛད་དེ་སྟོན་པས་རི་རྒྱུད་བཤད་པའི་  
 དོན་ལ་ནན་ཏན་གྱིས་མ་སྒྲུབས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གསུམ་ནི།  
 བྱང་ལ་འགགས་པས་ཡུམ་ལ་སྟོད་པ་ལ་དུས་དང་པོ་སྟོར་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཉོན་མོངས་དང་བྲལ་བ་དོན་དམ་  
 བར་མེད་པ་དང་། དོན་དམ་བར་བྱང་ཆུབ་སྤྱི་བའི་རྒྱ་མེད་པས་དེ་ལ་དུས་གཉིས་པ་མཐོང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་  
 དོན་དམ་བར་མེད་པ་དང་། མ་འོངས་པ་མ་སྒྲུས་པས་དེ་ལ་དུས་གསུམ་པ་སྒོམ་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དོན་དམ་  
 བར་མེད་པའོ། །ལམ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ནི་ཡུལ་ལོ། །ཡང་ན་སྔ་སྤྱི་ལ་མཐོང་ལམ་གྱི་  
 དུས་དང་མཐོང་ལམ་ལ་བདེན་པར་མེད་དེ་ཞེས་སྟུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སྔ་སྤྱིའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་དང་། མཐོང་  
 ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ནི་ཡུལ་ལོ། །ལམ་གྱི་ངོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གསུམ་ནི། ལེགས་པའི་  
 ལམ་ནི་སྟོར་བ་དང་མཐོང་བ་དང་སྒོམ་པའི་ལམ་རྣམས་པ་གསུམ་སྟེ། དང་པོའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཞི་བ་  
 སོགས་གྱི་ཕྱིར་ངོ། །སོགས་པས་ཡ་མ་རྩ་བ་སོག་དང་སྟོང་པོ་མེད་པ་སྟུང་དོ། །ཞི་བ་སོགས་གྱི་དོན་ནི།  
 འཕགས་པས་དངོས་པོ་འགོག་པས་ཞི་བ་རྒྱུན་དབང་ཡིན་པས་ཡ་མ་རྩ། རང་བཞིན་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པས་  
 བསོག་དབྱུད་མི་བཟོད་པས་སྟོང་པོ་མེད་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱི་མ་གཉིས་ནི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་  
 གསར་མཐོང་གི་ཡུམ་སྒྲུབ་པ་དང་། མཐོང་ཟིན་གོམས་པར་བྱེད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ངོ་བོ་ནི། མདོར་བསྟུས་  
 སོགས་ལ་དམིགས་ནས་འཇུག་བྱའི་གཟུང་བར་ཞེན་པའི་རྣམ་རྟོག་འདི་ནི་གཟུང་བའི་རྟོག་པ་གཅིག་སྟེ་དང་  
 པོའོ། །འདི་ལ་སྟོར་བའི་རྣམ་པའི་སྟོད་ཡུལ་ཅན་ཞེས་བྱ་སྟེ་ལྷོག་པ་དང་རྣལ་མ་ཅི་རིགས་པར་སྟོར་བའི་  
 ཡུལ་དགུ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པས་སོ། །སྒོབ་དཔོན་ནི་སྒོམ་ལམ་གྱི་སྟོར་བ་ཉེར་ལྷོགས་ཀྱིས་སྟོང་བས་དེའི་རྣམ་  
 པའི་སྟོད་ཡུལ་ཅན་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཅན་བཤད་པ་ལ། མིང་གི་སྒོ་ནས་བསྟན་  
 པ། ཡུལ་སོགས་གྱི་སྒོ་ནས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བཞེད་དེ་ཞེས་བྲང་ངོ། །གང་ན་གཟུང་རྟོགས་གཉིས་པ་

འདིའོ། །གང་དུ་ན་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ན། ཉན་རང་གི་སེམས་དང་སེམས་  
 བྱུང་གི་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཇུག་པས་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་ལ་དེ་དག་གི་ཡུལ་ཅན་  
 ཡིན་པ་སོགས། གཉིས་པ་ལ་ཡུལ། རོ་བོ། སྤང་གཉེན་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ་དམན་པའི་ཆོགས་ལམ་གྱི་  
 གཉིས་ནི། དེར་ཐེག་ཆེན་གྱི་སེམས་མི་སྐྱེ་སྟེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་དགེ་བཤེས་དང་བྲལ་བས་སོ། །དེར་བྱང་ཆུབ་གྱི་  
 སྤྲོད་པོ་ཆོས་སྐྱེ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དེ་གཞན་དོན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་བསོད་ནམས་ཁྱད་  
 བར་དུ་འཕགས་པ་མེད་པས་སོ། །དེའི་སྦྱོར་ལམ་དུ་ཐེག་པ་དམན་པ་ཉན་རང་གི་ཐེག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་དེ་དེའི་  
 རིགས་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །དེའི་མཐོང་ལམ་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དེ་ཐབས་  
 ཤེས་བྱང་འབྲེལ་གྱི་ཡུམ་སྦྱབ་པ་མེད་པས་སོ། །དེའི་སྒྲོམ་ལམ་དུ་མི་རྟག་སོགས་སུ་བསྒྲོམ་པར་བྱེད་དེ་ཕྱང་  
 པོ་དེར་མི་དམིགས་པས་སོ། །དེའི་མི་སྒྲོབ་ལམ་དུ་དེར་བསྒྲོམ་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ་དེར་དམིགས་པ་སྤར་  
 བསྒྲོམ་པ་ལ་མི་ལྟོས་པས་སོ། །སྒྲོམ་མི་སྒྲོམ་དེ་དག་ལས་ནི་བསྒྲོག་པ་སྒྲོས་བྲལ་སྒྲོམ་པ་མེད། མི་རྟག་  
 སོགས་སྒྲོམ་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཉིད་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་མ་དམིགས་པ་དང་  
 དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉན་རང་ཆོས་ཅན། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་  
 ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་ཞེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཤེས་བྱ་མ་རྟོགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། སྤང་མ་ནི་ལམ་གྱི་དབང་  
 དུ་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡུལ་དེ་དག་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲོག་བྱའི་གཟུང་བར་ཞེན་པའི་སྒྲོ་ནི་གཟུང་བའི་  
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། རྟོག་པ་དེ་དག་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་སྦྱོང་བར་ཤེས་  
 བར་བྱའོ། །སྒྲོབ་དཔོན་ནི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་འཇུག་པའི་གནས་སྐབས་ལ་སྦྱོང་བར་བཞེད་དོ། །གཉིས་པ་  
 འཛིན་རྟོག་ལ། སེམས་ཅན་དུ་བཏགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་དུ་བཏགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་རྟེན་པ་གཉིས།  
 དང་པོ་ལ་ཡུལ། རོ་བོའོ། །དང་པོ་ལ་ཤེས་བྱའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གསུམ། ཉན་ཐོས་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཤེས་  
 རབ་གཉིས་ཐབས་ཤེས་གཉིས། སོ་སྐྱེའི་ལྟ་སྦྱོང་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། སོ་སྐྱེ་ནི་རྟོག་པའི་སྦྱོང་ཡུལ་དུ་  
 སེམས་ཅན་དུ་བཏགས་པ་ཅམ་སྟེ་རྣམས་སུ་མེད་པས་སོ། །གཟུགས་སོགས་ནི་ཆོས་སུ་བཏགས་པ་ཅམ་སྟེ་

སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཙམ་དུ་ཟད་པས་སོ། །མཁུན་གསུམ་ནི་ཡུལ་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་དུ་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ་  
 གཞི་ལམ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲེལ་བའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ནི་གཟུགས་སོགས་  
 ལ་ཆགས་ཏེ། གཟུང་འཛིན་དུ་ཞེན་པ་མ་སྤངས་པས་སོ། །བྱང་སེམས་ཀྱི་དེ་ནི་ཆོས་རབ་དུ་རྣམ་པར་འབྱེད་  
 པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གཟུང་འཛིན་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཉན་རང་ཆོས་  
 ཅན། སྒྲུང་འདས་ཀྱི་དངོས་པོར་འཛིན་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་བྱེད་དེ། ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་མི་བྱེད་  
 པས་སོ། །བྱང་སེམས་ཆོས་ཅན། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་སྟེ། གཟུགས་སོགས་མི་  
 དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་བྱིར། བཞི་པ་ནི། སོ་སྟེ་ཆོས་ཅན། གཞན་གྱིས་བྱིན་པའི་ཡོན་ནི་དག་པར་སྟོང་  
 ལུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་མེད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་བྱིར། བྱིན་དུག་གི་སྟོང་པ་རྣམ་  
 པར་འཇུགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་སོགས་ལ་འཁོར་གསུམ་དུ་དམིགས་ཏེ་སྟོབ་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་  
 ལྟ་བུའི་ཡུལ་དགུ་ལ་དམིགས་ཏེ་འཛིན་པ་པོར་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་ཞེན་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་དེ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་  
 དང་པོར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དུ་མཛོར་བསྒྲགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། འཛིན་རྟོགས་གཉིས་པ་ལ་  
 བསྟན་བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་དུ་བཏགས་པ་དང་བཏགས་པ་དེའི་རྒྱ་ཕྱང་པོའི་རྒྱན་སྒྲུང་  
 བ་ཙམ་དེ་ཡི་ཡུལ་ཅན་སྤྲ་མ་ལས་གཞན་འཛིན་རྟོགས་གཉིས་པ་རྣམ་པ་དགུ་ཆོས་ཅན། གཉིན་པོ་སྟོམ་པའི་  
 ལམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡི་སྒྲུང་བྱ་མི་མཐུན་སྟོགས་ཡིན་ཏེ། སྟོམ་ལམ་དེ་ཡིས་རྣམ་པར་འཛོམས་པས་  
 སོ། །གཉིས་པ་བཤད་པ་ལ་ཡུལ་ངོ་བོའོ། །དང་པོ་ལ། ལམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་གསུམ། ལམ་གྱི་ངོ་བོ་གཅིག་ཤེས་བྱ་  
 གསུམ། སྒྲུང་བྱ་གཅིག་རྣམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཅིག་གོ། །དང་པོ་ནི། སོ་སྟེ་ཐ་མལ་པ་ཆོས་ཅན། ཀུན་ཏུ་  
 མོངས་པ་ཀུན་མཁུན་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་ལྡན་ཏེ། གསུམ་པོའི་ཡུལ་གྱི་བདག་  
 ཉིད་ངོ་བོ་རྒྱ་འབྲས་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་དང་། གཞི་ཕྱང་སོགས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་མ་  
 ཤེས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲུང་བྱ་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་ལམ་ལ་ཀུན་ཏུ་མོངས་ཏེ་གཉིན་པོ་ཤེས་བྱིན་ཡོངས་  
 སུམ་ཤེས་པས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། གཟུགས་སོགས་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཆོས་དབྱིངས་སོགས་དང་མཚུངས་

བར་ལྡན་པ་དབྱེར་མེད་དང་མི་ལྡན་པ་དབྱེར་མེད་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་ཏེ་ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད་དབྱེར་  
 མེད་དུ་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་སོ། ། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ལམ་མི་མཉམ་པ་ལ་སོགས་ཏེ་བདུད་ལ་སོགས་པའི་རོ་  
 བོ་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་སོ། ། དུམ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ལ་ཅེས་སོགས་ཏེ་མི་རྟག་སོགས་ཀྱི་དོན་  
 ལ་སྒྲིཛ་བཞིན་དུ་ཞེན་པས་སོ། ། བཞི་བ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འདོད་མ་ནས་ཟད་སྐྱེ་མེད་  
 བ་ལ་སོགས་ཏེ་ཆགས་སོགས་སྒོ་བྱར་བར་མ་ཤེས་པས་སོ། ། ལྷ་བ་ནི། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་  
 ཀུན་ཏུ་མོངས་ཏེ་གཟུང་འཛིན་གྱི་མཆན་ཉིད་སྟོང་ཉིད་དུ་མ་ཤེས་པས་སོ། ། གཉིས་བ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་  
 དགུ་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་པ་པོར་བཏགས་པ་ཅེས་དུ་ཞེན་པའི་ཆ་ནི་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་  
 དང་བཞིའི་ཐ་མར་བཞེད་དོ། ། གསུམ་པ་བརྟེན་པ་ཡོན་ཏན་ནི། སྤར་སྐབས་བཞི་བར་ལམ་གསུམ་ལ་གནས་  
 པའི་བྱང་སེམས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཡིན་ན། དེ་དག་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་པའི་  
 དོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར། སྦྱོར་བ་གསུམ་ཆར་དག་སའི་ཉམས་ལེན་ལ་སྦྱར་བ་ལྟར། སྤར་ཅེ་སྦྱོར་གཉིན་  
 བོ་འབད་ཚེ་ལ་གྱི་ལྟོག་པ་ནས་བསྟན་པ་ན། དེ་དག་ལ་འབད་ཚེ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཡོན་ཏན་མེད་དམ་སྟམ་  
 པའི་དོགས་པ་གསལ་བའི་ཕྱིར། དག་སར་ཉམས་ལེན་འབད་ཚེ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ལྟོག་པ་ནས་  
 ལྟོན་པ་ལ། འབད་ཚེ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ དེ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་རྒྱ། དེ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཡོན་ཏན།  
 དེ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཚུལ་ལོ། ། དང་པོ་ནི། རྟེན་པར་བྱེད་ཅེས་བྱང་རོ། ། སྤུ་ལ་ན་ངན་སོང་གི་གདུང་བ་ལས་  
 སྦྱོབ་པའི་ལོ་མ། བདེ་འགྲོའི་དགའ་བ་སྦྱེད་པའི་མེ་ཏོག་ སྤིད་ཞིའི་རྒྱད་པ་སེལ་བའི་འབྲས་བུ་མཆོག་ཐོབ་པ་  
 དེ་དག་གིས་སྤྱོད་པ་སྟེ་མཛེས་པར་གྱུར་པ་ཡི་དག་སའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ནིའོ། ། གཉིས་བ་ནི། རྒྱ་  
 གང་ལས་ཤེན་སྒྲོམ་ལམ་ཡུན་རིང་དུ་གོམས་པས་ཡམས་ཀྱི་ནད་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་པོ་འདི་རྣམས་  
 ཟད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ནིའོ། ། རྟོགས་པ་བཞི་པོ་ནད་དང་འབྲས་སྟེ་འཆོ་བར་བྱེད་པས་སོ། ། དཔེར་ན་ནད་ཟད་དེ་  
 ཡུན་རིང་དུ་ཡོན་ནས་ནད་པ་དབུགས་ཕྱིན་པའི་བདེ་བ་རྟེན་པ་ལྟར་རོ། ། གསུམ་བ་ནི། གང་ན་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་  
 འགྲོ་བ་ཡི་བདེ་བ་སྐྱབ་པར་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་སྤུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་པ་ཀུན་

བོ། །བཞི་པ་ནི། རི་ལྟར་ན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་རྒྱ་བོ་བཞི་རྒྱན་མི་ཆད་པར་འབབ་པ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་གསུམ་  
 གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་རྣམས་རྣམས་པ་ཀུན་ཏུ་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་རྒྱ་གྱིས་སོ། །བཞི་པ་བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་  
 སྐྱོར་ལ་གཉེན་པོ་བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྐྱོར་བཤད། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལོག་ཏྟག་བསལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་ངོ་  
 བོ། དམིགས་རྣམས་སོགས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱན་མཐའ་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་ཆོས་ཅན། བར་ཆད་མེད་  
 པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པ་ལ་ཆོས་གཞན་གྱིས་བར་ཆད་པ་མེད་པའི་ཅེ་  
 སྐྱོར་ཡིན་པའི་བྱིར། རི་ལྟར་བར་ཆད་མེད་པར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཅེ་ན། དངོས་འབྲས་རྣམས་པ་ཀུན་མཁྱེན་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡང་ན་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་གང་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་དེ་  
 ནི་རྣམས་པ་ཀུན་མཁྱེན་པ་ཉིད་དོ། །བར་ཆད་མེད་ཅེ་འདི་འང་བསོད་ནམས་མང་པོ་ཉིད་ཀྱི་ལྷོག་པ་ནས་ནི་  
 བསྟན་པས་མང་ཞེས་བྲང་ངོ། །གང་ན་འདིའི་རྒྱ་སེམས་དང་པོ་སྐྱེད་པའི་བསོད་ནམས་དང་། བར་ཆད་མེད་  
 ཅེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བསོད་ནམས་སོ། །གང་ལས་ན་རིམ་བཞིན་སྟོང་གསུམ་གྱི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཉན་ཐོས་  
 ཀྱི་རྒྱན་ཞུགས་ནས་དག་བཅོམ་པའི་བར་དང་། བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་  
 ལ་བཀོད་པའི་དགེ་བ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྐྱོན་མེད་པ་ས་དང་པོ་ཡན་ཆད་ལ་བཀོད་པའི་དགེ་བ་  
 དཔེར་མཛད་ནས་དེ་ལས་སོ། །རི་ལྟར་ན་རིམ་བཞིན་བརྒྱའི་ཆ་ལ་སོགས་པར་མི་འགོ་བར་དོ། །གཉིས་པ་  
 ནི། སེམས་སེམས་བྱང་རྣམས་དམིགས་རྣམས་གྱིས་རབ་ཏུ་བྱེ་བས་བར་ཆད་མེད་ཅེ་འམ་རྣམས་མཁྱེན་གྱི་དེ་  
 གཉིས་འཆད་པ་ལ། གཉིས་པོ་འདི་ཡི་དམིགས་པའི་རྒྱན་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་མེད་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་  
 གང་ཡང་མེད་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །བདག་པོའི་རྒྱན་ནི་ས་དང་པོ་ནས་རྒྱན་མཐའ་བར་དུ་ཡང་ཡང་བསྐྱོམས་  
 ཏེ་འབྲིས་པར་བྱས་པའམ་རྒྱན་མཐའ་མན་ཆད་ཀྱི་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་དམིགས་རྣམས་མི་བརྗེད་པའི་བྲན་པ་ཡིན་  
 པར་ཐུབ་པས་བཞེད་དོ། །རྣམས་པ་ནི་སྐྱོས་པ་མ་ལུས་པ་ཞི་བ་ཉིད་དོ། །རྒྱ་ནི་རིགས། དེ་མ་ཐག་རྒྱན་ནི་བར་  
 ཆད་མེད་ཅེ་འོ། །གཉིས་པ་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྣམས་མཁྱེན་དང་བར་ཆད་མེད་ཅེ་འདིའི་  
 དམིགས་རྣམས་ནི་དངོས་པོ་ལ་སྐྱོ་སྐྱར་རབ་ཏུ་སྐྱ་བ་རྣམས་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་མར་རྒྱོལ་འོ། །གཉིས་

བ་ནི། བདེན་གཉིས་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྒྲིའི་ནོར་གྱིས་སྤྲུག་པ་ཅན་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་  
 ལོག་ཉེན་བསལ་ནས་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ལོག་ཏུ་ལོག་ཉེན་འཆད་དོ། །འདི་ལ་  
 ལོག་ཉེན་གྱི་ཡུལ། གང་ཟག་གཞི་གང་ལ། དེའི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་དམིགས་པ་མི་འཐད་  
 བ་སོགས་བཅུ་དྲུག་ལའོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་དམིགས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་  
 མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དོན་དམ་གྱི་ཁས་སྒྲངས་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སུན་འབྱེན་པ་དོན་དམ་སྟོ་  
 ཅན་གྱི་སྒྲན་ཀའོ། །འདི་ལ་དོན་དམ་དུ་མེད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དེའི་དམིགས་པ་འཐད་དོ། །ཞེས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་  
 སྟོ་ནས་ལན་གདབ་པོ། །ཡང་ན་དོན་དམ་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་པས་དེའི་དམིགས་པ་མི་འཐད་སྟམ་པ་ནི་  
 ལོག་ཉེན་ཡིན་ལ། དེས་བསྒྲངས་པའི་ཚུད་པ་ནི་སྒྲན་ཀའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་  
 རྟགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སེལ་ལ། གཉིས་པ་ནི། ཤེས་རབ་དེས་བསྒྲངས་པའི་བདེན་གཉིས་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་  
 རིགས་པས་སེལ་ལོ། །འདི་གཉིས་ནི་རིམ་བཞིན་རང་རྒྱུད་ལ་སེལ་བ་དང་། གཞན་རྒྱུད་ལ་སེལ་བའི་དབང་  
 དུ་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དམིགས་པ་དེ་ཡི་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཡུལ་དུ་དེས་པར་བཟུང་བ་མེད་པར་  
 ཐལ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་། གསུམ་པ་ནི། རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་པ་ཉིད་  
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དངོས་མེད་གང་ཡང་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། བཞི་པ་ནི། དམ་  
 པའི་དོན་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་མེད་པར་ཐལ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། ལྷ་པ་ནི།  
 སྒྲོར་བ་མེད་པར་ཐལ། སྒྲིན་སོགས་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། དུག་བདུན་བརྒྱད་པ་ནི། དཀོན་  
 མཆོག་གསུམ་པོ་དེ་དང་དེ་མེད་པར་ཐལ། རིམ་པ་བཞིན། རྟགས་པར་བྱ་བ་དང་མིང་ཅམ་དུ་བྱུང་བ་དང་  
 གཟུགས་སོགས་ལ་དམིགས་ནས་བསྟོམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། དགུ་པ་ནི། ཐབས་མཁས་དང་བཅས་  
 པ་མེད་པར་ཐལ། སྒྲིན་སོགས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། བཅུ་པ་ནི། ཐུབ་པའི་རྟགས་པ་མེད་པར་ཐལ།  
 རྟགས་བྱ་དངོས་པོ་སོགས་མཐའ་བཞི་རྟགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། བཅུ་གཅིག་པ་ནི། རྟག་སོགས་ནི་  
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་སོགས་སྟོས་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། བཅུ་གཉིས་པ་ནི།



ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཉན་རང་གི་ལམ་བསྐྱོམ་པ་དང་བཅས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཐབས་ཀྱིས་དེ་བསྐྱོམས་པའི་  
 འབྲས་བྱ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། བཙུ་གསུམ་པ་ནི། གཉིན་པོའི་ཕྱོགས་དག་མི་འཐད་པར་  
 ཐལ། སྤང་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། བཙུ་བཞི་པ་ནི། སྤང་བྱ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དག་མེད་པར་ཐལ།  
 རོར་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། བཙུ་ལྔ་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་མེད་པར་ཐལ། ཉེན་ཆོས་ཅན་མེད་པའི་  
 ཕྱིར་ཞེས་དང་། བཙུ་དྲུག་པ་ནི། དུམ་བསྐྱོམ་པ་མེད་པར་ཐལ། བསྐྱོམ་བྱ་རང་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་མེད་པའི་  
 ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། བདེན་གཉིས་ནམ་འབྱེད་ཀྱི་ཐབས་ལ་མི་མཁས་པ་རྟོག་གི་རབ་ཏུ་སྒྲིབ་  
 རྒྱུ་མས་ཀྱི་ལོག་པར་རྟོག་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་འཕགས་པ་ལྟར་ན། རྒྱུ་པ་ཀྱན་མཁྱེན་པ་ཉིད་དངོས་སམ།  
 སྒྲོབ་དཔོན་ལྟར་ན་དེའི་རྒྱ་ལ་དེར་བཏགས་པ་བར་ཆད་མེད་ཅེ་ལ་ཉེན་པ་ཅན་ལོ། །བཞི་པ་ནི། ལོག་རྟོགས་  
 མང་ན་ཡང་གདུལ་བྱ་ཉི་བའི་བསམ་པ་ལ་ལྟོས་ནས་རྒྱུ་པ་བཙུ་དྲུག་དག་ཏུ་སྟོན་པ་བཞེད་དོ། །མངོན་པར་  
 རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་རྒྱུ་པ་འདད་དགོངས་དོན་རབ་གསལ་ལས་སྐབས་ལྔ་པའི་ལོགས་པ་འདད་  
 དོ། ། ༥ ། །གསུམ་པ་མཐར་ཀྱིས་པའི་སྦྱོར་བ་ལ་ཅེ་སྦྱོར་གྱི་ལོག་ཏུ་མཐར་ཀྱིས་པ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཆན།  
 རྒྱ་མཆན་ཅན་གྱི་མཐར་ཀྱིས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། ཅེ་སྦྱོར་གྱིས་བྱང་སེམས་  
 ལམ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤངས་ཀྱང་མཐར་ཀྱིས་པས་ཡོན་ཏན་མངོན་པར་སྒྲུབ་པ་མེད་ན་སངས་རྒྱུ་པ་གྱི་  
 སར་སྤངས་པ་ཕྱོགས་གཅིག་པར་འབྱུང་གྱི་རྟོགས་པ་ཕྱན་ཆོགས་མི་འབྱུབ་པས་དེ་འབྱུབ་པའི་ཕྱིར་དུ་  
 མཐར་ཀྱིས་པའི་སྦྱོར་བ་བསྐྱོམ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲོབ་དཔོན་ལྟར་ན་དེའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། སོ་སོ་བ་  
 དང་བསྐྱུས་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་དོན་རྒྱུ་པ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ལྷག་ནས་སྐྱོམ་པ་དེ་མཐར་ཀྱིས་པ་ཡིན་པ་  
 གང་ཞིག་དེ་ཅེ་སྦྱོར་ཐོབ་པ་གཅིག་གིས་བསྐྱོམ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སོ་སོ་བ་དང་བསྐྱུས་པའི་དོན་གསེར་  
 སྤང་པས་སོ་སོ་བ་མཁྱེན་གསུམ་ལུགས་ལྟོག་ཏུ་སྟོན་པ་སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དང་། བསྐྱུས་པ་དེ་ལུགས་  
 འབྱུང་དུ་སྟོན་པ་རྒྱུ་པ་ལ་འཆད་པ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྦྱོར་  
 བ་ཕྱན་ཆོགས་ནི། ས་བཙུ་རྟོགས་པ་སྒྲུབ་པ་སྦྱིན་པ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བར་དུག་པོ་དག་ལམ་གྱི་རོ་བོའོ། །དེ་

སྐྱབ་པ་ལ་པར་བྱིན་བཅུར་བ་ཤད་དོ་ཞེ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ་བྱི་མ་བཞི་བྱུག་པར་འདུས་པའི་བྱིར་ཏེ། དབྱས་  
 མཐར། མི་ཟད་པ་དང་རྟག་འདུག་དང་། །དེས་དང་ལོངས་སྐྱོད་སྐྱོན་པར་བྱེད། །ཅེས་སོ། གཉིས་པ་བསམ་པ་  
 ལུན་ཆོག་མ་ནི། སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་ལ་སོགས་པ་གསུམ་རྗེས་སུ་བྱན་པ་ནི་ལམ་སྐྱབ་པའི་རྟེན་དང་། ལ་  
 སོགས་པ་གཏོང་བ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བྱན་པ་ནི་ལམ་གྱི་གཞི་དང་། ལྷར་སྐྱེས་པའི་འཕགས་པ་ནི་ལམ་སྐྱབ་  
 པའི་དབང་པོར་བྱན་པར་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་དེ་གཉིས་རྣམ་པར་དག་བྱེད་ནི་དེ་དག་གྲང་བདེན་འཛིན་དང་  
 བཅས་ན་ལམ་དུ་མི་འགྱུར་བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རིམ་གྱིས་  
 བསྐྱོམ་པ་ནི་ལམ་རྫོགས་ཤིང་དག་པའི་ཡན་ལག་སྟེ། དེ་དག་ནི་མཐར་གྱིས་པའི་བྱ་བ་ཡིན་ལ་དེས་མཆོན་  
 རྣམ་མཐར་གྱིས་བབྱི་བ་དང་བསྐྱབ་པ་དང་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དུ་སངས་རྒྱས་བཞེད་དོ། །མངོན་པར་རྟོགས་  
 པའི་རྒྱན་གྱི་རྣམ་པ་ཤད་དགོངས་དོན་རབ་གསལ་ལ་ལས་སྐབས་བྱུག་པའི་ལེགས་བཤམ་དོ། །བཞི་པ་སྐྱད་  
 ཅིག་མའི་སྐྱོར་བ་ལ་མཐར་གྱིས་པའི་འོག་ཏུ་དེ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཆན། རྒྱ་མཆན་ཅན་གྱི་སྐྱད་ཅིག་མའི་སྐྱོར་  
 བ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། དེའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། མཐར་གྱིས་པའི་སྐྱོར་བ་བསྐྱོམས་པའི་དགོས་པ་ནི།  
 བསྐྱོམ་བྱ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་གཅིག་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ན་དེའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་  
 ཆེད་ཡིན་ལ། དེ་བསྐྱོམས་པས་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་ཟག་མེད་གྱི་ཆོས་གཅིག་མངོན་དུ་བྱས་པ་ན། དེ་དང་  
 རིགས་མཐུན་པའི་ཟག་མེད་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་གནས་སྐབས་  
 ལ་སྐྱད་ཅིག་མའི་སྐྱོར་བར་འཛོག་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་ལས་དང་པོ་རྣམ་པར་སྐྱོན་པ་མ་ཡིན་པའི་  
 སྐྱད་ཅིག་མའི་སྐྱོར་བ་ལ་དངོས་གྱི་དོན་དང་། མཆོན་བྱེད་གྱི་དཔེའོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་བྱང་  
 རོ། །གང་དུ་ན་སྐབས་བདུན་པ་འདིར་ནིའོ། །གང་ན་བདུད་བཞི་བྱུག་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་  
 པ་ཡི་རྟོགས་པ་འདི་ནིའོ། །རི་ལྷར་ན་སྐྱད་བྱེད་སྐྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་ཟག་མེད་གྱི་ཆོས་རེ་རེས་གྲང་བསྐྱུ་བྱ་  
 ཟག་མེད་གྱི་ཆོས་ཀྱན་བསྐྱུས་པའི་བྱིར་ན་ཟག་མེད་གྱི་ཆོས་གཅིག་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆེ་དེ་དང་རིགས་  
 མཐུན་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དཔེ་རི་ལྷར་ན་བཟོ་བོ་མཁས་པས་

སྟོན་ལེགས་པས་བྱས་པའི་མཐུས། སྟེས་བྱས་ཐོ་ཚུན་གྱི་རྒྱད་གྱི་ཐོ་བ་གཅིག་དོག་པ་ཐབས་གཅིག་གིས་  
 བསྐྱོད་པ་ན་ཐོ་བའི་རྒྱད་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཆར་དུ་འགྲུལ་བ་ལྟར་དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱན་མཐར་དུས་སྐད་ཅིག་མ་  
 གཅིག་ལ་ཟག་མེད་གྱི་ཆོས་གཅིག་ཤེས་པ་སྟེ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ན། དེ་དང་རིགས་མཐུན་པ་ཐམས་ཅད་  
 མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའི་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་འཕེན་པ་དང་ཆོས་དབྱེངས་  
 གཅིག་ཡིན་པའི་མཐུས་སོ། །གཉིས་པ་རྣམ་པར་སྟོན་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱོར་བ་ནི། རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་  
 ཆོས་ཅན། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། དུས་དེ་ལ་རྣམ་པར་  
 སྟོན་པའི་ཟག་མེད་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་ལྟན་གྲུབ་ཏུ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་  
 བྱེད། །གང་གི་ཆེ་རྟོགས་ཤེས་ན། ཆོས་དཀར་པོ་རྣམ་པར་བྱང་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་སྟོན་པའི་  
 ཆོས་ཉིད་གྱི་གནས་སྐབས་སྟོ་བྱུང་གྱི་རི་མ་དང་བྲལ་བ་རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་སྟེས་པ་དེའི་ཆེའོ། །དཔེར་ན་  
 སྟོན་ཀའི་རྩ་བའི་འོད་བཞིན་དུའོ། །གསུམ་པ་མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱོར་བ་ནི། རྟོགས་སོ་ཞེས་  
 བར་འོ། །གང་ན་ཀུན་བྱང་གི་ཆོས་རྣམས་སོ། །རྒྱ་གང་ལས་ན་ངོ་བོའི་རྒྱ་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱིན་བྲག་ལ་  
 སྦྱོད་པ་ཡིས་དང་། བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་རྒྱ་ཆོས་ཀུན་མི་ལམ་དང་འབྲ་བར་རྟོགས་པ་ལ་གནས་ནས་སོ། །རི་  
 ལྟར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པའི་མཆོན་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུའོ། །གང་གིས་ན་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་མ་ནི་གཅིག་  
 གིས་སོ། །ཡང་ན་རྟོགས་ཞེས་བར་འོ། །རྟོགས་བྱེད་ནི་ཆོས་ཀུན་སྤང་ཡང་བདེན་པར་མེད་པ་མི་ལམ་དང་  
 འབྲ་བར་རྟོགས་པ་ལ་གནས་ནས་འཁོར་གསུམ་མི་རྟོག་པའི་བྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོད་པའི་སྟོ་ཡིས་  
 སོ། །རྟོགས་བྱེད་ཀུན་བྱང་གི་ཆོས་རྣམས་སོ། །རྩལ་ནི་བདེན་པའི་མཆོན་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུའོ། །དུས་ནི་  
 སྐད་ཅིག་མ་ནི་གཅིག་གིས་སོ། །བཞི་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱོར་བ་ནི། མཐོང་ཞེས་བར་  
 འོ། །གང་ན་ཆོས་རྣམས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །གང་གིས་ན་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་  
 མ་གཅིག་གིས་སོ། །རི་ལྟར་ན་མི་ལམ་དང་ནི་དེ་མཐོང་བའི་ཤེས་པ་གཉིད་སད་པའི་ཆེ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་  
 གྱི་རྩལ་དུ་མི་མཐོང་བ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུའོ། །མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་རྣམ་པ་འདྲ་

དགོངས་དོན་རབ་གསལ་ལས་སྐབས་བདུན་པའི་ལེགས་བཤད་དོ། །།གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ལ་སྐད་ཅིག་  
 མའི་འོག་ཏུ་ཆོས་སྐྱེ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན། རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་ཆོས་སྐྱེ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། སྐད་ཅིག་མའི་  
 སྐྱེར་བ་དེས་རང་གི་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པར་སྦྱིན་པ་ནས་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་བཅུའི་བར་གྱི་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་ལ་འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱེར་འཛོག་པའི་སྤྱིར་ན་དེའི་འོག་ཏུ་དེ་བཤད་  
 དོ། །གཉིས་པ་ལ་རྟེན་སྐྱེ་བཤད། བརྟེན་པ་སྤོན་ལས་བཤད། དང་པོ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ། ཡོངས་སྐྱེ། སྐྱེ་  
 སྐྱེའོ། །དང་པོ་ལ་ངོ་བོ་མདོར་བསྟན། ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་  
 ནི། ཆོས་གྱི་སྐྱེ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། ཞེས་སྒྲུབ་པའོ། ཆོས་སྐྱེ་དེ་ཡང་རྩྭ་ཏ་ཀུ་ཡ་ཞེས་ཆོས་ཉིད་གྱི་སྐྱེ་ཡིན་  
 པ་ལས། ཐུབ་སྐྱེར་གྱི་དབང་གིས་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་རྒྱུ་ཏ་མི་མངོན་པར་བྱས་ནས་རྩྭ་ཏ་ཀུ་ཡ་ཞེས་ཆོས་གྱི་སྐྱེ་  
 ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། ཆོས་ཉིད་གྱི་སྐྱེ་དེ་གང་ཞེ་ན། ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་བྲན་པ་ཉིར་གཞག་སོགས་གང་  
 དག་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་དང་། སྐྱེ་བྱུང་གྱི་བྱི་མའི་རྣམ་པ་ཀུན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གཉིས་པོ་དེ་དག་གི་རང་  
 བཞིན་ངོ་བོ་སྐྱེར་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཏེ། ཆོས་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་གསུམ་གྱི་ནང་  
 ཆོན་ཟག་མེད་གྱི་ཆོས་དེ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་དབྱེ་བ་སྤྱིར་བསྟན། ནང་ཆོན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
 ཐུན་མོང་གི་ཡོན་ཏན་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྐབས་བཞི་པར་བཤད་པའི་  
 བྱང་ཆུབ་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་རྣམས་དང་། བྱམས་སོགས་ཆད་མེད་པ་  
 བཞི་དང་། གཟུགས་ཅན་གསུམ་གཟུགས་མེད་བཞི་འགོག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་སྟེ་བརྒྱད་དང་། བསམ་  
 གཏན་དང་པོ་སོགས་མཐར་གྱིས་ནི་གནས་པའི་སྟོམས་འཇུག་དགུ་ཡི་བདག་ཉིད་དང་། ཟད་པར་ས་སོགས་  
 བཞི་སྟོན་པོ་སོགས་བཞི་ནམ་མཁའ་དང་རྣམ་ཤེས་ཏེ་བཅུ་ཡི་བདག་ཉིད་དང་། ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་  
 མཆེད་ནི་དབྱེ་བས་དང་ཁ་དོག་གིས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་བརྒྱད་དང་། འོག་ཏུ་འཆད་པའི་ཉོན་མོངས་  
 མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྟོན་ནས་མཁྱེན་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། རྒྱ་འབྱུལ་ལ་སོགས་པའི་མངོན་ཤེས་  
 རྟག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། བཤད་བྱ་དང་འཆད་བྱེད་གྱི་དབྱེ་བས་སོ་སོ་ཡང་དག་པ་རིག་པ་བཞི་སྟེ་འདི་ཐུན་

མོང་བའི་ཡོན་ཏན་དུ་འཆད་པ་ནི། དངོས་སྤྱོད་བའི་ལུགས་ཏེ། འདིའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྒྱན་ལས། མངོན་  
 ཤེས་ཀྱི་དང་པོར་བཞག་ཅིང་། འདིར་བྱིས་བཞག་པའི་བྱིར་རོ། རྟེན་དམིགས་ཐུགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་  
 བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དག་པ་བཞི་ནི། རིམ་བཞིན་ལུས་འདོར་ལེན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཏིང་འཛིན་ནི་གངས་མེད་  
 གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་དཔག་མེད་ལ་མངའ་བརྟེན་པའོ། །དབང་བཅུ་ནི། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ཡོ་བྱད་ལས། སྐྱེ་  
 དང་མོས་པ་སྒོན་ལམ་དང་། རྩུ་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ལ་དབང་། ཞེས་པ་རིམ་བཞིན་ཆེའི་འདུ་བྱེད་བྱིན་  
 བྱིས་བརྒྱབས་ནས་བསྐྱེད་པའམ་དེ་ལས་ལྷག་པར་གནས་པའི་རྒྱས་པ་ཐོབ་པ་དང་། རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་  
 ཏིང་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་རྒྱས་པ་དང་། རོར་གྱི་ཆར་འབབས་རྒྱས་པ་དང་། གོང་མ་སྤྱོད་འགྱུར་གྱི་  
 ལས་འདོད་པར་སྒྲིན་པར་བསྐྱུར་རྒྱས་པ་སོགས་དང་། བསམ་གཏན་མ་ཉམས་བཞིན་དུ་འདོད་པར་སྐྱེ་བ་  
 ལེན་པ་དང་། ས་རྒྱ་སོགས་གང་མོས་པ་དེར་བསྐྱུར་བ་དང་། གཞན་དོན་ཕུན་ཆོགས་བྱེད་པའི་སྒོན་ལམ་  
 གངས་མེད་འགྲུབ་པ་དང་། གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་བྱིར་རྩུ་འབྱུང་དཔག་མེད་སྟོན་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་  
 རིག་པ་བཞི་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་མཐར་འགྲོ་བ་དང་། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གདུལ་བྱའི་  
 བསམ་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་མངའ་བརྟེན་པའོ། །སྟོབས་བཅུའི་དང་པོ་གནས་དང་གནས་མ་  
 ཡིན་པ་མཐེན་པའི་སྟོབས་ནི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་མ་ལུས་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ལས་  
 ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མཐེན་པའི་ནི་ཟག་བཅས་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་མ་ལུས་པ་མཐེན་པའོ། །མོས་པ་སྤྱོད་ཆོགས་  
 མཐེན་པའི་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་སྦྱོར་འཇུག་པའི་ཚུལ་མ་ལུས་པ་སོགས་སོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་  
 ཁམས་མཐེན་པའི་ནི་དེའི་འཛིག་ཆགས་དང་རིགས་སོགས་མ་ལུས་པ་སོགས་སོ། །དབང་པོ་མཆོག་དང་  
 མཆོག་མ་ཡིན་པ་མཐེན་པའི་ནི་དེ་ལྟོ་རྒྱལ་སོགས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་མ་ལུས་པ་སོགས་སོ། །ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་  
 བའི་ལམ་མཐེན་པའི་ནི་བྱང་ཚུབ་གསུམ་དུ་བསྐྱོད་པའི་ལམ་མ་ལུས་པ་སོགས་སོ། །ཀུན་བྱང་མཐེན་པའི་ནི་  
 བསམ་གཏན་སྟོམས་འཇུག་གི་རབ་དབྱེ་མ་ལུས་པ་སོགས་སོ། །སྒྲོན་གནས་རྗེས་སུ་བྲན་པའི་ནི་ཆེ་རབས་  
 རྩེ་མ་རྣམས་ཀྱིས་གནས་ཚུལ་མ་ལུས་པ་སོགས་སོ། །འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་མཐེན་པའི་ནི་སེམས་ཅན་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་འཆིའི་ཚུལ་མ་ལུས་པ་སོགས་སོ། །ཟག་པ་ཟད་པ་མཐུན་པའི་ནི་དེའི་ངོ་བོ་དང་ཐབས་མ་  
 ལུས་པ་སོགས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་མངོན་མཐོའི་ལམ་སྟོན་ཏེ་རྒྱ་དང་རྣམ་སྟོན་ལ་ལོག་ཏེ་ག་  
 བསལ་ནས་བདེ་འགོའི་ལམ་སྟོན། ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་ལེགས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་ཏེ་གདུལ་བྱའི་ཁམས་སོགས་  
 དང་མཐུན་པར་ཐར་ལམ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དོ། །མི་འཇིགས་པ་ནི་རང་དོན་རྟོགས་པ་དང་སྤངས་པ་གཉིས།  
 གཞན་དོན་སྤང་བྱ་དང་ལམ་དམ་བཅས་པ་གཉིས་ཏེ་བཞི་དག་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདི་ལ་ཕྱིན་ཅི་  
 ལོག་གིས་ཀྱན་ནས་བསྤངས་པའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྟོང་པ་གཞན་གྱིས་ཤེས་དོགས་ཀྱི་འཇིགས་པས་  
 བཅབ་པར་བྱའོ་སྙམ་པའི་དགོངས་པ་མི་མངའ་བ་བསྤང་བ་མེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། ཆོས་སྟོན་པ་ན་གྲུས་  
 པས་ཉན་པར་འདོད་པ་དང་དེ་མི་འདོད་པ་དང་བྱེད་གྲུས་བྱེད་མ་གྲུས་པ་གཉིས་ཀ་དག་ལ། རིམ་བཞིན་  
 ཆགས་པ་དང་ཁོང་ཁྱོད་དང་དེ་གཉིས་ཀས་དབེན་པ་ཁོ་ནར་བཏང་སྟོམས་སུ་བྲན་པ་དང་ལྡན་པར་གནས་སོ་  
 ཞེས་བྱ་བ་བྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། སྟེལ་བ་མི་མངའ་བའི་ཆོས་ཉིད་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་  
 དོན་མཛད་པའི་དུས་ལས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་འདའ་བའི་མཆན་ཉིད་ཅན་ནོ། །བག་ཆགས་ཡང་དག་བཅོམ་པ་  
 ནི་སྐྱེ་བ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པའོ། །སྐྱེ་བོ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི་དེ་ཐ་དག་ལ་ཉིན་མཆན་  
 ལན་དུག་ཏུ་པན་པའི་བསམ་པས་གཟིགས་པ་ཉིད་དོ། །བདུད་བཞི་ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་མ་འདྲེས་པའི་  
 ཆོས་སྐྱ་ལ་འབྱུང་བ། གསུང་ལ་ཅ་ཅོ། ཐུགས་ལ་བྲན་པ་ཉམས་བ། ཐུགས་མཉམ་པར་མ་གཞག་བ། འཁོར་  
 འདས་ལ་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་བཟུང་ནས་སྤང་དོར་གྱི་འདུལ་ཤེས། སོ་སོར་མ་བརྟགས་པར་གདུལ་བྱ་ཡལ་བར་  
 འདོར་བའི་བཏང་སྟོམས་མི་མངའ་བ་སྟེ་སྟོང་པ་མ་འདྲེས་པ་དུག ཆོས་སྟོན་པའི་འདུན་བ། སེམས་ཅན་གྱི་བྱ་  
 བ་སྐྱབ་པའི་བཅོན་འགྲུས། མི་བརྗེད་པའི་བྲན་བ། ཆོས་ཉིད་ལ་ཅེ་ཅིག་པའི་ཉིང་དེ་འཇིག། གནས་ལུགས་  
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ། སྤང་བྱ་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལས་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ་སྟེ་རྟོགས་པ་མ་  
 འདྲེས་པ་དུག ཕྱིན་ལས་མ་འདྲེས་པ་གསུམ་ནི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་རྣམས་རྒྱའི་ཀྱན་སྟོང་ཡེ་ཤེས་  
 སྟོན་དུ་འགོ་ཞིང་། དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྟོང་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་ལས་དང་། ཡེ་ཤེས་མ་འདྲེས་པ་གསུམ་ནི་དུས་

གསུམ་ལ་མ་ཆགས་མ་ཐོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་བཅོ་བརྒྱད་སྤར་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྤར་བཤད་པའི་  
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དོ། །ཁ་ཅིག་དང་གི་སྤྲུམ་གཞི་ཤེས་དང་ལམ་ཤེས་སྤྱད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ།  
 ཐེག་བསྟུས་དང་། ཀུན་བརྟུས། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། ཡོན་ཏན་འདི་དག་འཆད་པའི་ཆེ་འང་རྣམ་མཐུན་ལས་  
 ལོགས་སུ་དེ་གཉིས་བསྐྱངས་རིགས་པར་ཐལ་བ་དང་། འདིར་རྣམ་མཐུན་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་དང་བཅུ་ལ་རྣམ་  
 མཐུན་དུ་འཛོག་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་གཞན་གཉིས་ཀྱང་དེའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་དང་གི་སྤྲུ་  
 ནི་འབྲེད་པའི་ཆོག་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནང་ཆོན་གྱི་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་  
 དང་། སློན་ནས་མཐུན་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་སོགས་ཀྱི་དེ་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དེ་བྱང་  
 པར་དུ་འཕགས་པར་བསྟན་པ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཉིང་འཛིན་ནི། བདག་ལ་ལྟ་བའི་མིའི་  
 ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བའི་དམིགས་རྒྱུ་མི་བྱེད་པའི་སློན་ནས་གཞན་གྱི་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་སྤོང་ཞིང་དེ་  
 ལས་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཡིན་ལ། རྒྱལ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ནི་གྲོང་དང་གྲོང་བྲེལ་སོགས་སུ་བྱོན་ནས་རང་  
 ལ་དམིགས་ནས་སེམས་ཅན་དེའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་རྒྱུ་ཆད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སློན་ཅིང་ཉོན་མོངས་  
 ས་བོན་དང་བཅས་པ་རྒྱུན་གཅོད་པས་བྱང་པར་འཕགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་དངོས་དང་ཚིད་སྤང་གཉིས། དང་  
 པོ་ནི། ཉན་ཐོས་སོགས་ཀྱི་དེ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སློན་ནས་མཐུན་པ་བྱང་པར་དུ་བསྟན་པ་ནི།  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སློན་ནས་མཐུན་པ་ནི། ཚུལ་བ་གཏན་མེད་དུ་ངང་གིས་འཇུག་པས་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བ་དང་  
 གཟུགས་སོགས་ལ་ཆགས་པ་སྤངས་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་ཆ་མི་མཐུན་པ་གང་ཡང་མེད་པས་ཐོགས་པ་མེད་པ་  
 དང་འཁོར་བ་རྩི་སྤྱོད་པར་ཏྲག་ཏུ་གནས་པ་དང་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་བརྟེན་པས་འདྲི་བ་ཀུན་གྱི་ལན་  
 འདེབས་པར་རུས་པར་བཞེད་དོ། །འཕགས་པས་ཆགས་སྤངས་ནི་རྒྱུ་མི་ཆད་པ་དང་། ཏྲག་གནས་ནི་  
 ཐུགས་ཏྲག་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་པའོ་ཞེས་གསུངས། ཉན་རང་གི་ནི་བྱང་ཆོས་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན།  
 གཉིས་པ་ཚིད་པ་སྤངས་པ་ལ་ཏྲག་གནས་པ་ལ་ཚིད་པ་སྤང་བ། བྱུང་ཏྲག་གཉིས་ཀ་ལ་ཚིད་པ་སྤང་བའོ། །དང་  
 པོ་ནི། ཆོས་སྐྱོང་ཆོས་ཅན་ཏྲག་ཏུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པར་ཐལ། ཏྲག་ཏུ་ཐུགས་རྩི་ཆོན་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་

ལ་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདྲིའི་ལན་ནི་སྐལ་ལྷན་ལ་སྤང་བ། སྐལ་མེད་ལ་མི་སྤང་བ་དཔེས་བསྟན་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤང་ངོ་ཞེས་བྲང་ངོ། །གང་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་དེའོ། །གང་ལ་གདུལ་བྱ་དག་མ་  
 དག་དེ་དང་དེ་ལའོ། །དུས་གང་གི་ཆེ་ན་བྱ་བ་ཐིན་ལས་མཛད་པས་པན་པར་གྱུར་པའི་ཆེའོ། །རི་ལྟར་ན་  
 འོངས་སྐྱའི་གདུལ་བྱ་གང་ལ་འོངས་སྐྱ་གང་དང་། སྐལ་སྐྱའི་གདུལ་བྱ་གང་ལ་སྐལ་སྐྱ་སོགས་གང་སྐལ་བ་  
 དང་མཆམས་པར་ནིའོ། །རྒྱ་གང་ལས་ན་གདུལ་བྱ་རྒྱ་བཞི་ལས་ནི་འོངས་སུ་སྤྱོན་པར་གྱུར་པ་ལ་བརྟེན་  
 ནས་སོ། །རྒྱ་ནི་མི་ལམ་བསྟན་པར། ཐུབ་པ་མཐོང་བའི་རྒྱ་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པ། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ལྷན་པ་  
 ཐུབ་པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ། དེ་མཐོང་བར་སྟོན་པ་བཞི་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དཔེར་ན་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་  
 བོས་ཆར་པབ་ཀྱང་ནས་སོགས་ས་བོན་མི་རུང་བ་རུལ་བ་དང་ཆོག་པ་སོགས་ལ་སྐྱ་བྱ་སྟོན་པོ་མི་འབྱུངས་  
 པ་ལྟར་ཐབས་མཁས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བའི་སངས་རྒྱས་ནས་དོན་བྱུང་པར་ཅན་སྤང་བའི་སྐལ་བ་མེད་པས་  
 བཟང་པོ་མཛོན་མཐོངས་ལེགས་སམ་འོད་ཟེར་འབྱེད་པ་སོགས་མི་སྤྱོད་སྟེ། རི་ལྟར་རྒྱ་ཡི་སྟོན་ཆག་ན། །ཆོ་  
 བའི་གཟུགས་བརྟན་མི་སྤང་བ། །དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་ངན་པ་ལ། །སངས་རྒྱས་གཟུགས་ཀྱང་མི་སྤང་  
 ངོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་རྩོད་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱོལ་ཅན། རི་ལྟར་ན་ཐུབ་པ་དང་ཏྲག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་  
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་བཞིན་ནལ་འབྱོར་པ་སོ་སོར་ངེས་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐད་ཅིག་རེ་  
 ལ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལན་རིམ་བཞིན་གདུལ་བྱ་གང་ཡོད་དུ་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པར་སྤང་བ་དེ་ལྟར་  
 སྐལ་ལྷན་ལ་མཛད་པ་ཐིན་ལས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཐུབ་པར་ངེས་པར་བརྗོད་ཅིང་། སངས་རྒྱས་དེ་  
 ཉིད་རྒྱན་ཟད་པ་སྟེ་ཆད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་ཏྲག་པ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་དང་ནི་རྒྱན་མི་  
 ཆད། །རྒྱན་གྱིས་དེ་དག་ཏྲག་པ་ཉིད། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་འོངས་སྐྱ་ལ་ངོ་བོ་མདོར་བསྟན། ཡོན་ཏན་རྒྱས་  
 པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་སུ་མཆོན་བྱེད་མཆོན་ནི་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཙུག་གཉིས་དང་། མཛེས་  
 ཤིང་སྤྲུག་པར་བྱེད་པ་དཔེ་བྱེད་བརྒྱུད་ཅུས་བརྒྱན་པའི་གཟུགས་སྐྱའི་བདག་ཉིད་གནས་འོག་མིན་ཁོ་ནར་  
 བཞུགས་པ་འདི་ཆོས་ཅན། ཐུབ་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་འོངས་སྟོན་རྗོགས་པའི་སྐྱར་སྟོན་པ་བཞེད་དེ།



འཁོར་ས་བཅུའི་བྱང་སེམས་ཁོ་ན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཁོ་ན་ལ་ཉེ་བར་རྫོགས་པར་ལོངས་  
 གྱུར་པའི་གཟུགས་སྐྱུ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྒྱལ་ལས། ལུས་ཅན་ཀུན་གྱིས་ཁྱོད་མཐོང་ན། སྦྱིས་བྱ་དམ་པ་  
 ལེགས་པར་འཆོལ། མཐོང་བ་ཅམ་གྱི་རབ་དད་པར། མཛེད་པ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ཞེས་སོ། གཉིས་  
 པ་ལ་མཆོན་དང་། དཔེ་བྱད་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། གྲང་པོ་ལའང་ངོ་པོ་དང་། རྒྱལོ། གྲང་པོ་ནི། ཕྱག་ཞབས་  
 གྱི་མཐེལ་གཉིས་ན་འཁོར་ལོ་ཅིབས་སྟོང་ཡོད་པའི་མཆོན་མངའ་བ་དང་། རུས་སྤལ་ལྟར་རྒྱ་མ་གྲུང་མེད་  
 པས་ཞབས་གྱི་མཐེལ་མཉམ་པར་གནས་པ་དང་། དེའི་སོར་མོ་རྣམས་དྲུ་བས་འབྲེལ་བ་ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་  
 བྱ་སེང་སེང་པོ་མེད་པ་ལ་སོར་གདུབ་གཞུག་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། འཇམ་པ་བྱིས་པ་གཞོན་ནུའི་ལྟ་བུ་དང་།  
 གཞོན་ལ་ཆགས་པ་མདོག་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་འདི་ཡི་སྐྱུ་ཕྱག་དང་ཞབས་གྱི་རྒྱབ་བཞི་  
 དང་དབྱང་མགོ་གཉིས་དང་ལྟག་པའི་ཕྱོགས་ཉེ་བདུན་པོ་དག་མཐོ་ཞིང་ལ་རྒྱས་པ་དང་། སོར་མོ་རྣམས་ཐུང་  
 ལོས་པས་ཀྱང་ཕྱག་མཐེལ་གྱི་འབྲེད་དང་མཉམ་པས་རིང་ཞིང་མཛེས་པ་དང་། ཉིང་པ་ལ་ཞབས་གྱི་བཞི་ཆ་  
 ཡོད་པས་ཡངས་པ་དང་། སྐྱ་ཆེ་བ་མི་པལ་བ་བས་སྐྱ་བདུན་གྱིས་འཕགས་ཤིང་བྱང་བ་དང་། ཞབས་འབྱར་ཉེ་  
 ལོང་བུ་དང་བྱས་མོའི་ལྟ་ངམ་མི་མདོན་པ་དང་། སྐྱ་རྣམས་ནི་ཞལ་བཟང་པོ་ལ་ལྟ་བ་ལྟར་གྱེན་དུ་ཕྱོགས་པ་དང་།  
 བྱིན་པ་རི་དྲགས་ཨེན་ཡ་དང་འབྲ་བར་ལ་རྒྱས་ཤིང་རིམ་གྱིས་སྤ་བ་དང་། ཕྱག་སྐྱ་མ་བུའདྲ་བར་ཕྱག་མཐེལ་  
 གྱིས་བྱས་མོའི་ལྟ་ངར་སྤེབས་པས་རིང་ཞིང་མཛེས་པ་དང་། འདོམས་གྱི་སྤ་བར་བྱ་བ་སྐྱབས་སུ་རུབ་པའི་  
 མཆོག་མི་མདོན་པ་དང་། བགས་པ་གསེར་མདོག་སྟེ་སྐྱ་མ་ལ་འོད་གསལ་ཞིང་འཇམ་པ་དང་། བགས་པའི་  
 རམས་སྤ་བ་དང་། སྐྱ་ནི་ཁྱུང་བུ་གཅིག་ནས་གཉིས་མ་སྦྱིས་པས་རེ་རེ་ནས་གཡས་སུ་འབྲེལ་ཞིང་ལེགས་  
 པར་འབྱུངས་པ་དང་། ཞལ་མཛོད་སྐྱ་དཀར་བ་འཇམ་པ་གཉིན་པ་བྱངས་ན་སྐྱ་གང་དང་གཉིས་དང་གསུམ་ལ་  
 སོགས་པར་རིང་བ་དང་། བུང་ན་གཡས་སུ་འབྲེལ་ཉེ་འདུག་པ་དཔུལ་འབྱར་གྱི་རྣམ་པས་བརྒྱན་པ་དང་།  
 རོ་སྟེ་སྐྱ་སྟོད་ཆེ་ཞིང་རྒྱས་པར་སེང་གའི་འབྲ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་འདི་ཡི་དབྱང་པའི་མགོ་རྒྱུ་ཞིང་ཅིའི་དྲུ་  
 བ་མི་མདོན་པ་དང་། ཐལ་གོང་སྟེ་དབྱང་པ་དག་གི་བར་རྒྱས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་འདི་ལ་རོ་མི་ཞིམ་པ་ཡང་

རོ་མཆོག་ཏུ་སྒྲུབ་བ་དང་། སྤྱི་ནི་ཁྱེད་དང་འདོམ་མཉམ་བ་ས་ཤིང་ཅུ་གོ་ཉི་ལྔ་རྩ་ཆེད་གཤམ་བཤམ་ཡང་ན་ཅུ་  
 གོ་སྤྱི་སྤྱད་དང་རོ་ཉི་སྤྱི་སྤྱད་མཉམ་བ་སྤྱི་བ་ནས་བཟུང་སྤྱི་སྤྱད་དང་སྤྱི་སྤྱད་ཆད་མཉམ་བ་དང་། གཞུག་ཏོར་  
 ཡས་བཀའ་པའི་ཚུལ་གྱིས་མི་མདོན་བ་རྒྱུམ་ཞིང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་བ་དབུ་ལ་ལྷན་བ་དང་། ལྷགས་ཞལ་གྱི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་བྱུང་བས་རིང་ཞིང་སྤུང་ལ་མཛེས་བ་དང་། གསུང་ཆངས་པའི་དབྱངས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བ་དང་།  
 འབྲམ་བ་སེལ་ཞེ་དང་འདྲ་བར་ཆེས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ལྟ་བུར་མཛེས་བ་དང་། ཆེམས་ཀྱུན་སྒྲུབ་ཤིང་དུ་  
 དཀར་བ་དང་། ཆད་མཉམ་སྤྱི་མཐོ་དམན་མེད་བ་དང་། བར་མཆོམས་མེད་བས་ཐགས་བཟང་བ་དང་། གངས་  
 རི་གཞན་ལ་སྤུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་སམ། ཉི་ཤུ་ཅ་བཅུད་ལས་མེད་བ་ལ་བཞི་བཅུ་ཐམ་བ་ཆང་བ་དང་། སྤྱི་ནི་  
 རྒྱུམ་པོའི་དབུས་སྤུམ་ཞིང་མཐོན་མཐོང་ལྟ་བུ་དེའི་ལོགས་གཉིས་དཀར་བ། རྒྱ་ལོག་གི་ཕྱོགས་སྤུམ་ཞིང་  
 མཐོང་གར་འདུག་པ། སྤྱི་གཉིས་ཅུང་ཟད་དམར་བ་རྩི་མ་དང་སྤྱི་ནི་བར་གསེར་མདོག་ལྟ་བུ་སྤྱི་དང་བ་ལྷ་  
 དང་ལྷན་བ་དང་། སྤྱི་ནི་རྩི་མ་མ་འཛིངས་ཤིང་སྤུམ་ལ་ལོགས་བར་གནས་བས་བ་མཆོག་གི་འདྲ་  
 བའོ། །འདི་དག་ནི་མཆོན་སྤུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་སོ། །གཉིས་བ་ནི། མཆོན་གྱི་རྒྱ་བསྐྱབས་བས་འབྲས་བུ་མཆོན་  
 འབྲུབ་པོ་ཞེས་སྤྱི་ནི་བ་ལ་བསྤྱན་བཤའ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འབྲུབ་ཅེས་བྲང་རོ། །གང་ན་མཆོན་ནི་སོ་  
 གཉིས་པོ་འདི་དག་གོ། །གང་གིས་ན་མཆོན་ནི་སོ་གཉིས་པོ་གང་དང་གང་གི་སྤྱི་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་  
 བ་དེ་དང་དེ་ནི་རབ་ཏུ་རྫོགས་བས་སོ། །རི་ལྷར་ན་ཡང་དག་པར་ཏེ། ཐུབ་མཆོན་ཡུལ་ན་གནས་བ་  
 དང་། །གསལ་ལ་རྫོགས་བས་འཕགས་བ་ཉིད། །ཅེས་བ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །གང་ལ་ན་ལོངས་སྤྱི་འདི་  
 ལའོ། །གཉིས་བ་ནི། རྒྱ་དེ་གང་ཞེ་ན། སྤྱི་ནི་རྒྱ་མ་རྣམས་སྤྱི་ལ་བ་དང་བསྐྱབ་བ་ལ་སོགས་བ་བྱས་བ་ཡོངས་སུ་  
 རྫོགས་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་མ་བ་ཡང་དག་པར་སྤངས་བ་བཟོན་བ་ཉིད་དང་། བསྐྱབ་པའི་དངོས་པོ་བཞི་  
 བསྐྱན་བ་དང་། བཟང་བཅའ་སོགས་གྲུ་ལོ་མ་པའི་དངོས་པོ་སྤྱི་ནི་བ་དང་། གཞན་གསལ་བར་བྱ་བ་ལས། ཐར་  
 བར་བྱེད་བ་དང་། སོག་གཅོད་སྤངས་བ་སོགས་དགེ་བའི་ལས་ནི། ཡང་དག་པར་སྤངས་བ་དང་སྤྱི་ལ་བ་ལ་  
 སོགས་བ་ཉིད་ནི་མཆོན་སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡི་མཆོན་ཉིད་དེ་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། དེ་དག་ནི་སྤྱི་ནི་ལས་ཀྱི་ཆོས་

གྱི་སྦྱིན་པ་འདི་བསྐྱུ་བ་འདི་མདོ་ལས་རི་སྐད་འབྱུང་བ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མཚན་བསྟན་ཟིན་ནས།  
 གཉིས་པ་དཔེ་བྱད་སྟོན་བ་ནི། སྤུང་པ་འདི་སེན་མོ་ཟངས་ཀྱི་མདོག་ལྟར་དམར་བ་དང་། དེའི་མདོག་སྦྱུམ་པ་  
 དང་། དེ་མཐོ་བ་དང་། སོར་མོ་ནམས་དབྱིབས་རྒྱུ་པ་དང་། ཤ་རྒྱས་པ་དང་། ཅ་བ་ནས་བྱིན་ཏེ་རིམ་གྱིས་  
 སྤ་བ་དང་། ཅ་བྱིར་མ་འབྱར་བས་མི་མངོན་པ་དང་། ཅ་ལ་མདུད་པ་མེད་པ་དང་། ལོང་བྱ་ནང་མ་མི་མངོན་པ་  
 དང་། ཞབས་རིང་ཐུང་མེད་པས་མཉམ་པ་དང་། བག་ཚ་བ་མེད་པས་སེདྲའི་སྦྱབས་དང་། དལ་བས་སྤང་པོ་  
 ཆེའི་དང་། མཁའ་ལ་གཤེགས་པས་བྱང་བ་འདི་དང་ནི། ལྷ་མཚོག་སྤང་བྱའི་དཔོན་པོའི་སྦྱབས་སུ་གཤེགས་  
 པ་དང་། གཡས་ཕྱོགས་དང་། མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བར་གཤེགས་པ་དང་། མི་འབྱོགས་པས་བྱང་བ་དང་།  
 སྦྱ་འབྲིལ་བག་ཆགས་པ་སྟེ་ལེགས་པའམ་སྦྱ་ཤ་རྒྱས་པ་དང་། སྦྱ་བྱི་དོར་བྱས་པ་འབྲ་བས་དག་པ་དང་། དེ་  
 རིམ་པར་འཆོམས་པ་དང་། གཅོང་བ་དང་། འཇམ་པ་དང་། དག་པའི་སྦྱ་ཅན་དང་། མཚན་ནམས་ཀྱི་ཆ་ཤས་  
 ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། སྦྱའི་ཁོ་ལག་ཡངས་ཤིང་བཟང་བ་སྟེ་བྱིན་ཆེ་ཞིང་མཛེས་པ་དང་། གོམ་པ་  
 སྟོམས་པར་བཞུད་པ་དང་། སྦྱན་གཉིས་ནི་རི་མ་མེད་པས་དག་པ་དང་། སྦྱ་གཞོན་ཤ་ཅན་ཉིད་དང་། དེ་ལྷམ་  
 པ་མེད་པ་དང་། དེ་ཤ་རྒྱས་པ་དང་། ཤ་མི་སྟོད་པས་ཤིན་ཏུ་གྱིམས་པའི་སྦྱ་ཉིད་དང་། ལྷ་ཆེགས་ལ་རིང་ཐུང་  
 མེད་པས་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཤིན་ཏུ་ནམ་པར་དབྱེས་པ་ཉིད་དང་། གཟིགས་པ་སྟེ་སྦྱན་རབ་རིབ་མེད་  
 པས་སྦྱིབ་པ་མེད་ཅིང་དག་པ་དང་། དཀྱ་སྟེ་བྱལ་རྒྱུ་པ་དང་། དཀྱ་སྐབས་བྱིན་པ་སྟེ་སྟེད་སྐབས་འཆོམས་པ་  
 དང་། དཀྱ་མ་རྟོངས་པ་སྟེ་སྟེད་པ་ཏ་ཅང་རིང་བ་མ་ཡིན་པའམ་སྟག་སྟག་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱལ་བྱང་དེ་བ་སྟེ་  
 མཐོ་དམན་མེད་པ་དང་། ལྟེ་བ་ནི་གཏིང་རིང་བས་ཟབ་པ་དང་། སྟོབ་མ་རང་གི་གདམས་ངག་ལ་མ་སྦྱར་བར་  
 འཛིན་པས་སྟེ་བའི་རི་མོ་གཡས་ཕྱོགས་སུ་འབྲིལ་བ་དང་། དེ་ཀྱན་ནས་བསྟན་སྦྱག་ཅིང་མཛེས་པ་དང་།  
 སྦྱའི་ཀྱན་སྟོད་གཅོང་སྦྱ་ཆེ་བ་དང་། སྦྱ་ལ་སྟེ་བ་ནག་པའི་ཐིག་ལེ་ཆུང་བ་དང་། གནག་བག་སྟེ་དེ་ཆེ་བ་མེད་པ་  
 དང་། བྱག་ནི་ཤིང་བལ་མཉེ་བ་ལེགས་པ་ལྟར་འཇམ་པ་དང་། བྱག་གི་རི་མོ་སྦྱུམ་པས་མདངས་ཡོད་པ་དང་།  
 དེ་ཟབ་པ་སྟེ་གཏིང་རིང་བ་དང་། དེ་དཀྱས་རིང་བ་དང་། ཞལ་ནི་ཏ་ཅང་མི་རིང་བ་ཉིད་དང་། མཆུ་ནི་སྟོག་

ཆགས་སམ་སྒྲོན་བེམ་པ་ལྟར་དམར་བ་ཉིད་དང་། ལྷགས་མཉེན་བཤམ་འཇམ་པ་དང་། དེའི་ཇམས་སྒྲུབ་པ་  
 དང་། དེ་དམར་བ་དང་། གསུང་འབྲུག་གི་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་ཉིད་དང་། དེ་མཉེན་བ་སྟེ་སྒྲོན་ཞིང་ན་བར་འཇམ་པ་དང་།  
 ཆེམས་མཆེ་བ་བཞི་པོ་ལྷུམ་པ་དང་། དེ་ཅེ་མོ་ལོ་བ་དང་། དེ་ཁ་དོག་དཀར་བ་དང་། དེ་མཉམ་པ་དང་། དེ་རིང་  
 སྤང་སྟོམ་སྤེལ་ཆད་ཅུ་བ་ནས་བྱེན་ཏེ་རིམ་བྱིས་སྤེལ་བ་དང་། འདས་མཐོ་ཞིང་དབྱལ་བའི་ཕྱོགས་སུ་རིང་བུ་  
 སྟེན་པ་དང་། དེ་རིམ་མེད་པས་འདས་མཆོག་ཏུ་དག་པ་དག་དང་ནི། སྒྲུན་ཡངས་ཤིང་རིང་བ་དང་། དེའི་རྩི་  
 མ་སྒྲུག་པ་དང་། དེ་བསྐྱེད་འདབ་མ་འབྲུ་བར་འདུག་ཅིང་དཀར་ནག་འབྲེས་པ་དང་། སྒྲོན་མའི་ཚུགས་རིང་བ་  
 དང་། དེ་སྒྲུ་ནི་འཇམ་པ་དང་། སྒྲུམ་པ་དང་། བན་ཚུན་མཉམ་པ་དང་། བྱག་རིང་ཞིང་རྒྱས་ལ་མཛེས་ཤིང་  
 སྒྲུག་པ་དང་། སྒྲོན་གཉིས་ཆེ་ཆུང་རིང་སྤང་མཉམ་པ་དང་། དེའི་དབང་པོ་ཉམས་པ་རྣམ་པར་སྤངས་པ་དང་།  
 རིམ་མེད་པའམ་སྒྲུ་མཆོམས་དོད་པས་དབྱལ་བ་ལེགས་པར་འབྲེས་པ་དང་། དེའི་དབྲེས་ཆེ་བ་ཡངས་པ་  
 དང་། དབྱ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཏུ་གདུགས་ལྟར་རྒྱས་པ་དང་། དབྱ་སྒྲུབ་བའི་མདོག་ལྟར་སྒྲུམ་ལ་གནག་པ་དང་།  
 དེ་སྒྲུག་པ་དང་། དེ་འཇམ་པ་དང་། དེ་མ་འཛིངས་པ་དང་། དེ་མི་གཤོར་བ་སྟེ་མི་རྩལ་པའམ་བྱེན་བུ་མ་རྩེས་  
 པ་དང་། དེའི་རིམ་ཞིང་སྒྲུས་བྱ་ཡི་ཡིད་ནི་འཕྲོག་ཅིང་དད་པར་བྱེད་པ་དང་། དཔལ་གྱི་བེད་ཅི་དོ་རྩེ་རྩ་  
 ཆག་པ་མ་འབྲུར་བ་ལྟ་བུ་མཐེ་བོང་གི་ངོས་ལ་ཡོད་པ་དང་། བཟ་གིས་ནི་རི་མོ་བྱ་བཞི་བ་གཉིས་བྱག་ཞབས་  
 འཁོར་ལོའི་མཆོན་གྱི་མཐའ་ན་ཡོད་པའོ། །གཡུང་བྱང་འབྲིལ་བ་ནི་ཞགས་པ་བདུན་བཅེག་བྱས་པ་ལྟ་བུ་  
 སོར་མོའི་ཅུ་བ་ན་ཡོད་པས་བརྒྱན་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་སངས་རྒྱས་ལོངས་སྤྱིའི་དཔེ་བྱད་བཟང་པོར་སངས་  
 རྒྱས་བཞེད་དོ། །གསུམ་པ་སྒྲུལ་སྒྲུལ་འཕང་ངོ་བོ་མདོར་བསྟན། ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 མཛད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱང་ངོ། །གང་གིས་ན་བྱེད་པ་པོ་སྒྲུལ་སྒྲུག་གང་གིས་སོ། །དུས་ནི་སྤིད་པ་རི་སྤིད་གནས་  
 གྱི་བར་དུའོ། །གང་ལ་ན་ཡུལ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལའོ། །གང་ན་པན་པ་མདོན་མཐོ་དང་རེས་ལེགས་སྒྲུ་  
 ཆོགས་པ་དག་གོ། །རི་ལྟར་ན་མཉམ་པ་ཉིད་དུའོ། །རེས་འགའ་མི་མཛད་དམ་སྒྲུམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱན་མི་  
 འཆད་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲུ་དེ་སྤེན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། བན་

བ་སྒྲ་ཚོགས་མཛད་པ་དེ་སྤྱིན་ལས་ཉེར་བདུན་དང་དོན་གཅིག་པས་འོག་ཏུ་འཆད་པ་ལ་དགོངས་ནས་འདིར་  
 འོགས་སུ་མ་བསྟན་ནོ།། །།གཉིས་པ་བརྟེན་པ་སྤྱིན་ལས་ལ་དུས་ཀྱི་སྒོ་ན་མདོར་བསྟན། དབྱེ་བའི་སྒོ་ནས་  
 རྒྱས་པར་བཤད། གངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། འཕགས་པ་ལྟར་ན་སྤྱལ་སྤྱ། སྒོ་བ་དཔོན་ལྟར་  
 ན་ཚོས་སྤྱ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་བ་དང་ནམ་མཁའ་རིམ་སྤྱད་པར་སྤྱལ་སྤྱའམ་ཚོས་སྤྱ་འདིའི་  
 སྤྱིན་ལས་ནི་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་མདོར་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་ལམ་གྱི་རྟེན་དང་། ལམ་དང་། ལམ་གྱི་འབྲས་  
 བྱ་ལ་འགོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འགྲོ་བ་དན་པ་དན་སོང་པ་རྣམས་དེའི་སྤྱག་བསྐལ་ཞི་བར་མཛད་ནས་བདེ་  
 འགྲོ་དང་། འགྲོ་བ་བཟང་པོ་འདོད་ལྟ་རྣམས་འདོད་ཡོན་ལ་ཞེན་པ་དང་། ཚངས་པ་རྣམས་དེའི་ལྟ་བ་ལ་ཞེན་པ་  
 རྣམས་ལྟ་བ་དང་འབྲལ་བར་བྱེད་པའམ་མིའི་འཇིག་རྟེན་དང་། མི་རྣམས་བསྐྱ་བ་བཞིས་བསྐྱས་ཏེ་སྤྱག་  
 བསྐལ་ཞི་བ་ལ་འགོད་པའི་ལས་དང་ནིའོ། །གཉིས་པ་ལ་ཚོགས་ལམ། སྦྱོར་ལམ། མཐོང་ལམ། སྒྲོམ་ལམ་ལ་  
 འགོད་པ་དང་བཞིའོ། །དང་པོ་ལའང་སྦྱོར་བ། ལྟ་བ། སྦྱོད་པ་རྣམ་དག་ལ་འགོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིན་  
 སོགས་བསྐྱ་བ་རྣམ་པ་བཞི་ལ་འགོད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པ་ཡི་དོར་བྱ་  
 དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་སྦྱང་བྱར་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་པས་རྟོགས་པ་ལ་འགོད་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་གཞན་དོན།  
 རང་དོན། གཉིས་དོན་གྱི་སྦྱོད་པ་ལ་འགོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེའི་འོག་ཏུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་རིམ་ལྟར་  
 བཞིན་བྱེད་པར་འདོད་པ་ཅན་གྱི་དོན་བྱམས་སོགས་ལ་འགོད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། བ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དུག་  
 གོམས་པ་ལའོ། །གསུམ་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ཐབས་ཤེས་བྱང་འབྲེལ་གྱི་དགོ་བཅུ་སྦྱོད་པ་ནས་དཔེ་  
 བྱད་ཀྱི་བར་ལའོ། །གཉིས་པ་སྦྱོར་ལམ་ལ་འགོད་པ་ནི། གཟུང་འཇིག་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱོང་བ་ཉིད་དུ་  
 འོ་ག་པའི་སྒོམ་བྱང་གི་རྟོགས་པ་ལའོ། །གསུམ་པ་མཐོང་ལམ་ལ་འགོད་པ་ནི། གཟུང་འཇིག་གཉིས་ཟད་པ་སྟེ་  
 མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའམ་ཡང་ན་མཐོང་སྤང་གཟུང་འཇིག་གཉིས་ཀྱི་ས་བོན་ཟད་པ་  
 ལའོ། །བཞི་པ་སྒྲོམ་ལམ་ལ་འགོད་པ་ལ་དུག་ལས། དང་པོ་ས་གཉིས་པ་ནས་ལྷ་པའི་བར་ལ་འགོད་པ་ནི།  
 བར་སྤྱིན་བར་པ་བཞི་ལ་རྟེན་ནས་བཞི་པོས་ཚོས་ཐམས་ཅད་བརྟུན་བརྟགས་པ་ཅམ་དུ་རྟོགས་པ་

ལའོ། །གཉིས་པ་ས་བྱག་པ་ལ་འགོད་པ་ནི་ཤེར་ཕྱིན་གྱིས་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་དམིགས་པ་མེད་པ་  
 ལའོ། །གསུམ་པ་ས་བདུན་པ་ལ་འགོད་པ་ནི། ཐབས་ཀྱིས་ལུས་ཅན་རྣམས་ནི་རྒྱད་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་  
 ལའོ། །བཞི་པ་ས་བརྒྱད་པ་ལ་འགོད་པ་ལ་གཉིས་ལས། ཐབས་ལ་འགོད་པ་ནི་ཕྱིན་བྱག་བརྒྱད་པ་ལ་བརྟེན་  
 ནས་ཉན་རང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིང་སྒྲོང་བ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ལའོ། །ཤེས་  
 རབ་ལ་འགོད་པ་ནི་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཐམས་ཅད་བརློག་པ་སྟེ། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་འབྲུག་པ་  
 ལའོ། །ལྔ་པ་ས་དགུ་པ་ལ་འགོད་པ་ནི། དེ་དགུ་པ་ལ་རྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་སྦྱར་དུ་ཐོབ་པ་ལའོ། །དྲུག་པ་ས་བརྒྱ་  
 པ་ལ་འགོད་པ་ལ་ས་བརྒྱ་ཐོབ་མ་ཐག་ལ། སྒྲེ་བ་གཅིག་ཐོག་ལ། སྤྱིད་པ་ཐ་མ་པ་ལ་འགོད་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྱང་བ་ལའོ། །གཉིས་ལ་རང་དོན་ནི། ཕྱི་མ་ལ་ཞིང་དུས་  
 སངས་རྒྱས་འདི་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ངེས་པར་ལའོ། །གཞན་དོན་ནི་ཕྱིན་ལས་ལྷན་གྲུབ་རྒྱན་མི་  
 འཆད་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཆད་མེད་པ་བྱེད་པ་ལའོ། །གཉིས་དོན་ནི། སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་ཞིང་མཐའ་  
 ཡས་པར་འགོ་ཞིང་སངས་རྒྱས་བསྟེན་པ་དང་སོགས་པ་བསྟེན་བཀྱར་བྱ་བ་སོགས་ཡོན་ཏན་དང་མངོན་པར་  
 ཤེས་པས་ས་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ལའོ། །གསུམ་པ་ལ་རུས་ལ། སྤངས་ལ། རྟོགས་ལ། རྒྱ་ཆོགས་དག་པ་ལ་འགོད་  
 པའོ། །དང་པོ་ལ། ཆེ་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཡན་ལག་སྟེ་རྒྱ་སྒྲིན་སོགས་བྱེད་པར་ཅན་ལ་དང་། ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་སྟོང་ཡང་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པ་ལ་ལས་རྣམས་རྒྱད་མི་བ་པ་ལ་འགོད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྟག་  
 སོགས་སུ་འཛིན་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ས་བོན་ནི་སྤངས་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་དེའི་བཞིའམ་རྒྱ་དངོས་འཛིན་  
 གྱི་ས་བོན་མེད་པར་སྟོང་བའི་ཆུ་ལ་དུ་རྟོགས་པ་ལའོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། ཇི་སྟེད་པ་རྟོགས་པ་ལ་  
 འགོད་པ་ནི་བདེན་པ་བཞིའི་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐོང་བ་ལའོ། །ཇི་ལྟ་བ་རྟོགས་པ་ལ་འགོད་པ་ནི་འདུས་བྱས་ཆོས་  
 ཅན་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཆོས་ཉིད་རོ་བོ་ཐ་དད་པར་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་ཤིང་མི་དམིགས་པ་ལའོ། །བཞི་པ་ནི།  
 རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་བྱང་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་མས་དག་པ་རྟོགས་པ་དང་། རྣམ་བྱང་གི་ཆོགས་སྒྲིན་  
 སོགས་རྫོགས་པ་ལའོ། །གསུམ་པ་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་འགོད་པ་ནི། མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་

ལ་འགོད་པར་མཛད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡི་ཞེས་སམ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་འི་ནང་ཆོན་སྐུ་ལ་སྐུ་འི་  
 སྒོན་ལས་ནི་སྒོན་ལས་དེ་འཇུག་པའི་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་བདུན་དུ་འདོད་དོ། །མངོན་པར་རྟོགས་  
 པའི་རྒྱན་གྱི་རྣམ་པ་འདད་དགོངས་དོན་རབ་གསལ་ལ་ལས་སྐབས་བརྒྱད་པའི་ལེགས་བཤམ་དོ། །གཉིས་པ་  
 བར་པ་ལ་དད་པ་ལ་དུག་ཏུ་བསྟན་པ་ལ་བསྟན་བཤམ་བསྟུ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཤེས་རབ་པ་རོལ་  
 ཕྱིན་པ་ནི། །དངོས་པོ་དུག་གིས་ཡང་དག་བཤམ། །ཅེས་སྦྱར་རོ། གཉིས་པ་ནི། དུག་པོ་གང་ཞེ་ན། མཁྱེན་  
 གསུམ་ནི་ཆོས་སུམ་ཅུས་མཆོན་པའི་གནས་ཡིན་པས་སམ། ཡུལ་གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་མཆོན་པས་ན་  
 མཆོན་ཉིད་དོ། །ཡེ་ཤེས་ཞབས་སྒྲུང་དོར་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཅེས་གསུངས་སོ། །མཁྱེན་གསུམ་དེའི་སྦྱོར་བ་རྣམ་  
 ཀུན། མཁྱེན་གསུམ་དེ་རབ་ཏུ་གྱུར་པ་ཅེ་མོ། མཁྱེན་གསུམ་དེ་ཡི་རྣམ་པ་གོ་རིམ་གྱིས་སྒྲོམ་པ་མཐར་གྱིས་  
 བ། མཁྱེན་གསུམ་དེ་མཐར་ཐུག་པའི་སྦྱོར་བ་སྐད་ཅིག་མ། མཁྱེན་གསུམ་དེའི་རྣམ་སྒྲིན་ནི་ཆོས་སྐུ་སྒྲིན་  
 ལས་དང་བཅས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་ཡུམ་གསུམ་གྱི་དོན་བསྟུས་པ་བརྒྱད་ལས་གཞན་པ་སྟེ་རྣམ་  
 པ་དུག་གི་ལམ་རིམ་བཤམ་བྱེད་ཏོ། །གསུམ་པ་བསྟུས་པ་ལ་དད་པ་ལ་གསུམ་དུ་བསྟུ་བ་ལ་འང་སྤར་ལྟར་  
 གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ནི། །དངོས་པོ་གསུམ་གྱི་ཡང་དག་བཤམ། །ཅེས་སྦྱར་  
 རོ། །གཉིས་པ་ནི། གསུམ་གང་ན་འཇུག་ཡུལ་མཁྱེན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་ནི་ཡུལ་ལོ། །ཆོས་སྐུ་འི་རྒྱ་ནི་སྦྱོར་  
 བ་བཞིའི་བདག་ཉིད་དོ། །ཆོས་སྐུ་སྒྲིན་ལས་དང་བཅས་པ་ནི་འབྲས་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཡུམ་གྱི་དོན་  
 བསྟུས་པ་སྤུ་མ་གཉིས་ལས་གཞན་ཏེ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་བཤམ་བྱེད་  
 ཏོ། །གསུམ་པ་མཇུག་གི་དོན་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་མཛད་པ་པོ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཞེས་སོགས་  
 སོ། །གཉིས་པ་བསྟུར་བྱེད་ལ། སྤྱ་འབྱུར་ནི་རྒྱ་གར་སོགས་ཏེ། བེདྲ་ཀ་ར་ཤ་རྩ་ནི་རིག་པའི་འབྱུང་གནས་  
 འོད་ཟེར་རམ་རིག་བྱེད་འོད་ཟེར་རོ། །སྤྱ་འབྱུར་ནི་སྤྱད་ཀྱི་པ་རྩེ་ཏ་དཔལ་གོ་མི་འཆི་མེད་ཅེས་སོགས་  
 སོ། །གོ་མི་ནི་བཙུན་པའམ་དགེ་བསྟན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅས་  
 མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་བཤམ་པ་དགོངས་དོན་རབ་གསལ་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྒྱལ་

བའི་བསྟན་པ་མི་འགྱུར་བའི་སློག་ཤིང་དམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་སངས་རྒྱལ་འཕེལ་ཞེས་བགྱི་བ་དང་། མདོ་རྒྱུད་  
 མ་ལུས་པ་ལ་མི་འཛིགས་པའི་སློབས་པ་བརྟེན་པ་ཀུན་མཁྱེན་བསོད་ནམས་སེང་གའི་ཞབས་རྩལ་སྤྱི་བོས་  
 གྲུས་པར་ལེན་པ། འཁྱུང་དགོ་སློང་བྱམས་པ་ཐུགས་རྗེ་དཔལ་བཟང་གིས་རང་ཉིད་བློན་པ་གསོ་ཞིང་། སྐལ་  
 ལྷན་གཞན་ལའང་པན་པའི་བྱིར་དུ། ཡོངས་འཛིན་དམ་པའི་ལེགས་བཤད་ལས་བརྟུས་ཏེ་སྦྱར་བའོ། ། །དགོ་  
 བ་འདི་ཡིས་བདག་གཞན་འགོ་བ་ཀུན། བེག་མཆོག་དམ་ཆོས་རིན་ཆེན་མཛོད་བཟུང་ནས། མཐའ་ཡས་  
 འགོ་བའི་རེ་འདོད་སློང་བ་དང་། བྱམས་པའི་བསྟན་པ་སློགས་བརྟུར་རྒྱས་བྱེད་ཤོག །འདི་བསྐྱབས་པ་ལས་  
 བྱུང་ཡི། །དགོ་བ་བདག་གིས་གང་ཐོབ་པ། །དེས་ནི་སྤྱི་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བདེ་གཤེགས་ཤེས་རབ་ཐོབ་  
 པར་ཤོག །འགོ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་སྟོན་གཅིག་ལ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །བསྟན་པ་རྟོན་དང་  
 བཀྱར་བསྟོན་དང་། །བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག །དགོའོ། །དགོའོ། །དགོའོ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། །  
 རྟོན་ཏེ་འདབས་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆེན་ཞེས་པ་ལས། སློབ་བྱ་ཐུགས་པ་གྲུ་རྩས་སྤེལ་བའོ།